

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

Percepción Unitaria: una  
función cerebral re-descubierta  
en el siglo XX  
22

Lo que podemos ser  
y no somos  
4

El estrés y la  
Percepción Unitaria  
20

Los pájaros y el  
hombre  
5

Terminar con la  
codicia, el miedo  
y el odio  
7

Lo que limita  
nuestro potencial  
10

21

Diciembre 2017

Director Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:  
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González,  
Dr. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
Lic. Marianela Reinhardt,  
Lic. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González Luna,  
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Lic. Ignacio Rodríguez,  
Dr. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinética.org](mailto:revista@psicologiaholokinética.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 4,  
No. 21 es una publicación bimestral (diciembre  
2017 – enero 2018) editada y publicada por el  
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,  
S.C., Prolongación Calle Novena #443,  
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja  
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,  
[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com),  
[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org) Editor  
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.  
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-  
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,  
ambos otorgados por el Instituto Nacional del  
Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este Número: Dr. Rubén  
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y  
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle  
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de  
última modificación: 1 de diciembre de 2017.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría  
y Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Lo que podemos ser y no somos	4
Los pájaros y el hombre	5
Terminar con la codicia, el miedo y el odio	7
El valor de la salud	8
Acción y reacción	9
Lo que limita nuestro potencial	10
Es preferible morir que matar	11
El condicionamiento skinneriano	12
Esencia de la Percepción Unitaria	15
El estrés y la Percepción Unitaria	20
Percepción Unitaria: una función cerebral re-descubierta en el siglo XX	22
Leyes y el lenguaje de la Psicología Holokinética	27
La reactivación de la Percepción Unitaria	30
"Yo ya lo sé"	31
Percepción Unitaria y meditación	32
¿Es eso todo?	33
Concesiones postergativas	34
¿Puedo dejar de ser homosexual?	35
Preguntas de estudiantes a RFG	36

# EDITORIAL

Estimados lectores:

Estamos en campaña mundial para difundir la reactivación de la Percepción Unitaria.

Hay todo un ámbito funcional dormido o inactivo en el cerebro.

La guerra, la miseria, el racismo y otras tragedias surgen por funcionar con medio cerebro por muchos milenios.

En el cerebro hay una parte inactiva que ha permanecido así por decenas de milenios. Se llama Percepción Unitaria o Ámbito neurofuncional B. Este es el hecho principal de la Psicología Holokinética, sobre la cual hemos hecho admirables descubrimientos.

Los explicamos en la Obra Escrita: *holokinesislibros.com*

Este “medio cerebro” inactivo explica el odio creciente entre los seres humanos, las divisiones crecientes de la humanidad, las guerras ya milenarias, la miseria planeada para contar con mano de obra barata, la obscena diferencia económica entre el 10% de la humanidad que lo tiene todo y el 90% que debe trabajar.

Este cerebro inactivo explica el creciente caos ambiental, las nuevas epidemias letales por falta de inmunidad por desnutrición, el peligro nuclear, los refugiados sin rumbo, etcétera.

Es relativamente fácil reactivar la Percepción Unitaria y vivir en profunda paz alerta.

Podemos construir otro mundo con menos sufrimiento.

Rubén Feldman González  
Director Editorial

## Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.***  
***Rubén Feldman-González***

# Lo que podemos ser y no somos

Rubén Feldman González

La bellota da lugar a un roble.

Quien mira una pequeña bellota, puede pensar que es inimaginable que el roble venga de la bellota.

Aristóteles le llamó “entelequia” a ese roble que existe potencialmente en una bellota.

El “telos” (finalidad) de la bellota es el roble.

La palabra entelequia ha sido muy manoseada y por eso ya no se usa.

El ser humano es la semilla de algo desconocido.

La Psicología Holokinética, con la Exégesis, la Epistemología, la Física y con la Percepción Unitaria estudia el potencial del ser humano, su entelequia, aquello que ya existe en el ser humano y que no se desarrolla, no se consume, por la hipnosis psicosocial en la que el ser humano está sumergido.

Tenemos que descubrir aquello en lo cual el ser humano se puede transformar, y los factores sociales, ecológicos y cósmicos que lo mantienen en su estado actual de bellota humana.

También tenemos que impedir que crezca la naciente degeneración del ser humano.

La bellota se hace roble cuando hay conjunción de buen suelo, agua y luz.

***El ser humano no puede desarrollar su infinito potencial mientras la humanidad permanece dividida,*** con el 80% de pobres, con guerras que continúan con nombres diferentes, con el creciente crimen organizado y con una esclavitud NO INTERRUMPIDA de la mayoría que ya lleva más de cinco mil años. La invasión al medio oriente ha traído un terrible número de refugiados ultracacarenciados y una renovación del terrorismo con diversos nombres a su vez.

***ESTE ES UN MUNDO NO APTO PARA NIÑOS, QUE ESTÁ MUY LEJOS DE PERMITIR EL COMPLETO DESARROLLO HUMANO. ❖***

# Los pájaros y el hombre

(Dedicado a RFG, quien ha dedicado toda su vida a enseñar)

Arturo Archila\*

Los pájaros son bellos.

Llenos de colores caminan, saltan, vuelan.

Cantan de mil maneras, flexibles y vivaces.

El hombre mata a los pájaros.

Lo hace por placer, por deporte o por diversión.

Igual que hay hombres que matan al hombre,

lo hacen por dinero, por ideología o por placer.

Hay hombres que no matan pájaros, los enjaulan.

No soportan tanta belleza libre y los aprisionan para pedirles un canto.

Algunos no cantan y mueren de tristeza.

Otros, cantan de melancolía,

pero el hombre no entiende el lenguaje de la melancolía

y hace de un canto triste una gran fiesta.

También hay pájaros que nacen en cautiverio.

No conocen otra cosa ni otro espacio más que su prisión.

\* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*



Algunos de estos pájaros aunque la puerta esté abierta, no escapan.

La mayoría de nosotros también nacemos en cautiverio  
prisioneros del pensamiento, de nuestras pasiones, hábitos y costumbres.

A veces,

por variables ocultas de la vida, alguien nos enseña la libertad,

pero, al igual que las aves que nacen en cautiverio,

no queremos salir de nuestra prisión.

Y al igual que hacemos con los pájaros,

también matamos al libertador.

***Ignorándolo, descalificando o desvirtuando su enseñanza.***

Tal vez lo hacemos por placer,

lo seguro es que lo hacemos por miedo.

El mismo miedo que nos mantiene prisioneros del pensamiento,

la mayoría de veces, hasta la muerte. ❖

# Terminar con la codicia, el miedo y el odio\*

**Pregunta:** Yo sé que seguiré buscando la manera de terminar con mi codicia, con mis miedos y con mi odio.

**Respuesta:** Vivimos buscando seguridad y placer, eludiendo las situaciones que nos parecen inseguras y todo aquello que creemos trae dolor o displacer. No vemos el dolor que surge en la búsqueda de la seguridad, el dinero y el placer.

Esencialmente tenemos miedo de ser aniquilados, de «dejar de ser», como si en realidad fuéramos algo, de todos modos. Tenemos miedo de ser aniquilados por ser condenados, arruinados económicamente o simplemente abandonados o despreciados. Tememos ser aniquilados, destruidos por no alcanzar el éxito. Y en nombre del éxito nos condenamos, «pisoteamos», despreciamos y abandonamos mutuamente en una civilización decadente y enloquecida. Pero a veces hablamos de «buscar otra cosa».

Es la búsqueda «del sendero de Dios», de lo sublime, de algo que nos «eleve» espiritualmente. Las palabras que elegimos, como «superar», «elevarse», «ascender», nos muestran cómo estamos condicionados o habituados a pensar en los términos duales de espacio-tiempo y jerarquía.

***"... la búsqueda termina cuando miramos intensamente el constante movimiento de lo que somos."***

Siempre queremos más en todos los terrenos, incluyendo aquel que llamamos espiritual. Y ese «más» es lo que buscamos (sin saber lo que es). Por eso la búsqueda termina cuando miramos intensamente el constante movimiento de lo que somos. Porque apenas hacemos afirmaciones sobre lo que creemos ser, fijamos (o imaginamos fijar) un proceso que en realidad es puro cambio y movimiento.

