

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

El cerebro es más que
memoria
15

El tiempo y la
corrupción
11

Otra vez el ego
22

Resumen de definición
de Percepción Unitaria
26

Rescatar el cerebro
inactivo
24

¿Podemos estar
en paz?
6

23

Abril 2018

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Dr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Lic. Marianela Reinhardt,
Lic. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Dr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 4,
No. 23 es una publicación bimestral (abril 2018
– mayo 2018) editada y publicada por el Centro
de Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C.,
Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de abril de 2018.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Historia de una psicología	4
¿Podemos estar en paz?	6
¿Quién puede escuchar esta enseñanza?	10
El tiempo y la corrupción	11
La herencia	12
El cerebro es más que memoria	15
Otra vez el ego	22
No viva con medio cerebro	23
Rescatar el cerebro inactivo	24
Resumen de definición de Percepción Unitaria	26
Dos honestidades	31
Recapitulando	32
Preguntas de estudiantes a RFG	35

EDITORIAL

Estimados lectores:

Vivimos tiempos oscuros. La sociedad actual se está desintegrando aceleradamente.

El estado psicológico de la humanidad es deplorable. Seguimos siendo crueles, insensibles y profundamente egoístas.

Existen múltiples psicologías y enfoques psicoterapéuticos, pero solo muy pocos ven la fragmentación que hay en Psicología. Incluso hasta se ve con buenos ojos el eclecticismo y se lo promueve.

Subyace en la conciencia colectiva de la humanidad la creencia hipnótica de que "todos los caminos conducen a Roma".

Pero no es cierto que haya "múltiples caminos", es falso. Solo hay dos maneras de vivir del ser humano: en percepción fragmentaria o en Percepción Unitaria.

Con la Psicología Holokinética surge la conciencia del peligro de vivir la vida en percepción fragmentaria. Se comprende que este es el origen de todo sufrimiento humano.

La Percepción Unitaria es LA SALIDA del sufrimiento, de los conflictos y divisiones que la humanidad ha creado con el pensamiento a lo largo de su historia.

En este número de revista hay a disposición varios artículos sobre la urgente necesidad de que se active, en nuestros cerebros, la Percepción Unitaria.

Estamos hablando *del cambio de percepción que la humanidad necesita con urgencia*. Y este es precisamente el lema del XV Congreso Internacional de Psicología Holokinética –del 12 al 15 de abril– donde nos reuniremos, como siempre lo hacemos, para dialogar e investigar el hecho de la Percepción Unitaria en nuestras vidas.

Están cordialmente invitados.

Alberto Arribas
Director General

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Historia de una psicología*

La «Nueva Filosofía» era el nombre que recibió la «ciencia» cuando fue adoptada por aquellos hombres de pequeña empresa que luego tomaron las riendas de Europa. Eso ocurrió en aquella época turbulenta del siglo XVIII y XIX entre la guerra civil inglesa y la revolución francesa.

Su dinamismo y su sentido de dignidad los llevó a prevalecer sobre el clero y la aristocracia de su tiempo que habían rechazado el «instrumento científico» en aquel momento.

Su prototipo es Benjamín Franklin, en cuya tumba se lee el siguiente epitafio: «Arrebató el rayo de los cielos y el cetro de los reyes». Los herederos de aquella «filosofía» (que hoy se denomina «la ciencia») y de aquella psicología son los científicos actuales.

La actitud utilitaria, dinámica, autoconfiada, arrogante y desafiante (aunque sea sólo en el radio estrecho de su actividad) es la misma. La brutalidad pseudopatriarcal es la misma. El deseo de no ser molestados es el mismo que el del «hombre cuadrado» en general.

Lamentablemente nuestro mundo no es el mundo del siglo XIX, es un mundo mucho más poblado, peligroso, más corrupto, más violento, más vulgar y mucho más confuso.

En muchos aspectos el mundo se ha transformado en un horror sin precedentes y la actitud cómoda y alienada del hombre cuadrado y su «científico» no puede continuar si deseamos la continuación de la vida y la dignidad de la humanidad.

Robert Oppenheimer, físico nuclear que colaboró en la producción de la bomba atómica que cayó en Hiroshima en 1945, después de ser testigo presencial del primer experimento de un arma nuclear confesó: «He sentido el sabor del pecado».

A partir de allí, se comienza a hablar de un tema sin precedentes: la posible desaparición de la especie humana.

**Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

"En muchos aspectos el mundo se ha transformado en un horror sin precedentes y la actitud cómoda y alienada del hombre cuadrado y su «científico» no puede continuar si deseamos la continuación de la vida y la dignidad de la humanidad."

Mi descubrimiento fundamental

Yo modifiqué el mismo rumbo de mi carrera médica pasando desde la cirugía a la pediatría y luego a la psiquiatría general e infantil, en gran parte movido por el impulso de encontrar la esencia de esa nueva actitud que pudiera beneficiar a la vida y a la humanidad.

En un largo peregrinaje que me alejó de mi atribulado país natal (Argentina) y me dejó sin bienes materiales y sin familia, hice algunos descubrimientos que me permitieron profundizar aún más en la crítica del conocimiento y la cultura.

EL DESCUBRIMIENTO FUNDAMENTAL DE MI PEREGRINAJE FUE QUE ES POSIBLE, VIVENCIALMENTE, EXPERIMENTAR EL MUNDO, LAS PERSONAS Y LA REALIDAD EN GENERAL, DE UNA MANERA TOTALMENTE NUEVA, MODIFICANDO LA NATURALEZA DEL ACTO DE LA OBSERVACIÓN.

Esa nueva manera de observar que yo denomino «Percepción Unitaria» está acompañada por un estilo de vida gozoso y austero y una nueva actitud, no basada en idea o deliberación algunas, sino en una psicotransformación perceptual-global.

Esta transformación puede cambiar radicalmente la estructura de nuestra cultura, lo cual va más allá de una mera revolución ideológica, económica o política. ❖

"... es posible, vivencialmente, experimentar el mundo, las personas y la realidad en general, de una manera totalmente nueva, modificando la naturaleza del acto de la observación."

¿Podemos estar en paz?*

Estar en paz no es buscar la paz, pacificar o hacer algo para merecer la paz. Estar en paz es estar en paz.

La paz no se merece, no se gana, no se controla, no se tecnifica, no se maneja, no se alcanza. Uno ya está en paz o no.

Si uno está en el parque, de picnic, y se desata una súbita tormenta, uno puede estar en la tormenta o atormentarse.

La Percepción Unitaria de la tormenta no es atormentarse por la tormenta.

La salida es la observación de la tormenta en Percepción Unitaria. En esa Percepción Unitaria se diluye el observador que se atormenta por la tormenta. En Percepción Unitaria se diluye el observador que busca escapar de la tormenta o que reza para que termine la tormenta.

Hace unos dos mil años se decía que la salida era un «estado por encima» de este estado. En griego se decía «*anastasis nekron*», traducido como «resurrección de los muertos». Esta expresión es difícil de traducir al español, porque implica que este estado es el estado donde existen los muertos (*nekron*) y que la «salida» no es «hacer» nada en particular, basta con darse cuenta que este es el estado de los muertos.

Implícito en el mito está el mensaje de que para dejar de ser un muerto real o potencial es necesario comenzar a vivir una clase muy diferente de vida (*anastasis*). En esa clase de vida no es necesario hacer nada en particular (ni siquiera «*anastenai*»).

"La salida es la observación de la tormenta en Percepción Unitaria. En esa Percepción Unitaria se diluye el observador que se atormenta por la tormenta. En Percepción Unitaria se diluye el observador que busca escapar de la tormenta o que reza para que termine la tormenta."

*Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

«*Anastasis*» es un sustantivo y no un verbo. «*Anastasis*» sería la «salida» pero no significa «salir».

El verbo en griego es «*anastenai*» que podría traducirse como «salir para arriba».

Pero «*anastasis*» sería como decir «casa».

«*Anastenai*» sería como el verbo «casar» (como «casa» un juez o un sacerdote, pensando que esa es la salida para un hombre y una mujer) o «casarse», que es lo que quieren hacer ese hombre y esa mujer.

Es decir: una casa no es casar o casarse. La salida no es salir.

Anastasis (resurrección) no es *anastenai* (resucitar).

