

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

La Percepción Unitaria
en la pareja
17

La mente como interfase entre
la materia y la energía
33

Condición humana:
transición y comunión
8

Demostración de una
sesión de Psicoterapia
Holokinética con RFG
24

Autoridad y poder en
psicoterapia
35

Mirar y escuchar
sin el pasado
12

13

Agosto 2016

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Dr. Alberto Fabián Arribas
Psic. Arturo Archila,
Lic. Guillermo Pérez,
Lic. Marianela Reinhardt,
Lic. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Instr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Instr. Ignacio Rodríguez,
Dr. Alberto Fabián Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 3,
No. 13 es una publicación bimestral (agosto
2016 – septiembre 2016) editada y publicada
por el Centro de Psiquiatría y Psicología
Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena
#443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, Tel. (686)
842-0004, www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de agosto de 2016.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
La Ciencia y la imaginación desbocada	4
Copérnico y la Ciencia	6
Uner Tan	7
Condición humana: transición y comunión	8
Mirar y escuchar sin el pasado	12
La Percepción Unitaria en la pareja	17
Demostración de una sesión de Psicoterapia Holokinética con Rubén Feldman González	24
4 elementos en la definición de Percepción Unitaria	31
La mente como interfase entre la materia y la energía	33
Autoridad y poder en psicoterapia	35
No es la Psicología Holokinética lo que se llama "transpersonal" hoy	36
Preguntas de estudiantes a RFG	37

EDITORIAL

La humanidad está sufriendo porque está muy dividida.

Las divisiones religiosas y raciales comienzan con el nacimiento de la persona.

Estas divisiones son las que traen más conflictos sangrientos, milenio tras milenio.

Luego inventamos divisiones políticas.

La desigualdad económica es cada día más amplia y profunda. De esta depende el desequilibrio ecológico, económico y psicosocial. De esta depende la esclavitud sexual de las adolescentes, la esclavitud laboral, las inundaciones, las sequías, los huracanes, los tornados, los tifones, la desnutrición, las epidemias, el crimen organizado entremezclado con los gobiernos nacionales y sus funcionarios, el terrorismo organizado y el estatal, policial y militar.

En la psicología de las personas, todo esto se siente como deseo de escapar y como gran violencia.

Para escapar no faltan los entretenimientos y para ser violentos tenemos las relaciones transitorias, que usamos para desplegar nuestra violencia interior, cargada con el pasado colectivo y personal. Pasamos de una relación a otra, porque las usamos para ejercer nuestro odio violento.

Escapar es imposible, por eso crece el deseo de escapar.

Hay que ver nuestro deseo y nuestro odio violento en Percepción Unitaria. Cada vez que surja el deseo y la violencia, enmascaradas por la tristeza y el miedo.

No hay escape. La salida no es salir; es la Percepción Unitaria.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

La Ciencia y la imaginación desbocada

Rubén Feldman González

La humanidad pasa por una crisis profunda en todas sus actividades.

La ciencia es otra víctima de la fragmentación de la humanidad.

Sin Percepción Unitaria vivimos en la vida imaginaria.

Sorprende hasta donde llega el egocentrismo para cometer fraudes en todas las actividades humanas, incluyendo la ciencia.

Aparecen escritos fraudulentos, desde la crisis en la Universidad de Harvard de 1973, donde los resultados de las investigaciones precedieron a la misma investigación.

La imaginación fraudulenta para mantenerse en una cátedra universitaria o para buscar renombre invade la Física, donde la visión particularista sobrevive a costa de inventar partículas inexistentes, como “la partícula de Dios”, el neutrino (una trinidad también), el taquión, el gravitón y los multiversos.

En Salud Mental los escritos muy claros de Skinner se invalidan con cada maestrato con su librito, dando distinto nombre a cada cosa y volviendo difícil lo que es muy simple como producto de observaciones de Burrhus Skinner, quien buscaba un mundo sin pecado y sin error.

La Psicología se volvió la tierra despreciada de nadie, cuando se suman 32 modalidades, antes de la aparición de la Psicología Holokinética, desde 1978 hasta hoy.

“... la visión particularista sobrevive a costa de inventar partículas inexistentes, como “la partícula de Dios”, el neutrino (una trinidad también), el taquión, el gravitón y los multiversos.”