Por ejemplo: cuando nos damos cuenta que vivimos sin dar amor, sin considerar los seres que están cerca o lejos de nosotros, entonces damos el primer paso hacia el amor. El amor no puede buscarse: existe o no. El primer paso hacia el amor y la

*\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

amistad es ver nuestra agresividad, nuestras críticas o chismes desconsiderados, nuestra envidia de aquellos que creemos están mejor que nosotros y la absoluta indiferencia o apatía en que nos sumergimos como una medida más para escapar del dolor o del peligro.

Es así: empezamos a amar cuando vemos nuestra indiferencia y nuestra envidia, es decir, nuestro odio. Amamos cuando vemos claramente nuestro odio. Comenzando por amar nuestro odio, podemos verlo claramente, entonces éste termina y comienza el amor. ❖

## El valor de la salud

**Interlocutor:** Pero la salud es algo sagrado, sin ella no somos nada.

**RFG:** No, nosotros creemos que no somos nada sin la salud porque nos han convencido que el cuerpo es sólo una mercadería.

Es diferente apreciar el gran valor de la salud (algo sensato) que transformar la salud en algo trascendente (y esto es insensato).

No podemos sustituir la participación social y la amistosa comunión de los individuos por esa moralidad personalista que sólo cuida de la salud individual.

Hasta nos están convenciendo que el cáncer surge porque estamos enojados y rabiosos.

Ya casi no se oye decir la verdad: ¡que el cáncer viene porque se sigue fumando tabaco, porque se usan pesticidas terriblemente dañinos para el ser humano sobre los cultivos que consume el ser humano, por el asbesto, que todavía se desprende de algunos edificios laborales, por las radiaciones crecientes (aún en el agua) y por los solventes tóxicos que son arrojados al agua que bebemos!

Tenemos que establecer mecanismos administrativos efectivos que regulen todo esto sin que el ser humano pierda su libertad. ❖

## Acción y reacción

Rubén Feldman González

Para que exista acción colectiva coherente (que no es acción política de partido) debe regenerarse el individuo, cuya moral se ha vuelto codiciosa, envidiosa, temerosa, iracunda, sin los principios cristianos del amor y de la sinceridad. Lo que se recoge de esto, de manera más obvia, es el fraude, el saqueo y la guerra de muy diversas maneras.

Los individuos están separados por creencias, la llamada “política” y la hipnosis separativa étnico-social, como el creciente racismo.

También ha crecido el consumo de toxinas, como las bebidas alcohólicas, cocaína, opioides, anfetaminas, etcétera.

Hay que terminar con la reacción conformista a la vida: “Todo está bien como está” (pensamiento positivo).

Hay que mirar y ver, no seguir slogans como ese.

Estamos sofocados con ideas y con reacciones basadas en fórmulas, programas, métodos, etcétera (comunismo, nazifascismo, democratismo, etcétera).

Estas son reacciones basadas en el pensamiento, que ha creado este desastre, en primer lugar.

Ese pensamiento es el que destruye los hogares con el miedo, la rabia, el juego de azar, las adicciones y la deslealtad.

Toda acción basada en el pensamiento es reacción brutal.

Lo que necesitamos es acción espontánea, basada en la Percepción Unitaria. ❖

# Lo que limita nuestro infinito potencial

Rubén Feldman González

La primera limitación proviene de nuestro propio cerebro: el inconsciente, con sus defensas poderosas de negación, proyección, transferencia, regresiones adaptativas, etcétera.

El temor a lo desconocido nos priva de lo más sagrado y de la Percepción Unitaria, que es vivir en lo desconocido mientras se escucha todo sonido al mismo tiempo. La Percepción Unitaria es el túnel por el cual nos llega lo sagrado.

Tememos que la Percepción Unitaria nos quite la memoria o que haga que Satanás nos subyugue.

También la conciencia del Ámbito C, que nace de nuestro deseo de complacer a los progenitores, lo cual nos lleva hasta el extremo de tener hijos no deseados, de estudiar algo que no nos interesa y dejar la vida en ello, etcétera.

En la adolescencia morimos para no ser rechazados por nuestros pares, lo cual nos lleva a vivir aislados o a conductas insalubres, adicciones u otras actividades aún ilegales.

Estos miedos son poderosos enemigos de nuestra santidad o del desarrollo de nuestro potencial desconocido.

Las ideas de santidad o desarrollo de *siddhis*, con la Percepción Unitaria, se toman como algo imposible, inexistente o ridículo.

La Percepción Unitaria no es el centro del hogar o de la escuela y el tiempo libre se usa para distracciones irrelevantes.

Para ganarnos la vida como empleados subyugados, o con todo el tiempo desperdiciado para iniciar una empresa o seguir una profesión, nos sentimos “tragados” y más nos olvidamos del desarrollo de nuestro potencial espiritual.

Pocos pasan por la “Puerta Estrecha” de la Percepción Unitaria, siendo que los productos del pensamiento o la imaginación llegan a ser todo lo que creemos ser.

Requiere de toda nuestra energía vivir como monjes sin jerarquías ni monasterios, que viven intentando la Percepción Unitaria (que es lo desconocido de la eternidad atemporal).

Hay que mantener el alerta para no contagiarnos de la mediocridad cultural en la que nacimos y vivimos.

Nuestro verdadero destino es descubrir cada día nuestro infinito potencial, sin que nos limiten los temores o las expectativas insensatas o egocéntricas.

Nuestros deseos no deben expresarse ni inhibirse, para lo cual tenemos que ser muy serios en nuestra esperanza de Resurrección. ❖

## Es preferible morir que matar

**Interlocutor:** ¿Es posible matar en Percepción Unitaria?

**RFG:** La Percepción Unitaria puede ser la acción fundamental de cualquier cosa que hagamos durante la vigilia si la intentamos constantemente y sin esfuerzo durante nuestra vida diaria.

Sin embargo el "origen" de la mayoría de nuestras re-acciones es la memoria incoherente que crea al Yo para darse continuidad. Y en el Yo se encuentra el suicida y homicida potencial que cada uno de nosotros llevamos dentro.

Pero en el intento de la Percepción Unitaria, el Yo (potencial homicida y suicida) se vuelve parte de la totalidad de lo observado. Si durante el intento sin esfuerzo de la Percepción Unitaria surge el odio o deseo de "matar" a otro ser humano, este pensamiento es visto como otro sonido más.

Entonces vemos que no es posible que se exprese el yo como homicida en la gran paz que adviene en la Percepción Unitaria.

Es preferible morir que matar. ❖

## El condicionamiento skinneriano\*

**Pregunta:** ¿Ocupa algún lugar en sus esquemas la contribución de Bhurrus Skinner?

**Respuesta:** No hablo de esquemas o teorías, sólo trato de describir el hecho de esa importante función cerebral inactiva por desuso, la Percepción Unitaria. También propongo rescatarla para la vida cotidiana individual y social.

Conocí a Skinner personalmente el 17 de diciembre de 1976 en la ciudad de Miami, durante el 16º Congreso Interamericano de Psicología. No pudimos hablar todo lo que yo hubiera querido, ya que él estaba rodeado por fanáticos seguidores que le tomaban fotografías y le pedían autógrafos. En un momento le pregunté qué se proponía realmente. Me dijo: «Crear un mundo donde el pecado y el error no tengan lugar».

Yo había leído dos de sus libros: *Ciencia y conducta humana* (Barcelona, Fontanella) y *Más allá de la libertad y la dignidad* (Barcelona, Fontanella). Skinner usa mucho el sentido común y me asombró de entrada que las cosas tan simples que dice hayan tenido tanta difusión, sobre todo en Latinoamérica.

En nuestro lenguaje, lo que Skinner desea es condicionar sistemáticamente el proceso META hasta el punto que se vuelva socialmente aceptable e inocuo. Lo que nosotros decimos por primera vez en la historia de la psicología es que un número creciente de datos y hechos confluyen a evidenciar (y a que nosotros inferamos) la existencia de una función mental que podría ser la más importante para el ser humano: la Percepción Unitaria.

