

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

Las relaciones interpersonales  
a la luz de la Psicología  
Holokinética

9

La naturaleza de la  
contradicción

4

Kryptocracia, demostanasia y  
comodidad

22

Trascendencia: Freud  
y Marx

16

La cárcel de la  
memoria

23

La relación humana en  
la Percepción Unitaria

25

14

Octubre 2016

Director Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:  
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González,  
Dr. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
Lic. Guillermo Pérez,  
Lic. Marianela Reinhardt,  
Lic. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González Luna,  
Instr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Instr. Ignacio Rodríguez,  
Dr. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinética.org](mailto:revista@psicologiaholokinética.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 3,  
No. 14 es una publicación bimestral (octubre  
2016 – noviembre 2016) editada y publicada por  
el Centro de Psiquiatría y Psicología  
Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena  
#443, Fraccionamiento Villa del Palmar,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, Tel. (686)  
842-0004, [www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com),  
[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org) Editor  
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.  
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-  
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,  
ambos otorgados por el Instituto Nacional del  
Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este Número: Dr. Rubén  
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y  
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle  
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de  
última modificación: 1 de octubre de 2016.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría  
y Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
La naturaleza de la contradicción	4
Las relaciones interpersonales a la luz de la Psicología Holokinética	9
Trascendencia: Freud y Marx	16
La paz inventada por el pensamiento	19
El origen de la luz	20
Kriptocracia, demostanasia y comodidad	22
La cárcel de la memoria	23
Diferencias y Percepción Unitaria	24
La relación humana en la Percepción Unitaria	25
Teniendo oídos	30
No mezclar significa NO MEZCLAR	31
Nobles verdades en tres páginas	33
Relación unitaria o comunión	37
Lo más difícil	38
Preguntas de estudiantes a RFG	39

## EDITORIAL

Como seres humanos hemos tenido grandes avances en ciencia y tecnología, pero psicológicamente somos primitivos, ambiciosos, crueles y peligrosos.

Hemos hecho de la vida cotidiana un infierno, pero solemos pensar que "todo ya va a mejorar"; y buscamos consuelo, placer y seguridad en algún "nicho psicológico" para NO ver el horror creciente que somos como sociedad humana.

Y así vivimos, entretenidos y consumiéndonos, deportistas, músicos, académicos, científicos, pintores, etcétera, persiguiendo sensaciones placenteras y "pensando positivamente", como la banda musical que sigue tocando mientras el Titanic se está hundiendo.

Pero tampoco se trata de ser pesimistas. Como dijo una vez Rubén Feldman González: *"El optimismo es la estupidez que pretende terminar con la estupidez del pesimismo"*.

Se trata de dejar de escapar y comenzar a ver lo que verdaderamente somos.

Ya es hora de darnos cuenta que ningún cambio de sistema, partido político u organización religiosa terminará con las guerras, la crueldad y el horror cotidiano. Solo basta con revisar la historia. ¡Cuántos acuerdos tribales o entre naciones, cuántas revoluciones, reformas y más reformas, todo por la paz, igualdad y fraternidad entre los seres humanos! ¿Algún cambio real y duradero? Persiste la guerra, el hambre, el saqueo, creciente esclavitud, racismo, tráfico de niños, mujeres y órganos, crimen organizado, torturas...

Pero por lo visto seguimos sin aprender la lección. Aún no hemos entendido que *la raíz del conflicto humano* es la manera fragmentaria de percibir la realidad, con su inherente búsqueda de provecho, prestigio y poder egocéntricos.

Es decir, mientras sigamos viviendo en el Ámbito neuropsicológico C, la paz y la comunión seguirán siendo solo un buen ideal, puro discurso, meras palabras.

La paz y la comunión verdaderas emergen –y es un hecho consensual– cuando el cerebro está operando en el Ámbito B de la mente (la Percepción Unitaria).

Por eso es urgente que comprendamos que LA ÚNICA SALIDA que tiene la humanidad es la PERCEPCIÓN UNITARIA.

Alberto Fabián Arribas  
Director General

## Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.***  
***Rubén Feldman-González***

# La naturaleza de la contradicción\*

## **Definición de paradoja**

- 1) Una paradoja es una afirmación que se contradice a sí misma.
- 2) Una paradoja es una aparente contradicción.

## **Paradojas cognitivas**

**La partícula-onda.** Luis Víctor De Broglie predijo en 1923 que las partículas de la materia mostrarían propiedades de ondas.

Esta teoría de la partícula-onda fue confirmada experimentalmente en Estados Unidos por C.J. Davisson y L. H. Germer en 1927.

Erwin Schrödinger elaboró, a la edad de 39 años, en un período de unos seis meses, la teoría de la mecánica cuántica. Schrodinger, que falleció el 4 de enero de 1961, escribió el libro: *Mi visión del mundo* después de haber sucedido a Max Planck en la Universidad de Berlín (donde colaboró con Albert Einstein). Sin embargo, había abandonado este puesto prestigioso porque decidió —a pesar de ser católico— que no podía vivir en un país donde se cometiera tamaña infamia de persecución y genocidio contra ciertos grupos o etnias de seres humanos en la década de 1930.

La paradoja cognitiva, entrevista por Luis De Broglie, Erwin Schrödinger, Niels Bohr y Werner Heisenberg surge cuando pensamos que una partícula está bien «localizada» en el espacio, pero una onda está «desparramada» de manera vaga y «esférica» en diversos lugares del espacio.

El comportamiento de tal sistema fue descrito por Schrodinger matemáticamente en su famosa ecuación de onda. La solución de esta ecuación se diferencia de las ecuaciones de Newton, en que las funciones de onda pueden ser sólo relacionadas con la ocurrencia probable de eventos físicos.

La secuencia definida de eventos en las órbitas planetarias de Newton es fácil-

*\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (El único paradigma científico en psicología)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

mente visualizable, pero en mecánica cuántica esto se corresponde (si es que se puede hablar aquí de «correspondencia») con la muy abstracta noción de «probabilidad».

Los conceptos de espacio, tiempo y causalidad en este elevado orden de abstracción científica, pierden —por supuesto— su relevancia.

### ***Paradojas experimentales***

**Sueño liviano y pesado a la vez.** La investigación del sueño muestra interesantes paradojas: el sueño de tipo «S» (sincronizado) —mal llamado profundo— presenta un elevado porcentaje (25%) de ondas lentas en el electroencefalograma.

El 80% del sueño nocturno es sueño «S» y consta de cuatro etapas.

El sueño «D» (desincronizado) es más prolongado en los carnívoros y constituye del 20 al 25% del sueño nocturno después del primer año de vida. Sin embargo, antes del primer año de vida constituye del 80 al 85% del sueño (sueño del recién nacido).

Por esto se asocia el sueño «D» con la actividad primitiva del sistema nervioso inmaduro.

El sueño «D» es un sueño de ensueños (imágenes oníricas). Se denomina «paradójico» porque, si bien es liviano desde el punto de vista electroencefalográfico (ya que presenta ondas de activación theta semejantes a las ondas electroencefalográficas que se obtienen en el estado de vigilia), parece profundo y pesado en el electromiograma, que registra una atonía o relajación del músculo digástrico en el cuello, semejante a la que se ve en el colapso muscular de una enfermedad conocida como narcolepsia (o ataque de sueño súbito), y que se considera el secreto responsable de muchos accidentes automovilísticos.

El sueño «D» también es «profundo» porque se necesita un mayor estímulo para despertar al sujeto cuando está pasando por esta etapa del sueño (en lenguaje experimental se dice que el umbral de excitación es elevado).

Sin embargo, es la etapa 4 del sueño «S» la que en general recibe el nombre de «sueño profundo».

**Corteza cerebral que crece y neuronas que disminuyen.** Bennett, Diamond, Krech y Rosenzweig diseñaron el siguiente experimento:

Un grupo de ratas recibió gran estimulación con juegos, música y resolución de problemas —como laberintos que conducían a la comida, etcétera.



Otro grupo de ratas recibió un mínimo de estímulo en un ambiente de silencio, oscuridad y relativa inmovilidad.

Comparando los cerebros de estos animales criados en diferentes condiciones, se encontró que los de las ratas estimuladas presentaban un engrosamiento mensurable de la corteza, por lo menos en ciertas áreas relacionadas con los estímulos recibidos. Como las neuronas no se reproducen, el citado engrosamiento se produjo (según se comprobó con estudios microscópicos) por multiplicación y crecimiento de las espinas dendríticas y multiplicación de células glias. Las neuronas mismas debieron morir en gran número para permitir dicha multiplicación, ya que existe poco espacio —o quizá ninguno, como lo sugiere el microscopio electrónico— entre neurona y neurona. El tejido nervioso cerebral está ajustadamente «empaquetado».

Karl Pribram, autor de *Lenguajes del cerebro*, diferencia entre lo que son: a) mecanismos cerebrales, b) funcionamiento psicológico, c) modificación y control del comportamiento, y d) comunicaciones lingüísticas y simbólicas. El que se interese por una de estas cuatro áreas se interesará por las otras tres, o se verá obligado a explorarlas. El problema es que cada una de estas áreas se maneja con lenguajes o símbolos diferentes y desconectados.

### ***Paradojas conductuales***

**Gozar del esfuerzo (o fines que se vuelven medios).** En el fútbol, el objetivo del juego es colocar la pelota en el arco del equipo adversario. Este fin es el medio para alcanzar el verdadero objetivo del juego: gozar del esfuerzo que significa vencer los innumerables obstáculos para colocar esa pelota en el arco del adversario.