Hemos iniciado la Psicología Científica (y no hay dos) que es la Psicología Holokinética.

Esta Psicología no puede mezclarse con las 32 psicologías anteriores. Explico esto sensatamente en mi Obra Escrita.

En la Neurología del sueño aparecen ya 3 etapas del sueño sincronizado, burlando la costosa investigación real que define clara y sensatamente 4 etapas del sueño (MOL).

Se habla de extraterrestres, dando a la imaginación desbocada más lugar que a la investigación científica del tema.

La acupuntura china penetra los Estados Unidos como resultado de un reporte periodístico fraudulento durante la visita de Nixon, que atribuía a la acupuntura la anestesia quirúrgica de un miembro de esa comitiva. La acupuntura se usó en el post-operatorio, como se hace comúnmente en China.

Hablamos de la mutación mental necesaria, que ocurre con la Percepción Unitaria. He oído repetir ese llamado a la humanidad como “la evolución mental necesaria”. La mente, como el agua, el cloro y el sodio, no evoluciona.

La ciencia no es mera recopilación de datos. En la CIA de Estados Unidos se recopilan tantos datos, que luego no saben qué hacer con ellos.

“... He oído repetir ese llamado a la humanidad como “la evolución mental necesaria”. La mente, como el agua, el cloro y el sodio, no evoluciona.”

Hay una decodificación del lenguaje, para volver a escribir la historia de acuerdo a la dictadura bancaria y financiera.

Vemos que ya no hay virtudes, sino “valores” (lenguaje bancario). Hay “pensamiento positivo” contra toda evidencia, para impedir el pensamiento crítico. Se habla de “autoestima” para no hablar de la dignidad humana. Los ejemplos son abrumadoramente numerosos.

La imaginación desbocada (de la vida imaginaria sin Percepción Unitaria) ha inventado DOGMAS DE LA CIENCIA NUNCA DEMOSTRADOS:

- 1- HAY UN OBSERVADOR SEPARADO DE LO QUE OBSERVA.
- 2- No hay en el Universo una velocidad mayor a la de la luz.
- 3- Hay inducciones que pasan por deducciones científicas.

- 4- Hay en el Universo cuerpos materiales discretos separados entre sí por años luz de distancia. Ver: Teorema de Bell y EPR.

No voy a dar nombres de estos autoproclamados “científicos” que se pavonean en TV e introducen el fraude fantástico en Ciencia y los fetos deformados de su imaginación.

Tenemos que estar precavidos y solidificar nuestro conocimiento científico para mantener a la Ciencia y a la Psicología Holokinética (la única científica) dentro de los límites del respeto a la verdad.

Copérnico y la Ciencia

En el año 1443 se publica el libro de Copérnico de las Revoluciones Celestiales, con lo cual el universo aristotélico finito pasa a ser infinito.

Después de 1890 comienza a enseñarse a Copérnico en algunas pocas universidades europeas, por influencia de Napoleón y a pesar de la resistencia de la Iglesia Católica contra Copérnico.

En 1990, el Cardenal Ratzinger, luego Papa que renuncia, afirma que el Juicio a Galileo fue “justo y razonable”. Esto fue después de 550 años de Copérnico.

La Iglesia Católica afirma que Copérnico estaba en lo correcto en el año 2013.

Las nuevas ideas en ciencia toman unos 500 años en aceptarse y enseñarse.

¿Tendrá la Psicología Holokinética el mismo destino?

Rubén Feldman González

Uner Tan

Rubén Feldman González

Así como en la desagregación (corrupción, pudrición, degeneración) del cuerpo humano con la muerte, podemos asumir que vaya emergiendo otra forma de conciencia (como el remolino) en el océano de la conciencia universal, no asumimos eso sin una base.

La presente desagregación (corrupción, pudrición, degeneración) de la sociedad humana en todo el planeta, está mostrando una persona humana egoísta, cruel, vulgar, brutal, cuyos valores son exclusivamente el provecho, el prestigio y el poder personal.

Esa conciencia podrida puede significar que la humanidad que conocemos está muriendo y que está naciendo otra, psicológicamente, dentro de la cual no valdría la pena existir.