Además, los experimentos de Skinner en ratas y palomas le han servido para sacar conclusiones sobre la naturaleza humana que podrían ser erróneas. Las condiciones ambientales determinan la acción de organismos simples en situaciones simples. En la vida humana, como ya hemos dicho, no existen situaciones simples, y la interacción humana, siempre compleja, estimula la tendencia natural del proceso META al cambio constante. En mis conferencias he tratado de mostrar cómo somos, más una «película cinematográfica» que una «fotografía» en el proceso META y su interesante y aun letal producto que es el yo o ego.

*\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Reducir la vida humana al proceso META, que es lo que nuestra cultura enfatiza inexorablemente, comenzando por la educación que recibimos, es un error ya inadmisibile en este momento de la historia de la psicología. El psicoanálisis nos ha dado una buena introducción al estudio de los mecanismos del proceso META. La neurofisiología, la genética y la psicobiología nos muestran de a poco la naturaleza de esos mecanismos. Skinner pretende condicionar esos mecanismos para hacer una sociedad más aceptable.

Existe, creo, una sociedad experimental en Twin Oaks, Virginia, E.U.A., donde quieren aplicar los principios de Skinner. Pero si vamos a usar algunos de los muchos métodos de Skinner en educación y psiquiatría, es importante que no perdamos de vista que el rasgo humano más importante (y quizás el que distingue al hombre del resto de los animales) es la potencialidad de trascender los límites de nuestro condicionamiento. Todos estamos condicionados y debemos estarlo. El fatal error es creer que eso es todo.

El proceso META (nuestro condicionamiento) no es todo.

La Percepción Unitaria puede llevarnos a niveles de integración neurofisiológica, con sus simultáneos estados de conciencia e inteligencia, a partir de los cuales podremos actuar de una manera nueva y crear una sociedad adecuada.

**No hay métodos (sean o no los de Skinner) que puedan sustituir a la Percepción Unitaria en esa integración individual y social. ❖**

***"Reducir la vida humana al proceso META, que es lo que nuestra cultura enfatiza inexorablemente, comenzando por la educación que recibimos, es un error ya inadmisibile en este momento de la historia de la psicología."***

***"... es importante que no perdamos de vista que el rasgo humano más importante (y quizás el que distingue al hombre del resto de los animales) es la potencialidad de trascender los límites de nuestro condicionamiento."***





## XV Congreso Internacional de Psicología Holokinética

**“EL URGENTE CAMBIO DE PERCEPCIÓN  
QUE LA HUMANIDAD NECESITA”**

Del 12 al 15 de abril de 2018  
Mexicali, Baja California - México  
Hotel Araiza Inn ★★★★★



*"Si nos preguntamos por qué el ser humano no vive en igualdad económica con todos los seres humanos y por qué no han cesado las guerras en cinco mil años de historia escrita, tenemos ahora la contestación: el ser humano no estaba funcionando con todo el cerebro."*

**Información, consultas e inscripciones:**

**<https://www.percepcionunitaria.org/es/xv-congreso-de-psicolog-holokin-tica>**

## Esencia de la Percepción Unitaria\*

Las palabras son puentes y hay que usarlas con exquisita delicadeza, porque algunas de ellas son puentes rotos (si no lo son en su origen lo son en su semántica).

Hay muchas palabras cuyo significado se ha degenerado por el uso milenario, como por ejemplo: obediencia, disciplina, metanoia, dividir, memoria, apatía, corrupción, inteligencia, absoluto y también la palabra meditación.

Si decimos: el hábito de la memoria es cerrarse y oponerse, veremos que tenemos más que un *insight* semántico (también un *insight* en la naturaleza de los idiomas).

Es necesario también hacer una diferencia entre lo que es y lo que queremos que sea.

La Percepción Unitaria es:

**1.** La resolución vivencial de los problemas de la memoria, ahora y aquí mismo; el tiempo, el espacio, el problema de las causas y los efectos, el problema del método (en Percepción Unitaria nos preguntan cómo y podemos contestar «ya»).

La Percepción Unitaria es la resolución vivencial de otro problema de la memoria que es la comparación, la cual termina inexorablemente en la paradoja.

Cuando digo «mi experiencia», la palabra (mi) denota al Yo como sujeto y la palabra (experiencia) denota al Yo como objeto. No puede existir una teoría de la Percepción Unitaria ni la Percepción Unitaria como teoría, porque no es posible comprender el todo en partes. En Percepción Unitaria se comprende el todo y se comprende como todo o no se comprende.

El número cero puede ser algo (es decir, sólo un número) o bien nada (es decir, una cantidad).

Además de ser la disolución vivencial de los problemas de la memoria aquí y ahora, la Percepción Unitaria es también:

*\*Fragmento extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

**2.** El cerebro sensorial funcionando conscientemente al ciento por ciento. Esto ha sido denominado en la historia «la puerta estrecha» o «el ojo del huracán» o «gracia» o quizá también «Satori», etcétera. La Percepción Unitaria es el funcionamiento consciente de dos o más sentidos ya mismo. Es el observador integrado en la observación absoluta sin comparación, ni siquiera la comparación entre el hecho y la palabra.

***En Percepción Unitaria cesa eso de «pensar en observar» y comienza «ir observando».***

El observador y lo observado pierden importancia, entonces, la observación adquiere relevancia.

**3.** La Percepción Unitaria es traer el ayer y el mañana al ya mismo.

Es la vivencia independiente de la experiencia.

Es el tiempo irrelevante que abarca al tiempo absoluto y al tiempo relativo.

No existe el lograr, el ganar y el perder. El cambio de observación no es gradual. El cambio en la naturaleza de la observación no ocurre poco a poco. Ocurre ya o no ocurre.

No hay causa ni cómo. No hay método, no hay objetivo y existe una observación global y directa, una Percepción Unitaria o no la hay. El fin de los tiempos ha llegado: pasado y futuro.

**4.** La Percepción Unitaria es observación desde aquí hasta aquí, de hecho en hecho. La solución está en el problema mismo visto así. No hay bla, bla, especulativo, literario, metafísico o filosófico. Hay una nueva manera de observar con dos o más sentidos ya.

La investigación cesa de ser meramente epistemológica cuando se investiga la observación en la observación.

**5.** La ruptura de la barrera entre yo y tú o entre nosotros y ellos es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el fin del conflicto horizontal que ocurre en el proceso del pensamiento. Conflicto horizontal es la separación ilusoria que hace el observador de todo lo que observa dentro o fuera.

La Percepción Unitaria tiene como una de sus contingencias (no consecuencias) la mente grupal, no telepática. Se trataría de una imbricación mnemónica de tipo energético. Esto es un hecho y no literatura, como lo demuestra entre otros los

experimentos de McDougall, Agar y Crew.

La batalla de los sexos, el abismo generacional, la guerra racial y la lucha de clases son el producto de la percepción fragmentaria.

La Percepción Unitaria es comprender —no creer— que todos somos uno. No es pertenecer a la humanidad, es ser la humanidad en Percepción Unitaria.

**6.** La Percepción Unitaria es la resolución inteligente o metanoica, no meramente razonada de las paradojas sociales, emocionales, cognitivas y de las comparaciones, aceptar, rechazar y condenar.

**7.** No sólo hubo una creación original en el tiempo histórico, desde la cual hemos tomado un camino equivocado desde el punto de vista de la observación, sino hay una creación holokinética a cada instante (atemporal) irrelevante y a cada instante estamos observando fragmentariamente con distorsión, con ese producto de la memoria que es el Yo que lleva nuestro nombre personal legal.

Así como el despertar soluciona la pesadilla, la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en la percepción fragmentaria. Así como el despertar soluciona la pesadilla, la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en el conflicto horizontal.

La Percepción Unitaria es la comprensión clara de la insignificancia de la permanencia de lo que uno sabe que es.

Es la comprensión del núcleo del Yo que no es nada más que el suicida y el homicida que todos llevamos dentro. Este suicida y homicida está en el individuo y está en la sociedad. Su consecuencia final es la guerra.

El conflicto horizontal es la fuente de todo conflicto individual familiar, social y en última instancia es la causa última de la guerra.

Las causas socioeconómicas y políticas de la guerra tienen su causa última en el conflicto horizontal en la mente humana.

Si comprendemos lo que la guerra es, entonces sería preferible morir en manos de los “amigos” que matar a un “enemigo”.