**Vivir para matar.** Un gato doméstico, bien cuidado y alimentado, no vive necesariamente una vida tranquila, somnolienta y retirada. Sale y mata ratones y pájaros. En la naturaleza, el gato mata para vivir. El gato doméstico puede vivir para matar. Existen hombres bien pagados y alimentados que viven para matar. Se denominan «terroristas» o “*hit-men*”. Se diferencian del gato en que el gato no mata individuos de su propia especie gatuna, mientras que un terrorista es un ser humano que mata prioritaria o exclusivamente a otros seres humanos.

Esta aberración la justifican aquellos que creen que «el fin justifica los medios», sin ver que no hay tal separación real entre medios y fines. Así como sean los medios, así serán los fines, y la *violencia* no podrá traer la verdadera paz, sino una mera *tregua* superficial y transitoria.

### ***Paradojas emocionales***

En la vida diaria nos resistimos a considerar, y más aun a ver o percibir directamente, las paradojas emocionales, que son, más bien, paradojas mnemónico-eidético-emocionales, parte del proceso unitario que denominamos «pensamiento».

**Amor.** Nos cuesta siquiera *considerar* (no digamos sentir o comprender) el hecho de que odiamos intermitentemente al mismo ser que decimos amar. La relación amor-odio se da con los seres más significativos y comienza con la relación con la propia madre, luego el padre, los amigos, el cónyuge y aun los hijos.

En esas relaciones se dan otras paradojas que, no por ser cotidianas, dejan de ser muy intensas y dolorosas.

En mi consultorio psicoterapéutico he compartido las confesiones de individuos que han ayudado devotamente a sus cónyuges (por puro amor) a alcanzar el éxito en sus carreras profesionales o financieras. Sin embargo, cuando «el objetivo fue alcanzado» y el éxito coronó prolongados y pesados esfuerzos, «el ayudante» se vio invadido por la envidia más profunda y hasta el más perturbador de los odios. Aun breves episodios psicóticos pueden ocurrir frente a la «amenaza» del éxito del cónyuge (percibida como estrés) en un individuo que ha contribuido solidariamente, por largo tiempo, a ese mismo éxito.

**Independencia.** No es raro que un individuo diga que necesita independencia, pero esta independencia «no es posible» mientras no exista una persona con la cual se ha establecido una relación de intensa dependencia emocional que pasa muchas veces por «amor».

**Honestidad.** Una paciente se quejó una vez: «la misma honestidad que hizo que estuviera muy cerca de mi esposo y que tuviéramos una muy buena relación, fue la razón que él invocó para divorciarse de mí. Quisiera descubrir el límite entre la honestidad que une y la honestidad que separa».

El problema radica en el contexto mental *desde el cual* uno es honesto. La Percepción Unitaria es el único factor mental que puede trascender esta y otras paradojas.

***"La relación amor-odio se da con los seres más significativos y comienza con la relación con la propia madre, luego el padre, los amigos, el cónyuge y aun los hijos."***

### ***Paradojas sociales***

**Grupos que «protegen».** Buscando seguridad y protección establecemos grupos o comunidades que se supone las garantizan.

Buscando seguridad o protección, un individuo recurre a la mafia y termina siendo destruido por esa misma organización.

La nación que otorga seguridad y engrandecimiento psicológico exige a sus ciudadanos (con casi matemática periodicidad) que vayan a matar y morir por su propia continuidad (por la perpetuación de la nación misma). Se pone esto más complejo cuando comprendemos que las naciones están controladas por banqueros y corporaciones financieras.

Las últimas estadísticas demuestran que la mayoría de los crímenes ocurren en el hogar, perpetrados por un miembro de la familia contra otro miembro de esa misma familia, en el mismo hogar. Por lo menos desde un punto de vista estadístico, el hogar es uno de los lugares menos seguros.

### ***Paradojas terapéuticas***

Un psicólogo recomendó a un viejo viudo muy deprimido tomar unos días de descanso en la ciudad de Miami. Antes de suicidarse, su paciente escribió una nota que decía —entre otras cosas—: «La extrema soledad y la absoluta inactividad que estoy viviendo me han mostrado la extrema y absoluta ausencia de significado de la existencia».

Un psiquiatra envió a su paciente deprimido a ver una película cómica para niños. La paciente se quejó después de ver la película: «Cuando vi lo hermosa que podría ser la vida, me deprimí aún más». ❖

***"La Percepción Unitaria es el único factor mental que puede trascender esta y otras paradojas."***

# Las relaciones interpersonales a la luz de la Psicología Holokinética\*

Judith Cecilia González Luna\*\*

Cuando estudiamos la obra escrita y audiovisual sobre la Psicología Holokinética, con frecuencia vemos que se dice que no existe una verdadera relación entre dos o más personas, a menos que vivamos en Percepción Unitaria, y que sin Percepción Unitaria, solo hay entre nosotros un intercambio de imágenes.

Entonces, el propósito de esta ponencia es que revisemos algunos conceptos que plantea la Psicología Holokinética, que explican cómo la ausencia de la Percepción Unitaria en la vida del ser humano, es la raíz de todo problema en nuestras relaciones interpersonales, que nos producen tanto dolor y conflicto.

Este es un tema de medular importancia, ya que desde el momento mismo en que nacemos, nuestras relaciones interpersonales, la comunicación e interacción con los demás abarca casi toda nuestra vida.

¿Por qué no podemos todavía los seres humanos interactuar y comunicarnos pacífica y fraternalmente en pleno siglo XXI? Este problema de las relaciones humanas ha sido tema de estudio en todos los tiempos. A medida que vamos aumentando en población, también vamos viendo mayores desafíos y menos posibilidades de convivencia pacífica y fraternal.

Algo fundamental está faltando.

Sin entrar en detalle sobre los múltiples trabajos de profesionales de las ciencias humanas, la psicología y la comunicación, que en el intento de explicar y dar soluciones a este problema han dejado volúmenes de libros... solo diremos, porque así lo dicen los hechos, que hasta antes de la Psicología Holokinética, no han aportado soluciones contundentes que refleje en el individuo y por ende en la sociedad, un cambio real y de raíz.

*\*Ponencia impartida en el 14° Congreso Internacional de Psicología Holokinética, Mexicali, Baja California, México. 7 al 10 de abril de 2016.*

*\*\*Licenciada en Psicología y Relaciones Humanas. Profesora Asociada en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

¿Qué pasa en nuestra comunicación y en nuestras relaciones cotidianas que son cada vez más difíciles? Sea entre padres e hijos, cónyuges, amigos, compañeros de trabajo, vecinos, etcétera, en su mayoría, las relaciones interpersonales son cada vez más conflictivas, violentas, divisorias y egocéntricas; nuestra comunicación es deficiente, distorsionada, inexistente o superficial. Esto agravado paradójicamente, con el avance de la tecnología de la comunicación que ha traído su aporte también en este problema.

Es evidente, no se puede negar, hay que verlo.

Es un hecho innegable que en cualquier actividad humana que echemos un vistazo, sea la religión, la política, la educación, los entretenimientos, todo está abarcado por ese patrón de fragmentación, división, violencia, conflicto, incluyendo el placer en cualquiera de sus múltiples entretenimientos.

Algo está pasando en la mente humana, y consideramos que lo que le está sucediendo es justamente la falta de contacto verdadero con la vida no imaginaria.

Y ese contacto con la vida no imaginaria es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria, como lo hemos venido reiterando, es otro ámbito de funcionamiento cerebral, ya que el cerebro funciona en tres Ámbitos mentales. Y en Psicología Holokinética se describen para simplificar, como A, B y C.

Pero nosotros nos percatamos de la vida solamente a través del Ámbito C, atrapados en los corrales del tiempo, la fragmentación y el pasado, o sea el devenir.

Esto es crucial de entender porque todo en nuestra vida, dentro de ese Ámbito mental, se reduce a la palabra, la imagen, el "yo", en resumen, a la realidad virtual del pensamiento.

***¿Nos damos cuenta cómo ninguna actividad del hombre está desprovista de los objetivos del yo y de las leyes del pensamiento?***

Es lamentable mencionar que ***la interrelación del ser humano con el ser humano y la naturaleza, no es sino a través del provecho, el prestigio, el poder y el placer (o sea los objetivos del "yo")***.

El conocimiento que acumulamos nos da aparente seguridad para movernos en la vida y en la relación con los demás. El conocimiento es nuestro referente para el uso del lenguaje. El lenguaje, por supuesto tiene cierta funcionalidad para la comunicación, para la interacción mutua. Pero no deja de ser una realidad virtual meramente.

Si nos detenemos un instante a revisar las leyes del Ámbito C, que es el ámbito de

donde emergen los contenidos de la memoria, es decir los pensamientos y el lenguaje, **y que es con lo único que hacemos contacto con la vida y las personas**, entonces podremos ir viendo también, cómo solamente es un contacto imaginario, porque está desprovisto de lo fundamental: el contacto verdadero con la energía, que YA recibe el cerebro de aquí hasta aquí, holokinéticamente, y no nos damos cuenta.

No nos damos cuenta porque vemos **no con los ojos** sino con la memoria, que asocia e interpreta constantemente lo que ve de manera incipiente. No oímos con los oídos, sino con la memoria que interpreta el sonido, etcétera.

Así, la memoria sustituye a la Percepción Unitaria. Y ¿qué es la memoria? Es meramente la realidad virtual desde donde surge el pensamiento y se expresa con el lenguaje. El lenguaje puede expresar las palabras amor, vida, eternidad, silencio, felicidad, lo sagrado, Dios, etcétera. Pero no dejan de ser meramente palabras.

Así, ¿qué matrimonio, qué familia, qué sociedad tenemos? ¿Será esa constante búsqueda de placer, que nosotros llamamos “amor”, la razón de que el llamado amor se desvanezca pronto?