La salida es algo pasivo. El «cuerpo de Cristo» del que hablaban los griegos hace dos mil años, se construía, según ellos, en uno mismo pasivamente dentro de «la virgen» interna. Esa virgen siempre presente era pasiva y representaba un lugar vacío y silencioso en el propio interior. Si no hay ese vacío interior, no hay lugar para el «feto» que se forma, que sería el «Cuerpo de Cristo» en cada uno o el «Cuerpo de Resurrección» como también se le llama.

Ese cuerpo diferente es el que no vuelve a morir o el que no regresa para morir. Ese cuerpo no es hecho de esta carne nuestra, y el mito cristiano griego alude a un nacimiento «de arriba» y no «de la vagina». Este mito ya existía entre los egipcios: la diosa Isis se acuesta sobre el cuerpo muerto de Osiris para concebir a Horus.

Es obvio que el mito alude a un nacimiento extraordinario y no corporal. El «*chackra anahata*» de los hindúes alude también a este hecho así como la fecha de la Navidad (o nacimiento virginal, que se establece sin saber en qué fecha nació Jesús) en el día del solsticio de invierno, 25 de diciembre, que es cuando la luz «renace» en el hemisferio norte (los días comienzan a hacerse más largos y las noches más cortas). Esta es otra alusión a un nacimiento energético y no material.

El sexo en el orgasmo hace que uno olvide el tiempo y la actividad preocupada de uno mismo que existe diariamente (en ese tiempo).

El orgasmo hace que uno se olvide de sí mismo (y del tiempo) por un momento. Y eso ocurre después del inútil esfuerzo de fundirse con la amada y que se frustra con el choque violento y repetido contra la muralla de piel y de palabras. Esta frustración se vuelve pronto nuevo deseo de fusión y orgasmo.

El arte es una salida aparente de la actividad permanente centrada en sí mismo. Esa permanente actividad es el «**ensimismamiento**», la actividad en el tiempo.

Rembrandt y Renoir pueden hacer que el observador se sienta dentro de los zapatos de aquel que estaba pintando cien años atrás y sentir y ver con él, ahora, cien años más tarde, aquella vieja escena «actualizada». El arte no es solamente ver un cuadro.

La Percepción Unitaria del arte es un esbozo de la conciencia de que todos somos uno, aun con los que ya han muerto. Sería un asomo de salida del «ensimismamiento preocupado».

La pelea también es una salida aparente buscando la comunión «líquida» y substancial que ocurre sólo aparentemente en la fusión de dos sangres derramadas. Pero la pelea sólo perpetúa y multiplica el miedo, la tristeza y la rabia. Es decir, no se sale del conflicto ni aunque salte la sangre fuera de las venas.

La salida no está en querer salir.

Uno no sale de sí mismo, es decir, del conflicto, ni con el arte, ni con el sexo, ni con el suicidio o la pelea.

Uno no sale del observador buscando provecho, prestigio y poder. Uno no sale con palabras, mitos, ritos, ni métodos.

La satisfacción y el descontento refuerzan la creencia de que el observador es siempre el mismo en el tiempo. Diariamente el observador busca satisfacción y se topa con el descontento. Tanto esa búsqueda como el descontento son sólo la actividad del observador.

Pregunto: ¿Está la salida en la observación total? ¿Está la salida en la Percepción Unitaria?

Si así fuera, la salida no es salir. **La salida** no está en las búsquedas, cualesquiera que sean, ni en nuestros escapes (televisión, tabaco, alcohol, teléfono) y tampoco está en lo que creemos que somos, que es lo conocido, esto que ya sabemos: ideas, creencias, dogmas, mitos, ritos, miedo, rabia, tristeza y los hábitos de comodidad y satisfacción.

Los mitos y los ritos aluden a la experiencia fundamental (Aquello), pero surgieron en culturas estables y no degradadas.

"El arte es una salida aparente de la actividad permanente centrada en sí mismo. Esa permanente actividad es el «ensimismamiento», la actividad en el tiempo."

Nuestra civilización está en colapso y en acelerado cambio entrópico, por eso los ritos y los mitos no tienen el mismo valor que tenían antes del siglo XX y sus dos guerras mundiales.

El precio de dos guerras mundiales es la vulgarización, la trivialización, la fragmentación y la brutalización de los gobiernos, los hogares, las comunicaciones, las escuelas, los templos, los tribunales y los partidos políticos.

¿Qué haríamos si no hubiera ningún libro sagrado para guiar nuestra vida? ¿No tendríamos que estar muy alertas y muy tranquilos para saber qué hacer a cada momento?

La Percepción Unitaria es la inocencia original, que existió en el ser humano mucho antes que el pecado original. La Percepción Unitaria no es pacificar, sino estar en paz.

La Percepción Unitaria es algo específico y concreto, aunque no sea una técnica o un método. No es metafísica, literatura ni filosofía. La Percepción Unitaria es una transformación específica (ver resumen de definición de Percepción Unitaria).

***"La salida no es salir.
La salida es la
Percepción Unitaria."***

No es el «eterno presente» ni vagas abstracciones que llevan nombres orientales que pueden ser vendidas por explotadores del «espíritu».

La Percepción Unitaria es la paz ya.

La Percepción Unitaria es la actividad simultánea de todos los sentidos alertas y completamente en paz.

La Percepción Unitaria es vivir al ciento por ciento. Ese es el significado o «logos» de la Percepción Unitaria.

Esta es la base de la experiencia trascendente que se denomina «Aquello» o «el núcleo de la Percepción Unitaria».

La experiencia fundamental del ser humano (Aquello) se redujo a mitos y los mitos se redujeron a ritos. Es hora de dejar el rito y el mito y vivir Aquello de primera mano, y no seguir los libretos de otros actores.

La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria. ❖

¿Quién puede escuchar esta enseñanza?*

1. Aquél que cree haber perdido todo.

(La humanidad perdió todo cuando pierde la comunión y se concentra en el provecho personal).

2. Aquel que se da cuenta que todo lo conocido es desorden.

En otras palabras: cualquier tipo de persona que crea tener algún tipo de seguridad, orden o respetabilidad en el terreno intelectual, afectivo o material, ya sea a nivel de cuenta bancaria, propiedades, inversiones, etcétera, va a encontrar enormes dificultades para entender los problemas enunciados arriba.

Cualquier persona que crea estar segura o que esté buscando mayor seguridad en el futuro, no podrá siquiera ver que los problemas enumerados arriba se resumen en uno solo: **la comprensión del problema del tiempo.**

En otras palabras, una persona que comienza a vivir en Percepción Unitaria descubre inmediatamente, súbitamente, que no es posible vivir con seguridad, con orden, ni con dignidad, de la manera que conocemos.

Se hace obvio entonces que el que puede escuchar es el que está escuchando y no aquel que se pregunta qué es lo que tengo que hacer o cómo puedo escuchar.

En otras palabras su transformación puede ocurrir inmediatamente y no se necesita tiempo. ❖

**Extracto del módulo 2 del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética). Para mayor información o inscripción al curso, puede hacer clic aquí.*

El tiempo y la corrupción*

Es difícil entender cómo el tiempo nos corrompe.

No es el reloj ni la vejez lo que nos degeneran.

Se trata de la ilusión de creer que el final del conflicto es gradual. Así comienza la corrupción.

Parece difícil comprender que una completa percepción del cuerpo en el espacio, de todos los estímulos al mismo tiempo, no puede ocurrir ayer ni mañana sino ahora mismo. No es gradual.

Esto es acción total y espontánea. La acción espontánea no es hacer “ingenuamente” lo que a uno le dé la gana.

Y como la completa percepción no se puede enseñar ni inducir, ya sea con cristales, incienso, drogas, alcohol, plegaria de súplica, técnicas de gurúes tibetanos, hindúes o de otras naciones, imaginación o fantasía, hipnosis, metafísica, y ni siquiera con “dioses extraterrestres salvadores”, pues uno tiene que empezar por uno mismo a darse cuenta de todo por uno mismo, ya mismo.

Pero uno prefiere la cómoda haraganería del zombie que bebe cerveza frente a un televisor y nunca deja la cerveza ni el televisor.

Esa completa percepción va creando un gran orden psicológico, pero al comienzo, cuando uno se decide a ver la propia rabia y la propia tristeza (y no la rabia y la tristeza que se muestran en televisión), uno sentirá esa rabia y esa tristeza, al comienzo intensamente pero cada vez con menos fuerza y frecuencia.