***"Si comprendemos lo que la guerra es, entonces sería preferible morir en manos de los “amigos” que matar a un “enemigo”."***

La Percepción Unitaria es el contacto absoluto con lo que está ocurriendo dentro-fuera, y decimos contacto absoluto porque absoluto significa también absuelto y lo absoluto es aquello que está absuelto de condicionamiento.

La Percepción Unitaria es un acto esencialmente consciente; es decir, del cual nos estamos dando cuenta cuando ocurre. Sin embargo, parece existir evidencia de que podría ocurrir una contra-partida neurofisiológica de aquello que en la vigilia denominamos Percepción Unitaria en el sueño S-4, un sueño esencialmente restaurador o regenerador donde se segrega, por ejemplo, la hormona del crecimiento que favorece la síntesis de proteína.

La Percepción Unitaria no tiene aparente funcionalidad social, vocacional y ocupacional, pero, la Percepción Unitaria es regeneración sin conflicto en la sociedad, la familia y en la vida vocacional y ocupacional.

El Yo no puede ver la Percepción Unitaria, pero la Percepción Unitaria puede ver al Yo y el uno es una ilusión para el otro.

En Percepción Unitaria es relevante la observación y deja de ser relevante el observador y lo observado. Ningún estímulo se hace más relevante que otro (interno o externo) ni interfiere con otros estímulos.

El pensamiento (que es parte del conflicto horizontal) puede ser funcional, no funcional y patológico. La Percepción Unitaria es inteligencia en acción (independiente de la memoria) que discrimina el momento en que la memoria es funcional, de aquel momento en que la memoria no es funcional. Esto es la capacidad de descondicionarse global y facultativamente. Además la inteligencia detecta el aspecto patológico del pensamiento no funcional.

Si usted aún se pregunta para qué necesitamos la Percepción Unitaria, quizá deba leer estos párrafos nuevamente.

La Percepción Unitaria no es una nueva forma de relacionarse, sino la única relación posible, no es una percepción extraordinaria, sino la percepción más natural y completa del cerebro sensorial.

La Percepción Unitaria es la fusión en la conciencia de todo estímulo y respuesta al mismo tiempo y la comprensión directa de que la respuesta es generalmente

***"El Yo no puede ver la Percepción Unitaria,  
pero la Percepción Unitaria puede ver al Yo  
y el uno es una ilusión para el otro."***

una mera o fragmentaria reacción de la memoria. Esta reacción es actividad fragmentaria y no acción total en Percepción Unitaria.

Cuando ocurre la Percepción Unitaria no hay control, no hay logro ni alcance ni técnica, ni se trata de entender algo mejor. Se ve y se entiende ya o no. Se ve y se entiende bien, no mejor. Se ve en paz.

La percepción fragmentaria y su producto que es el Yo maduran, pero la Percepción Unitaria no madura.

Un *insight* es un relámpago de Percepción Unitaria en lo observado o en el observador. De un *insight* en lo observado puede surgir la teoría de la relatividad del observador Einstein, o bien de un *insight* en el propio observador puede surgir la correcta interpretación o comprensión de un sueño o imagen onírica.

La Percepción Unitaria es la observación del movimiento o el movimiento de la observación y no mira «desde» ni «para» ni «dentro de».

La Percepción Unitaria puede formularse religiosamente en mitos o parábolas, de una manera filosófica o epistemológica, de una manera matemática o quizás aun cuánticamente, pero ninguna formulación es el hecho mismo de la Percepción Unitaria.

La formulación es el intento del Yo que busca continuidad estable y mecánica para la memoria y esta continuidad da la ilusión de desesperante o desesperada seguridad.

La confianza o el convencimiento de que la Percepción Unitaria puede traer múltiples beneficios al individuo y a la humanidad no surge de pensar en ella, sino de intentarla realmente con constancia y sin esfuerzo a cada instante. A cada instante el silencio puede observar al silencio en el silencio.

La Percepción Unitaria es una manera de observar y no una técnica. Es un modo de observar y no un método. Es una actividad mental pero no sólo una idea más.



***"La confianza o el convencimiento de que la Percepción Unitaria puede traer múltiples beneficios al individuo y a la humanidad no surge de pensar en ella, sino de intentarla realmente con constancia y sin esfuerzo a cada instante. A cada instante el silencio puede observar al silencio en el silencio."***

# El estrés y la Percepción Unitaria

Rubén Feldman González

El estrés del exceso de trabajo (estrés laboral), de la vida matrimonial conflictiva (estrés matrimonial), el inevitable estrés interpersonal, que surge de vivir en una sociedad basada en el provecho financiero, en el fraude y el saqueo, en la venta de armas y la invención necesaria de enemigos para vender armas (estrés interpersonal), el estrés por desprecio al sueño y no dormir las nueve horas diarias que son necesarias para mantener la salud, por la falta de ejercicio racional y por una alimentación irracional (estrés biológico), uso de drogas callejeras o bebidas alcohólicas, vivir en una zona de guerra, crimen o miseria se diagnostican gracias a la Percepción Unitaria.

El intento de la Percepción Unitaria por una persona estresada puede dar lo siguiente:

- Somnolencia
- Cefalea
- Hormigueo
- Palpitaciones

Si al intentar la Percepción Unitaria se reconocen uno o más de estos signos, hay que planear racionalmente reducir el estrés.

Si no se reduce el estrés éste se complicará con una o más de las siguientes dolencias:

- Gastritis
- Alta Presión Arterial
- Artritis
- Baja inmunidad-resfríos frecuentes, etcétera.
- Síndrome metabólico
- Metadepresión
- Ideas suicidas, extremas o bizarras

## ***Beneficios de la Percepción Unitaria:***

El primer beneficio de la Percepción Unitaria es el contacto total y sin distorsión con la realidad.

El intento de vivir en la Percepción Unitaria se traduce inmediatamente en una **profunda paz** y una relajación no buscadas. Cesa el conflicto.

Mejoran, en esa paz, todas las **relaciones**.

Uno no abandona a nadie, pero el que no resista vivir y relacionarse verdaderamente (no imaginariamente) se aleja de uno o lo invalida.

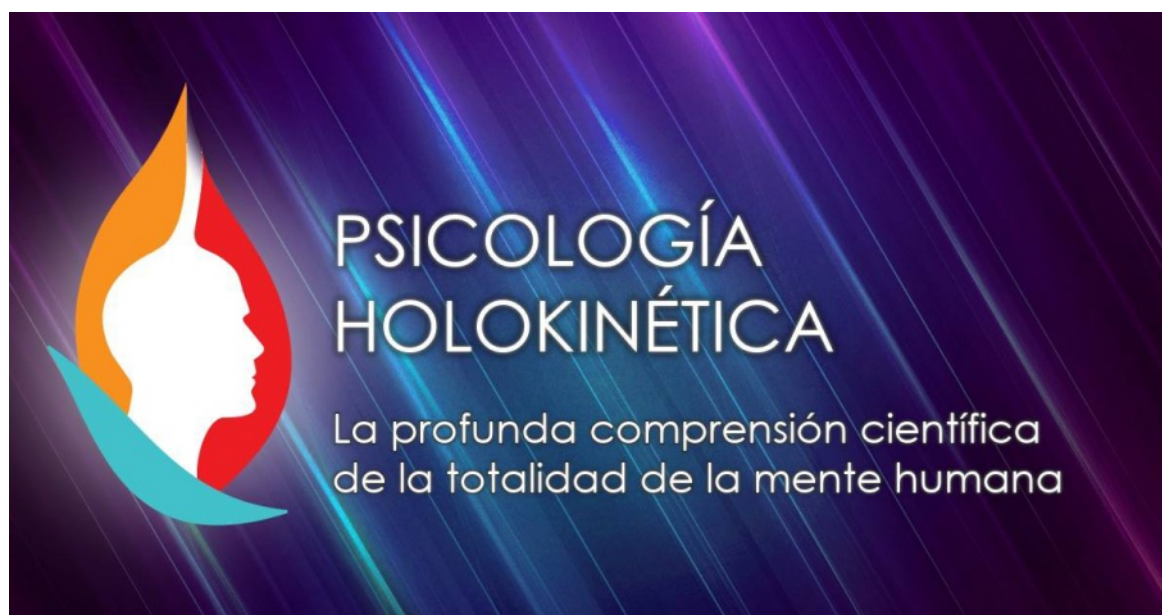
Se regenera el cuerpo, **augmenta la energía accesible**, la inmunidad y se rejuvenecen todas las funciones fisiológicas.