Entonces decíamos ayer, que la raíz de todo conflicto es la separación que hace el observador de todo lo observable. Es lo que llamamos el conflicto horizontal y que rige nuestra vida y nuestras relaciones interpersonales. Y así nos va. Porque la vida que fluye, se nos escapa y nos conformamos con la vida imaginaria que atrapamos en la memoria, cristalizándola para sentirnos vivos y seguros. Pero es evidente que entre más seguros nos sentimos, más nos enraizamos en el conflicto y en lo superficial de la vida, como algo normal.

**"No nos damos cuenta porque vemos no con los ojos sino con la memoria..."**

Para ver más de cerca el problema, no está de más revisar nuevamente las leyes del Ámbito C. Porque es de suponer que si el Ámbito C es lo único que conocemos, sus leyes nos han de ser muy familiares. Sin embargo, para nuestra sorpresa, esas leyes pasan desapercibidas entre nosotros y ni cuenta nos damos que rigen nuestra vida y nuestras relaciones interpersonales.

Si acaso algunas veces las vemos en acción, curiosamente siempre **es en los otros que las vemos**, y pocas veces en nosotros mismos.

Una de esas leyes es la *incoherencia*. Decimos una cosa y hacemos otra, y ese ruido constante del pensar se mueve con incongruencia. Otra ley es la *dualidad*. Nos movemos en el quiero y no quiero, sí pero no, me gusta y no me gusta. La *hipnosis*. ¿Somos producto de la propaganda? Cultural, religiosa, política, etcétera. Actuamos por condicionamiento y creemos elegir y ser libres para ello, pero ¿es

***"... la raíz de todo conflicto es la separación que hace el observador de todo lo observable. Es lo que llamamos el conflicto horizontal y que rige nuestra vida y nuestras relaciones interpersonales. Y así nos va."***

así? Otra ley es el *egocentrismo*. Yo primero, cada uno sintiéndose el centro del universo en su propio espacio. El *cíclico*. Contenidos que emergen reiterativamente a la consciencia durante todo el día. Es ese proceso M.E.T.A. cíclicamente en acción. La *fragmentación*. Los contenidos de la memoria que no tienen relación entre sí y vamos de un contenido inconexo a otro sin darnos cuenta. Y otra ley es que también es *inconsciente*. Y por lo mismo, ningún proyecto, técnica, plan de acción para cambiar, es eficaz. Porque el inconsciente no puede verse sino en el momento mismo en que emerge a la consciencia a cada momento.

Entonces, si estas leyes nos rigen, como nos rigen, ¿cómo puede haber relación entre nosotros? y más aun, ¿cómo puede haber armonía entre nosotros? Esto nos lleva de la mano a preguntarnos entonces: ¿es posible ir más allá de esas leyes del Ámbito C que es lo único que la humanidad conoce?

La Psicología Holokinética, insisto, nos da la respuesta. Nos enseña cómo percibir y trascender esas leyes del Ámbito C.

Cuando nos vamos dando cuenta de la energía accesible a los sentidos (luz, sonido, gravitación, etcétera) al mismo tiempo YA. El pensamiento que va emergiendo se percibe al mismo tiempo como parte de todo lo perceptible.

Es decir, ***el Ámbito C, cuando es abarcado desde el Ámbito B (que es la Percepción Unitaria), se vuelve meramente funcional y se repliega a un orden desprovisto de esas leyes.***

De allí, que insistimos en la importancia y la urgencia de entender y vivir la Percepción Unitaria, hacer una forma de vida en Percepción Unitaria. Siendo constantes en el hecho mismo de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo Ya, sin esfuerzo, sin expectativa, mientras vamos viendo el movimiento del pensar.

***Decimos que la Percepción Unitaria es una función cerebral inactiva. Esto implica que la reactivación de esa función es inherente al hecho mismo de la Percepción Unitaria.*** Pero además, también implica una mutación psicológica que es, en sí misma, el descondicionamiento del individuo al arraigado Ámbito C de la mente.

Sin el intento constante de la Percepción Unitaria es fácil que emerja, una y otra vez, el Ámbito C con sus leyes y condicionamiento.

La re-activación de esa función del cerebro que hemos menospreciado por no conocerla, es la fuente de energía e inteligencia que le falta a la humanidad para salir, no solo de la realidad virtual con que se relaciona, ***sino para descubrir las infinitas posibilidades que aun no se manifiestan.***

En mi experiencia, lo primero que vi caer fueron todas mis expectativas de la relación en aquel momento.

***Cuando conocí a Rubén me dijo: Te invito a conspirar juntos para un descondicionamiento total de la conciencia.***

Pensé que era una frase sofisticada para impresionarme. Luego, cuando vi que era en serio, pero no entendía bien que significaba, me aterró. Porque claro, cada vez que surgían las leyes del Ámbito C en la relación, eran expuestas pero no sabía verlas. Y al tener ese espejo claro que es Rubén ¿quién no se va a aterrar al principio?

Luego vi lo afortunada que he sido de tenerlo como espejo cotidiano.

Por suerte, pronto fui viendo que lo que significaba realmente esa invitación es vivir en Percepción Unitaria e irnos moviendo de hecho en hecho, en la relación con las personas y las cosas ***en la vida no imaginaria***, en donde también vamos viendo la emergencia de nuestro propio condicionamiento a medida que va apareciendo. Y es una nueva forma de vida, ***solos o conspirando juntos en ella, en pareja.***

Tenemos que saber lo que es la Percepción Unitaria, ***vivirla sin esfuerzo***, estudiarla y entender todas sus implicaciones en nuestro diario vivir en el intento constante, donde toda relación ***es el espejo que nos devela mutuamente*** y facilita la comunicación ***sin imagen ni prejuicios.***

Solo así veremos emerger un nuevo ser humano y una nueva sociedad capaz de comunicarse y relacionarse fraternal y pacíficamente.

***"Tenemos que saber lo que es la Percepción Unitaria, vivirla sin esfuerzo, estudiarla y entender todas sus implicaciones en nuestro diario vivir en el intento constante, donde toda relación es el espejo que nos devela mutuamente y facilita la comunicación sin imagen ni prejuicios."***



Entender esto nos hace responder ya no de la manera acostumbrada, tomando partido aquí o allá, en este grupo o en aquel, buscando hacer "algo" o escapando de mil maneras.

Porque entendiendo la raíz del problema humano, podemos entender todo problema creado por el hombre. Y la raíz del problema es que nos falta funcionar con la totalidad de nuestro cerebro.

Podemos entender también el por qué de la ineficacia en solucionar tantos problemas sociales, religiosos, educativos y ambientales que nos aquejan. Es esta fragmentación con que abordamos todos los problemas, nunca los abordamos en el contexto de la totalidad, siempre en fragmentos tal como es nuestra propia mente y sus leyes, sin Percepción Unitaria.

Podemos entonces concluir, que para que exista una verdadera relación entre nosotros los seres humanos, para que exista comunión, amistad verdadera y amor, es necesario que la Percepción Unitaria penetre la cultura, penetre la educación. Para ello y fundamentalmente ***debe ser invitada a la vida diaria de cada uno de nosotros***, no podemos dejar de reiterarlo.

Y quisiera concluir también respondiendo a dos preguntas fundamentales:

1) ¿Cuál es el factor fundamental de cambio real en el ser humano? No tengo duda que es la Percepción Unitaria que abre la puerta a lo sagrado de la vida y nos libera de la condición humana.

2) ¿Cuál es el factor fundamental de cambio real en nuestra sociedad mundial? No puede ser la masa viviendo como lo hace, meramente en la realidad virtual del pensamiento y las palabras, es decir en percepción fragmentaria.

***Solamente puede ser el individuo en Percepción Unitaria***, es decir, cada uno de nosotros.

Y solo entonces nuestras relaciones interpersonales conocerán la comunión tan necesaria ***y ahora ausente en nuestra humanidad.*** ❖

***"... para que exista una verdadera relación entre nosotros los seres humanos, para que exista comunión, amistad verdadera y amor, es necesario que la Percepción Unitaria penetre la cultura, penetre la educación."***



Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

## TEMARIO COMPLETO DEL CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

### MÓDULO 1: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Examen mental e historia clínica  
Evaluación del paciente  
Terminología básica y actualizada de la psiquiatría  
Diagnóstico en 5 ejes  
Eje 1- Trastornos psiquiátricos  
Eje 2- Trastornos de la personalidad y retraso mental  
Eje 3- Enfermedades médicas  
Eje 4- Problemas psicosociales y ambientales  
Eje 5- Evaluación de la actividad global  
Diagnósticos que no se benefician de la Percepción Unitaria  
Depresión unipolar y bipolar  
Déficit de atención  
Esquizofrenia  
Retraso mental  
Personalidad antisocial  
Estrés  
Coeficiente intelectual  
Nociones sobre el viejo paradigma en psicología  
Diferencias con el nuevo paradigma

Defensas inconscientes y mecanismos de adaptación de Freud  
32 psicologías y las técnicas psicoterapéuticas  
Actualizaciones médicas básicas  
Introducción a la Percepción Unitaria

### MÓDULO 2: EXPLICACIÓN CIENTÍFICA DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Nuevas nociones sobre el tiempo, la mente y la memoria  
El lenguaje ABC de la Psicología Holokinética  
Los 3 ámbitos mentales  
Analogías explicativas  
El proceso M.E.T.A. (Mnemónico-Eidético-Tímico-Autonómico)  
El experimento de Bernheim sobre la hipnosis  
Insight e Inteligencia  
El lenguaje que se evita en la Psicología Holokinética  
La Holokinesis (paradoja del movimiento)  
Definición  
El holograma como analogía  
El experimento EPR

(Einstein-Podolsky-Rosen)  
El experimento de McDougall, Agar y Crew (ratas Wistar)  
El teorema de Bell  
La mente grupal  
Nueva y más completa concepción del tiempo  
Los dos órdenes (explícito e implícito)  
El modelo holográfico de la memoria  
Las premisas dogmáticas que limitan la ciencia  
Bases para una epistemología holokinética  
El estudio del sueño (dormir) y su relación con los ámbitos mentales  
El aprendizaje no acumulativo  
La socioentropía