Usted no puede amar por decisión: “yo voy a amar”... Es necesario que usted vea que está lleno de rabia, miedo y tristeza y una vez que perciba completamente, con todo el cuerpo, cada conflicto, sin mentirse diciendo que usted no tiene miedo a nada (ni a la muerte, ni a la soledad, ni a la pobreza, ni a la brutalidad creciente de la sociedad), entonces, viendo bien su odio (miedos, rabias y tristeza) usted podrá comenzar a sentir el gozo del amor, lo cual no quiere decir que usted dejará de estar solo, aunque se rodee de gente que no quiere amar. ❖

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

La herencia*

El hombre viejo no está satisfecho con el nuevo mundo.

El hombre nuevo sufre frente al hombre viejo.

Pero ya no se trata de estar satisfecho ni de no sufrir.

Tampoco se trata de estar satisfecho y/o feliz.

El problema trasciende todo límite.

Se trata de la muerte o de la vida del hombre.

Se trata de continuar el camino del hombre viejo hacia la automatización, la rigidez y la prohibición, la mineralización, la inconsciencia, la autoridad, las guerras periódicas, la enfermedad y la muerte.

O de regenerar la especie humana en uno mismo para que siga el sendero nuevo hacia la amistad, la flexibilidad y la comprensión, la conciencia, la cooperación voluntaria, la paz duradera, la salud total y la vida verdadera.

Se trata de que mueran en nosotros todos los elementos del hombre viejo que hemos heredado en mente y en cuerpo.

Identificar esos elementos viejos, que arrastramos por hipnosis, que se manifiestan en nuestro ser a cada momento, en actos, pensamientos y sobre todo en nuestras palabras, es la tarea más urgente que conviene emprender.

Y además, percatarnos de la incongruencia del hombre viejo que favorece la automatización, la autoridad, la hipnosis colectiva, la guerra, la prohibición y la muerte en nombre de la "nueva humanidad".

"Se trata de que mueran en nosotros todos los elementos del hombre viejo que hemos heredado en mente y en cuerpo."

**Extraído del libro: "EL MANUAL DEL HOMBRE NUEVO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Cada palabra y hecho nuestros es un testamento.

Que no sea el mismo que nos legó el hombre viejo.

Demos el afecto.

Demos el amor sin miedo y sin causa, con palabras, con hechos y con silencio.

Demos el amor sobre todo si no lo hemos recibido.

Demos el cariño, la amistad, el amor, la amabilidad, porque son el remedio principal y sobre todo porque hemos heredado muy poco de ellos.

Leguemos el cariño y la amistad.

No hay caminos ni métodos para llegar al camino luminoso del amor. Él llega cuando uno mismo decide abrir los ojos y caminar. Ya mismo.

Destruyamos nuestra herencia de prohibiciones y leguemos solamente la libertad.

Demos libertad. Seamos libres.

Así solamente crecerá la capacidad de identificar y escuchar a todos los hombres nuevos de todas las épocas, sin distinciones, y de que todas sus verdades se hagan **hoy** en nosotros una sola verdad. **Aquí.** ❖

"Identificar esos elementos viejos, que arrastramos por hipnosis, que se manifiestan en nuestro ser a cada momento, en actos, pensamientos y sobre todo en nuestras palabras, es la tarea más urgente que conviene emprender."



XV Congreso Internacional de Psicología Holokinética

**“EL URGENTE CAMBIO DE PERCEPCIÓN
QUE LA HUMANIDAD NECESITA”**

Del 12 al 15 de abril de 2018

Mexicali, Baja California, México
Hotel Araiza Inn ★★★★★



"Con el advenimiento de la Psicología Holokinética, surge la conciencia del peligro de sobrevalorar al pensamiento.

La Percepción Unitaria es la salida de las múltiples trampas, divisiones y conflictos (individuales y sociales) que la humanidad ha diseñado con el pensamiento en los últimos cinco mil años. Además es el umbral a la vida más gozosa y verdadera." RFG

Información, consultas e inscripciones:

<https://www.percepcionunitaria.org/es/xv-congreso-de-psicolog-holokin-tica>

El cerebro es más que memoria*

En la pura observación el tiempo es irrelevante y el espacio es uno. En la pura observación de la Percepción Unitaria no existe la comparación y lo único que puede ser es lo que es. Esto no quiere decir aceptar ser esclavos de las corporaciones, de los Bancos y del Estado Policial.

Pero ese complejo dispositivo biológico que acumula y transforma energía (llamado “cerebro”) inventa -pensando- el observador y lo observado (como si estuvieran separados uno del otro) y así se distorsiona la observación.

Le llamo a esa separación entre el observador y lo observado “el Conflicto Horizontal” porque es la base de todo conflicto.

La pura observación en Percepción Unitaria es contacto con “las energías” que llegan al organismo o que salen de él (en el tiempo irrelevante).

Cuando hablamos de “muchas energías” hacemos concesiones a la percepción divisoria nacida del pensamiento. Esto puede ser funcional y útil para entender, operar y predecir, pero en realidad hay una energía.

El pensamiento distorsiona la observación inventando el conflicto horizontal y el tiempo absoluto. El conflicto horizontal es la creencia de que el observador está separado de todo lo que observa “por dentro” (por ejemplo: “la tristeza”) y de todo lo que observa “por fuera” (por ejemplo: “la luna”).

Cuando existe contacto con la energía (gravitación, luz, calor, sonido) al mismo tiempo, en la pura observación de la Percepción Unitaria se disuelve el lenguaje (“dentro-fuera”, “oriente-occidente”, “norte-sur”, etcétera), así como el concepto de tiempo absoluto.

Por eso decimos que en la pura observación de la Percepción Unitaria el espacio es uno y el tiempo es irrelevante, no existe comparación y se comprende la paradoja a un nivel más profundo que el nivel del pensamiento conceptual.

Se sabe desde 1924 que el electrón se comporta como partícula y como onda **al mismo tiempo** (tiempo irrelevante). Algunos pioneros de la Física y la Psicología re-interpretaron las funciones del sistema nervioso del ser humano:

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

- a) como formas de hacer contacto con partículas o bien
- b) como formas de hacer contacto con ondas energéticas.

Así que, en este preciso momento **existen dos maneras** posibles de hacer contacto con la realidad (con las demás personas, con esta introducción, etcétera).

Una de esas maneras es la percepción fragmentaria y la otra es lo que denominamos Percepción Unitaria.

1. La percepción fragmentaria establece contacto con partículas, masas, formas, “identidades”, “yoes”, la separación de la emoción en miedo, rabia y tristeza (sin ver que las tres son una), creencias, ideologías, tiempo absoluto, espacio dividido, comparación y paradojas.

Este tipo de percepción, que es pensamiento, que se necesita para interpretar, operar, predecir y planear, es funcional por unos treinta minutos por día intermitentemente. El resto del tiempo esta es una percepción inútil que propicia la distorsión y el conflicto en las relaciones humanas. La inteligencia tiene que intervenir para dar lugar a la Percepción Unitaria, una vez que la percepción fragmentaria del pensamiento ha cumplido su función.

2. La Percepción Unitaria es el contacto con la realidad como energía, y en la Percepción Unitaria el lenguaje y el pensamiento son secundarios o irrelevantes (aunque tengan su función). Cuando hay lenguaje y pensamiento no hay Percepción Unitaria, cuando hay Percepción Unitaria puede o no haber lenguaje y pensamiento funcionales.

Todo lo que conocemos es memoria, lenguaje y pensamiento. Todo lo que conocemos es lo conocido. En Percepción Unitaria “ingresamos” a lo desconocido ya mismo.

Así que esto, en parte significa que puedo verlos a ustedes como algo que ya conozco (y entonces les prestaré muy poca atención) o como **algo que no conozco en absoluto** (lo cual significa que tengo que mirarlos y escucharlos al ciento por ciento con toda mi pasión e interés).

“... Cuando hay lenguaje y pensamiento no hay Percepción Unitaria, cuando hay Percepción Unitaria puede o no haber lenguaje y pensamiento funcionales.”

David Bohm creó el concepto de “**Holokinesis**”, después de interpretar al universo como un gigante holograma multidimensional. Es necesario conocer las bases de lo que es el holograma y de lo que es la Holokinesis. (*Ver mi libro “El Nuevo Paradigma en Psicología”*). En el espacio (que no tiene límites) toda la energía se está transformando en masa y viceversa constantemente, ya mismo y al mismo tiempo.

