

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

¿Qué hace usted en
psicoterapia?
9

Silencio, espacio y ego
4

El valor del silencio
29

Números y teología
en la pareja humana
13

Buscar o no
buscar
11

La mente silenciosa
21

22

Febrero 2018

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Dr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Lic. Marianela Reinhardt,
Lic. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Dr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 4,
No. 22 es una publicación bimestral (febrero
2018 – marzo 2018) editada y publicada por el
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,
S.C., Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de febrero de 2018.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Silencio, espacio y ego	4
¿Qué hace usted en psicoterapia?	9
Siendo uno con la energía que recibe el cerebro posterior	10
Buscar o no buscar	11
Números y teología en la pareja humana	13
Sobre el silencio	15
Si cesa lo que produjo al pensador	19
Emociones siniestras	19
La mente silenciosa	21
La acción	27
El valor del silencio	29
El ser humano completo o consumado	36
Preguntas de estudiantes a RFG	37

EDITORIAL

Lo esencial

Hemos complicado lo esencial.

Lo esencial del espíritu se hizo organizaciones religiosas con jefes. Y guerras entre ellas.

Lo esencial de la política (la unión de los seres humanos) se hizo partidos políticos. Y guerras entre ellos.

Lo esencial está aquí y ahora: escuchar en el amor del silencio (la Percepción Unitaria).

Lo esencial es vivir en el profundo silencio de la mente, mientras se escucha en Percepción Unitaria.

Esto no se enseña en el hogar ni en la escuela. Crecemos sin saberlo, plagados por el miedo, la rabia potencialmente homicida o suicida, la tristeza, los celos, la envidia, la codicia, etcétera.

Cuando lo aprendemos, continuamos a menudo como antes, sin vivir en lo esencial.

Esto que es esencial, es lo que más podemos hacer por la paz mundial, por el fin de la pobreza y por el fin del sufrimiento.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.
Rubén Feldman-González

Silencio, espacio y ego*

Mayo de 2001

Escuchar sin lenguaje es escuchar sin la palabra hablada y ni siquiera pensada.

En el profundo silencio se escucha todo el sonido (no un sonido) al mismo tiempo.

Si la palabra pensada (o pensamiento) regresa a la conciencia, entonces se escucha eso, pero también, al mismo tiempo, todo el sonido.

Escuchar así es la paz, la bienaventuranza.

Escuchar todo el sonido al mismo tiempo es el fin de la búsqueda de experiencia: buscar provecho, posición, fama, dinero, placer, sexo, entretenimiento, musiquita, etcétera.

Una mente que escucha sin palabra ni pensamiento no está condicionada por ningún producto del pensamiento humano: ideología, filosofía, metafísica, racismo, religión, etcétera.

Esa mente está en lo sagrado.

Esa mente puede realmente dialogar y explorar en la verdad.

Todo lo que la mente conoce se ha vuelto palabra, memoria y pensamiento.

Pero al ***ir percibiendo todo lo que es perceptible al mismo tiempo***, comienza la mente silenciosa, la mente en paz.

En Percepción Unitaria todo el sonido es un solo sonido.

Esa mente es una bendición para el individuo y para la sociedad.

Esa mente no comienza discusiones ni guerras.

Esa mente explora sin temer aquello que pueda descubrir.

Durante milenios nos han enseñado a estar con la mente ocupada y no nos han

**Extraído del libro: "LA MENTE Y LA REALIDAD INDIVISA", de Rubén Feldman González.*

Para más información, puede hacer clic aquí.

enseñado a vivir con la mente silenciosa y en paz.

Sólo esa mente en silencio puede relacionarse y amar.

Una mente ocupada está aislada. La mente se ocupa con la supervivencia, los chismecillos, las ideologías, creencias, información, rechazos y predilecciones.

Cuesta entender que lo que ve es todo lo que hay y que lo único que puede ser es lo que es.

La mente silenciosa que escucha todo el sonido al mismo tiempo (iya mismo!) se da cuenta del cuerpo en el espacio. Encarna.

Encarnar es estar completamente (conscientemente) en el cuerpo, aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Si el pensamiento, insidiosamente, inútilmente, volviera a aparecer en la conciencia, hay que “escuchar” al pensamiento como si fuera parte de todo el sonido.

No hay que preguntar “cómo escuchar” ni “quién es el que escucha”, ya que esas preguntas postergan el acto de escuchar y sólo llaman a inútiles especulaciones del pensamiento.

No piense en escuchar. ¡Escuche!

Así puede verse el temor sin distorsión: temor a morir, temor a vivir, temor a perder el empleo, temor a la soledad, etcétera.

La mente que percibe todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio, es la mente en Percepción Unitaria.

Para esa mente el espacio es uno y la humanidad es una. El espacio no está dividido más que por el pensamiento. Lo mismo ocurre con la humanidad.

"Durante milenios nos han enseñado a estar con la mente ocupada y no nos han enseñado a vivir con la mente silenciosa y en paz."

La mente en Percepción Unitaria va más allá del pensamiento y lo abarca. La Psicología como la conocemos no estudia más que la memoria, el pensamiento y el yo.

La mente sin Percepción Unitaria ha creado divisiones absurdas: el blanco contra el negro, el protestante contra el católico, el judío contra el árabe, una nación contra otra, una religión contra otra, una idea organizada contra otra organización con su propia idea.

Cuando el espacio es uno (en Percepción Unitaria), uno es uno con toda la humanidad. El tiempo absoluto (y relativo) se vuelve irrelevante. En ningún lugar existe el mañana. El mañana existe solamente en el espacio virtual del pensamiento.

La mente que vive en Percepción Unitaria no está concentrada, no excluye nada perceptible de su percepción (incluyendo al observador), no busca, no se esfuerza, no desea control.

Si uno se mantiene constante en Percepción Unitaria, en algún momento ocurre un profundo y vibrante “segundo silencio”, que es el contacto con la creación misma, esa creación de donde se hace un pájaro o un árbol.

Este “movimiento” mental es inefable, porque está más allá de la memoria, el pensamiento, la imaginación y el yo.

Si comprendemos que no es el yo el que piensa, sino que el yo es un producto del pensamiento, dejaremos de sobrevalorar al pensamiento y al yo.

Si sabe inglés le recomiendo leer en mi libro *“The Great Leap of Mind”*, el capítulo titulado *“Trilogy”*.

También le recomiendo leer lentamente mi libro *“Lo Profundo De La Mente”*.

Usted no pierde su tiempo leyendo esta Obra, ya que se habla en ella de lo más esencial de la vida humana (la Percepción Unitaria).

ESTUDIAR MI OBRA ES LA MANERA MÁS DIRECTA DE "SINTONIZARSE" EN LA PERCEPCION UNITARIA.

Es también el camino más directo a la iluminación.

"Si comprendemos que no es el yo el que piensa, sino que el yo es un producto del pensamiento, dejaremos de sobrevalorar al pensamiento y al yo."

Le llamo “iluminación” al hecho mental que revela claramente el deplorable estado mental y espiritual de la humanidad, así como la necesidad urgente de no tocar ese estado.

La comprensión de que la humanidad es una, alienta a vivir en la Percepción Unitaria constantemente. La Percepción Unitaria en uno mismo es también el comienzo de la paz de toda la humanidad. Un iluminado no puede transmitir su iluminación. Cuando habla de la iluminación lo hace por no ignorar un hecho muy importante de la mente. Pero lo más importante es la Percepción Unitaria, ya que ésta le da significado a todo lo que ocurre en la vida de uno.

La Percepción Unitaria produce cambios moleculares que regeneran el cerebro, le da sensatez al pensamiento y coherencia a la memoria. Estos cambios rejuvenecen todo el organismo.

La mente sin Percepción Unitaria está separada de la creación (desde el punto de vista de la conciencia).

La mente en Percepción Unitaria es la única ayuda para las otras mentes.