### MÓDULO 3: HISTORIA Y LENGUAJE DEL NUEVO PARADIGMA EN PSICOLOGÍA

Estructuras sociales del Siglo XXI  
Cosmovisiones principales  
La Consiliencia  
El tiempo: absoluto, relativo e irrelevante  
Implicaciones de la mente grupal

Del lenguaje de Jiddu Krishnamurti y David Bohm al lenguaje ABC de la Psicología Holokinética  
Manifestaciones evidentes del pensamiento no funcional

### MÓDULO 4: EXÉGESIS Y PERCEPCIÓN UNITARIA

Nociones básicas sobre la exégesis  
Nociones básicas sobre el cristianismo y su historia  
Significado original de algunas palabras bíblicas  
Errores de traducción (distorsión de significados)  
Estudio de "Jesús del Desierto" (ensayo narrativo exegético)  
Estudio de "El libro de Éfeso" (comentarios sobre el Evangelio de Juan en griego)  
Exégesis del Evangelio de Juan a la luz de la Percepción Unitaria  
Exégesis del libro "Tao Te King" de Lao Tsé  
Estudio del escrito "Sutta Pitaka" de Buddha  
Elaboración de ensayo final

## Trascendencia: Freud y Marx\*

**Pregunta:** Tengo la impresión de que usted habla de trascender un determinado estado mental (o estado de conciencia) que se ha vuelto predominante debido a la estructura esencial de nuestra civilización en toda la superficie del planeta. Sin embargo, usted otorga importancia a Sigmund Freud, que fue meramente una persona que se alienó a sí misma junto con su clase social en una huida de la participación político-histórica hacia la introspección intelectual conocida con el nombre de psicoanálisis.

En cambio, no menciona a Karl Marx, que fue capaz de trascender su propia cultura, su propia clase social. Si acepta que vuelva a usar la palabra «alienación», yo diría que Marx se alienó de su propia clase social para entrar en un nuevo tipo de participación político-social. ¿No es ésta acaso una forma de trascendencia?

**Respuesta:** Puede usar la palabra «trascendencia» de la manera que usted guste. Cada palabra tiene un alto componente de significación que es idiosincrático o particular para cada individuo. Eso es lo que ha llevado a decir que existen siete mil millones de idiomas (uno para cada individuo en el 2013). Pero si queremos entendernos mutuamente de una manera sincera, en vez de tratar de hacer proselitismo en favor de nuestras propias convicciones (verdaderas o falsas), entonces necesitamos ponernos de acuerdo sobre el significado de las palabras que usamos.

A veces esto requiere mucha paciencia y seriedad y bastante tiempo de amigable conversación. Nosotros estamos hablando de «trascender» aquello que tanto Marx como Freud tenían en común. Aquello que todos los seres humanos tenemos en común: el proceso mnemónico, que es pensamiento, memoria, yo e imaginación. Es muy fácil ver la dualidad esencial del proceso mnemónico en actividad tanto en Marx como en Freud. Karl Marx escribió su *Manifiesto comunista* en 1848 y habla allí de traer al poder (sacar a la luz) al proletariado (que es la clase social oculta). Sigmund Freud escribió su *Interpretación de los sueños* y habla allí de traer el inconsciente (lo oculto) a la conciencia (la luz).

El factor común entre ambos, como resulta obvio, es que «la realidad oculta una tensión subyacente». Para Freud es la tensión entre el *ego* y el *id*; para Marx es la tensión entre la burguesía explotadora y el proletariado esclavizado.

*\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (El único paradigma científico en psicología)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Usando el lenguaje de la teoría de los sistemas generales de Bertalanffy, podemos decir que el hombre, como sistema abierto (o neguentrópico) que se halla en continuo intercambio con su ambiente, mantendrá, de acuerdo con su grado de apertura hacia ese ambiente, diversos grados de organización o complejidad.

Será básicamente un nivel de mera homeostasis o equilibrio con el ambiente (un nivel cibernético, si usted quiere). Pero a medida que aumenta la apertura del sistema (que en este caso es el ser humano), aumentarán los niveles de complejidad de ese sistema abierto, y en última instancia ese ente complejo determinará una ecosfera, o sistema ambiental, que es enteramente afín con su propio sistema interior.

De allí surge el problema de la teleología o «meta final» de los organismos vivos, descrito por Teilhard de Chardin, Abraham Maslow y otros. El mismo Bertalanffy distingue entre «teleología» y «teleonomía». Él dice que científicamente la teleología es indemostrable y que lo único que la ciencia puede lograr es estudiar la propiedad de los sistemas abiertos (como el ser humano) para aumentar su propia complejidad (teleonomía).

Para cualquiera que entienda la esencia de este problema se vuelve claro que según cual sea el estado mental del hombre será el estado de la sociedad y aun de la naturaleza (ecosfera).

El proceso mnemónico, de naturaleza esencialmente dual, conflictiva y oposicional, estará permanentemente (en el tiempo que él mismo ha creado) en búsqueda de una finalidad. Ese proceso crea una sociedad que también poseerá todas las características de dualidad, conflicto y oposición, y aun cuando surjan reformas políticos-sociales que transformen la sociedad, el mismo proceso M.E.T.A. volverá a crear las oposiciones antiguas (de una nueva manera) y las nuevas reformas (permanente finalidad). Si usted quiere tener una buena idea gráfica de este proceso, observe detenidamente los dibujos del artista holandés Maurits Escher: *Cinta de Moebius*, *Más pequeño*, *Casa de escaleras*, *Cascada*, *Otro mundo*, *Ascenso y descenso*, etcétera.

***"... se vuelve claro que según cual sea el estado mental del hombre será el estado de la sociedad y aun de la naturaleza (ecosfera)."***

Estamos diciendo que la única trascendencia significativa es la trascendencia de ese proceso mnemónico/dual, cíclico, repetitivo, hipnótico, egocéntrico, que en vez de ponerse en contacto verdadero con la realidad, la crea más bien, de acuerdo con su propia naturaleza, agobiadoramente condicionada.

Ya hemos hablado de las relaciones entre la palabra «manufactura» y la palabra «realidad». El hombre necesita una percepción directa de esa realidad (una reeducación sensorial). La Percepción Unitaria dará lugar a una total transformación en la estructura del sistema abierto, fuera del proceso mnemónico, y esa estructura no dejará de dar lugar a un nuevo tipo de sociedad sin oposición y sin conflicto a ningún nivel. En tal sociedad las posibilidades del ser humano son sólo remotamente imaginables. Una sociedad constituida no meramente por «comunistas» sino por individuos en «comunidad real» ofrecerá a cada ser humano posibilidades infinitas y estas posibilidades infinitas no tienen nada que ver con ningún tipo de finalidad mnemónica. ❖

***"La Percepción Unitaria dará lugar a una total transformación en la estructura del sistema abierto, fuera del proceso mnemónico, y esa estructura no dejará de dar lugar a un nuevo tipo de sociedad sin oposición y sin conflicto a ningún nivel. En tal sociedad las posibilidades del ser humano son sólo remotamente imaginables."***

## PERCEPCIÓN UNITARIA

### EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

[WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG](http://WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG)

# La paz inventada por el pensamiento

Arturo Archila\*

Una aproximación al estudio sobre la paz nos lleva a concluir que existe la paz inventada por el pensamiento como reacción opuesta a la violencia, y existe la paz profunda, no conceptual, como contingencia de vivir en Percepción Unitaria.

Todos deseamos vivir en paz: sin violencia, sin guerras, sin agresión, sin coerción.

Lamentablemente, la violencia del mundo es violencia culturalmente pautada y organizada. La guerra, las armas y la pobreza son el negocio más lucrativo del planeta. La comodidad y la riqueza de algunos pocos flotan sobre la sangre y el sufrimiento de millones de personas. La relación que establecemos con la propiedad está marcada por la ambición, el poder o la fama.

No puede haber paz en un mundo donde los contenidos psicológicos del hombre son de ambición, rabia, miedo y mala voluntad.

No puede haber paz afuera si no hay paz adentro.

Pero la paz no es firmar acuerdos, ni cuestión de control mental o cadenas de oración, de guías espirituales, ni de ideología ni legislación. Afirmamos que la paz es contingente a un cerebro pacífico, algo que solamente es posible cuando el cerebro funciona en un ámbito neurofisiológico diferente, donde el pensamiento es secundario. Lo invito a investigar la Percepción Unitaria. ❖

*\*Psicólogo; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

# El origen de la luz

Septiembre del 2013

Rubén Feldman González

Hay algunas noches maravillosas en las que hay contacto con el origen de la luz, donde todo es muy intensa luz.

También hay seres de luz.

Estuve con ellos, otra vez, varias noches, durante unos seis meses, antes del 25 de agosto del 2013. Ahora entiendo que me daban energía para soportar otra tragedia familiar. Uno no se acostumbra a las tragedias, pero ya no está la ilusión de empujar el río de la existencia a lugares más hospitalarios.

No han regresado. Pero han robustecido la soledad que no existe en el aislamiento ni en la imaginación.

Así como de los imponentes Himalayas nacen inmensos ríos que dan vida a miles de millones de personas en Asia, así este origen de la luz engendra la parte viviente de la creación.

El origen de la luz al que me refiero no es la luz del sol, que es una luz menor en el concierto infinito e inagotable de la creación.

Siento mucha energía en mi cerebro, aunque estoy casi lisiado por una seria caída en diciembre del 2008, con varios huesos rotos, que no me permite caminar mucho (mi antiguo deleite), estar acostado o parado.

He cruzado en unos cuarenta años los hemisferios terrestres hacia los cuatro puntos cardinales, para enseñar Psicología Holokinética.