Se pueden curar algunas dolencias. Existen casos curados de gastritis, artritis, elevada presión arterial, sinusitis, y alergia respiratoria.

Estamos estudiando la recuperación de una persona que estaba desahuciada (Enrique Rodríguez, de Mexicali-México).

Se despiertan centros cerebrales que dejaron de actuar por falta de uso. La actividad de estos centros se conocía en India como “*siddhis*” (ejemplos: telepatía, clarividencia y curaciones).

La profesora Pupul Jayakar, una consejera de Indira Ghandi, biógrafa de Jiddu Krishnamurti y experta universitaria en el estudio comparativo de las religiones, dijo en India, que la Percepción Unitaria es el *Maha Raja Yoga* (el más grande y elevado de los Yogas). ❖





# Percepción Unitaria: una función cerebral re-descubierta en el siglo XX\*

[Revisión: septiembre 21 de 2015]

La humanidad re-descubre en el siglo XX la Percepción Unitaria, gracias a Jiddu Krishnamurti y las conversaciones que sostuvo el que escribe con él y con el profesor David Bohm durante más de diez años, desde marzo de 1975.

Lo que se recobra para el que estudie seriamente este tema, es una función cerebral sin uso por una cantidad de tiempo indeterminada.

Se trata del completo despertar, que ocurre después que el individuo despierta del sueño. Ya despierto, el individuo tiene acceso potencial a un segundo y completo despertar (dentro de la vigilia consciente), que es la completa encarnación en el propio cuerpo. Este completo despertar, esta completa encarnación consciente en el propio cuerpo, es la Percepción Unitaria.

En esa década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm, le llamamos inicialmente “conciencia triangular”.

La observación intensa vuelve irrelevantes a lo observado y al observador.

Cuando comprendemos que esa intensa observación es lo más importante de la conciencia, entonces le llamamos “Percepción Unitaria”, algo que es epistemológicamente más correcto.

La palabra “conciencia” no tiene una definición sólida en psicología actual.

La teoría de la conciencia es fragmentada y confusa, ya que el lenguaje limita y distorsiona la conciencia.

Todavía se confunden con la palabra “conciencia” las palabras mente, memoria, conducta, vigilia, yo, emoción, pensamiento y conocimiento.

*\*Fragmento extraído del artículo: "INTRODUCCIÓN A LA PERCEPCIÓN UNITARIA EN LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, JALISCO, MÉXICO", de Rubén Feldman González.*

*Su estudio se profundiza en el CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética).*

En la Percepción Unitaria sólo ocurre la intensa observación, en la que se disuelve ese producto del pensamiento que es el yo (y que es, a veces, necesario).

Me ha dicho un tal Juan, que al despertar en la mañana uno es Juan y no es Rubén. Pero el *juan* con minúscula, de los sueños del durmiente *Juan*, con mayúscula, desaparece cuando despierta Juan con mayúscula. Y si Juan con mayúscula, pasa de su vigilia habitual en percepción fragmentaria (el Ámbito C), a la vigilia verdadera del Ámbito B, en Percepción Unitaria, desaparece en el inconsciente el Juan con mayúscula también. Juan con mayúscula va al inconsciente en la Percepción Unitaria.

Es decir, en la pura observación de la Percepción Unitaria cesa el observador. Pero en el Ámbito C funcional, el “yo” organiza la memoria para predecir y operar en el ambiente.

Aun este yo funcional puede desaparecer en Percepción Unitaria cuando no se necesita predecir y operar. Pero no existe un centro nervioso anatómico que funcione como “yo”.

La memoria produce al yo para darse continuidad, pero no existe el centro nervioso llamado “yo”. El “YO” es un producto del pensamiento. Nada más y nada menos.

La Percepción Unitaria no es percepción sensorial.

Con cierta flexibilidad semántica, hay que diferenciar la interpretación que ocurre en la percepción sensorial, de la *ausencia de interpretación* que hay en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria, la percepción ocurre ANTES que intervenga la interpretación del pensamiento.

*Es muy curioso que los más grandes cerebros del siglo XX no pudieron concebir nada en la mente humana que no fuera pensamiento, memoria y conocimiento.*

*Esto se hizo también incapacidad de descubrir lo que existe más allá del pensamiento.*

***"La memoria produce al yo para darse continuidad,  
pero no existe el centro nervioso llamado "yo".  
El "YO" es un producto del pensamiento.  
Nada más y nada menos."***

## ***"La Percepción Unitaria no es percepción sensorial."***

En esto no se diferenciaron (con excepción de Leibniz y su concepto de mónada, o de David Bohm con su concepto de holokinesis) de los cerebros más destacados de los últimos trescientos años.

Por ejemplo, Alfred North Whitehead, escribe "Ciencia y el Mundo Moderno". Allí cita a Descartes diciendo en el capítulo "Ciencia y Filosofía": "Yo creo ver luz, escuchar un sonido y sentir calor, esto no puede ser falso. Esto es lo que en mí se denomina adecuadamente percibir (*sentire* en Latín), lo cual no es nada más que pensamiento".

Obviamente Descartes no sólo no puede percibir unitariamente, sino que comienza por denominar "creencia" a sus percepciones. Reduce sus percepciones a una forma de pensar absolutista, que es la creencia. *¡Para Descartes percibir, sentir y pensar eran la misma cosa!*

*Muchos, hoy en día continúan pensando así.*

Para colmo, en algunos idiomas como el alemán, no hay mucha diferencia entre pensamiento y percepción. Por eso somos conscientes que a pesar del lenguaje pulido y simple puede aun resultar difícil comprender lo que decimos: que la Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente y el menos conocido, que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

También decimos que el pensamiento racional no es permanentemente necesario. Además, éste puede ser abarcado por la Percepción Unitaria.

Es posible meramente pensar acerca de la Percepción Unitaria, pero esto es sólo un pensamiento más. En cambio, pensar mientras estamos en Percepción Unitaria es algo completo y profundo, que va más allá del pensamiento.

El gran Whitehead cita también a Henry Sidgwick: "Es el objetivo primario de la filosofía *unificar* completamente, traer a una clara coherencia, todos los departamentos del pensamiento racional".

Con estos antecedentes reduccionistas quizá resulte difícil aceptar o comprender lo que decimos: que el pensamiento podrá *unificar* fragmentos pequeños de la realidad para construir un gran fragmento de la misma (una teoría científica, por ejemplo), pero que el contacto con la realidad indivisa sólo puede ocurrir más allá del pensamiento, a través de la puerta estrecha que es la Percepción Unitaria.

***"En Percepción Unitaria no "unificamos", sino que nos percatamos que ya "todo está unido"."***

*En Percepción Unitaria no "unificamos", sino que nos percatamos que ya "todo está unido".*

Whitehead parece bloquear esta comprensión cuando insinúa que "Leibniz y la novedad de sus mónadas están en los extremos que yacen fuera de los límites de una segura (*safe*) filosofía".

Whitehead expulsa a Leibniz de su concepción de la filosofía al ubicarlo fuera de la filosofía por su concepto de mónada.

Claro, *todavía Whitehead no sabía* que en 1957 Leith y Upatnicks construirían el holograma en la Universidad de Michigan (Estados Unidos) basándose en sugerencias de Denis Gabor, quien a su vez había utilizado el cálculo diferencial e Integral de Leibniz.

Cuando Gabor recibe el Premio Nobel, se publican en Europa nuevamente los libros de Leibniz, doscientos años después de la muerte de Leibniz.

Sorprendentemente, sin embargo, aún hoy a comienzos del siglo XXI, es mayor la influencia de Descartes y Whitehead que la que pueden haber tenido Leibniz, Gabor y el holograma.

Whitehead no parece concebir a la religión más que "como una manera de pensar".