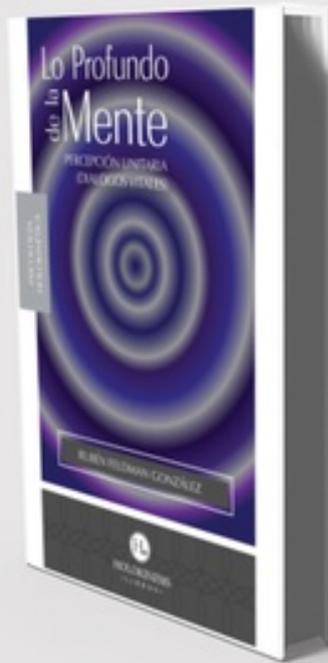
La mente en Percepción Unitaria no busca adaptarse a una sociedad en rápida degeneración.

Esta mente está dispuesta a abandonar los productos innecesarios del pensamiento humano.

Existe un supermercado de ideas, música, creencias, técnicas psicológicas, técnicas simplistas como la neurolingüística, el contranálisis, el control mental, etcétera, filosofías, metafísica, ideologías, etcétera, que podemos llamar “el supermercado del pensamiento humano”.

Los diferentes “negocios” que operan en ese supermercado se ven obligados a ignorar o reducir el significado de la Percepción Unitaria (lo cual significa invalidarla), ya que una persona que realmente VIVE en Percepción Unitaria no tiene nada que ver con ese supermercado de ideas y palabras sobrevaloradas.

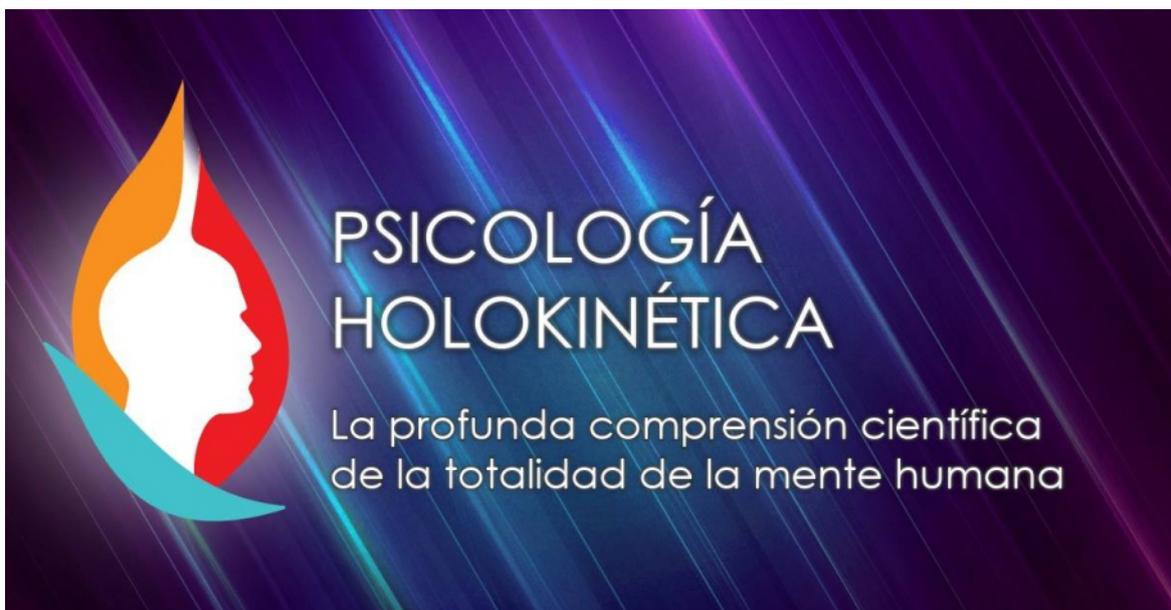
La Percepción Unitaria no toca las actividades mediocrizantes, divisorias y degenerativas en que incurre la mayoría de los seres humanos. ❖



En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



HOLOKINESIS
• LIBROS •



¿Qué hace usted en psicoterapia?*

Pregunta: ¿Puede decirnos, doctor Feldman González, qué hace usted concretamente cuando hace psicoterapia?

Respuesta: Una de nuestras dificultades es que no constituimos un grupo homogéneo. Somos profesionales ocupados y no todos los presentes han participado en todas las conferencias, y aun hoy, en lo que se supone es una reunión aclaratoria de esas seis o siete conferencias a través de preguntas y respuestas, se ven algunas caras nuevas.

Hemos dicho que promovemos a la Percepción Unitaria, descubriendo con el paciente qué es lo que la impide, a través del pensamiento negativo-indirecto o inquisitivo. Para entender totalmente este lenguaje debe usted no sólo haber escuchado todas las conferencias sino también haber vivido lo que se decía, por lo menos durante las mismas.

En psicoterapia, dentro de nuestra sociedad de consumo, existe la oferta y la demanda. El psicoterapeuta ofrece su servicio (*terapis*) y este mero hecho crea una demanda y la demanda es: «Señor, alivie usted mi sufrimiento». Lo que está sólo implicado es que se solicita el fin del sufrimiento para continuar viviendo en un estado mental que es la misma fuente del sufrimiento (el proceso META).

Dentro de esta polaridad (o dualidad) el "servicio" se convierte en mero alivio del sufrimiento de una manera fragmentaria y transitoria. Esta es la forma en que la psicoterapia pierde totalmente su sentido.

Nuestra psicoterapia debe ser radical en el sentido de que debe aliviar el dolor psicológico (la pena, la codicia, el temor, el odio) totalmente y para siempre.

La psicoterapia debe liberar al individuo totalmente y no sólo aliviar su sufrimiento.

En otras palabras, la psicoterapia es un acto de comunión (nada menos que eso) que permite al individuo vivir en Percepción Unitaria. Cuando esto sucede, depende del individuo si él desea vivir en esa Percepción Unitaria o retornar al sufrimiento. ❖

*Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

Siendo uno con la energía que recibe el cerebro posterior

Una mente en Percepción Unitaria es una mente silenciosa que está escuchando, pero no “escuchando algo”.

En Percepción Unitaria se escucha todo el sonido al mismo tiempo, sin pensar.

Si emerge el pensamiento a esta conciencia silenciosa, el silencio es escuchar al pensamiento como si el pensamiento mismo fuera otro sonido.

Una mente en Percepción Unitaria es tan silenciosa que ha suspendido todo el lenguaje no funcional, toda verbalización, todo símbolo de la realidad (hablado o imaginado).

En Percepción Unitaria la mente está en contacto directo con la realidad como energía (sonido, luz, gravitación y calor al mismo tiempo).

En tal percepción el tiempo es irrelevante, el espacio es uno, la energía es una y la humanidad es una. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Buscar o no buscar*

La experiencia no es algo por lo que uno va pasando sino aquello que uno está siendo.

La experiencia, por lo tanto, no es algo que uno puede buscar pero tampoco algo que uno pueda dejar o abandonar. Entonces, ¿cómo será posible facilitar la experiencia de la Percepción Unitaria? ¿Cómo será posible observar de una manera no fragmentaria?

Evidentemente uno debe comenzar por ir entendiendo la tendencia recalcitrante a observar fragmentariamente y si uno está dispuesto a observar no fragmentariamente lo que uno va siendo u observando, es precisamente esa tendencia a la observación fragmentaria cada vez que uno cae en ella.

Esa observación fragmentaria es la reacción intelectual o emocional.

La reacción intelectual de interpretación o comparación, o la reacción emocional de miedo, tristeza, rabia, angustia, ansiedad, celos, etcétera.

Yo creo que hoy en día la reacción intelectual o emocional tiene el nombre de cinismo.

La manera en que uno interpreta y reacciona en nuestra época se concreta en un cinismo que nos protege en el desinterés por lo que va ocurriendo de esa reacción o de esa interpretación que puede ser dolorosa, que puede traernos disgustos.

Vemos entonces que el cinismo es una dependencia intelectual que nos protege (o con lo cual intentamos protegernos) del dolor, la tristeza, etcétera.