Pero lo más hermoso es haber cruzado esa línea invisible que separa lo conocido de lo desconocido.

No tengo nada que buscar y vivo con la muerte en el silencio inmóvil sin futuro.

La borrasca de la humanidad está en la misma condición humana. Es muy importante no tocar el provecho y el poder.

Estar en la paz de la Percepción Unitaria es la prioridad mayor de un buen ser humano.

La tragedia no es una alarma, es parte de la condición humana.

Si aborrecemos a alguien estamos detestando lo que somos sin saberlo.

Aumenta el embotamiento y el encallecimiento de la sensibilidad natural humana.

Solamente en la paz de la Percepción Unitaria se evidencia el misterio ultraterreno de la vida verdadera no imaginaria.

No habrá Percepción Unitaria si se despilfarra la energía en uno con bebidas alcohólicas, parloteo chismoso y búsqueda de provecho.

La única sutura para los muchos desgarros dentro de la condición humana es la paz individual de la Percepción Unitaria.

El resto es solo imaginario.

Es necesaria la cruzada eucarística sin armas ni jerarcas. ❖

***"La borrasca de la humanidad está en la misma condición humana. Es muy importante no tocar el provecho y el poder."***

***"Estar en la paz de la Percepción Unitaria es la prioridad mayor de un buen ser humano."***



# Kryptocracia, demostanasia y comodidad\*

La ciencia, en su forma actual, está favoreciendo la instauración de una kryptocracia tecnológica. Kryptocracia significa «gobierno escondido» y este sería un poder anónimo que terminará por hacerse incontrolable, aún para la ciencia. Es una forma de poder que podría caer en manos de así llamados políticos de pocos escrúpulos, de militares alienados o de corporaciones neo-feudales que han engendrado individuos que rigen al mundo desde el ámbito financiero.

Este poder anónimo podría, en el mejor de los casos, proteger a la ciencia, pero son los científicos actuales los que favorecen esa peligrosa forma de poder.

En realidad existen tres elementos que se alimentan mutuamente: demostanasia, científicos y kryptocracia.

Demostanasia significa en griego «muerte del pueblo». Es nada más que la apatía de las masas, la indiferencia en la que cae el hombre común cuando llega a creer que él no puede realizar (ni ayudar a realizar) ningún tipo de cambio pacífico en la estructura de la sociedad y de la cultura.

La unidad de demostanasia es "**el hombre cuadrado**", encerrado entre los «cuatro rincones» del hogar-televisor, el trabajo trepador insignificante, el consumo compulsivo y los entretenimientos masivos y pasivos.

Nuestra educación se encarga de «prefabricar» individuos que se resignan a participar sólo vicariamente en los procesos sociales. Si la ciencia es cada día para más pocos, la idea de democracia se vuelve incompatible con la ciencia y la demostanasia aparece como conveniente.

Las cosas favorecen más a la demostanasia cuando se descubren groseras mentiras (o sutiles semi-verdades) científicamente elaboradas y científicamente propagadas por los medios de comunicación. ❖

*\*Fragmento extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

## La cárcel de la memoria\*

**AUDIENCIA: Ahora veo como estoy atrapada en la memoria.**

R.F.G.: ¿Y no es una tortura?

**AUDIENCIA: ¡Sí! ¡Por supuesto que es una tortura! Y cuanto más me esfuerzo en liberarme del pasado, más me atrapa. Porque ese esfuerzo está todavía en el pasado y yo no estoy aquí en Percepción Unitaria.**

R.F.G.: Exactamente.

**AUDIENCIA: ¡Muchas gracias, esto es maravilloso!**

R.F.G.: Y si usted está realmente aquí y ahora, realmente presente en el espacio, en Percepción Unitaria, *entonces el pasado la abandona a usted*, usted no hace nada respecto a eso. Ocurre sin esfuerzo y usted tiene más energía. Hablo de mi propia experiencia.

**AUDIENCIA: ¿Cuál es la función del ritual y de la tradición?**

R.F.G.: ¡Ninguna! ¿Por qué hacemos tanto énfasis en esas cosas? Idolatramos el pasado porque no se nos enseña Percepción Unitaria, así que no sabemos de ella y luego voluntariamente creemos que somos incapaces de vivir en Percepción Unitaria. Paradojalmente, si usted va a la tradición escrita y lee los cuatro Evangelios canónicos en el Nuevo Testamento, sobre todo el Evangelio de Juan en griego... ¿Cuál es el constante llamado de ellos? Es: "vivan ahora, la eternidad está ahora, ustedes no ven ni escuchan, el fin de los tiempos ha llegado (fin del pasado y el futuro)".

¿Por qué somos tan testarudos de persistir en el pasado? *El ritual* es solamente una serie de comportamientos repetidos, diseñados por la memoria incoherente, para *crear la ilusión* de que estamos en contacto con lo sagrado, ¿no es así?

Lo sagrado es este encuentro. ¡Y miren por el ventanal! [Se ven las sierras de Ojai contra el cielo limpio y azul, dignificadas por el Sol muy intenso de California] ❖

\*Extracto del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE (Diálogos vitales)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

# Diferencias y Percepción Unitaria

Rubén Feldman González

Uno tiene que ver la irrelevancia de viejas diferencias y la relevancia de las nuevas y así se abre el camino a la percepción de nuevos órdenes, nuevas medidas y nuevas estructuras.

Entender la realidad asimilándola a nuevos órdenes puede volverse «la manera normal de hacer investigación científica».

La investigación científica sería algo semejante a la percepción artística. Esta percepción comienza por observar toda la realidad en su completa individualidad y luego gradualmente va articulando el orden que es apropiado para asimilar, entender y expresar esa realidad. Esta percepción no comienza con preconcepciones abstractas de lo que debe ser el orden y que se adapten al orden de lo que es observado.

En idioma inglés la palabra *fact* significa «hecho» o «realidad» y su origen en latín es la palabra *facere* (hacer), lo que implica que la realidad es «aquello que ha sido hecho». En castellano vemos esta asociación en la palabra «manu-fac-turar». En cierto modo nosotros construimos la realidad a nuestro gusto y ese ha sido en parte el aporte de Jean Piaget a la epistemología o estudio de la naturaleza del conocimiento. Cuando varias personas miran una nube, cada una de ellas puede ver algo diferente en la misma nube. El Test de Rorschach que usamos en psiquiatría para el diagnóstico de la personalidad o «apercepción» provee varias figuras en una configuración ambigua. Cuando el paciente las ve y las interpreta verbalmente, revela los llamados «moldes organizativos» de su propia mente. Más de una paciente ha acusado al psicólogo de mostrarle figuras «sucias» o «pornográficas» mientras se le administraba este test. Jean Piaget dice que el pensamiento operativo es la organización y transformación (no la copia) de la «experiencia» como resultado de la coordinación de acciones en secuencias temporales, espaciales y causales.

¿Podemos ir más allá de todo esto y reactivar esa función cerebral inactiva que no tiene nada que ver con el pensamiento y que está más allá del pensamiento?

¿Puede nuestra percepción hacerse atemporal, sin memoria alguna? ❖

# La relación humana en la Percepción Unitaria\*

Sin Percepción Unitaria no hay amistad ni relación de pareja entre el hombre y la mujer. La esencia de la amistad y de la pareja está en ayudarnos mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

No podemos esperar claridad y entendimiento de las meras palabras. Nos entendemos entre palabra y palabra cuando existe una disposición. Para mí, esa “disposición” tiene que ser clara y específica, descriptible y definible, por eso hablo tanto de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la “disposición” que hace que exista amor, amistad, gran energía y comunión.

Si estamos en Percepción Unitaria puede haber malos entendidos, pero estos se esfuman en pocos segundos, en menos de un minuto.

Tengo un amigo cuya primera esposa padece de un serio trastorno mental que le impide la Percepción Unitaria. Cuando él descubrió la Percepción Unitaria, el Segundo Silencio de lo Sagrado, de la gran energía, gracias a la Percepción Unitaria, ella hizo abandono del hogar. No podía ajustarse al sexo verdadero (energético), no podía vivir con una mente en paz, con otra mente que estaba en paz. Necesitaba del familiar conflicto, del chisme, del interminable bla-bla. Se fue. En aquel entonces fue para él el fin del mundo. Ahora dice: “Gracias a Dios que se fue, porque yo nunca hubiera podido caer en una traición semejante contra mis hijos”.

El tiempo trae desorden. Esperar a mañana para vivir la vida verdadera de la Percepción Unitaria es acomodarse al desorden, a la corrupción, a la estupidez, a la incoherencia, a la invención de enemigos que existe hoy, para vender armas, aún después de cinco mil años de historia escrita.

Hay una contradicción básica (es decir, una incoherencia), entre lo que pensamos que debemos hacer (por ejemplo “amar”) y lo que hacemos (que es vivir angustiados entre nuestros miedos, nuestros deseos y nuestros odios).

La idea de que debo amar es una inducción hipnótica, algo de lo cual he sido informado, en el mejor de los casos, por alguien que **PENSABA** que amar es bueno.

*\*Extracto del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Ese amar es pensamiento, pero en el pensamiento no existe el amor. El amor sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria.

En este amor de la Percepción Unitaria la mente está en paz y en silencio, sin buscar nada.

La mente en paz ha dejado de buscar. Pero en Percepción Unitaria existe una paz activa, inmensa atención sin concentración, dentro de la más profunda quietud. Nada de esto puede ocurrir fuera del silencio.

Si usted toma esto en serio, se constata que en el vacío existe plenitud, que en el vacío inmenso de la mente inteligente, el cuerpo se llena de la más intensa energía. Eso es estar totalmente despierto, lleno de energía y en tal Percepción, cesa la búsqueda de experiencias sagradas o profanas.