A nivel psicológico, la masa se interpreta como “entidades separadas”, en percepción fragmentaria, lo cual es una distorsión fundamental y la base del conflicto horizontal.

Ese conflicto horizontal es la base de todo conflicto. Sólo en Percepción Unitaria es posible comprender la totalidad del proceso que es, a la vez, universal y psicológico.

No hay nada que tenga una existencia separada, ya que todo es masa y energía.

Además la masa se vuelve energía (y viceversa) ya mismo, al mismo tiempo, constantemente en todo el universo.

La mente y el cuerpo humanos son la interfase de un *continuum* entre la materia y la energía.

Mente, cuerpo, materia y energía constituyen una unidad en el orden explícito de la Holokinesis, de acuerdo a David Bohm.

Esta comprensión abre posibilidades inconcebibles hoy en día, para la Medicina, la Psiquiatría, la Educación y el resto de las actividades humanas.

Si vemos al universo en Percepción Unitaria el tiempo se vuelve irrelevante.

El futuro está ahora mismo. El pasado está ahora mismo. Y el futuro es una proyección del pasado en una percepción que hay que llamar “fragmentaria”.

En Percepción Unitaria existe sólo el ya mismo. En el ya mismo se percibe (en Percepción Unitaria) todo el sonido, al mismo tiempo, toda la luz visible en la totalidad del campo visual y la gravitación en forma de peso bajo los pies. En Percepción Unitaria el peso, la luz y el sonido se perciben al mismo tiempo ya mismo, sin lenguaje.

¿Lo están haciendo? ¡Por favor vean lo que pasa por ustedes mismos!

Esto no es una idea genial, en la que ustedes puedan pensar luego. Esto es una realidad ya mismo. ¡Háganlo! **En Percepción Unitaria existe sólo el ya mismo.** En el ya mismo se percibe (en Percepción Unitaria) todo el sonido, al mismo

tiempo, toda la luz visible en la totalidad del campo visual y la gravitación en forma de peso bajo los pies. En Percepción Unitaria el peso, la luz y el sonido se perciben al mismo tiempo ya mismo, sin lenguaje.

En esta dimensión de vibrante silencio mental es posible un contacto mucho más profundo entre los seres humanos, que va más allá de la mutua formación y proyección de imágenes. “Yo soy católico, tú eres mahometano”, “yo soy canadiense, tú eres mexicano”, “nosotros somos esto y ellos son lo otro”.

Esta manera de percibir hace de cada ser humano un enemigo potencial de sí mismo y de los demás.

Nuestra “**estructuración**” de la realidad está basada en percepciones fragmentarias de la misma. Si el tiempo es irrelevante, la mera idea de “causas pasadas” cesa. David Bohm ha dicho: “**lo único que puede ser es lo que es**”.

Lo que será está basado en lo que es. Si no estamos ya mismo en paz no podemos esperar sentir la paz mental en el futuro. La manera en que pensamos está basada en la percepción fragmentaria de la realidad. Si digo: “Me voy a controlar a mí mismo y gradualmente voy a alcanzar la paz”, he postergado la transformación psicológica que sólo puede ocurrir ahora.

“... ¿Conocemos algo más allá del pensamiento, la memoria y el lenguaje? ¡Nada! ¡Por eso tenemos tantos problemas! Por eso necesitamos la Percepción Unitaria, antes que sea demasiado tarde para la humanidad.”

El pensamiento está basado en nuestra percepción fragmentaria y todo lo que conocemos es el pensamiento racional e irracional. ¿Conocemos algo más allá del pensamiento, la memoria y el lenguaje? ¡Nada! ¡Por eso tenemos tantos problemas! Por eso necesitamos la Percepción Unitaria, antes que sea demasiado tarde para la humanidad.

Ya he dicho que el pensamiento no puede crear Percepción Unitaria pero la Percepción Unitaria abarca al pensamiento. El pensamiento inventa separaciones entre los seres humanos: blancos/ negros, rusos/americanos, católicos/protestantes, etcétera. El pensamiento divide el espacio (dentro-fuera, arriba-abajo, oriente-occidente). Pero “**fragmentar**” significa algo aún más profundo y más grave.

Yo puedo **separar** las vacas de los toros y volver a unirlos, pero **fragmento** la

vaca cuando la separo en pedazos que ya no se pueden unir para reconstituir una vaca.

Además de crear separaciones donde no las hay, el pensamiento fragmenta la vida y las cosas de una manera que las vuelve incoherentes y aun insostenibles.

El pensamiento ha creado una sociedad planetaria insostenible, basada en el deseo de provecho infinito y rápido, el crecimiento permanente, y otras variedades de la incoherencia.

Crear que puede existir rápido e infinito crecimiento económico sin que afecte la vida del ser humano es una fragmentación del pensamiento.

Crear que puede crecer el número de seres humanos sin que ese crecimiento afecte la economía, la ecología y el bienestar de todos los seres humanos es otra manera de percibir y pensar en fragmentos, sin ver la totalidad.

Antes de aprender a pensar adecuadamente sobre qué es el pensamiento, sus distorsiones, sus incoherencias, su capacidad de inventar enemigos, etcétera, es muy importante comprender qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

En primer lugar, si queremos detectar las incoherencias de nuestra manera de pensar, en nosotros mismos, hay que **dejar de sobrevalorar el pensamiento** como lo más importante del ser humano. Hemos definido al ser humano como el animal que piensa (o el animal que habla). Tenemos que ver que esta definición está incompleta y que es fragmentaria.

La Percepción Unitaria del pensamiento incluye darse cuenta de las diarias incoherencias y distorsiones existentes en la naturaleza del pensamiento como lo conocemos.

La Percepción Unitaria crea coherencia en el pensamiento, algo a lo que no estamos acostumbrados. Evitamos la coherencia del pensamiento, aunque esto nos cueste insultar la inteligencia y la percepción a cada instante de nuestra vida.

"Pero "fragmentar" significa algo aún más profundo y más grave.

Yo puedo separar las vacas de los toros y volver a unirlos, pero fragmento la vaca cuando la separo en pedazos que ya no se pueden unir para reconstituir una vaca."

Vivimos negando que insultamos la inteligencia a diario. Esto ocurre en nuestro comportamiento, palabras, acciones y relaciones. Por eso es posible sostener una economía mundial basada en la compra y venta de armamentos.

Por eso nuestro sistema de vida cotidiana está basado en la guerra. Esto ha sido así en los últimos treinta mil años.

Ninguna cantidad de pensamiento (ciencia, ideología, creencia, dogma, filosofía o metafísica) ha solucionado ese problema. Nuestra vida diaria se basa en la guerra.

Por eso es urgente comenzar a vivir en Percepción Unitaria. Por eso es urgente dialogar sobre qué es y qué no es la Percepción Unitaria. Si la humanidad continúa viviendo sin Percepción Unitaria puede desaparecer como especie en menos de cien años.

***"Si la humanidad continúa viviendo sin
Percepción Unitaria puede desaparecer como
especie en menos de cien años."***

Se descubre un nuevo aspecto de la mente

Desde la década de 1970 se gestó una verdadera revolución tecnológica y científica a partir del descubrimiento del holograma. En realidad sus raíces están en el cálculo diferencial e integral de Gottfried Von Leibniz en 1680, quien acuñó el concepto de “**Mónada**” (unidad que encierra la información de todo el Universo).

Trescientos años después, hacia 1986 el profesor David Bohm, quien había colaborado con Albert Einstein, en la Universidad de Princeton, Estados Unidos, consuma la descripción de su concepto de Holokinesis. Antes que eso, Karl Pribram había descrito el paradigma holográfico de la memoria humana.

El que habla estuvo en contacto con ambos desde junio de 1978. Esos contactos y el que sostuve con el educador Jiddu Krishnamurti en los últimos once años de su vida, facilitaron la confirmación en mi propia experiencia, en 1986, que en realidad existe un aspecto de la mente humana que nunca había sido estudiado en Psicología.

Hasta ese día se había concebido a la mente sólo como la propiedad que emerge en los organismos vivos, como resultado de la interacción entre el organismo y el ambiente. Este es el aspecto de la mente como memoria, pensamiento, palabra, imagen, emoción, así como la actividad vegetativa visceral y sexual. A este aspecto le denomino **proceso M.E.T.A.** (**M**nemónico, **E**idético, **T**ímico, **A**utonómico),

un proceso que está siempre moviéndose en el tiempo absoluto, desde aquí hasta allí, desde ahora hasta entonces.