Ha dicho Jiddu Krishnamurti en Brockwood Park, septiembre de 1985 (traduzco del inglés parcialmente del DVD N° 4 de "*Facing a World in Crisis*"):

*"¿Qué es la creación?"*

*¿Hay una diferencia entre creación divina e invención humana?*

*Hablábamos el otro día con un médico excelente, un médico de primera clase, no uno de esos médicos que hace dinero, sino un médico con un buen cerebro.*

*Me estaba diciendo que hay una parte del cerebro que siempre puede ser activada. Puedo estar diciéndolo de una manera equivocada, cuidado, no acepten enteramente lo que el que habla está diciendo sobre eso.*

*Él usaba una palabra técnica que yo no conocía.*

## Percepción Unitaria: una función cerebral re-descubierta en el siglo XX

*Mejor ni entro en eso, es algo complicado.*

*¿Puede el cerebro entender lo que es la creación?*

*¿O es que el cerebro está basado en la experiencia, el conocimiento, acumular, aprender, memorizar, etcétera?*

*¿Puede ese cerebro entender lo que no se puede medir?*

*¿Me entienden ustedes?*

*¿Estamos juntos en esto?*

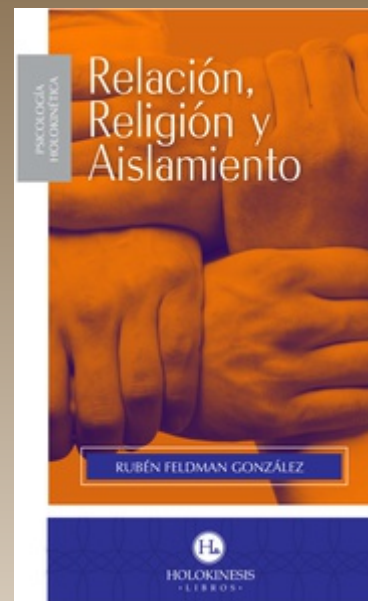
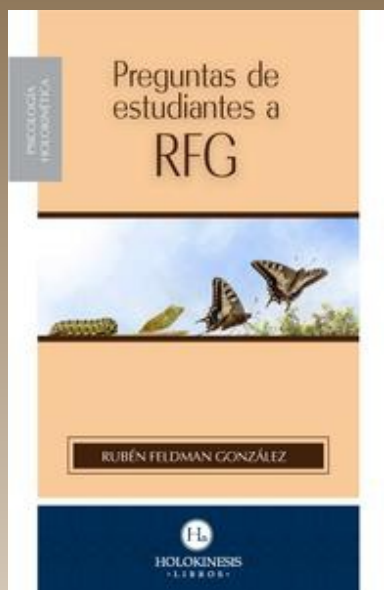
*No usaremos la palabra meditación nunca más. Espero que no les importe.*

*Esa palabra significa 'medida' en sánscrito y en los diccionarios etimológicos.*

*No discutiremos esa palabra, porque se ha vuelto una palabra estúpida.*

*Sentarse en una cierta postura, respirar de cierta manera, concentrarse... hacer un tremendo esfuerzo para alcanzar qué...*

*¿La zanahoria delante del burro?...” ❖*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

# Leyes y el lenguaje de la Psicología Holokinética

**Interlocutor:** Usted insiste también en usar un buen lenguaje, sobre todo al intentar difundir la Percepción Unitaria.

**RFG:** Estimo que para el año 2012, aproximadamente, habrá que fundar la Academia Internacional de Psicología Holokinética. [Se hizo]

Entre sus funciones estará formar holokinetólogos, para que enseñen el tema sin distorsiones ni mezclas.

Los holokinetólogos tendrán que respetar la lógica, la retórica, la ortografía y la gramática.

Pero tendrán que hacer también algo más sutil. Tendrán que reducir la velocidad, la ambigüedad y la incoherencia en el discurso cotidiano, para incrementar la claridad y la precisión.

El lenguaje deberá carecer de componentes egocéntricos e hipnóticos al enseñar lo más importante de la vida: la Percepción Unitaria.

El diálogo dialéctico exploratorio que busca significado y el diálogo retórico pacífico y fraternal que difunde públicamente ese significado, deben evitar las controversias y debates sofistas, que prolongan innecesariamente un diálogo agitado, que por agitado es insignificante.

Ese diálogo sutil tendrá que aclarar por qué William James fue dogmático cuando dijo que el conocimiento supone dos elementos; la mente conociendo y la cosa conocida.

Lo que estamos diciendo, para actualizar la Psicología a la par de la Física cuántica y holokinética es:

**“Lo que ve es todo lo que hay”.**

Este es un plato muy fuerte para digerir.

No se trata sólo de que la mente también tiene que ser conocida.

Se trata también de entender que la mente tiene un *Ámbito B* que está más allá de todo lo conocido.

Ese *Ámbito B* es la *Percepción Unitaria*, o el contacto consciente con la holokinesis, que es un movimiento no cíclico.

En el *Ámbito B* va sucediendo un aprendizaje muy sutil, por el cual la manera en que existe la cosa fuera del observador **NO ES DIFERENTE** a la manera en que la representación de la cosa existe en la mente.

Cualquier egocentrismo y cualquier acto de hipnosis, se encargarán de disolver esa sutil forma de ir aprendiendo en el *Ámbito psicológico B*.

### ***Leyes humanas, naturales y divinas --> esclavitud***

**Interlocutor:** ¿Será necesario legislar o regular el lenguaje para que se pule hasta el punto de poder transmitir esto?

**RFG:** La misma palabra “ley” se usa en diferentes disciplinas con significados diferentes, ya que no hay consiliencia (unidad) de significado.

“Ley” significa algo diferente en política, que en las ciencias naturales, o que en el arte.

En jurisprudencia, la ley puede ser obedecida o no.

En la naturaleza las leyes son inviolables.

La ley de la gravitación universal no puede ser desobedecida.

Si hay una excepción a la ley natural, es simplemente porque allí la ley no se aplica.

Pero el hecho que regrese la esclavitud, ahora internacional, parte del desprecio de los seres humanos a la ley humana y a la ley de Dios.

El regreso de la más profunda desigualdad humana en la historia, surge de innumerables y variadas transgresiones a las leyes nacionales e internacionales.

Pero el lenguaje que debemos usar para enseñar la *Percepción Unitaria* sin distorsión y sin mezclas, se irá puliendo espontáneamente, a medida que:

- 1) Vayamos intentando vivir en Percepción Unitaria.
- 2) Dialoguemos fraternalmente sobre el hecho.
- 3) Estudiemos seria, repetida y constantemente el hecho en la Obra Escrita.

Esto significa que cada libro escrito sobre Percepción Unitaria tiene que ser leído lenta y repetidamente.

El que lo haga, verá que no es en vano. ❖



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



# La reactivación de la Percepción Unitaria

**Interlocutor:** Rubén, cuando intentamos la Percepción Unitaria ¿qué quiere decir que reactivemos esta función?

¿Quiere decir solamente volverla a usar?, porque había entendido que reactivar significaba que empieza a funcionar y al ser una función cerebral como todas las demás funciona sola.

La confusión está en que alguna vez te escuché decir que la Percepción Unitaria se "incorpora", o que despiertas y ya estás en Percepción Unitaria.

En otras palabras, por lo que decías entendí que reactivarla era hacer con el intento que funcione sola, o que en algún momento iba a funcionar sola, pero me dicen en el CIPH\* también que a la Percepción Unitaria siempre hay que intentarla y que no se da sola.

Creo que este tema es importantísimo y quiero por favor me lo aclares,

Gracias

**RFG:** Yo intenté la Percepción Unitaria (después de ignorarla por un año) durante dos años antes que comenzara a darse sola (sin intento) por cortos instantes.

Eso me dio la fuerza para no detener los intentos.

Hoy despierto en Percepción Unitaria, pero cuando me sorprende en percepción fragmentaria vuelvo al intento.

VALE LA PENA. LA PUERTA ES ESTRECHA A LA PERCEPCIÓN UNITARIA. ES LA VIDA VERDADERA EN PAZ NO IMAGINARIA.

Si se activó la Percepción Unitaria alguna vez espontáneamente, no hubo lenguaje adecuado para difundirla hasta la llegada de la Psicología Holokinética. ❖

*\*CIPH: "CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA". Para más información e inscripciones, puede hacer clic aquí.*

### "Yo ya lo sé"

El egocéntrico tiene siempre la razón y “lo sabe todo”, por eso no escucha.