La Percepción Unitaria está más allá de toda experiencia, es decir, más allá del tiempo.

No existe noción de tiempo, a no ser que uno crea que hay un punto fijo en el espacio separado de la móvil **REALIDAD INDIVISA**.

No hay noción de velocidad, a no ser que uno crea que existe un observador fijo en el espacio, separado e independiente de todo lo demás.

El gran físico David Bohm trataba de evitar el concepto de velocidad, por esto mismo.

La memoria redefine su propia historia cada vez que piensa. Cuando uno recuerda cosas de sí, YA deja de ser UNO.

La Percepción Unitaria se puede conocer o definir; o se puede vivenciar y describir. La Percepción Unitaria de la **REALIDAD INDIVISA** se puede enseñar cuando uno vive en ella.

***"La idea de que debo amar es una inducción hipnótica, algo de lo cual he sido informado, en el mejor de los casos, por alguien que PENSABA que amar es bueno. Ese amar es pensamiento, pero en el pensamiento no existe el amor. El amor sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria."***

***Cuando uno recuerda sus relaciones humanas, se establece un conflicto inevitable entre los hechos y las imágenes, entre lo ocurrido y lo recordado.***

*Hay un chiste del esposo que quiere recordar la luna de miel, en las bodas de oro con su esposa.*

*El pinta un cuadro bello y romántico del lugar turístico que visitaron durante la luna de miel.*

*Y ella le dice: “Sí, pelado, ¿pero te olvidas de los mosquitos que tuvimos que soportar en el hotel barato?”*

La más grande pureza y sensibilidad del carácter y la más profunda responsabilidad, comienzan con el fin de la memoria no funcional.

Hay que intentar el absoluto silencio cuando la palabra no es necesaria.

La memoria no es compatible con la verdad y sólo soporta imágenes y creencias, las expresa y las sigue.

El intento de bloquear la memoria para continuar viviendo y relacionándose de la misma manera, hace que la historia se repita. La memoria se mueve, en parte, entre lo “gregario” y lo “exclusivo”, entre los opuestos, inventando enemigos, traidores e intrusos, sin los cuales se siente, de una manera paradójica y dualista, completamente insegura.

La memoria se siente tensa cuando no tiene enemigos y tiene que inventarlos para continuar creando tensión.

Las palabras para etiquetar “lo gregario” (Rubén el latinoamericano) o “lo exclusivo” (Rubén el argentino), son maneras para que la entidad potencialmente homicida pueda matar sin culpa, matando a las “etiquetas” y no a la “persona”.

Vemos que las palabras y las etiquetas nos deshumanizan.

La Percepción Unitaria dignifica al individuo. El individuo es la persona que no se separa imaginariamente de la naturaleza, de la humanidad o del cosmos.

Suspender las palabras, los símbolos o los números, cuando se vuelven innecesarios, es el comienzo de una nueva, fresca y vibrante experiencia de la vida.

El temor a esta nueva vida nace de las palabras que no podemos suspender.

El miedo a la nueva y feliz vida de la Percepción Unitaria, surge de adherirse a las

palabras apasionadamente (sobrevalorándolas) en vez de desprenderse de ellas.

Cuando en mis conferencias me refiero a este tema tan importante, me piden que dé ejemplos.

Si no somos libres, no podemos amar ni siquiera a ESA PERSONA que decimos amar.

Entre los devaneos del pensamiento puedo decirme, por ejemplo, que quiero ser libre de mi esposa, pero no ser libre PARA buscar otra mujer.

Entre las ilusiones del pensamiento, me digo que si soy libre DE ella, tendré una recompensa que es una imaginada iluminación. Siempre entre los devaneos del pensamiento y sin salir de éste, ahora quiero la iluminación. Es decir, ahora dependo de la iluminación.

Pero la inteligencia me pide que sea libre aún del deseo de la iluminación. De esta manera estaré libre de TODO motivo y libre de DEPENDER de la esposa, de la iluminación, etcétera.

Algo en mí me dice que no tengo la luz interna que da la Percepción Unitaria y entonces busco la luz en la iluminación o en mi esposa. No existe el contento por nada que sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria.

Ahora, me pregunto de qué se trata este descontento, esta obscuridad que me hace depender del televisor, de la esposa, del sexo, de la iluminación, del conocimiento, de la ideología, de una creencia, de la cocaína o del alcohol, de la música o del chocolate, del poder y del prestigio.

Mi pensamiento también quiere ser presidente.

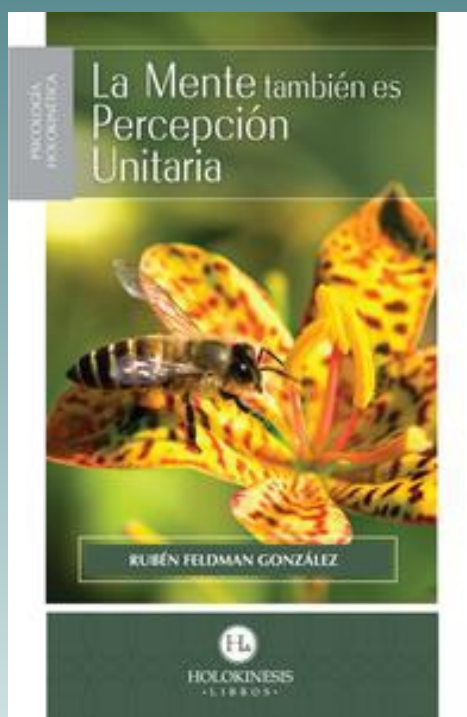
Pero el pensamiento no me da ninguna respuesta satisfactoria. Es decir que no encuentro la paz del contento por nada y me quedo con aquella pregunta que no tiene contestación.

Siento un descontento que puede manifestarse con una sensación de soledad y aislamiento, un descontento que tiene que revelarse totalmente en la Percepción Unitaria. No me basta con decirme de qué se trata este descontento ni se trata de estar contento por algo.

***"Pero la inteligencia me pide que sea libre aún del deseo de la iluminación. De esta manera estaré libre de TODO motivo y libre de DEPENDER de la esposa, de la iluminación, etcétera."***

El pensamiento no puede decirle al descontento lo que el descontento es, ni cómo puede terminar, ya que el pensamiento es el descontento mismo. ¿Puede acaso el pensamiento ver que el pensamiento ES el mismo descontento o que con el pensamiento busco estar contento por algo? Sin duda se necesita un factor mental de gran energía que trascienda este círculo vicioso del pensamiento. Ese factor es la Percepción Unitaria. ❖

***"... Sin duda se necesita un factor mental de gran energía que trascienda este círculo vicioso del pensamiento. Ese factor es la Percepción Unitaria."***



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



# Teniendo oídos

Rubén Feldman González

\* Nacer de nuevo es morir a la historia y al tiempo absoluto. Entonces te vuelves un ser humano que no pertenece a ninguna raza, a ningún país, a ninguna religión; pero que pertenece a Dios; una persona religiosa, pero no un cristiano, no un hindú, no un judío, no un musulmán, no alguien que se intoxica bebiendo alcohol.

\* Descansa mucho y en paz para poder cumplir con el primer castigo de Dios, que es trabajar. La música y el canto impiden escuchar el sagrado murmullo del día y de la noche. Arroja el cigarrillo para siempre, apaga el incienso, limpia el aire y deja que tu cuerpo respire como quiere.

\* Lo más valioso del lenguaje es lo que nos enseña cómo abandonarlo cuando deja de ser necesario.

\* El invierno de la tristeza es una estación del pensamiento, pero uno es el camino de la verdad, el gozo por nada y la vida espiritual, que pasa por la puerta estrecha de la Percepción Unitaria. No hay otro camino ni otra puerta.

\* Si no vives en Percepción Unitaria, no es por falta de evolución espiritual, lo que ocurre es simplemente, que teniendo oídos no oyes ya, y que teniendo ojos no ves ya, al mismo tiempo y constantemente. ❖

# No mezclar significa NO MEZCLAR

Mayo 16 del 2006

Rubén Feldman González

Si usted cree que la Percepción Unitaria es lo mismo que usted ha leído o "practicado" antes, le ruego que vuelva a lo anterior, que abandone la Percepción Unitaria y que no regrese a las reuniones de Percepción Unitaria.

Mezclar es destruir la Percepción Unitaria.

¡Y perder su tiempo!

***Esto se aclara profundamente en la Obra Escrita que debe leerse completa y repetidamente (no solamente una vez).***

Usted mezcla porque NO SABE lo que es la Percepción Unitaria.

Si Usted trabaja en una institución que saquea y va de fraude en fraude, usted puede leer la Obra Escrita sobre Percepción Unitaria, pero su sensibilidad estará incapacitada para absorber adecuadamente el contenido de esa Obra Escrita en Ámbito B.

Esto conocido tiene que cesar para que lo sagrado desconocido comience.

Nuestra búsqueda de seguridad, propiedades, provecho, prestigio, influencias, poder, inmortalidad y placer infinito tiene que cesar para que comience lo sagrado que es desconocido como la muerte.

La Percepción Unitaria es asumir vivir en lo desconocido a cada instante hasta la muerte. Por eso es la única manera de vivir en lo sagrado.

Y si ustedes quieren la inmortalidad de lo sagrado, toda búsqueda de lo conocido tiene que cesar.

***No jueguen con esto, porque hablo de la vida verdadera.***

Si siguen en la vida imaginaria conocida, lo desconocido sagrado no es para ustedes.

Está naciendo en la cultura humana algo que puede purificarla.

Se trata de La Percepción Unitaria.

Es como un bebé recién nacido.