Y el cinismo, por ser una dependencia, no es la forma de estar libre de la ideología, la creencia, la independencia, etcétera.

Entonces, ¿qué hace uno que se da cuenta que no quiere la percepción fragmentaria, que no quiere la interpretación, la comparación emocional?

¿No será entonces necesario recurrir al silencio deliberadamente (o sea buscándolo) y permitir que en el silencio surja ese darse cuenta de nuestra tendencia a la

**Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

observación fragmentaria?

En otras palabras y más concretamente: si uno se percibe a sí mismo en estado de angustia, ansiedad, rabia, etcétera, y buscara en ese momento el silencio e intentara abrir completamente el tacto o la percepción táctil, con todo su cuerpo (como por ejemplo percibir el suelo y la silla), entonces uno estaría abriendo uno de los sentidos sensoriales completamente.

Ése sería el umbral para la apertura de otro sentido más, como por ejemplo el oído.

Con la percepción al mismo tiempo del suelo, de la silla (en caso de que uno esté sentado, por supuesto) se abre totalmente el sentido táctil y a partir de allí uno puede comenzar a escuchar el sonido (todo sonido).

Si toda percepción táctil y todo sentido son percibidos al mismo tiempo, hay dos sentidos trabajando simultáneamente, entonces comienza una regeneración de la cual es posible darse cuenta conscientemente.

Entonces el ritmo o la velocidad de la percepción sensorial o cerebral, es el tiempo o el ritmo o la velocidad en que están ocurriendo los hechos.

No hay un abismo de tiempo entre lo que está ocurriendo y lo que está siendo percibido.

Entonces no es necesario absolutamente buscar nada porque todo está ocurriendo. ❖

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN Y NOTICIAS SOBRE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA
ARTÍCULOS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Números y teología en la pareja humana*

El Evangelio copto de Tomás el Dídimo, escrito en Madrás, antes del año 100 de Nuestra Era es una compilación de 114 dichos de Jesús (el Cristo).

Uno de ellos: ***“Jesús dijo: cuando dos sean uno, moverán montañas; pero cuando dos sean como dos, ¡Ay... pobrecito de cada uno!”***.

Este libro se salvó de ser quemado por los agentes del Imperio Romano, simplemente porque quemaban libros en griego, arameo, hebreo y latín; pero no entendían el idioma copto de Egipto.

En matemáticas: dos elevado a la potencia cero es igual a UNO.

En el Nuevo Testamento cristiano se dice que en el matrimonio debe haber mutua esclavitud; que nadie debe ejercer el poder. Entonces “ambos serán uno”.

En matemáticas: dos elevado a la potencia uno, es igual a dos.

Cuando hay un poderoso en la pareja, ambos siguen siendo “como dos” (esencialmente separados). ❖

“En matemáticas: dos elevado a la potencia cero es igual a UNO.”

“... dos elevado a la potencia uno es igual a dos.”

**Extraído del libro: "LA SALIDA DE LA HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."



Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

Sobre el silencio*

INTERLOCUTOR: ¿Podemos hacer unos minutos de silencio antes de iniciar el diálogo?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Usted no hace el silencio. El silencio es la esencia del cosmos. Y nosotros estamos desconectados de la conciencia del cosmos, de esa conciencia que es puro silencio.

INTERLOCUTOR: ¿Podemos conectarnos con el cosmos entonces?

R.F.G.: Entonces (ya mismo) escuchamos la lluvia, sentimos el peso. El cuerpo escucha la lluvia y siente la gravitación del cosmos. El cuerpo ve el cielo gris. Sin palabras, en gran silencio escuchamos, sentimos y vemos, *al mismo tiempo, ya mismo*.

INTERLOCUTOR: Este es el profundo orden psicológico, sin el cual no hay orden social...

R.F.G.: El cuerpo escucha en paz, sin decir “lluvia” y el silencio abarca toda la conciencia. La conciencia se desprende en el silencio, de todo su pasado. La mente puede estar en el vacío, en este mismo cuerpo relajado sólo por el puro escuchar. La mente no está ocupada, está vacante, está “de vacaciones”.

INTERLOCUTOR: Sería hermoso vivir siempre así.

R.F.G.: Ese deseo es una ocupación. La mente en silencio está sin deseo. En el silencio no hay futuro y si no hay futuro no hay deseo ni miedo.

El silencio total y unitario (la Percepción Unitaria) no es el silencio que llega cuando decimos: “vamos a estar diez minutos en silencio”.

En Percepción Unitaria (el silencio total) cesa el tiempo. El cuerpo se percibe en el cosmos.

El silencio de la Percepción Unitaria no es el que llega porque dejó de llover y no hay ningún sonido por el momento. El mero cese del sonido no es el silencio.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

"La mente en silencio está sin deseo. En el silencio no hay futuro y si no hay futuro no hay deseo ni miedo."

INTERLOCUTOR: Usted ha dicho que la mente no puede inventar el silencio.

R.F.G.: ¡Claro! Por eso no es posible "hacer silencio". Pero es posible ingresar al espacio cósmico donde existe el silencio total.

INTERLOCUTOR: Usted ha dicho que no hay que tener raíces.

R.F.G.: No tener raíces es descondicionarse. Descondicionarse significa el cese de todo lo conocido (en Percepción Unitaria). La mente descondicionada no es influida por el grupo, ni éste ni algún otro, por ninguna organización política ni religiosa, por ideología ni creencia.

La mente en silencio no busca ser recordada ni recordar. Cesa la búsqueda de engrandecimiento en forma de "crecimiento espiritual", "crecimiento económico" (ganancia o provecho), la búsqueda de fama, nada de lo conocido distorsiona a la mente silenciosa.

INTERLOCUTOR: No busca asegurar el futuro.

R.F.G.: Claro, ni tampoco sobrevalorar el pasado en forma de "la tradición que me ennoblece y me engrandece".

Así crece el egoísmo que da lugar a la confusión, la brutalidad, la indiferencia y la corrupción en la que está sumergida toda la humanidad, después de cinco mil años de historias, tradiciones, cuentos y creencias.

INTERLOCUTOR: Una mente desocupada corre el peligro de...

R.F.G.: ¡Ah! ya empieza el cuento de que si estoy en paz me va a destruir el diablo o algún invento sobre el inconsciente personal o colectivo.

Eso es puro cuento, puro mito, creado para que sigamos sin cambio alguno.

Cualquier cosa puede ser una ocupación, si no hay Percepción Unitaria: el trabajo, le guste o no, los entretenimientos, los ritos, los rezos y oraciones de súplica, aserción del ego o alabanza, la televisión, el teléfono y aun el sexo, cuando el sexo no es una gota del sol disuelta en la propia sangre.

“Idiota” en griego original quiere decir el que no hace otra cosa que su propia voluntad, sin considerar la sociedad ni lo sagrado.”

INTERLOCUTOR: Uno se queda sin voluntad de hacer nada.

R.F.G.: Se decía que hacer la voluntad de Dios era el deseo más razonable, porque implica que usted renuncia a controlar, manejar y elegir los eventos o las personas.

Si usted decide tomar una dirección cualquiera, usted cayó en la ilusión del futuro asegurado.

En inglés *“willful thinking”* (pensamiento de la voluntad personal) es sinónimo de estupidez.

“Idiota” en griego original quiere decir el que no hace otra cosa que su propia voluntad, sin considerar la sociedad ni lo sagrado.

INTERLOCUTOR: Pero la Percepción Unitaria es hacer algo.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es hacer algo, la Percepción Unitaria es el fundamento de cualquier acción responsable, amable, excelente y cuidadosa.

INTERLOCUTOR: Entonces, con la Percepción Unitaria habría familias íntegras, hombres honestos, comunidades sin hambre ni enfermedades, sociedades sin guerra, todo ser humano con un salario, equilibrando su vida entre el trabajo y el descanso.

R.F.G.: Usted puede tener todo eso y aun la conciencia puede retener restos del pasado.