Si lo que se genera es un fantasma, como creían nuestros abuelos, ahora veo por qué los pobres abuelos le tenían terror a los fantasmas.

¿Hay una humanidad fantasmal junto a la original?

¿Hay el comienzo de una involución física, por la conducta y la mente ACTUAL de la humanidad?

El uso de la palabra “involución” no se desprende de la palabra “evolución” según Charles Darwin, sino a una regresión filogenética que depende de la manera de percibir, pensar y actuar que está ocurriendo HOY en la humanidad. (Ver Síndrome de Uner Tan). Es demasiado rápida para ser darwiniana.

Ver UNER TAN:

<http://www.elmundo.es/elmundo/2006/03/08/ciencia/1141780387.html>

Condición humana: transición y comunión

Julio 8 del 2010

Rubén Feldman González

Noviembre 13 del 2006 fue uno de los días de un largo período de gran lucidez perceptual en mi vida. (Estaba trabajando temporalmente en Los Ángeles, EUA).

Lo que se ve de esta manera no es comunicable. Tiene que ver con algo ancestral y ominoso, que es algo energía y algo persona, que ha despertado en los últimos cincuenta años y que tiene su presencia ubicua en las calles, entre los mendigos desamparados, de número creciente, las prostitutas callejeras adolescentes, los enfermos mentales que hablan solos, y los traficantes nocturnos de drogas y armas, agrupados en pandillas que están en constante guerra urbana en todas las grandes ciudades de Estados Unidos, y Los Ángeles no es excepción.

Tiene que ver con los niños y los ancianos solitarios, con los hombres y mujeres bien vestidos y alimentados, que llevan consigo una mirada triste y desesperada, que va cubriendo una vieja codicia frustrada. De esto ancestral surge la TV que la gente ve, intensamente vulgar y brutal, como son los actos y palabras de los ciudadanos de todas las edades.

Crece el número de automovilistas suicidas y homicidas, rápidamente, buscando alguna muerte. Si hemos creado una civilización suicida y homicida, como lo son las naciones con sus ejércitos y las diversas organizaciones terroristas, no gubernamentales, entonces tendremos más automovilistas, más trabajadores, padres, madres, y escolares suicidas y homicidas.

Se ha instalado la moda del suicidio y el homicidio. Pero lo que la lucidez ha visto es algo más amplio y profundo.

Esta lucidez ha visto que el ser humano es una transición formal de vida, a otra forma desconocida, de gran belleza y paz. Podemos llamarle el **metántropos**. El metántropos se hará presente en la tierra cuando aumente la comunión amistosa y fraternal en el seno de la humanidad.

Por el momento la comunión es solamente un rito, o el canto coral, o el desfile militar. Pero todo esto está formulado por el pensamiento, bien planificado, y entonces son sombras de esa bendita situación espontánea, que es la verdadera

"El metántropos se hará presente en la tierra cuando aumente la comunión amistosa y fraternal en el seno de la humanidad."

comunión que se da cuando dos o más personas hacen la misma cosa al mismo tiempo, sin haberlo planeado o formulado.

Esta es la comunión espontánea del amor y no es meramente del pensamiento.

Pero lo que se ve en una gran ciudad parece ser una transición retrógrada, quizá una regresión a formas anteriores que el ser humano ocupó como especie: el **arquiántropos**.

En la reciente película de NOVA titulada *"The family that walks in all fours"* ("La familia que camina en cuatro patas"), se demuestran claramente los restos del arquiántropos entre nosotros.

Esta regresión biológica se denomina "Síndrome de Uner Tan".

Pero esas formas no son el gorila y el chimpancé. Estos son demasiado bellos y recientes, comparados con las formas ancestrales de la actual condición humana.

Cada uno de nosotros está tomando la decisión consciente o inconsciente de:

- 1- Regresar al trágico arquiántropos.**
- 2- Estancarse en esta forma antropoide actual, sin comunión.**
- 3- Trascender al metántropos, con base en la comunión.**

Sólo la Percepción Unitaria permite la trascendencia a la forma siguiente, que se esboza en la paz del Ámbito A, del cerebro humano actual antropoide.

El ántropos es el campo morfogenético del **antropoide** que somos, en el orden implícito de la Realidad Indivisa del Universo. Esto no es la entelequia.