Pero tiene malformaciones congénitas:

*“Esto no es nuevo, esto no es lo único que hay, esto YA LO SÉ... Y esto puede mezclarse con otras cosas que he leído y que practico”.*

Si esas malformaciones genéticas persisten sin ser operadas quirúrgicamente, sin ser eliminadas por completo, el bebé morirá.

Entonces no habrá buenos talleres, buenos CPHs, buenas Maestrías Universitarias en muchos países, una buena Asociación de Psicología Holokinética en el 2016.

Entonces todo seguirá igual (en el fraude, la confusión, la corrupción que mezcla todo, el egoísmo que alimenta la corrupción, etcétera) y la humanidad va a desaparecer.

Es muy simple.

¿Mezclaremos?

¿Seremos eclécticos tratando de mezclar el agua con el aceite?

Le ruego que lea esto nuevamente. ❖

***"Nuestra búsqueda de seguridad, propiedades, provecho, prestigio, influencias, poder, inmortalidad y placer infinito tiene que cesar para que comience lo sagrado que es desconocido como la muerte."***

***"La Percepción Unitaria es asumir vivir en lo desconocido a cada instante hasta la muerte. Por eso es la única manera de vivir en lo sagrado."***

# Nobles verdades en tres páginas

Rubén Feldman González

Cuando comenté la experiencia que había tenido de "Aquello" con el Custodio del Santo Sepulcro de Jesús, Rafaele Angelisanti, me dijo que yo había sido visitado por el Espíritu Santo.

En India me dijeron que me había iluminado y que ahora tenía una enorme responsabilidad con toda la humanidad.

Por donde iba ocurrían experiencias de mente grupal (mal llamada telepatía), curaciones y otros fenómenos psíquicos que, luego comprendí, no son importantes.

Me fue difícil re-ajustarme a la vida cotidiana de un médico solitario, latinoamericano, viviendo en Estados Unidos, en el desierto de California, en 1985.

Luego conocí a Cecilia y pronto nos casamos.

"Aquello" fue importante porque me hizo ver mi vida y la vida humana de una nueva manera. La única tristeza que permanece en mí es la tristeza de ver claramente lo que el ser humano puede ser (en "Aquello") y en realidad no es.

Comprendí que:

1. Pasar por aquella vivencia (pasar por "Aquello") es un **derecho** de todo ser humano. Aquello es una **contingencia** y no una consecuencia de vivir en **Percepción Unitaria**. Aquello no es el final de un proceso gradual ni requiere "iniciaciones" o conocimientos especializados.

2. Además "Aquello" es **posible para cualquier ser humano**, siempre que ese ser humano intente vivir **constantemente**, aunque no sea permanentemente, en **Percepción Unitaria** sin esfuerzo, con una mente silenciosa pero alerta. En Percepción Unitaria no hay nada que lograr o controlar gradualmente. Los que niegan que "Aquello" es para todos los seres humanos, o los que afirman que se obtiene gradualmente y con esforzados ejercicios o técnicas, están sólo buscando provecho, prestigio y poder personal en alguna organización de "elegidos". La Percepción Unitaria es una transformación mental pero no sólo ideológica, emocional o intelectual. La Percepción Unitaria es una transformación mental total que se basa en cambiar la manera que observamos. Eso no depende de dietas, ayunos, danzas, plegarias, invocaciones, músicas, guías extraterrestres

ni terrestres, mantras, técnicas meditativas, posiciones, drogas, cristales, pirámides, anillos, alcohol, amuletos ni gimnasias. Se trata solamente de mirar y escuchar de una nueva manera (todo al mismo tiempo) y sin palabras. Esto es muy simple, pero no nos gustan las cosas simples. Antes que comprender una verdad simple, preferimos especular largamente sobre una compleja e inútil mentira.

3. Tanto el intento constante de la **Percepción Unitaria**, como su contingencia, que es la vivencia de "Aquello" son factores de gran regeneración física para el ser humano.

4. En Percepción Unitaria es posible vivir **sin conflicto** (o quizá con un mínimo de conflicto) en las relaciones humanas. La rabia y la tristeza son productos innecesarios del cerebro humano. Hemos aprendido en el hogar, en la calle y en la escuela a reaccionar con rabia y con tristeza cada vez que algo no nos gusta.

5. Comprendí también que la experiencia de "Aquello" le hace **ver** a uno que **todos los seres humanos somos uno**. Esto deja de ser una creencia o una buena idea. Ahora se vuelve un hecho real.

6. El intento constante de vivir con la mente silenciosa de la Percepción Unitaria despierta funciones cerebrales dormidas, como **la mente grupal** (mal llamada telepatía).

De este sexto punto no me atreví a hablar hasta que sostuve varios diálogos con el físico David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, Estados Unidos, y luego Profesor de Mecánica Cuántica en la Universidad de Londres.) El profesor Bohm sabía por propia experiencia de esto a lo cual me referí en los primeros cinco puntos y **me dio el lenguaje inicial** para referirme a la Mente Grupal. Pero desde que yo mismo viví esa experiencia he ido puliendo ese lenguaje inicial. No me había atrevido a hablar de la mente grupal por miedo a la burla y el desprecio. El profesor Bohm me presentó a Karl Pribram, investigador del funcionamiento cerebral en la Universidad de Stanford, California (EUA). Pribram me dijo: "Descubrí el paradigma holográfico y holonómico de la memoria humana sólo cuando perdí el miedo a parecer estúpido". Cuando yo mismo perdí el miedo, fue cuando comencé a hacer mis propios descubrimientos.

**"Los que niegan que "Aquello" es para todos los seres humanos, o los que afirman que se obtiene gradualmente y con esforzados ejercicios o técnicas, están sólo buscando provecho, prestigio y poder personal en alguna organización de "elegidos"."**

7. Sin embargo, la experiencia de la **mente grupal** (que es un hecho real despreciado por la cultura humana) **no es lo importante**, ya que también es contingencia (no consecuencia) de la Percepción Unitaria.

8. Después de mucho meditar sobre estos siete puntos anteriores he comprendido que **la Percepción Unitaria es el hecho más importante** de la experiencia humana y el fundamento de toda acción constructiva.

Al hablar de Percepción Unitaria hay que decir que pensar en la Percepción Unitaria **no es** Percepción Unitaria. Comparar la Percepción Unitaria con otras realidades conocidas no es Percepción Unitaria. Comparar es un acto muy necesario para operar y predecir, pero cuando comenzamos a comparar, dejamos de estar en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es una psicotransformación global, que potencialmente detecta, en el movimiento que hay desde aquí hasta aquí, la totalidad del movimiento del Cosmos.

Ese movimiento holokinético abarca la **conciencia** de la historia personal y colectiva, pero va más allá de la historia, profundizando en la relación en **comunidad** que sólo puede existir en el ya mismo.

Además abre la conciencia individual a la conciencia del **Cosmos**, en una experiencia que el que habla ha vivido y que le denomina "Aquello".

La Percepción Unitaria es la Puerta Estrecha para que "Aquello" llegue a uno. Aquello no se puede lograr, pero puede ocurrir en Percepción Unitaria.

Es necesario **describir** la Percepción Unitaria **después** de haberla vivenciado. Nuestra costumbre es conformarnos con rápidas **definiciones** intelectuales o bien con meras **comparaciones** entre hechos conocidos.

9. Lamentablemente **la Percepción Unitaria es un hecho excluido** de la cultura y la educación en todo el planeta. La Percepción Unitaria es una mente nueva, una mente de gran energía y paz, una mente que no inventa enemigos para venderles armas. La Percepción Unitaria es una nueva manera de vivir,

***"Es necesario describir la Percepción Unitaria después de haberla vivenciado. Nuestra costumbre es conformarnos con rápidas definiciones intelectuales o bien con meras comparaciones entre hechos conocidos."***

no es un mero ejercicio o una mera técnica, como esos ejercicios y esas técnicas que se venden en el supermercado llamado "espiritual o metafísico".

La Percepción Unitaria puede ser la base de una nueva psicoterapia, en la que se ingresa a lo desconocido ya mismo, es decir que esa nueva psicoterapia no se basa en la memoria, el conocimiento, ejercicios ni técnicas especiales, sino en el acto de ir percibiendo en silencio todo lo perceptible al mismo tiempo, ya mismo.

**10.** En los últimos **35 años** he viajado por todo el mundo para hablar de estos diez puntos e **iniciar grupos de exploración** para descubrir juntos qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Recomiendo leer toda mi Obra Escrita.

Hay cuatro Nobles Verdades, que debemos comprender:

**1- Vivir como vivimos es sufrir.**

**2- Desear vivir como vivimos es sufrir.**

**3- No desear vivir como vivimos es sufrir.**

**4- Cesa la vida imaginaria que conocemos y comienza la vida verdadera cuando se comprende y se vive la Percepción Unitaria en el ahora inmediato, a cada instante. ❖**

***"La Percepción Unitaria es una nueva manera de vivir, no es un mero ejercicio o una mera técnica, como esos ejercicios y esas técnicas que se venden en el supermercado llamado "espiritual o metafísico"."***

## Relación unitaria o comunión\*

Relacionarse comienza a ser más importante que dominar o manipular.

El famoso físico Niels Bohr, en la página cincuenta y siete de su libro *Física atómica y la descripción de la naturaleza*, dice: «Las partículas materiales aisladas son abstracciones, sus propiedades son definibles y observables solamente por su interacción con otros sistemas».

Nosotros decimos que un individuo puede observarse a sí mismo solamente a través de su *interacción* con otros seres e individuos.

Esta seria intención de aprender sobre uno mismo en la relación o bien de ver a cada persona como el espejo de uno mismo, transforma la naturaleza de la relación, la vuelve siempre interesante y el «aprendizaje» no es un aprendizaje de *registro* o aprendizaje mnemónico sino una disciplina constante de mutua reconstitución, o bien de reconstitución del otro en el propio interior a través de la Percepción Unitaria. Esto es lo que los primitivos cristianos denominaban comunión (lo cual no es un rito).