En junio de 1986, confirmé en mí mismo que existe un aspecto de la mente que es la expresión de la energía universal, más allá de la memoria. A este aspecto le denominé **Percepción Unitaria**, algo que no es un proceso que ocurre en el tiempo. En Percepción Unitaria el tiempo es irrelevante.

La Percepción Unitaria ocurre solamente en el presente inmediato, ya mismo.

La Percepción Unitaria puede abarcar al proceso M.E.T.A., pero lo inverso no ocurre.

En Percepción Unitaria termina la codicia por el provecho rápido y permanente.

En Percepción Unitaria también termina la esclavitud, porque uno pierde el miedo a ser libre.

Creo que la invalidación de la Percepción Unitaria ha precipitado la complicación de todos los problemas humanos en los últimos treinta mil años.

También creo que enfatizar la Percepción Unitaria en todas las actividades humanas es el factor que puede impedir la desaparición de la especie humana antes del año 2100. ❖

Psicología Holokinética y
Percepción Unitaria

• Los beneficios de una vida lúcida y completa •

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Otra vez el ego*

El ego, en Psicología Holokinética, es el producto del pensamiento para darle continuidad a la memoria.

La expectativa de que cese la continuidad de lo que uno cree ser, lo transforma en el suicida y el homicida.

Por ser un producto del pensamiento descubrimos la trivialidad de decir “yo pienso” ya que se vuelve claro que hay pensamiento, pero no pensador.

¿Podemos explorar sin egos ese proceso de pensamiento (M.E.T.A.) que constantemente inventa ideas, planes, miedos, rabias y tristezas (MRT)?

Esta exploración comienza en el total silencio de escuchar bien, lo cual no es un objetivo, sino el primer paso.

En este silencio inicial no sabemos nada. Y en este silencio todos somos iguales.

Y esta es la verdadera soledad de todos, donde no existe el aislamiento elitista, el aislamiento paranoico, el aislamiento obsesivo, el aislamiento del miedo-rabia-tristeza, el aislamiento de controlar a otros.

"Por ser un producto del pensamiento descubrimos la trivialidad de decir "yo pienso" ya que se vuelve claro que hay pensamiento, pero no pensador."

En el silencio inicial de la Percepción Unitaria cesa la hipnosis, que es lo que hay que ir viendo, luego, cuando la hipnosis reaparece, de instante en instante.

Esta hipnosis se manifiesta inconscientemente en el yo, pero también claramente en cada una de las actividades diarias.

Al preguntar ¿cómo hago ese silencio de escuchar bien? obviamente estamos respondiendo desde la hipnosis milenaria.

**Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

No se detenga meramente en el idioma verbal o paraverbal, o en el significado del vestido, vaya más profundamente y vaya viendo cómo se manifiesta la violencia en cada acto diario.

Este silencio inicial del completo escuchar nos libera de esa hipnosis atractiva que es “mejorarse a sí mismo” y nos deja desnudos con lo que realmente somos, lo cual es el primer paso de la libertad de la hipnosis. ❖

"Este silencio inicial del completo escuchar nos libera de esa hipnosis atractiva que es "mejorarse a sí mismo" y nos deja desnudos con lo que realmente somos, lo cual es el primer paso de la libertad de la hipnosis."

No viva con medio cerebro

Todos los maestros espirituales han desaparecido.

Pero si quedara vivo algún maestro espiritual, de nada vale si usted va a él con la mitad de su cerebro funcionando.

Para vivir su vida de manera verdadera y no imaginaria, debe reactivarse la Percepción Unitaria, que es la función más importante del cerebro.

Nada en su vida es importante si usted anda por todos lados con su cerebro funcionando a medias. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Rescatar el cerebro inactivo

Noviembre 2 del 2017

Rubén Feldman González

Cuando han pasado miles de años sin que la humanidad funcione con la Percepción Unitaria, el momento trascendente en que se reactiva en el siglo xx, puede invalidarse por la memoria-pensamiento-emoción (el Ámbito C).

La invalidación es lo más fácil del Ámbito C cuando la comprensión por el pensamiento se le escapa, aún con cosas que el mismo pensamiento produce.

Y por si fuera poco, la Percepción Unitaria no es producto del pensamiento.

El pensamiento produce miedo y de ese miedo a lo desconocido, surge odio, envidia y la satanización.

Hace cuarenta años (hoy es noviembre 2 del 2017) que enfrento invalidaciones, satanizaciones, insultos y rechazos.

El proceso de la memoria-idea-reacción visceral y reacción emocional (otra vez el miedo a lo desconocido o a perder la memoria o el sustento) hace que sea uno mismo que rechaza, posterga y olvida la Percepción Unitaria, como lo que ha ocurrido ya aún entre quienes han llegado a aprobar con éxito el examen escrito y oral para ser profesores de Psicología Holokinética.

"La invalidación es lo más fácil del Ámbito C cuando la comprensión por el pensamiento se le escapa, aún con cosas que el mismo pensamiento produce.

Y por si fuera poco, la Percepción Unitaria no es producto del pensamiento."

Esto es simple, pero no es fácil.

Desde que comprendí que lo que acabo de decir es muy frecuente, recomiendo:

1- Leer la obra escrita de Psicología Holokinética completa y repetidamente. Los que lo hacen son los mejores profesores activos.

2- Reunirse semanal o quincenalmente en grupos de unas diez personas para el estudio y el diálogo.

Pueden usarse libros o el video del DPD-2 (segundo curso presencial dominical de 14 lecciones de cuatro horas cada uno).

3- Vivir la Percepción Unitaria cada vez que la evoque la memoria, ya que el cerebro elude esta función que puede haber estado inactiva desde los albores de la humanidad sobre el Planeta, ya que no es necesaria para sobrevivir.

El amor a la Percepción Unitaria, con su profunda paz, su gran energía y su gozo por nada llega a ser amor por lo desconocido (lo sagrado).

Peligra este amor cuando existen “certezas” como las que dan el conocimiento, la riqueza o las relaciones intensas con personas que mueren o se apartan.

Hay que dialogar sobre la falta de espacios de silencio en nuestra vida diaria.

Aconsejo construir una habitación en la casa, donde sólo se haga silencio.

La peor tragedia sería que la Percepción Unitaria se inactive nuevamente y llegue a olvidarse totalmente.

Hay que mantenerla viva en uno mismo. ❖

"La peor tragedia sería que la Percepción Unitaria se inactive nuevamente y llegue a olvidarse totalmente."

"Hay que mantenerla viva en uno mismo."

Resumen de definición de Percepción Unitaria*

Las palabras son puentes y hay que usarlas con exquisita delicadeza, porque algunas de ellas son puentes rotos (si no lo son en su origen lo son en su semántica).

Hay muchas palabras cuyo significado se ha degenerado por el uso milenario, como por ejemplo: obediencia, disciplina, metanoia, dividir, memoria, apatía, corrupción, inteligencia, absoluto y, quizá también la palabra, meditación.

Si decimos en alemán: el hábito de la memoria es cerrarse y oponerse, veremos que tenemos más que un *insight* semántico (también un *insight* en la naturaleza de los idiomas).

Es necesario también hacer una diferencia entre lo que es y lo que queremos que sea.

La Percepción Unitaria es:

1. La resolución vivencial de los problemas de la memoria, ahora y aquí mismo; el tiempo, el espacio, el problema de las causas y los efectos, el problema del método (en Percepción Unitaria nos preguntan cómo y podemos contestar «ya»).

La Percepción Unitaria es la resolución vivencial de otro problema de la memoria que es la comparación, la cual termina inexorablemente en la paradoja.

Cuando digo «mi experiencia», la palabra "mi" denota al Yo como sujeto y la palabra "experiencia" denota al Yo como objeto. No puede existir una teoría de la Percepción Unitaria ni la Percepción Unitaria como teoría, porque no es posible comprender el todo en partes. En Percepción Unitaria se comprende el todo y se comprende como todo o no se comprende.

El número cero puede ser algo (es decir, sólo un número) o bien nada (es decir, una cantidad).

Además de ser la disolución vivencial de los problemas de la memoria aquí y ahora, la Percepción Unitaria es también:

**Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

2. El cerebro sensorial funcionando conscientemente al 100%. Esto ha sido denominado en la historia «la puerta estrecha» o «el ojo del huracán» o «gracia» o quizá también «satori», etcétera. La Percepción Unitaria es el funcionamiento consciente de los cinco sentidos ya mismo. Es el observador integrado en la observación absoluta sin comparación, ni siquiera la comparación entre el hecho y la palabra.