Cuando cesa el pasado, la conciencia cesa de darse cuenta de sí misma.

Entonces comienza el amor, la belleza, la conciencia del cosmos. Hay sólo cosmos, y “cosmos” quiere decir orden.

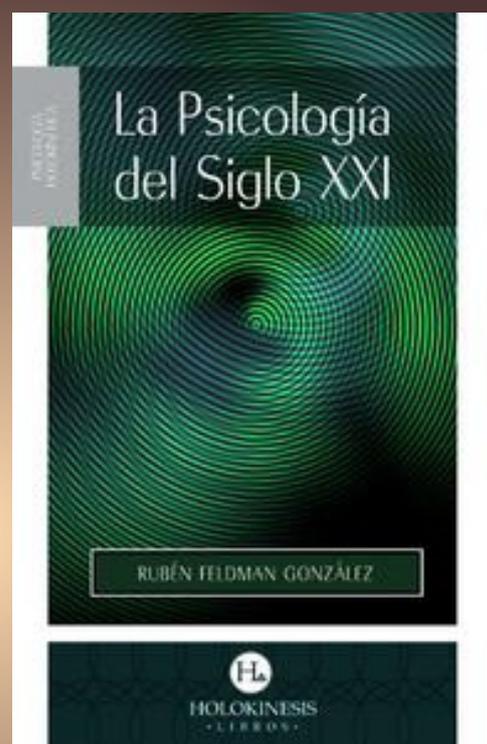
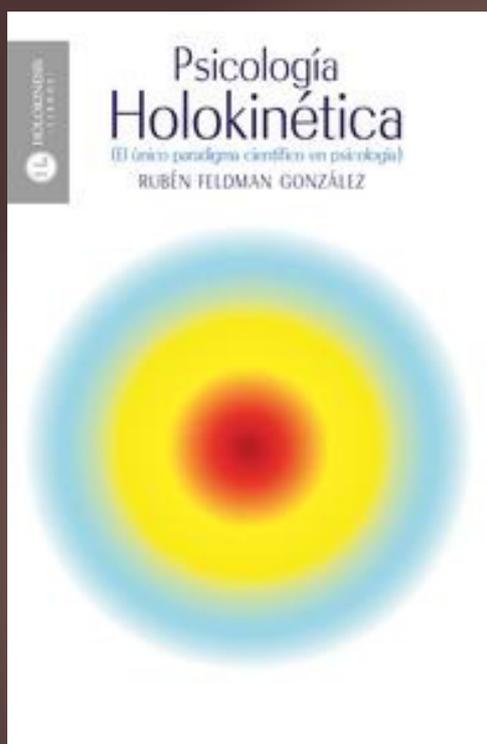
Pero ni en la educación ni en la cultura se les enseña a los niños el valor del silencio total, el valor de no hacer nada cuando llega el aburrimiento o el deseo.

INTERLOCUTOR: ¿Usted está hablando de morir cada día?

R.F.G.: ¿Usted qué dice?

INTERLOCUTOR: Creo que eso es lo que usted está diciendo... en parte quizá sea vivir en la muerte (completamente vivo). ❖

"Pero ni en la educación ni en la cultura se les enseña a los niños el valor del silencio total, el valor de no hacer nada cuando llega el aburrimiento o el deseo."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Si cesa lo que produjo al pensador

De pronto, el pensador advierte que es puro pensamiento y que no hay pensador, sino solamente pensamiento.

Entonces su familia, su casa, sus zapatos, sus creencias, son parte de su pensamiento.

Si esta comprensión inteligente perdura por cinco o diez segundos, puede cesar el pensamiento y la vida comienza a ser verdadera, no imaginaria, no fantasiosa, profunda y abundante. ❖

Emociones siniestras

Las emociones de miedo, rabia y tristeza, que aprendemos en el hogar en la tierna infancia, constituyen la semilla del odio y de la envidia.

Si no se ven claramente estas emociones siniestras EN NOSOTROS MISMOS, pueden gatillar la expresión de enfermedades genéticas como la hipertensión arterial, la diabetes, la artritis, la depresión, la gastritis y el cáncer.

Si intentamos vivir “cristianamente” en el amor de unos a otros, no cuenta el amor a perros, gatos, peces, serpientes o loros. Lo que cuenta es el amor entre seres humanos. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



XV Congreso Internacional de Psicología Holokinética

**“EL URGENTE CAMBIO DE PERCEPCIÓN
QUE LA HUMANIDAD NECESITA”**

Del 12 al 15 de abril de 2018

Mexicali, Baja California, México
Hotel Araiza Inn ★★★★★



"Con el advenimiento de la Psicología Holokinética, surge la conciencia del peligro de sobrevalorar al pensamiento.

La Percepción Unitaria es la salida de las múltiples trampas, divisiones y conflictos (individuales y sociales) que la humanidad ha diseñado con el pensamiento en los últimos cinco mil años. Además es el umbral a la vida más gozosa y verdadera." RFG

Información, consultas e inscripciones:

<https://www.percepcionunitaria.org/es/xv-congreso-de-psicolog-holokin-tica>

La mente silenciosa*

Universidad de Alaska Anchorage

Sábado 17 de julio de 1993

-Fragmento-

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Ustedes han venido a pasar un momento de entretenimiento. Ustedes han venido a continuar en vuestra letal comodidad mediocre. Pero yo me propongo decirles algunas verdades básicas, de todo corazón.

¿Por qué nadie, o muy pocos desean escucharme?

La última vez que fui a Caracas, Venezuela, me dijo un amigo que se decía en Caracas que yo había muerto de cáncer. Esto fue en 1990, hace tres años.

¿Por qué creen que los maestros de metafísica y los jefes llamados “espirituales” de Caracas me quieren muerto? Porque digo que hay que dejar de buscar.

¿Por qué creen que los gurús de todo el mundo, aun en España donde nadie me conoce, me quieren muerto? Porque digo que hay que dejar de escuchar mentiras, que hay que dejar de insultar a la inteligencia, porque digo que ya no quedan maestros espirituales.

Digo que la civilización ha hecho colapso, junto con la verdadera vida espiritual.

La misma religión es una mera defensa contra la espiritualidad verdadera.

También digo que no hay que tener hijos. Digo que si ustedes tienen hijos, ustedes quedarán atrapados en la mediocridad sin salida, igual que los hijos.

Los hijos se volverán empleados o soldados o mendigos en una civilización en colapso.

Vuestras hijas serán vendidas en la venta internacional de mujeres.

Los hijos de vuestras hijas serán vendidos en la venta internacional de niños. Y cuando esos niños crezcan venderán armas, drogas, mujeres y niños. Todo por

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

ganar dinero, que se ha vuelto lo más importante de esto que denominamos "vida".

AUDIENCIA: Lo lamento, pero yo vine a escuchar una conferencia sobre la mente silenciosa...

R.F.G.: Sí, usted vino bien. No se ha equivocado.

Su equivocación radica en creer que la mente silenciosa le permitirá a usted vender armas, drogas, mujeres y niños. La equivocación es creer que la mente silenciosa nos dejará vivir en paz mientras vamos a nuestros insignificantes empleos y a nuestros brutales cuarteles, cárceles, burdeles y templos. La equivocación es creer que la mente silenciosa nos permitirá vivir una vida chismosa, mentirosa y nauseabunda sin tener asco, una vida asesina sin tener pena, una vida cobarde sin tener miedo.

Así es estimados señores y estimadas señoras, es solamente la mente silenciosa la que comprende que todo está en colapso.

Sólo la mente silenciosa comprende las palabras de Jesús antes de morir: "No lloren por mí, lloren por vosotras y por vuestros hijos".

Sólo la mente silenciosa puede encontrar la enorme energía necesaria para decidirse a no tener hijos, a vivir solo, a no tener maestros "llamados" espirituales, a dejar de buscar.