Es muy común que una persona egocéntrica que haya seguido una escuela psicológica o espiritual (o varias, lo cual es mucho peor), no verá la necesidad de leer nada sobre Psicología Holokinética o Percepción Unitaria.

Así se condena a continuar en C y en la miseria de su recalcitrante egocentrismo violento.

Si esa persona es suficientemente infortunada y busca prestigio como “guía espiritual”, entonces se condena a vivir en el aislamiento de su propio Ámbito psicológico C, incapaz de participar en un acto de comunión humana de cualquier tipo. Esta es una tragedia muy común. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética



# Percepción Unitaria y meditación\*

**Pregunta:** Percepción Unitaria y meditación me parecen la misma cosa.

**Respuesta:** Con las palabras sustituimos las realidades. Y a veces lo hacemos tan bien que los términos llegan a ocultar los hechos. Aquí van unos pocos ejemplos entre un millar que hemos descubierto en largas conversaciones con un pequeño grupo de serios amigos.

Percepción Unitaria: la palabra «hacer» tiene su origen en la palabra «arar». «Arar» sería la acción humana más esencial. La Percepción Unitaria (meditar, si usted quiere) sería en cambio la acción humana no utilitaria más esencial.

Todo el sentido de la meditación radica en ir más allá del pensamiento al reino prometido con el nombre de *metanoia*. Meditar es esencialmente extinguir todo deseo, imagen, recuerdo y plan. Recordemos que Nirvana significa «extinción» y que la meditación se considera una puerta a ese Nirvana que es fundamentalmente la misma promesa sagrada de *metanoia* pero en otras palabras. Lo absurdo es usar el pensamiento para meditar, cuando meditar es estar más allá del pensamiento. Y todos los métodos de meditación (sin excepción), por el sólo hecho de ser métodos, son productos del pensamiento. Por eso cuando utilizamos un método (una manera) de meditar, no estamos meditando. ¿No es así?

Y esos métodos incluyen la concentración, las mantras, etcétera. Creemos que las palabras «Percepción Unitaria» nos acercan mejor a lo que la palabra «meditación» quiere expresar infructuosamente, contaminada como está por la confusión de los ignorantes y hasta por la explotación que hacen de ella los astutos. Y percibir implica sentir, aunque no sentir en un sentido emocional, sino de un modo puramente sensorial. Cuando sentimos con nuestros sentidos físicos, sin que intervenga el pensamiento y sin que haya ningún esfuerzo en absoluto, nos acercamos, a cada momento y no sólo al final o al comienzo del día, al hecho real de meditar. ❖

***"... Y todos los métodos de meditación (sin excepción), por el sólo hecho de ser métodos, son productos del pensamiento. Por eso cuando utilizamos un método (una manera) de meditar, no estamos meditando..."***

\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

## ¿Es eso todo?\*

**Interlocutor:** ¿Cómo sé si estoy en Percepción Unitaria?

**RFG:** Hay una profunda sensación de paz.

**Interlocutor:** ¿Es eso todo?

**RFG:** A usted le parece poco porque no conoce la paz verdadera.

Quizá conoce la paz que ha imaginado y teme aburrirse con esa paz.

Quizá conoce la paz de una píldora tranquilizante, o de una bebida como el vino, pero la paz verdadera no viene desde afuera, viene desde usted misma en la Percepción Unitaria.

*Si conoce la paz nunca preguntará si eso es todo, porque no hay nada más delicioso en la vida humana.*

*En la paz de la Percepción Unitaria podemos volver a mirar la luna y las estrellas, escuchar la lluvia, maravillarnos con las acrobacias de esa arañita del jardín que sólo tiene dos milímetros de diámetro, con los ojos tristes de la mujer amada, con la silenciosa comunión de mirarse a los ojos con el perro mudo, con las olas del mar en una playa, en la obscuridad de la noche, con los pájaros del amanecer que conversan entre sí, en vehemente jolgorio, valiéndose de los idiomas más variados.*

A veces digo que percibir en la Percepción Unitaria es hacer.

Y luego me preguntan ¿Es eso todo?

O bien: Y luego, ¿qué hay que hacer?

El que ve en Percepción Unitaria sabe que ver es hacer.

El que ve su propia violencia, su tristeza o su miedo en la paz de la Percepción Unitaria, queda inmediatamente libre del conflicto.

\*Fragmento extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

Ver es hacer.

Y ver en Percepción Unitaria es la paz verdadera, que cuando se conoce, se vuelve el valor supremo de la vida, ya que la paz es la madre de todas las virtudes, de la unidad de la humanidad, del comienzo del contacto total con la realidad indivisa y el fin de todos los conflictos, incluyendo el milenario asesinato organizado, que es la guerra. ❖

## Concesiones postergativas

Hay dos cosas incompatibles: el devenir y la Percepción Unitaria.

El devenir es contentarse o torturarse con el pasado o con el futuro, queriendo llegar a ser alguien o alcanzar algo en el futuro.

De esta manera se posterga la Percepción Unitaria hasta que se la olvida, lo cual es la norma.

Si veo que soy codicioso y violento, basta con ver el hecho en Percepción Unitaria para que haya una mutación.

Querer llegar a ser no-violento o generoso, fortalecerá la codicia y la violencia.

Estas concesiones a la manera en que fuimos hipnotizados, postergan lo urgente (que es la Percepción Unitaria).

Si renuncio a los esfuerzos y expectativas del pensamiento, favorezco el intento de la Percepción Unitaria, que nada tiene que ver con nuestros conocimientos. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## ¿Puedo dejar de ser homosexual?

**Interlocutor:** Acabo de leer “El verdadero diálogo,” sin duda uno de esos artículos suyos que hacen de usted un gran maestro.

Tengo una pregunta apasionada para iniciar un diálogo con usted, sin mi nombre, ya que sus diálogos se publican, o solamente que sea entre usted y yo.

¿Puedo dejar de ser homosexual?

**RFG:** ¿Puede una manzana ser una banana?

Dios le dijo a Moisés que Su nombre es “Soy lo que soy”.

Si usted es lo que es, es semejante a Dios. En el Salmo 82 se dice que somos Dioses.

El problema no está en ser homosexual, sino en sentirse condenado y aislado por ser homosexual.

¿Ha intentado la Percepción Unitaria con constancia, seriedad y excelencia, es decir, después de leer mi Obra Escrita?

Desde mi pubertad he sentido una atracción zoológica por la mujer bella. Bella de acuerdo a mí mismo, no de acuerdo a Hollywood.

Tengo numerosas amigas sumamente bellas.

¿Por qué no las toco? (además de estar casado con Cecilia)

¿Por qué no les ruego que pasen un momento sexual conmigo?

Porque en mí, la Percepción Unitaria es algo constante, casi permanente.

Y porque la Percepción Unitaria me enseñó que la paz profunda es más bella que un buen orgasmo con la mujer más bella. ❖

# Preguntas de estudiantes a RFG\*

## *"Progreso espiritual"*

**Estudiante: Siento la necesidad de progreso espiritual.**

**RFG:** La palabra progreso la usaban los generales del Imperio Romano para agredir (agreso) al enemigo en el campo de batalla.

Espíritu y Progreso son palabras incompatibles, ya que el Espíritu es pura paz.

Y en el ser humano no hay paz sin vivir en la Puerta Estrecha de la Percepción Unitaria.

La paz del Espíritu tampoco implica adorar a un ser humano, o inventar ritos o mitos, o meterse en templos de piedra.

Lea en el Nuevo Testamento, "Hechos" capítulo 7 (el martirio de Esteban).

En el Espíritu no hay una escalerita jerárquica, abajo usted y arriba el Papa o el Dalai lama.

Jesukristos decía que el cuerpo es el templo, o sea que el Espíritu ya está metido en su propio cuerpo.

Lo único que usted tiene que hacer es ver cómo se siente, ahora mismo.

¿Está usted en paz?

Si no lo está, hay que intentar la Percepción Unitaria.

Nadie puede saber cómo se está sintiendo usted en este instante.

Solamente usted lo sabe.

Deje de engañarse, deje de jugar a ser espiritual, no adore a nadie.

*\*Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para encargarlo.*

Viva en la paz verdadera de la Percepción Unitaria.