En Percepción Unitaria cesa eso de «pensar en observar» y comienza «ir observando».

El observador y lo observado pierden importancia, entonces, la observación adquiere relevancia.

3. La Percepción Unitaria es traer el ayer y el mañana al ya mismo.

Es la vivencia independiente de la experiencia.

Es el tiempo irrelevante que abarca al tiempo absoluto y al tiempo relativo.

No existe el lograr, el ganar y el perder. El cambio de observación no es gradual.

El cambio en la naturaleza de la observación no ocurre poco a poco. Ocurre ya o no ocurre.

No hay causa ni cómo. No hay método, no hay objetivo y existe una observación global y directa, una Percepción Unitaria o no la hay. El fin de los tiempos ha llegado: pasado y futuro.

4. La Percepción Unitaria es observación desde aquí hasta aquí, de hecho en hecho. La solución está en el problema mismo visto así. No hay bla, bla, especulativo, literario, metafísico o filosófico. Hay una nueva manera de observar con los cinco sentidos ya.

La investigación cesa de ser meramente epistemológica cuando se investiga la observación en la observación.

5. La ruptura de la barrera entre yo y tú o entre nosotros y ellos es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el fin del conflicto horizontal que ocurre en el proceso del pensamiento. Conflicto horizontal es la separación ilusoria que hace el observador de todo lo que observa dentro o fuera.

"El observador y lo observado pierden importancia, entonces, la observación adquiere relevancia."

"La Percepción Unitaria es el fin del conflicto horizontal que ocurre en el proceso del pensamiento. Conflicto horizontal es la separación ilusoria que hace el observador de todo lo que observa dentro o fuera."

La Percepción Unitaria es también la mente grupal, no telepática. Se trataría de una imbricación mnemónica de tipo energético. Esto es un hecho y no literatura, como lo demuestra entre otros los experimentos de McDougall, Agar y Crew.

La batalla de los sexos, el abismo generacional, la guerra racial y la lucha de clases son el producto de la percepción fragmentaria.

La Percepción Unitaria es comprender —no creer— que todos somos uno. No es pertenecer a la humanidad, es ser la humanidad en Percepción Unitaria.

6. La Percepción Unitaria es la resolución inteligente o metanoica, no meramente razonada de las *paradojas* sociales, emocionales, cognitivas y de las *comparaciones*: aceptar, rechazar y condenar.

7. No sólo hubo una creación original en el tiempo histórico, desde la cual hemos tomado un camino equivocado desde el punto de vista de la observación, sino hay una creación holokinética a cada instante (atemporal) irrelevante y a cada instante estamos observando fragmentariamente con distorsión con ese producto de la memoria que es el Yo que lleva nuestro nombre personal.

Así como el despertar soluciona la pesadilla, la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en la percepción fragmentaria. Así como el despertar soluciona la pesadilla, la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en el conflicto horizontal.

La Percepción Unitaria es la comprensión clara de la insignificancia de la permanencia de lo que uno sabe que es.

Es la comprensión del núcleo del Yo que no es nada más que el suicida y el homicida que todos llevamos dentro. Este suicida y homicida está en el individuo y está en la sociedad.

El conflicto horizontal es la fuente de todo conflicto individual familiar, social y en última instancia es la causa última de la guerra.

Las causas socioeconómicas y políticas de la guerra tienen su causa última en el conflicto horizontal en la mente humana.

"Así como el despertar soluciona la pesadilla, la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en el conflicto horizontal."

La Percepción Unitaria es el contacto absoluto con lo que está ocurriendo dentro-fuera, y decimos contacto absoluto porque absoluto significa también absuelto y lo absoluto es aquello que está absuelto de condicionamiento.

La Percepción Unitaria es un acto esencialmente consciente; es decir, del cual nos estamos dando cuenta cuando ocurre.

Sin embargo, parece existir evidencia de que podría ocurrir una contra-partida neurofisiológica de aquello que en la vigilia denominamos Percepción Unitaria en el sueño S-4, un sueño esencialmente restaurador o regenerador donde se segrega, por ejemplo, la hormona del crecimiento que favorece la síntesis de proteína.

La Percepción Unitaria no tiene aparente funcionalidad social, vocacional y ocupacional, pero, la Percepción Unitaria es regeneración sin conflicto en la sociedad, la familia y en la vida vocacional y ocupacional.

El Yo no puede ver la Percepción Unitaria, pero la Percepción Unitaria puede ver al Yo y el uno es una ilusión para el otro.

En Percepción Unitaria es relevante la observación y deja de ser relevante el observador y lo observado. Ningún estímulo se hace más relevante que otro (interno o externo) ni interfiere con otros estímulos.

El pensamiento (que es parte del conflicto horizontal) puede ser funcional, no funcional y patológico.

La Percepción Unitaria es inteligencia en acción (independiente de la memoria) que discrimina el momento en que la memoria es funcional, de aquel momento en que la memoria no es funcional. Esto es la capacidad de descondicionarse global y facultativamente. Además la inteligencia detecta el aspecto patológico del pensamiento no funcional.

Si usted aún se pregunta para qué necesitamos la Percepción Unitaria, quizá deba leer estos párrafos nuevamente.

La Percepción Unitaria no es una nueva forma de relacionarse, sino la única relación posible, no es una percepción extraordinaria, sino la percepción más natural y completa del cerebro sensorial.

"El Yo no puede ver la Percepción Unitaria, pero la Percepción Unitaria puede ver al Yo y el uno es una ilusión para el otro."

La Percepción Unitaria es la fusión en la conciencia de todo estímulo y respuesta al mismo tiempo y la comprensión directa de que la respuesta es generalmente una mera o fragmentaria reacción de la memoria. Esta reacción es actividad fragmentaria y no acción total en Percepción Unitaria.

Cuando ocurre la Percepción Unitaria no hay control, no hay logro ni alcance ni técnica, ni se trata de entender algo mejor. Se ve y se entiende ya o no. Se ve y se entiende bien, no mejor.

La percepción fragmentaria y su producto que es el Yo maduran, pero la Percepción Unitaria no madura.

Un *insight* es un relámpago de Percepción Unitaria en lo observado o en el observador. De un *insight* en lo observado puede surgir la teoría de la relatividad del observador Einstein, o bien de un *insight* en el propio observador puede surgir la correcta interpretación o comprensión de un sueño o imagen onírica.

La Percepción Unitaria es la observación del movimiento o el movimiento de la observación y no mira «desde» ni «para» ni «dentro de».

La Percepción Unitaria puede *formularse* religiosamente en mitos o parábolas, de una manera filosófica o epistemológica, de una manera matemática o quizás aun cuánticamente, pero ninguna formulación es el hecho mismo de la Percepción Unitaria.

La formulación es el intento del Yo que busca continuidad estable y mecánica para la memoria y esta continuidad da la ilusión de desesperante o desesperada seguridad.

La confianza o el convencimiento de que la Percepción Unitaria puede traer múltiples beneficios al individuo y a la humanidad no surge de pensar en ella, sino de intentarla realmente con constancia y sin esfuerzo a cada instante.

A cada instante el silencio puede observar al silencio en el silencio.

La Percepción Unitaria es una manera de observar y no una técnica. Es un modo de observar y no un método. Es una actividad mental pero no sólo una idea más.



Dos honestidades

Los lenguajes de las diferentes disciplinas científicas son diferentes, lo cual impide la cabal relación entre las diferentes disciplinas.

A pesar de esto el dólar las une para inventar armas “inteligentes” cada vez más letales.

En el Ámbito C existen imágenes de la realidad, que estructuran realidades científicas imaginarias.

En el Ámbito B la observación abarca al observador y todo lo observable, lo cual implica que las realidades científicas imaginarias son incompatibles con la realidad que emerge de la Percepción Unitaria.

La honestidad del Ámbito C puede ser incompatible con la del Ámbito B.

Las armas “inteligentes” son incompatibles con la Inteligencia de la Percepción Unitaria. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



Recapitulando*

Cuando nos preguntan cuál es la relación de este nuevo paradigma psicológico con las otras aproximaciones a la psicología, o bien, cuál es la contribución más importante de este nuevo paradigma psicológico, debemos contestar que estamos explorando y explicando aspectos de la mente hasta ahora nunca estudiados.