Sólo la mente silenciosa puede encontrar la inmensa energía regenerativa que hace que uno pueda continuar escuchando sin ninguna palabra como respuesta al acto de escuchar, que hace que uno mire sin palabras, en completo silencio, que hace que uno viva rodeado del horror sin ninguna tristeza y sin ninguna rabia.

Uno puede vivir rodeado por la mentira sin mentir. En Percepción Unitaria uno descubre que el yo no existe.

"Sólo la mente silenciosa puede encontrar la inmensa energía regenerativa que hace que uno pueda continuar escuchando sin ninguna palabra como respuesta al acto de escuchar, que hace que uno mire sin palabras, en completo silencio, que hace que uno viva rodeado del horror sin ninguna tristeza y sin ninguna rabia."

AUDIENCIA: Dr. Rubén, yo no vendo armas, ni drogas, ni mujeres, ni niños, yo he venido a escucharlo porque no encuentro alivio en este mundo donde todo está a la venta, aun lo espiritual. No encuentro alivio en este mundo donde impera la codicia y el odio. Creo que habría alivio para mí si pudiera dejar a mi mente en silencio.

R.F.G.: ¡Ah, no! Mientras usted quiera alivio no habrá mente silenciosa.

Usted tiene que ver esa bola de conflictos que usted es, y ver sin reaccionar.

Uno no está dispuesto a dejar todo. Uno tiene que estar listo a dejar toda esta condición en la que está sumergido.

¿Comprenden ustedes lo que significan las palabras “Levantémonos y vayámonos de aquí?”

¿Saben ustedes quién dijo esas palabras? Quizá no les interese.

Para “levantarse” en un sentido profundo y final es necesario que no quede nada del pasado, ninguno de sus deseos, ninguno de sus miedos, ninguna de sus pequeñas o grandes tristezas. Hay que entender que el yo no existe.

¿Seguirá usted queriendo cambiar el mundo o es que está ya listo para dejarlo?

AUDIENCIA: ¿Qué es eso de dejarlo?

R.F.G.: Señor, si usted muere mañana... ¿está listo para morir en silencio y en paz? ¿O es que tendrá usted miedo a morir? ¿O es que tendrá un último deseo, una última estúpida voluntad?

Señor, mire estas preguntas en silencio.

Deje de mentirse, deje de mentir.

AUDIENCIA: Dr. Rubén, yo no voy a morir mañana, yo quiero entender eso de la mente silenciosa.

R.F.G.: ¡Ah, no! Si usted cree que no va a morir usted está mintiéndose groseramente. Nadie puede estar en la mente silenciosa del cosmos si insulta groseramente a la inteligencia.

AUDIENCIA: ¿Está usted diciendo que la mente silenciosa no comienza si uno no enfrenta a la muerte alguna vez?

“¿Seguirá usted queriendo cambiar el mundo o es que está ya listo para dejarlo?”

R.F.G.: ¿Por qué alguna vez? ¡Ya mismo!

¿Cuánto tiempo cree usted que la muerte lo va a perdonar?

¿Cuánto tiempo más vivirá usted en la vulgaridad, la brutalidad y la mentira?

¿Hasta cuándo continuará usted deseando algo: riqueza, mujeres hermosas, fama?...

¿Quiere usted ser algo?

AUDIENCIA: Yo quiero la mente silenciosa.

R.F.G.: El deseo de la mente silenciosa es deseo de algo. Mientras haya deseo y miedo no hay silencio.

AUDIENCIA: ¿Propone usted morir en vida?

R.F.G.: Propongo vivir en la mente silenciosa del cosmos.

Pero si usted se va ahora, usted se irá igual que cuando vino. Es decir, usted está perdido sin remedio. Usted repetirá sus errores.

"El deseo de la mente silenciosa es deseo de algo. Mientras haya deseo y miedo no hay silencio."

AUDIENCIA: Usted adivinó mi intención. Me siento muy incómodo.

R.F.G.: Hermanito... ¿estás sintiendo el peso de tu cuerpo?

AUDIENCIA: Me siento incómodo... quiero irme.

R.F.G.: Ya te irás. Pero antes dime... ¿estás sintiendo el peso de tu cuerpo?

AUDIENCIA: Sí, claro.

R.F.G.: No te apures. ¿Sientes el peso del cuerpo bajo tus pies y sobre la silla al mismo tiempo?

AUDIENCIA: (Dudando) Sí.

R.F.G.: Siente el peso bajo los pies y en la silla... entra al espacio. En esta habitación no existe el futuro.

(Pausa)

AUDIENCIA: (Pausa) Siento calma... de pronto.

R.F.G.: Escucha todos los sonidos al mismo tiempo. Todos los sonidos son el sonido.

El cuerpo siente la energía del cosmos como peso.

El oído siente la energía del cosmos como el sonido.

Todos los sonidos son el sonido, (un solo sonido), ya mismo.

El ojo siente la energía del cosmos como color y luz en el espacio.

Si sientes al mismo tiempo el peso y el sonido entonces eres uno con la energía del cosmos.

Estás entrando al espacio.

Si puedes dejar la memoria, las palabras y el pensamiento (por un momento) has dejado el tiempo y estás entrando al espacio.

No pretendas atrapar a la mente silenciosa.

Deja que venga... Suavemente...

(Silencio)

"Si puedes dejar la memoria, las palabras y el pensamiento (por un momento) has dejado el tiempo y estás entrando al espacio."

AUDIENCIA: Pero yo soy palabra, soy ser humano, yo miro e interpreto lo que veo.

R.F.G.: Usted cree existir cuando usted dice "yo estoy" o "yo soy".

Usted cree ver cuando interpreta lo que ve. Pero es muy importante mirar en silencio, sin reaccionar verbalmente a lo que uno ve (o escucha).

Si usted no mira y escucha así, no habrá relación con nadie, ni siquiera con su esposa.

***"Usted cree existir cuando usted dice
"yo estoy" o "yo soy"."***

Si usted se siente herido, usted creará (interpretará) que su esposa lo ha herido, en vez de percibir unitariamente el movimiento de su memoria, pensamiento y emoción, ese movimiento unitario que uno califica como "estoy herido".

AUDIENCIA: Me cuesta seguirlo.

R.F.G.: No me siga, no siga a nadie, simplemente escuche sin esfuerzo.

Tomemos un ejemplo más simple: Digamos que usted está escuchando la farsa de las noticias en su televisor. Si usted escucha algo sobre "*los luchadores por la libertad*" le resultará difícil comprender que esos luchadores son *terroristas* pagados por algunas corporaciones sin ética y sin ley. Si usted escucha "*Interés Nacional*"... ¿podrá usted distinguir entre el interés nacional, el interés de las corporaciones y el interés de toda la humanidad unitariamente? ¿Podrá usted ir más lejos y pensar si son compatibles los intereses nacionales con la supervivencia de la humanidad?

Usted ha escuchado tanto hablar de las Naciones Unidas que no ve la contradicción entre las dos palabras: Si hay *naciones*, ipues no son *unidas*!

Si usted no ve su conflicto interno, no habrá paz para usted, si usted no ve las contradicciones del lenguaje que usamos, no puede haber silencio.

Mientras la inteligencia continúe siendo insultada, sutil o groseramente, no habrá mente silenciosa para el individuo ni paz para la humanidad. ❖

***"Si usted se siente herido, usted creará
(interpretará) que su esposa lo ha herido, en vez
de percibir unitariamente el movimiento de su
memoria, pensamiento y emoción, ese movimiento
unitario que uno califica como "estoy herido"."***

La acción*

Acabamos de haber permanecido juntos unos setenta u ochenta minutos en un silencio trascendente. Decimos «trascendente» porque en ese silencio no había arriba o abajo, interior o exterior, yo o tú, antes o después. No había causa ni efecto.

Habíamos luego intercambiado ideas sobre la necesidad de escribir algo sobre esa experiencia que habíamos vivido juntos, y reímos cuando comprendimos que sólo nosotros dos podríamos comprender lo que se escribiera sobre eso.

Además, cualquier cosa que se escribiera «pasaría por alto lo esencial».