El ántropos es eterno como los ángeles, que se han definido como formas energéticas diversas, que no conocen la muerte.

El nuevo ser humano (metántropos) gesta la comunión de la Percepción Unitaria, comunión de la cual depende la supervivencia, la dignidad y el completo desarrollo de la humanidad.

Aprender a ver la vida entera como una totalidad, cosa que sólo puede ocurrir en Percepción Unitaria, nos da la base para el comienzo de la comunión en nuestras relaciones interpersonales.

Entonces, cuando se juntan dos o más personas, como lo hacemos en el CPH (Centro de Psicología Holokinética), todos pueden hacer la misma cosa al mismo tiempo, como por ejemplo dialogar sobre lo que es y lo que no es la Percepción Unitaria.

En la comunión no interviene el condicionamiento hipnótico, con nuestras creencias, tendencias y prejuicios.

En la comunión espontánea no hay condicionamiento, como no hay temores, rabias, expectativas ni problema alguno.

En esta comunión es posible dialogar en calma sobre nuestros temores, expectativas y problemas, sean problemas conyugales, familiares, económicos, etcétera.

[Puede ver en el link de abajo un documental en español sobre Uner Tan]

http://www.dailymotion.com/video/x755ep_sindrome-de-uner-tan-1-humanos-cuad_school

"Aprender a ver la vida entera como una totalidad, cosa que sólo puede ocurrir en Percepción Unitaria, nos da la base para el comienzo de la comunión en nuestras relaciones interpersonales."

La humanidad comienza a caminar sobre sus dos pies (BIPEDESTACIÓN) hace unos 3 millones de años (Australopitecos).

El Síndrome de Uner Tan hace que la humanidad regrese a cuatro millones de años atrás, cuando aún caminaba en cuatro patas.

Esto no es involución según Charles Darwin. Esto no es por falta del cerebelo o por un gene degenerado.

Es mucho más: es la degeneración de un grupo muy grande de genes, que nos dieron la bipedestación.

Esto es **regresión filogenética**, como lo explica David Bohm.

Resulta de cómo percibimos, hablamos y actuamos desde el año 1800 hasta hoy, como por ejemplo, haberse instalado, como parte de la economía, la miseria y la guerra permanentes.

La revolución francesa fracasó, aún con un Napoleón intentando imponerla en todo el mundo por la fuerza. ¿Libertad, igualdad y fraternidad por la fuerza?

Bastó solamente el dinero de la corona inglesa, y sus ejércitos europeos comprados (mercenarios) para destruir a Napoleón.

No es por la fuerza el cambio necesario. Es por la Percepción Unitaria.

Y por la comunión que trae la Percepción Unitaria.

Con la degeneración de la guerra permanente y sus consecuencias devastadoras viene la brutalización y la vulgarización del ser humano, el aumento de las divisiones humanas y, recientemente, la regresión filogenética Uner Tan.

Hemos ido cuatro millones de años hacia atrás, en muy poco tiempo, por la degeneración humana.

¡Lo explica David Bohm, no Charles Darwin!

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Mirar y escuchar sin el pasado

Rubén Feldman González

Escuchar sin lenguaje es escuchar sin la palabra hablada y ni siquiera pensada.

Mirar sin el pasado es mirar sin las múltiples imágenes de la memoria de relaciones, cine, TV, etcétera.

En el profundo silencio se escucha todo el sonido (no un sonido) al mismo tiempo en el cerebro mismo.

Si la palabra pensada (o pensamiento) regresa a la conciencia, entonces se escucha eso, pero también, al mismo tiempo, todo el sonido perceptible.

Escuchar así es la paz, la bienaventuranza.

Escuchar todo el sonido al mismo tiempo es el fin de la búsqueda de experiencia: buscar provecho, posición, fama, dinero, placer, sexo, entretenimiento, musiquita, etcétera.

Una mente que escucha sin palabra ni pensamiento no está condicionada por ningún producto del pensamiento humano: ideología, filosofía, metafísica, racismo, religión organizada, etcétera.

Esa mente está en lo sagrado. No cae en las organizaciones religiosas jerárquicas. Esa mente puede realmente dialogar y explorar en la verdad.