Introducimos los nuevos conceptos de conflicto horizontal y Percepción Unitaria. A través de estos conceptos, indudablemente, estamos transformando totalmente hasta el significado mismo de la psicología.

Esta absolutamente nueva psicología reorganiza los conceptos que podemos denominar ortodoxos de la psicología, agrega nuevos conceptos de importancia fundamental —lo cual transforma el significado mismo de la psicología— a través de una revisión de la naturaleza de la observación que transforma nuestra concepción del tiempo, el espacio, las relaciones entre causa y efecto, el problema metodológico y el problema de las paradojas existenciales.

Comenzando por profundizar en el paradigma holográfico del sistema nervioso central —propuesto por el profesor Karl Pribram de la Universidad de Stanford, California—, así como el concepto de holokinesis del profesor Dr. David Bohm de la Universidad de Londres, y profundizando en la investigación reciente del sueño, la epilepsia y diferentes estudios eléctricos del cerebro, se comienza una integración de la psicología con la neurología y la física moderna.

Profundizando en los problemas de la metodología intentamos reorientar la investigación científica en psicología y, por último, inevitablemente se transforma radicalmente la práctica diaria de la psicoterapia.

En última instancia, esto tendrá un impacto indudablemente positivo (es decir, profundamente benéfico) en la transformación del estilo de vida de la humanidad.

Además de este impacto fundamental, ponemos el énfasis no sólo en las influencias ambientales y sociales sobre el hombre, o viceversa, no sólo en los comportamientos (deliberados, espontáneos e instintivos), no sólo en los antagonismos dinámicos de la mente (como lo ha hecho «El Psicoanálisis») sino que también ofrecemos la necesaria síntesis de la psicología humanista, la psicología

**Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

analítica y el conductismo bajo una totalidad que no es una mera adición.

En este nuevo paradigma psicológico profundizamos, sobre todo, en la naturaleza de la observación. Se trata de estudiar el acto de la observación desde un nuevo orden de abstracción. Se trata no solamente de observar con el objeto de predecir eventos o clasificar personas, sino también de profundizar en la observación de manera tal de tener una amplia comprensión, a cada instante, de la naturaleza misma del movimiento total de lo que va ocurriendo.

En esta profunda transformación del acto de la observación se descubre que la mente no es sólo el resultado de las interacciones entre un organismo y su ambiente, sino también que es el reflejo de la naturaleza y la sustancia misma del universo. Se establece un contacto con las relaciones entre los órdenes implicado y explicado del universo. Aquello que el Dr. Bohm denomina holokinesis.

"... profundizar en la observación de manera tal de tener una amplia comprensión, a cada instante, de la naturaleza misma del movimiento total de lo que va ocurriendo."

En cuanto al aporte más importante de la nueva psicología, diremos que es el siguiente: AFIRMAMOS QUE EXISTEN TRES POSIBLES MOVIMIENTOS DE LA MENTE A CADA INSTANTE: EL CONFLICTO HORIZONTAL, LA PERCEPCIÓN UNITARIA Y EL KARION.

El proceso Mnemónico, Eidético, Tímico, Autónomico (M.E.T.A.)

Este es el movimiento más común de la mente, y ocurre como resultado de la interacción de los organismos con su ambiente. Este proceso está codificado por los genes y se desarrolla epigenéticamente a lo largo de la vida, organizándose neurológicamente a distintos niveles de complejidad.

Los niveles más elementales de organización neurofisiológica (niveles prototáxicos) se manifiestan en conductas psicóticas, sociopáticas, etcétera, que interfieren en la interacción de ese organismo con el ambiente.

El concepto del «YO», en primer lugar, y a partir de él, la emergencia del conflicto horizontal (la idea de separación de ese YO con todo lo que observa «dentro» y «fuera» de sí) son funcionales en la relación organismo-ambiente, pero al mismo tiempo causan toda la pena, el miedo, la oposición y todos los conflictos individuales y sociales (incluyendo la guerra).

En última instancia, cuando la inteligencia no diferencia entre la actividad funcional y no-funcional del proceso M.E.T.A. puede terminar (paradójicamente) destruyendo el equilibrio del organismo con su ambiente, de por lo menos dos maneras: **a)** A través de un desastre ecológico, o **b)** A través de la enfermedad orgánica que no es diferente a la enfermedad psicológica, ya que la enfermedad psicológica no puede ocurrir sin una alteración simultánea en los movimientos bioquímicos del sistema nervioso central.

Las actividades o comportamientos que engendra este movimiento neurofisiológico (o mental) son dualistas, es decir, son deliberadas y tiene claros o confusos, conscientes o inconscientes objetivos. ❖



Preguntas de estudiantes a RFG*

Comprender el inmenso valor de la Percepción Unitaria

Estudiante: No siento el impulso ni tengo la energía para estar en Percepción Unitaria constantemente, y mucho menos permanentemente.

RFG: Puedes tener anemia, o depresión, o hipotiroidismo, una diabetes o una infección, etcétera, que te priven de la energía física necesaria.

Pero lo más probable es que sea el amor a la comodidad y la ilusión de estar seguro sin que nada cambie, lo que determina tu apatía inerte que impide intentar la Percepción Unitaria.

Y una vez descubierta en tu propio cuerpo, comprender su inmenso valor.

Tienes que hacer tú mismo el diagnóstico del estado en que se halla la humanidad entera (no el diagnóstico que yo ya hice), sino el que surja de lo que tú mismo veas y oigas.

De la misma manera tienes que ir viendo qué clase de persona eres (tus miedos y tristezas enterrados en el inconsciente) y entonces arderá en ti mismo la llama blanca sin humo (alguna vez llamada “Espíritu Santo”).

Entonces vivirás en Percepción Unitaria, pero no por obligación alguna, sino por comprensión necesaria.

¿Acaso no ves que la humanidad ha perdido todo y que va mal?

Si ya lo has visto, el vacío interno que trae esa comprensión no se llena con nada y no hay manera de escapar de él con juegos, sexo, distracciones, creencias, o cualquier cosa que imagine el pensamiento.

En ese vacío nace la llama blanca de lo sagrado que ilumina y energiza la vida, y que desgarrar sin concesiones todo lo que conocemos.

**Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

La cumbre de la compasión

Estudiante: Un cuento: una rana y un escorpión tenían que cruzar el río. La rana dijo al escorpión: súbete a mi espalda y te llevo hasta la otra orilla. El escorpión aceptó. Cuando estaban en el medio del río el escorpión clavó su aguijón envenenado en la rana.

La rana le dijo: pero eres un estúpido, ahora moriremos ahogados los dos.

El escorpión respondió: tienes razón, pero ¿qué puedo hacer? es mi naturaleza, soy escorpión hasta el fin.

Ahora pregunto: ¿puede la Percepción Unitaria darme la sensibilidad natural que no poseo en forma natural como si hubiese nacido con ella? ¿Puede Aquello cuando viene darme esa sensibilidad natural (de adentro hacia afuera) que nada ni nadie pueden darme?

Lo que realmente me deja perplejo es la actitud de los iluminados, como Siddharta Gautama y Jiddu Krishnamurti, para ellos la especie dominante actual parece ser importantísima, me ASOMBRA y me deja perplejo la URGENCIA (creo que urgencia es la palabra, sensación de urgencia) de Krishnamurti por que la humanidad despierte y evitar un posible desastre inminente, esa misma URGENCIA que fuera de Krishnamurti es ahora de RFG, y no logro comprender por qué para los iluminados (que comprenden al universo mejor que nadie) es de tanta importancia la supervivencia o no del ser humano. ¿Qué lo hace tan importante? (Porque realmente pareciera que es tan insignificante).

RFG: El intento constante de la Percepción Unitaria sensibiliza hasta un punto que se toca con el sentimentalismo.

Jesukristos llora solamente antes de resucitar a Lázaro (traerlo nuevamente a la vida mortal).

Jiddu Krishnamurti llora y RFG le pregunta si es “el proceso” que lo hace sufrir.

Jiddu Krishnamurti responde: “lloro por la humanidad”.

Tanto la compasión como la sensatez aumentan con los intentos de la Percepción Unitaria hasta un grado que parece incompatible con la inteligencia.