Ahora también comprendíamos realmente las palabras del cuento Zen.

Ella se había movido en su posición de *padmasana*. Eso me hizo dar cuenta de mi cuerpo. Era como si dos estatuas volvieran a la vida. Yo, en mi sillón, tomé otra posición y moví los dedos diciendo: «Es como volver a la forma».

Ella sonrió, y luego de una larga pausa, dijo suave y serenamente: «¿Qué puedo hacer específicamente por ti?»

Ambos comprendíamos y no comprendíamos la pregunta.

Ambos sabíamos que «hacer por ti» era hacer por la humanidad.

Le dije: «Si la acción viene de este silencio, si la comprensión tuviera a este silencio como punto de referencia (sin tenerlo). Entonces veremos no sólo el estado actual de la humanidad entera: veremos también la necesidad de actuar serena pero urgentemente a cada instante. Actuar entregando los huesos.

Entrega total.

Una entrega a cada minuto.

La entrega del viento, que no sabe dónde va, pero que se aparta de los obstáculos flexiblemente.

*Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

La energía del viento, que en el ser humano se manifiesta en deseo de ver hasta el punto de ver aún nuestra resistencia a ver. La energía de amar hasta el punto de «no perder de vista» nuestro odio, nuestra hostilidad, nuestro deseo de explotarnos mutuamente, y nuestra hipocresía.

La pasión de ver a la misma indiferencia como parte de nuestro deseo.

Una paciente me preguntó si es que había una manera de aconsejarle en pocas palabras cómo podía ella solucionar su «problema de relación» que se reducía al miedo a relacionarse profundamente con la gente.

El resultado era la inmersión en una serie de relaciones triviales que la iban conduciendo inexorablemente a la desesperación y a la idea del suicidio.

Le dije: «Decídase a hacer tres cosas:

Primero, decídase a morir. Segundo, decídase a morir sola o a vivir sola. En tercer lugar, decídase a morir sola como una perra.

Pero no crea en morir sola como en una idea, como una mera posibilidad más. Decídase a morir sola, total y sinceramente. Realmente.

El día que usted haga eso, comenzará para usted en primer lugar la verdadera compañía, y en segundo lugar la verdadera vida. Ese día comenzará usted a ser, en tercer lugar, una persona verdaderamente religiosa y verdaderamente revolucionaria.

Vea usted con los demás sus miedos, sus tensiones, sus hostilidades y sus deseos personales, abierta y sinceramente.

No controle ni reprima usted su odio. No diga usted meramente «te odio». Diga mejor: Veamos juntos este odio que ahora siento por ti (o por ustedes).

No pretenda controlar su miedo. No diga meramente: «Tengo miedo». Diga: «Veamos juntos este miedo que ahora siento».

Reúnanse ustedes en pequeños grupos de tres o más personas. Así comenzaremos (todos juntos) a ver la realidad sin distorsiones.

Así puede comenzar el HACER REAL. ❖

El valor del silencio

Fragmento de un diálogo
Alaska, 1995

Interlocutor: ¿A qué se refiere usted cuando dice: “El silencio es escuchar al pensamiento como si fuera otro sonido?”

Rubén Feldman González (R.F.G.): Eso es Percepción Unitaria.

Cuando usted decide escuchar sin lenguaje, sin palabra hablada, ¿qué ocurre? ¿Lo ha usted intentado?

Interlocutor: No, no todavía.

R.F.G.: Vea por usted mismo. Cuando la palabra hablada cesa, solo las palabras no habladas permanecen. Las palabras no habladas son lo que llamamos “pensamiento”.

Entonces, cuando usted escucha en completo silencio de la mente, ese escuchar es también percibir al pensamiento como si fuera otro sonido.

Percepción Unitaria es percepción de todo lo perceptible “fuera” y todo lo perceptible “dentro” al mismo tiempo.

Si usted vive constantemente y consistentemente en Percepción Unitaria, sin mucho esfuerzo en absoluto, usted verá que en algún momento el pensamiento llega a su fin.

Ese momento es “el momento crucial”, el momento de la dicha.

Ese es el principio del segundo silencio: una alegría que es sin palabras.

El segundo silencio, un silencio totalmente sin palabras, es el principio de la vida verdadera (o Zoé en Griego).

En español le llaman “Bienaventuranza”, pero ninguna palabra será capaz jamás de describir lo que ocurre en un estado sin palabra o movimiento de la mente.

Tal mente está en contacto con la realidad atemporal.

El tiempo puede ser comprendido como absoluto, como relativo y como irrelevante.

"Si usted vive constantemente y consistentemente en Percepción Unitaria, sin mucho esfuerzo en absoluto, usted verá que en algún momento el pensamiento llega a su fin."

Cuando el tiempo se vuelve irrelevante en Percepción Unitaria, comienza entonces la realidad atemporal.

(Pero aun así) me puedo encontrar con usted puntualmente en la realidad atemporal.

Interlocutor: Pero usted no se encontrará conmigo en la realidad atemporal a menos que usted tenga una buena razón.

R.F.G.: Por supuesto. No será para chismear (*gossip or chatter*) sobre una taza de té.

Interlocutor: ¿Qué la parece sólo estar silencioso con una taza de té?

R.F.G.: ¡Esa podría ser una buena razón!

Interlocutor: (Risas)

SILENCIO...

Pero entonces, cualquier cosa que el pensamiento produzca no será de la realidad atemporal, ¿correcto?

R.F.G.: No, porque el pensamiento está condicionado al tiempo. Lo envuelve y se mueve dentro del tiempo. El pensamiento es el creador del tiempo. Pensamiento es la acumulación (en el tiempo) de conocimiento, memorias, experiencias.

El pensamiento siempre está buscando algún tipo de experiencia: sexo, entretenimiento, planear lograr placer, posición, ganancia...

Todo ocurre dentro del tiempo.

Cuando usted pregunta: "¿Cómo puedo lograr el segundo silencio?" Solo está estimulando al pensamiento y no al silencio sin palabras.

Si usted quiere estar libre para escuchar, para ver y para comprender cualquier cosa o a cualquier persona... entonces usted necesita una mente sin palabras, completamente silenciosa.

"Si usted quiere estar libre para escuchar, para ver y para comprender cualquier cosa o a cualquier persona... entonces usted necesita una mente sin palabras, completamente silenciosa."

Interlocutor: Pero no puedo estar libre de todo lo que mi mente conoce. Todo lo que mi mente conoce se ha vuelto palabras y lenguaje.

R.F.G.: Usted puede suspender el lenguaje y todo lo que su mente conoce, sólo para ser capaz libremente de ver y libremente escuchar y libremente leer y libremente comprender y libremente rechazar lo que es falso.

Nadie le dirá lo que es falso. Usted tendrá que descubrirlo por usted mismo, en gran silencio.

Interlocutor: Algunas veces, muy rara vez sin embargo, mi mente está muy callada, sin deseo de mantener el silencio, sin ningún miedo, sin ningún deseo de hacer o planear nada, sin ningún deseo de explicar el silencio a nadie.

R.F.G.: Si usted puede ver el valor de eso, usted sabe lo que la vida verdadera puede ser. Pero si usted desea esa mente silenciosa, entonces su mente no está en silencio. Si usted continúa recordando, anhelando, presionando, comparando, interpretando, buscando y preguntando solo habrá agitación, no una mente pacífica, silenciosa, callada.

Interlocutor: Entonces usted vive como un monje.

R.F.G.: Usted está comparando, porque usted aún no conoce el valor del silencio.

Usted no necesita ser un monje, no necesita ser algo en particular si su mente está silenciosa, sin palabras y escuchando todo el sonido al mismo tiempo.

Ir viviendo con una mente silenciosa es una nueva vida para la cual ninguna palabra puede ser adecuada. La nueva vida de la mente silenciosa está más allá de las palabras. Esa mente es inteligente, sensible, alerta, honesta, verdaderamente justa para la vida verdadera.

Tal mente es muy silenciosa, pero es la fuente de toda acción, el fundamento de cada acción.