Todos pueden hacer algo al mismo tiempo, pero sin fórmula previa, sin método, de manera puramente espontánea. Esto diferencia a la comunión de un coro, un desfile o una obra teatral.

*Percibir* es simplemente más importante que recordar y planear. Aprender a cada instante en la propia vida es más importante que repetir lo que otros han dicho, no importa lo sabio que aquello sea. ❖

***"Percibir es simplemente más importante que recordar y planear. Aprender a cada instante en la propia vida es más importante que repetir lo que otros han dicho, no importa lo sabio que aquello sea."***

\*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (El único paradigma científico en psicología)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.



# Lo más difícil

Junio 9 del 2016

Rubén Feldman González

La Percepción Unitaria da la afinidad con la igualdad económica, la unión política de la humanidad, la verdad religiosa sin organizaciones jerárquicas, la regeneración ambiental y la socioentropía, que son todas cosas de urgente necesidad.

La socioentropía es el análisis de los múltiples factores simultáneos que influyen a la totalidad de la sociedad humana planetaria, cómo se originan y mantienen los factores de CAOS.

De este análisis se podrá dismantelar la caótica sociedad planetaria actual y regenerar, sin derrames de sangre, esa sociedad con sus múltiples factores simultáneos.

Lo más difícil será mantener la enseñanza sin mezclas ni aditivos de la Percepción Unitaria misma. ❖



# Preguntas de estudiantes a RFG

## *La invalidación a RFG*

**Estudiante: He escuchado rumores sobre su persona.**

**RFG:** En los nuevos tiempos cunde la invalidación de la gente decente, luego se procura satanizarla, si con la invalidación no ha sido suficiente.

Por último se procede a su neutralización, un eufemismo que significa su eliminación o asesinato, haciendo que parezca un accidente, dentro de un acontecimiento criminal.

Hay quienes creen en los noticieros y sus formatos.

Usted encontrará muchos asesinatos así, después del asesinato de Patrice Lumumba o de Luther King o de Mahatma Gandhi.

Pero muchas veces basta con invalidar o satanizar a una persona decente, para que caiga en el olvido.

Esa tarea ya comenzó con RFG, mi persona, sin entrar en detalles repugnantes o groseros.

Vea lo que he escrito, unos 40 libros, vea si hay mentiras. Si las hay abandone la lectura.

Si no las hay, constate la Percepción Unitaria en su vida. Viva bien. No repita chismes.

## *Si mi pareja no se interesa en la Percepción Unitaria...*

**Estudiante: Me caso el mes que viene. ¿No me da algún consejo?**

**RFG:** Le doy dos.

Primero: No se case si su pareja no se interesa en el estudio y la vivencia de la Percepción Unitaria.

Ese consejo vale por dos.

**Estudiante: Si mi pareja no se interesa por la Percepción Unitaria, ¿qué hago?**

**RFG:** SOLO PUEDE INTENTAR LA PERCEPCIÓN UNITARIA USTED MISMA (y usted desaparece en Percepción Unitaria).

TOME MEDIDAS PARA NO CONDENAR A MUERTE A OTRO HIJO.

### *La técnica nace del pensamiento*

**Estudiante: ¿Intentar la Percepción Unitaria no es técnica?**

**RFG:** Veámoslo nuevamente. No se puede intentar ser un Kristos, o un iluminado, aunque ambas posibilidades están dentro de cada uno de nosotros.

Vivir en la mente silenciosa de la Percepción Unitaria puede favorecer la iluminación, pero no la determina.

Pero, digamos que usted está cortando madera y yo le pido que escuche en Percepción Unitaria, sin dejar de cortar la madera. Entonces usted tiene que intentar escuchar todo lo que se puede escuchar ahora, lo cual ocurre sin esfuerzo.

Usted ha dejado de meramente concentrarse en cortar madera y ahora está en ese alerta pasivo que es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el alerta pasivo de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo. Es alerta pasivo, porque no se necesita esfuerzo para percibir.

Pero es algo que usted tiene que intentar hacer (sin esfuerzo) si usted está meramente concentrado en cortar madera, o conduciendo un auto, o nadando, o caminando, o hablando.

La técnica nace del pensamiento, como la técnica de aprender danza, inglés, guitarra o cirugía en unos ocho años.

La Percepción Unitaria es el alerta pasivo, que ocurre inmediatamente, apenas usted lo intenta. Y esto no es producto del pensamiento, ni es gradual, como lo es la técnica.

Escuchar y ver al mismo tiempo no son productos del pensamiento, como lo es una técnica.

Si usted tiene miedo o tristeza, la salida no es salir, la salida es la Percepción Unitaria.

Si usted tiene un deseo, viviendo la vida imaginaria, la salida es escuchar en Percepción Unitaria.

### ***El Yo: un racimo de imágenes***

**Estudiante:** ¿El Yo es energía múltiple que se manifiesta en pensamiento y conocimiento? ¿O es que el yo es un racimo de imágenes, meramente?

**RFG:** El racimo de imágenes no existiría sin las energías del orden explícito que necesita el yo para funcionar, para ser lo que es, entre otras cosas "un racimo de imágenes".

Si el cerebro no libera electricidad (en el orden explícito) no puede haber yo, en el Ámbito C, como no puede haber ninguna otra función en C o en B.

En el Orden Implícito, la energía es única.

La electricidad cerebral es una de las muchas energías que permiten el funcionamiento del yo en C, o el funcionamiento de B, que a su vez nos conecta con la Holokinesis.

***He escrito mi Obra en Percepción Unitaria y dirigida directamente al lector.***

***El lector no necesita que alguien le interprete mi Obra.***

***Imagine que Usted pide la interpretación de algo que yo haya escrito, a alguien que no viva en Percepción Unitaria. Esa interpretación puede aumentar la confusión.***

Hace poco vi el anuncio del libro "Kristos con un fusil al hombro". No voy a esperar que alguien me recomiende el libro.

Simplemente no confío en la sensatez de ese autor que puede imaginar a Jesu-kristos con un fusil al hombro.

Por eso sé que no voy a leer ese libro. No necesito ayuda.

Usted tampoco necesita ayuda de nadie para entender mi Obra Escrita.

### ***Invalidar, corromper y mezclar la enseñanza...***

**Estudiante:** He leído casi toda su Obra Escrita, Dr. Rubén. Es lo más claro, puro y sincero que he leído en mi vida.

**Pero usted sabe que hay seres humanos con creencias, ideas, armas y dinero, que van a invalidar, corromper y mezclar su enseñanza, con las enseñanzas que ellos producen, para aprovecharse, para esclavizar y para vender armas, inventando enemigos.**

**Cada ser humano de hoy tiene toda la estructura psicológica de la humanidad, que olvidó la Percepción Unitaria.**

**De las entrañas de esa humanidad, que está degenerando en todo lo que hace, hemos nacido. Por eso somos naturalmente enemigos de la Percepción Unitaria.**

**RFG:** Pero usted ha leído lo que he escrito, desde lo más profundo de mi.

Ahora tiene la oportunidad de ser libre, de vivir en profunda paz, de no ser engañado.

Ahora se puede dejar esto y recibir Aquello.

Ahora depende de usted, ya no de Rubén, ni de nadie.

**Estudiante:** He leído que hay 32 deseos carnales que hay que vencer antes de recibir a Dios. ¿Conoce usted esa enseñanza?

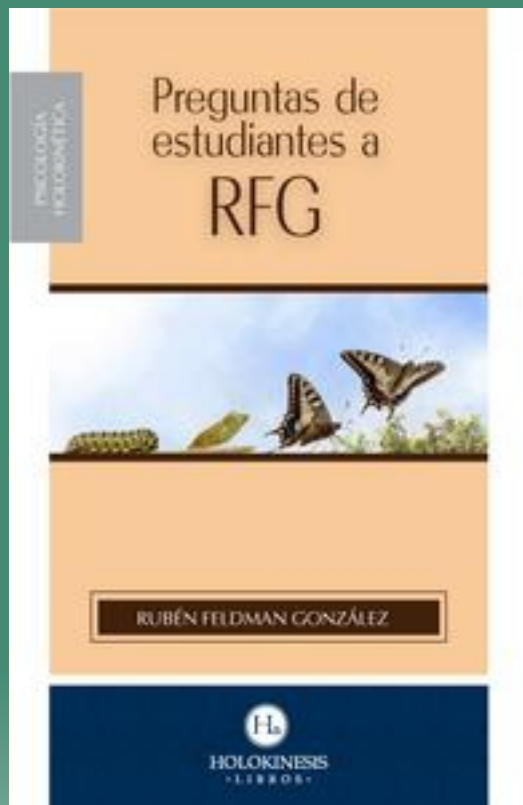
**RFG:** La conozco y la rechazo.

De eso te hablan los que aman las jerarquías divinas y humanas. Los grados espirituales graduales.

Hay que aprender a ver cada deseo sin expresarlo y sin reprimirlo (en Percepción Unitaria).

Y los que te quieren meter en alguna sociedad llamada espiritual, tienen que aprender a ver su deseo por el dinero fácil, y su deseo de dominar a otros seres humanos para sentirse “importantes”.

No dejes de ver la farsa en quienes te hablan de la verdad. ❖



*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."  
(229 páginas)*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

*"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."*

*"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."*



Curso por Internet en  
**PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA**  
[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

**AIPH** | ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA  
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2016**. Entre los artículos estarán:

- **"Ver bien la rabia es su final" RFG**

- **"La soledad regenerativa" RFG**

- **"Sexualidad, muerte y Percepción Unitaria" RFG**

- **"Es urgente y no queda mucho tiempo" RFG**

#### **ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinética.org](http://www.psicologiaholokinética.org)

[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com)

#### **Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)