Yo he llorado por la humanidad en una esquina favorita y concurrida de Buenos Aires, en la avenida 9 de Julio. Por suerte tenía lentes oscuros. Es la esquina de

un famoso café “bistro”. Cuando entré en convulsiones de llanto un mozo (o mesero) del café me dijo que entrara y me ofreció un lugar privado del salón-café. “Aquí vengo yo para esconderme cuando lloro” -me dijo.

El ser humano es el ser vivo con el sistema nervioso más complejo que existe, aún más complejo que el del delfín.

Su desaparición, que será impedida por la paz de los individuos juntos o aislados, sería una tragedia universal, que el iluminado, desde su inteligencia *mahavairokan* (iluminador universal), intenta impedir.

Puede renunciar a *Vaikuntha* para trabajar por el bien de la humanidad, como lo afirma la leyenda del *Bodhisatva Viriadika*.

Esa es la cumbre de la compasión.

La hipnosis milenaria

Estudiante: Vea, Dr. Rubén, tengo un hijo de doce años quien ha sido diagnosticado como “Depresión Mayor”.

Cometió un robo a mano armada y el Juez le impuso ver a un psiquiatra antes de darle sentencia, quien le hizo ese diagnóstico. Pero nuestra penuria como familia, ya que tengo a mi esposa e hijas llorando esta tragedia, no ha terminado allí.

Cuando fuimos a la farmacia a llenar nuestra receta de dos medicamentos para mi hijo deprimido, que no duerme desde hace mucho tiempo y que tiene mal juicio y concentración, como parte de su depresión, el dependiente del farmacéutico me recomendó algo “mejor” y *sottovoce* (encubiertamente) nos quiso vender unos productos naturales, mezclados con algo homeopático. Cuando le pedí hablar con el farmacéutico, pronto me dio los dos medicamentos recetados.

En la familia, todos nos dicen que es una “herejía” darle medicamentos a un niño que no tiene nada, más que un momento de “mal juicio” como lo tiene cualquiera.

Mi hijo, quien necesita las medicinas, viendo todo este “teatro paralelo” a la receta, ya no desea tomar la medicación, aunque el médico le dijo que sin tratamiento, la depresión lo llevará a la gastritis, a la hipertensión arterial, la artritis, la caída de la inmunidad y no sé cuántos problemas serios más ha mencionado el facultativo.

RFG: El problema comienza cuando se le llama “farmacia” a la ciencia de los medicamentos alópatas, que son los únicos medibles y confiables, ya que no se pueden vender antes de cinco años de pruebas con grupos de personas voluntarias. Estos son los únicos medicamentos que están supervisados en su producción.

“Farmacia” viene del griego “*farmakías*”, palabra que significa “hechicería” o “magia”.

Esa palabra equivale a querer torcer egocéntricamente la voluntad de Dios.

Los magos y hechiceros se valían de ciertas sustancias, horóscopos y metales para ayudar a la gente a que se cumplieran sus propios deseos (no la voluntad de Dios).

Si una muchacha quería enamorar a un joven que le gustaba, iba a pedir ayuda a una “hechicera”.

En el Nuevo Testamento se condena la “*farmakías*” en muchos versículos o capítulos enteros, como algo ajeno a la voluntad de Dios y francamente condenable.

Puede leer Gal 5:20, Rev 9:21, 18:23, 21:8, y 22:15 en el Nuevo Testamento, si quiere convencerse de lo que digo.

En la Epístola del apóstol Pablo a los Gálatas (Gal 5: 19 a 21) capítulo 5 de 19 a 21 se nos dice:

“Y se manifiestan las Obras Egocéntricas de la carne: idolatría, FARMAKIAS, enemistades, pleitos, celos, iras, guerras, disensiones, herejías de toda clase”. Y luego dice: “sepan que los que practican estas cosas no van a heredar el Reino de Dios”.

Cuando aparece la ciencia de la Farmacia, los que le llamaron así no sabían el origen de la palabra. Todos los sacerdotes, pastores y ministros cristianos condenaron esta ciencia, por la misma ignorancia que padecían los que le pusieron ese nombre, sin darse cuenta que FARMAKIAS significa, en el cristianismo original, hacer obras egoístas, pero que la ciencia de la farmacia es para ayudar a curar de su sufrimiento a nuestros semejantes, de manera científica, medible y controlada.

Cargamos con una hipnosis milenaria, no sólo la de la musiquita y la del noticiero que acabamos de escuchar. ❖

Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros

Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

16 de junio de 2012
Duración: 2 horas 20 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El pensamiento contradictorio

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

19 de agosto de 2012
Duración: (falta)

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

La urgencia de vivir en Percepción Unitaria

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

29 de octubre de 2012
Duración: horas minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El misterio del sonido

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

15 de septiembre de 2012
Duración: 2 horas 37 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

Enfrentando lo insoluble

Seminario en Escobar, Argentina

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

17 de noviembre de 2012
Duración: 3 horas 48 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

No enseñar Percepción Unitaria sin vivirla

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

4 de agosto de 2012
Duración: (falta)

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

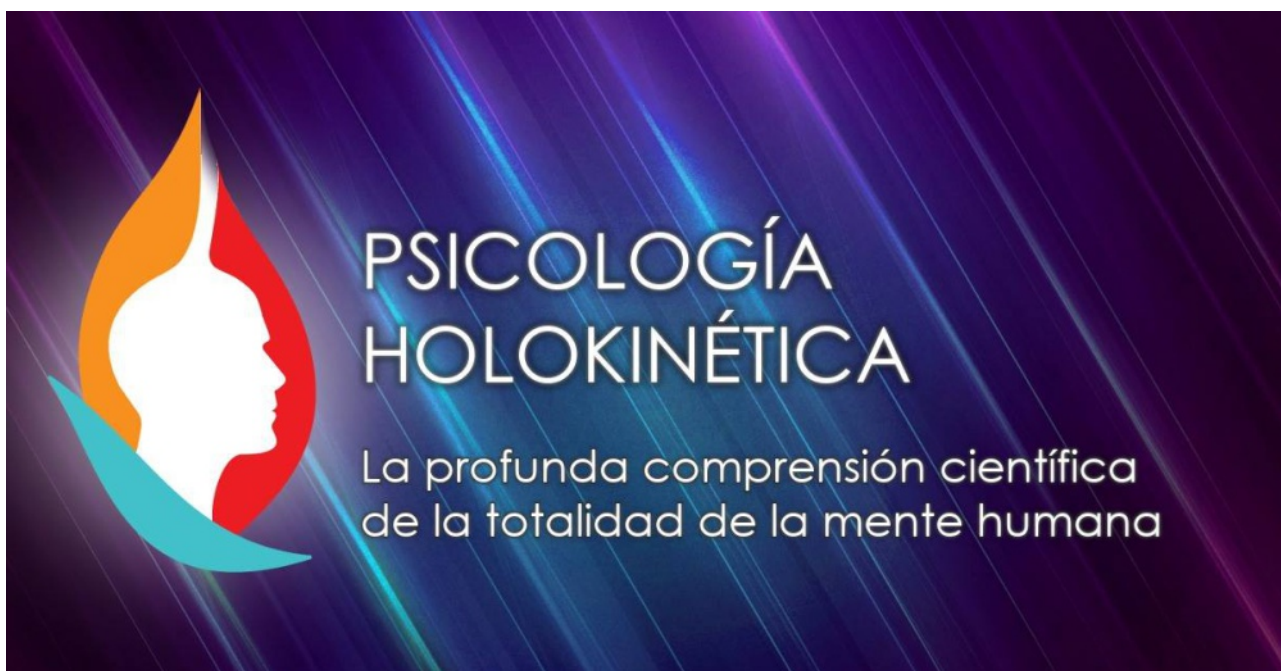
HOLOKINESIS LIBROS



HOLOKINESIS
LIBROS

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."

"Con la Percepción Unitaria se recobra una función cerebral sin uso al menos por cinco mil años. El hecho de la Percepción Unitaria tiene su fundamento en el concepto de Holokinesis del físico David Bohm (Universidad de Londres), en el EPR (Einstein, Podolsky y Rosen) en Física, en el teorema matemático de Bell, y en la memoria holográfica (holonómica) del neurólogo Karl Pribram (Universidad de Stanford), entre otros hallazgos científicos extraordinarios y poco conocidos del siglo XX."



La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2018**.
Entre los artículos estarán:

- **"Creatividad y creación"**

RFG

- **"Lo que el hombre no es y puede llegar a ser"**

RFG

- **"Di-videre versus videre"**

RFG

- **"El problema de conocer"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