Una mente sin conflicto no crea conflicto.

"Ir viviendo con una mente silenciosa es una nueva vida para la cual ninguna palabra puede ser adecuada. La nueva vida de la mente silenciosa está más allá de las palabras. Esa mente es inteligente, sensible, alerta, honesta, verdaderamente justa para la vida verdadera."

Interlocutor: Debe haber algo que uno pueda hacer para facilitar el silencio de la mente.

R.F.G: Sí. Suspender el lenguaje. Escuchar sin sus propias palabras. Déjeme preguntarle algo muy importante: ¿Qué ocurre cuando nada ocurre?

(PAUSA)

Ve... generalmente nos vamos a dormir (durante la vigilia) cuando no tenemos sexo, no hay diversión, no vemos una película o un juego de fútbol, o comenzamos una disputa o una guerra.

Bueno, cuando nada ocurre todavía podemos seguir viviendo una vida completa, así cada momento está lleno de vida cuando la mente está completamente quieta, completamente silenciosa. Una mente silenciosa percibe todo sin palabras y sin imágenes.

Le puedo repetir la descripción de la Percepción Unitaria y decirle que es el principio de la alegría, la energía, la paz, de las verdaderas relaciones y probablemente inclusive del contacto con lo más sagrado... pero si usted no lo hace, nomás no lo hace.

Interlocutor: Pareciera como si mi vieja mente quisiera que usted repita todo esto interminablemente pero no comienza la acción correcta por sí misma.

R.F.G.: ¿Qué le dice a usted eso?

¿Ve usted la importancia de lo que acaba de decir?

Nuestra mente ha sido condicionada por milenios para ser una mente ocupada, jamás para ser una mente vacía.

Todo el mundo y todo nos dice que estemos ocupados, que logremos, que seamos exitosos, que busquemos ganancia, que busquemos el placer, prestigio, posición,

influencia.... rabia, miedo y dolor, no son vistos como el veneno de la vida, sino más bien son sobrevaluados como algo maravilloso.

Le dicen (y usted se lo cree) que si usted no muestra los dientes enojado algunas veces al día usted no es nada o se volverá nada (lo cual es visto como algo terrible y no como la realidad).

Interlocutor: Espero que no insinúe que somos nada.

R.F.G.: Espero que no se esté poniendo a la defensiva.

Simplemente vea que estamos constantemente buscando ser algo o alguien.

De tal manera nunca hay un momento de paz en la mente. La mente está por siempre llena de su propia proyección (palabras y pensamiento, pensamiento y palabras, deseo y miedo, miedo y deseo) así nunca puede haber contacto con nada ni con nadie.

Sólo una mente completamente silenciosa puede tener una relación con alguien. Un buen diálogo es imposible sin una mente silenciosa.

"Nuestra mente ha sido condicionada por milenios para ser una mente ocupada, jamás para ser una mente vacía."

Nosotros nos llenamos la mente con ideologías, creencias, información, rechazos y predilecciones de tal manera que nos aislamos a nosotros mismos.

Los hombres construyeron las ciudades para no estar solos y ahora están solos en sus ciudades. O se reúnen en pandillas para vender drogas y matarse unos a otros.

Estamos tan llenos de palabras, palabras, palabras, que nada más puede entrar en nuestra mente.

"Sólo una mente completamente silenciosa puede tener una relación con alguien. Un buen diálogo es imposible sin una mente silenciosa."

Queremos ser alguien pero ni siquiera estamos conscientes (*aware*) del cuerpo en el espacio. Este darse cuenta o encarnación puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria.

Esta encarnación en Percepción Unitaria es el principio del amor, pero el pensamiento no puede reconocerlo. Tan pronto como la palabra “amor” emerge a la mente, el amor termina.

La palabra “amor” no es la realidad del amor.

Y sólo esta realidad más allá de las palabras, llámele Percepción Unitaria o amor a Cristo... sólo eso puede resolver los problemas de la humanidad.

Pero queremos resolver problemas creados por palabras y pensamiento (como la guerra, el hambre y la sobrepoblación) con más palabras y más pensamiento.

Cuando el cerebro deja de crear palabras y pensamiento, sólo entonces puede estar en completo contacto con la creación.

Ese contacto con la creación es el principio de una NUEVA VIDA sin conflicto.

***"La mente
verdaderamente
inquisitiva es
completamente
silenciosa."***

Interlocutor: ¿Cómo puede el cerebro detener la verbalización?

R.F.G.: ¿Percibe usted la pregunta?

Yo digo que el cómo es el vacío, la mente silenciosa sin palabras.

Si usted todavía pregunta cómo, entonces la mente está repitiendo el único proceso que conoce: verbalización y pensamiento.

La palabra silencio no es el silencio.

La mente verdaderamente inquisitiva es completamente silenciosa.

Usted tiene que estar completamente alerta en Percepción Unitaria para ver cómo la mente se repite a sí misma a través de las palabras y los pensamientos que ya conoce.

Si usted hace esto sutil y sensiblemente, entonces “el silencio es escuchar al pensamiento como si fuera otro sonido”.

Cuando lo único que queda es escuchar el sonido entonces el pensamiento debe llegar a un final.

Si su casa está en llamas usted no se pregunta: “¿Cómo apagaré el fuego?”, usted simplemente corre por agua!

Si usted tiene el mismo súbito e intenso *insight* (comprensión súbita) acerca de la necesidad de que el ego termine y si usted comprende que una mente silenciosa es la cosa más importante en la vida, usted cesará de preguntar cómo y cesará toda verbalización.

¿Pero, ve usted realmente la necesidad de una mente silenciosa?

"Si usted tiene el mismo súbito e intenso insight (comprensión súbita) acerca de la necesidad de que el ego termine y si usted comprende que una mente silenciosa es la cosa más importante en la vida, usted cesará de preguntar cómo y cesará toda verbalización."

Interlocutor: Me temo que no seré capaz de sobrevivir en este mundo loco y cruel con una mente como esa.

R.F.G: En Percepción Unitaria usted será más capaz y no solamente (*merely*) sobrevivirá, usted vivirá una vida verdadera sin conflicto.

¿Necesita usted vivir con rabia?

¿Necesita usted mantener sus dolores, su miedo a la muerte, miedo al desempleo, miedo a la guerra y miedo a la soledad?

Una mente pacífica no es una mente pacifista, una mente en paz es la verdadera fuente de balance económico y pacífico en todo el mundo.

El propósito de la vida es la creación de un hombre completo. La sociedad actual apenas nos ayuda a sobrevivir sin ninguna consideración por la creación de un hombre completo, capaz de trascenderse a sí mismo.

Sin una mente silenciosa no puede haber ese completar o totalidad para la mente. La creación de una mente silenciosa no es una meta de lo que actualmente se llama "educación".

Usted puede sólo tener una creencia, una teoría o una idea sobre la totalidad o lo sagrado o la consumación, pero eso tiene poco o ningún significado en lo absoluto.

Si usted está triste, enojado y solitario, usted sólo puede relacionarse con usted mismo, con sus propios pensamientos, para más de lo mismo: más palabras.

Si usted vive en el miedo y la rabia, usted vive en aislamiento.

¿No teme usted seguir viviendo en el temor?

Interlocutor: (risas). ❖

"El propósito de la vida es la creación de un hombre completo. La sociedad actual apenas nos ayuda a sobrevivir sin ninguna consideración por la creación de un hombre completo, capaz de trascenderse a sí mismo."

El ser humano completo o consumado

Crear un ser humano completo o consumado es más importante que crear más seres humanos.

El ser humano no puede expresar la totalidad de su potencial y sus talentos porque las guerras no cesan y porque el 80 % de los seres humanos se sofocan en la pobreza.

Dudo que si surgiera un ser humano completo, quisiera tener hijos dentro de una humanidad tan precaria, violenta, miserable y en proceso de descomposición.

El hombre consumado es el comienzo de algo que todavía no tiene palabras, porque es algo desconocido.