Si usted imagina que está en paz, no está en paz.

En la libertad, la alegría, el amor y la paz de vivir, está el Espíritu. Ahora mismo.

**Estudiante: ¿Acaso usted no se comporta como un gurú?**

**RFG:** Si así fuera, ya me hubiera arrojado desde el techo del más alto edificio de Dubai, denominado el Burj Khalifa.

Un gurú, o un sacerdote profesional, te dice cómo debieras ser para santificarte o iluminarte, o salvarte de la reencarnación, o de creer en la reencarnación.

Lo que yo digo y escribo, para los pocos que escuchan, es: “escuchen en Percepción Unitaria”.

Viviendo en Percepción Unitaria, te vas dando cuenta de lo que estás siendo tú y de lo que está realmente ocurriendo, sin imaginación alguna.

Y solamente así ves lo que necesitas y lo que no necesitas para iluminarte.

Entre los pocos que me escuchan, hay algunos que se dieron cuenta de lo que están siendo, y del puro susto, se han transformado.

(Risas)

**Estudiante: Lamento mucho haberlo comparado con un gurú. Espero me disculpe, doctor Rubén.**

**RFG:** Por Dios, estamos en diálogo fraternal exploratorio. No hay ofensa ni nada que disculpar.

Le recomiendo leer mi Obra Escrita por completo y olvídense de mí.

***"Lo que yo digo y escribo, para los pocos que escuchan, es: "escuchen en Percepción Unitaria"."***

***"Le recomiendo leer mi Obra Escrita por completo y olvídense de mí."***



### *La raíz del problema humano*

**Estudiante: Dr. Rubén, le propongo que iniciemos una comunidad kristiana, del kristos original, donde todos compartamos todo y no de las miles de distorsiones del Kristos con “C”.**

**RFG:** Esa propuesta le hice yo a Jiddu Krishnamurti en 1976, en una reunión con veinticinco psiquiatras, en el Carnegie Institute of Endowment, New York, frente a las Naciones Unidas. Fue grabada.

Jiddu Krishnamurti me dijo enfáticamente: “¡No SIR!” (¡No Señor!)

Comenzar con un cambio social, grande o pequeño, es irse por las ramas y abandonar la raíz.

La raíz del problema humano es que funciona con sólo una parte de su cerebro. El cerebro funciona sólo con su Ámbito funcional C y debe hacerlo en ABC.

La transformación individual y social, que es muy necesaria y urgente, no puede funcionar a la fuerza, a los empujones y ni siquiera por una buena propuesta, sensata y compasiva como la tuya.

Tiene que comenzar en el cerebro funcionando en ABC.

Nuestra tarea es vivir así y enseñar a otros a vivir así.

Sólo entonces, surgirá de manera espontánea, sin propuestas, sin revoluciones, sin forzar a nadie, esa sociedad en la que nadie domina a otro, ni con su dinero, ni con su creencia, ni con sus ideologías.

En esa sociedad, que tiene que surgir espontáneamente, que tiene que surgir con urgencia, antes que sea tarde para el ser humano y los mamíferos, los bebés que nazcan tendrán –todos- la misma oportunidad de su desarrollo completo como ser humano.

Así como la oruga se completa en la mariposa, el ser humano puede desarrollarse de una manera que todavía ni siquiera podemos imaginar, atrofiados como estamos, por los productos del pensamiento humano, que son distintas clases de corrales o prisiones del pensamiento y de la conducta.

***"Así como la oruga se completa en la mariposa, el ser humano puede desarrollarse de una manera que todavía ni siquiera podemos imaginar..."***

### *El hastío de la vida y la solución verdadera*

**Estudiante:** Estimado Dr. Rubén, hoy no sé por qué pero se me dio por hacer una internalización de mi psiquis movida por la llegada de la energía de la primavera que ha llegado muy fuerte en Mendoza, Argentina.

**Y de eso me surgió lo siguiente:**

**El gran problema es que no tengo la iniciativa de cambiar porque estoy sumido en el sistema, éste me tiene absorbido a pesar de que no vivo matándome en el trabajo ni en mi vida particular; como dice Jiddu Krishnamurti, yo soy el sistema, sólo veo el sistema y no tengo corazón para más, pongo todo mi cerebro en tratar de “SALVARME PERO DENTRO DEL SISTEMA”.**

**Ni siquiera trato de escaparme, sólo de poder sobrevivir, de estar seguro y no morir nunca, de buscar la manera de engañar a la vida.**

**Para mí el gran conflicto es el miedo de la inseguridad, me desespera no poder tener seguridad en todos los sentidos de la vida.**

**No me interesa cambiar internamente, no quiero ser mejor ser humano, no quiero ayudar a nadie que no sea dentro de mi entorno, no quiero cambiar nada, quiero que todo siga así para siempre.**

**No me interesa comprender nada, estoy hastiado de todo lo que me rodea, sumamente frustrado hasta lo más profundo, quisiera escaparme y borrarle de todo cuanto hago, desaparecer.**

**Estoy cansado de estar engañándome a mí mismo con la esperanza de tratar de encontrar un refugio donde pueda descansar eterna y seguramente. Quisiera que alguien me tuviera compasión, necesito un regazo en donde cobijarme, que me tengan lástima y que pueda ser mi “EGO YO”.**

**En realidad no quiero ser espiritual ni hacer un camino afín, no me interesa ser mejor persona, nunca lo pensé, sólo lo quise porque el sistema me lo impuso como modelo. Me dijo todos debemos ser buenos, pero a mí nunca se me ocurrió como iniciativa propia.**

**Y lo peor de todo, es que sigo perdido sin saber qué hacer, a pesar de ver que todas estas cosas viven dentro de mí. No veo ningún cambio en mi interior que me alivie de esta situación. Sólo me quiero salvar, no me quiero morir e irme al infierno.**

**Para lo único que se lo cuento es porque no puedo hacerlo con otra persona ya que no podrían entenderme y no espero que me mande ninguna solución mágica.**

**Bueno, le deseo lo mejor como siempre y le mando un fuerte abrazo.**

**Hasta pronto**

**RFG:** Salud amigo:

No existen las soluciones mágicas. Eso está bien para un cuento que quiera idiotizar a los niños, para que sean buenos esclavos o soldados, en el futuro.

Pero creo que si ves bien qué clase de persona estás siendo, para ti existe LA SOLUCION VERDADERA: La Percepción Unitaria.

### ***La Filosofía es un obstáculo para comprender la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética***

**Estudiante:** Los antiguos escritores orientales ya decían que el tiempo no existe y que el yo es una ilusión. Lo mismo dicen ahora como si fuera nueva ciencia.

**RFG:** La filosofía es un obstáculo para comprender bien la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética.

Si usted dice “El tiempo no existe” está hablando como un filósofo.

Pero si usted dice: “En la holokinesis luminígena el tiempo es irrelevante” está hablando como un científico de avanzada.

Si usted dice “El yo no existe, es solamente una ilusión” está hablando como un filósofo.

Pero si usted dice “El yo es una superproducción del pensamiento” está hablando como un científico de avanzada. ❖

## Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros

**AUDIO**

Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

16 de junio de 2012  
Duración: 2 horas 20 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**AUDIO**

El pensamiento contradictorio

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

19 de agosto de 2012  
Duración: (1h3)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**AUDIO**

La urgencia de vivir en Percepción Unitaria

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

29 de octubre de 2012  
Duración: horas minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**AUDIO**

El misterio del sonido

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

15 de septiembre de 2012  
Duración: 2 horas 37 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**AUDIO**

Enfrentando lo insoluble

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

17 de noviembre de 2012  
Duración: 3 horas 48 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**AUDIO**

El amor nos cura aquí

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

21 de julio de 2012  
Duración: 2 horas 6 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

*"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."*

*"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."*



Curso por Internet en  
**PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA**  
[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

**AIPH** | ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA  
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2018**. Entre los artículos estarán:

- **"¿Qué hace usted en psicoterapia?"**

**RFG**

- **"Emociones siniestras"**

**RFG**

- **"Si cesa lo que produjo al pensador"**

**RFG**

- **"Siendo uno con la energía que recibe el cerebro posterior"**

**RFG**

#### **ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com)

#### **Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)