Y no existe un lugar educativo donde se intente que surja el ser humano consumado. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Preguntas de estudiantes a RFG*

Estudiante: Si se reactiva la Percepción Unitaria, ¿por qué tenemos que continuar intentando la reactivación?

RFG: Con el primer intento de Percepción Unitaria, ya se está reactivando esta función cerebral (que no es una técnica). La constante repetición de estos intentos hace que en algún momento la Percepción Unitaria se incorpore y uno comienza a despertar en el éxtasis pacífico de la Percepción Unitaria.

Estudiante: ¿Usted no conversó con Bohm sobre el Experimento Filadelfia? No lo menciona en su libro "Mis Encuentros con David Bohm".

RFG: Muchas veces lamentamos, con mi esposa Cecilia, que muchas cosas que le cuento de Jiddu Krishnamurti, algunas de ellas muy risueñas, no se mencionen en mi libro "Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti".

Conociendo cómo opera la memoria, me apresuré a escribir esos libros, poco después de la muerte de ambos. Muchas anécdotas quedaron fuera de ambos libros.

El experimento Filadelfia no se toma seriamente en los campos científicos, porque si en realidad hubiera ocurrido, existen cientos de razones para negarlo o deformarlo.

Científicamente se lo relaciona con el UFT de Einstein, pero quizá tenga que ver más con Nikola Tesla y su deseo de unir la gravitación con el electromagnetismo.

Nikola Tesla era un genio, quien en 1891 (a la edad de 35 años) ya había introducido, con la Corporación Westinghouse, la corriente alternada, venciendo a Tomás Edison, con su corriente continua.

Esto resulta del temprano descubrimiento de Tesla de los campos magnéticos rotatorios. Tesla inventa la radio mucho antes que Marconi. Tesla colabora en el descubrimiento de los Rayos-X.

Su fobia a los microbios lo hacía algo peculiar y hasta poco confiable en ciencia, a pesar de su demostrado genio inventivo e innovador.

**Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Descubre las “ondas estacionarias terrestres” y considera que la tierra misma puede ser un potencial conductor.

Por falta de medios económicos, ya que su padre era un sacerdote cristiano ortodoxo, no pudo profundizar en esas ondas estacionarias.

La primera guerra mundial lo inspira a investigar en su “Rayo de la muerte”, alegando que podría destruir aviones volando sobre el Atlántico a 400 kilómetros de New York.

Afirmaba que iba a construir una central eléctrica para dar luz a todos los Estados Unidos desde New York.

Propone conversar sobre una nueva arma, el 5 de enero de 1943, pero se le encuentra muerto en su dormitorio sólo dos días después, el 7 de enero de 1943.

El experimento Filadelfia tiene dos etapas (julio y octubre del 1943).

Tesla ya estaba muerto, pero sin duda fue su inspirador, colaborando con Albert Einstein.

El deseo de unir la gravitación con el electromagnetismo (la esencia del experimento Filadelfia) fue antes una idea de Tesla que de Einstein.

El experimento Filadelfia, de la Marina de Guerra de los E.U.A., se conduce desde un barco antisubmarino denominado “Eldridge” y que operaba como escolta de grandes destructores.

Había mucho interés en hacer que estos barcos fueran invisibles al radar enemigo.

Hasta aquí llegan los informes de la Marina.

Pero un testigo ocular, Carlos Allende, marinero del barco mercante Furuseth, describe por escrito la completa desaparición, por unos momentos, del Barco Eldridge, que estaba muy cerca del Furuseth.

¿Fue el Eldridge al orden implícito y tardó en regresar de esa unidad de energía universal?

Cuando reaparece el “Eldridge”, parte de la tripulación está bien, pero muchos tripulantes se habían quemado por completo.

Algunos tripulantes habían perdido partes de sus cuerpos y se mantenían vivos.

Un marinero tenía todo su antebrazo “tragado o fusionado” por la estructura metálica del barco.

Otros desaparecieron y fueron “teleportados” a lugares distantes.

Los que no desaparecieron permanentemente, fueron internados en hospitales navales, mientras que a sus familias (según Allende), se les informaba de su muerte.

Carlos Allende escribía a sus familiares con cierta frecuencia desde lugares muy diferentes y distantes entre sí. Decía que temía por su vida y pasó el resto de su vida huyendo.

David Bohm no tenía contacto con Einstein y Tesla, durante la Segunda Guerra Mundial, ya que David era un pacifista extremo, quien acababa de renunciar al Proyecto Manhattan, proyecto destinado a producir la primera bomba nuclear, que llegó a usarse dos veces contra Japón en agosto de 1945.

Estudiante: Dr. Rubén, ha dicho que el electroencefalograma (EEG) es insuficiente para estudiar la actividad cerebral en Percepción Unitaria, ya que lo que mide es un epi-fenómeno o actividad superficial del cerebro. ¿Qué pasaría con tecnologías posteriores al EEG, tales como la resonancia magnética y la tomografía?

RFG: La Psicología Holokinética viene de la Holokinesis de David Bohm. Tú no tienes todavía el estudio completo y repetido de mi Obra Escrita, para asociar todas las perspectivas desde las que puede verse la Percepción Unitaria.

Existen cinco aspectos en la materia, la mente y la energía universales.

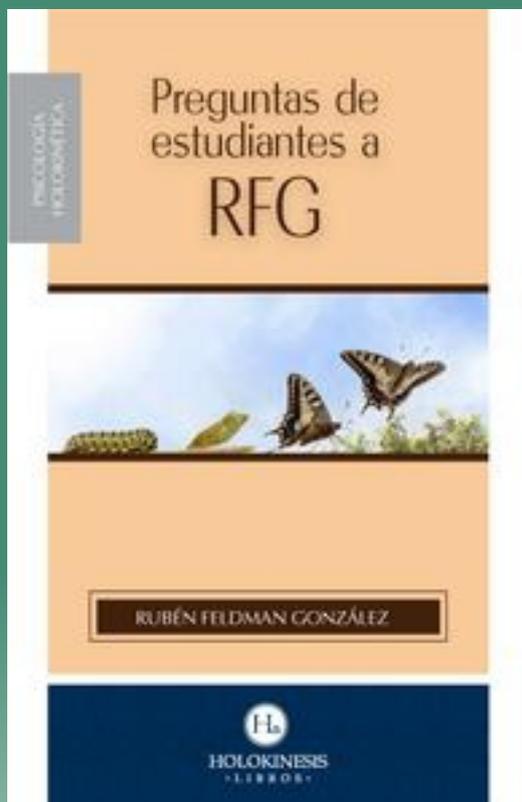
Los instrumentos que hoy usamos para estudiar el cerebro (que no es lo que produce mente, ni lo que produce sodio, por ejemplo) no detectan, ni de lejos, esos cinco aspectos de la composición del Universo (y del cerebro, claro): psicosocial, molecular, energético, cuántico y holokinético.

Por eso digo que no tenemos los instrumentos, ni siquiera los que vinieron después del EEG, como la resonancia magnética, el scanning, etcétera, para estudiar la Percepción Unitaria.

Por el momento nos tenemos a nosotros mismos y unos a otros en comunión, para estudiar la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética, lo cual no deja de ser investigación consensual y científica.

Déjame agregar que tenemos un foro de diálogo en Internet con más de doscientas personas, que nadie usa, porque nadie ha leído la obra escrita por completo, y ni siquiera ha tomado el CIPH (el Curso anual en Psicología Holokinética que ofrecemos por Internet, con doce profesores) y no sabe de qué se trata el foro de

diálogo (se trata de la Percepción Unitaria) y el foro es para los alumnos del Curso por Internet. ❖



*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."
(229 páginas)*



HOLOKINESIS
• LIBROS •

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de abril de 2018**.
Entre los artículos estarán:

- **"Otra vez el ego"**

RFG

- **"Dos honestidades"**

RFG

- **"La herencia"**

RFG

- **"El tiempo y la corrupción"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislubros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