Todo lo que la mente conoce se ha vuelto palabra, memoria, IMAGEN y pensamiento.

Pero al ***ir percibiendo todo lo que es perceptible al mismo tiempo***, comienza la mente silenciosa, la mente en paz.

En Percepción Unitaria todo el sonido es un solo sonido.

Esa mente es una bendición para el individuo y para la sociedad.

Esa mente no comienza discusiones ni guerras.

Esa mente explora sin temer aquello que pueda descubrir.

Durante milenios nos han enseñado a estar con la mente ocupada y no nos han enseñado a vivir con la mente silenciosa y en paz.

Sólo esa mente en silencio puede relacionarse y amar.

Una mente ocupada está aislada. La mente se ocupa con la supervivencia, los chismecillos, las ideologías, creencias, información, rechazos y predilecciones.

Cuesta entender que lo que ve es todo lo que hay y que lo único que puede ser es lo que es.

La mente silenciosa que escucha todo el sonido al mismo tiempo (¡ya mismo!) se da cuenta del cuerpo en el espacio. Encarna.

Encarnar es estar completamente (conscientemente) en el cuerpo, aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Si el pensamiento, insidiosamente, inútilmente, volviera a aparecer en la conciencia, hay que "escuchar" al pensamiento como si fuera parte de todo el sonido.

No hay que preguntar "cómo escuchar" ni "quién es el que escucha", ya que esas preguntas filosóficas postergan el acto de escuchar y sólo llaman a inútiles especulaciones del pensamiento.

La Filosofía es un dispositivo para que se haga imposible salir del pensamiento (Ámbito C).

No piense en escuchar. ¡Escuche!

Así puede verse el temor sin distorsión: temor a morir, temor a vivir, temor a perder el empleo, temor a la soledad, etcétera.

La mente que percibe todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio, es la mente en Percepción Unitaria.

Para esa mente el espacio es uno y la humanidad es una. El espacio no está dividido más que por el pensamiento. Lo mismo ocurre con la humanidad, que está dividida por productos del pensamiento, como el racismo.

"Durante milenios nos han enseñado a estar con la mente ocupada y no nos han enseñado a vivir con la mente silenciosa y en paz."

La mente en Percepción Unitaria va más allá del pensamiento y lo abarca. La Psicología como la conocemos no estudia más que la memoria, el pensamiento y el yo.

La mente sin Percepción Unitaria ha creado divisiones absurdas: el blanco contra el negro, el protestante contra el católico, el judío contra el árabe o el musulmán, una nación contra otra, una religión contra otra, una idea organizada contra otra organización con su propia idea.

Cuando el espacio es uno (en Percepción Unitaria), uno es uno con toda la humanidad. El tiempo absoluto (y relativo) se vuelve irrelevante. En ningún lugar existe el mañana. El mañana existe solamente en el espacio virtual del pensamiento.

La mente que vive en Percepción Unitaria no está concentrada, no excluye nada perceptible de su percepción (incluyendo al observador), no busca, no se esfuerza, no desea control.

Si uno se mantiene constante en Percepción Unitaria, en algún momento ocurre un profundo y vibrante "segundo silencio", que es el contacto con la creación misma, esa creación de donde se hace un pájaro o un árbol.

"Si comprendemos que no es el yo el que piensa, sino que el yo es un producto del pensamiento, dejaremos de sobrevalorar al pensamiento y al yo."

Este "movimiento" mental es inefable, porque está más allá de la memoria, el pensamiento, la imaginación y el yo.

Si comprendemos que no es el yo el que piensa, sino que el yo es un producto del pensamiento, dejaremos de sobrevalorar al pensamiento y al yo.

Si sabe inglés le recomiendo leer en mi libro *"The Great Leap of Mind"*, el capítulo titulado *"Trilogy"*.

También le recomiendo leer lentamente mi libro *"Lo Profundo De La Mente"*.

Ud. no pierde su tiempo leyendo esta Obra, ya que se habla en ella de lo más esencial de la vida humana (la Percepción Unitaria).

ESTUDIAR MI OBRA ES LA MANERA MÁS DIRECTA DE 'SINTONIZARSE' EN LA PERCEPCIÓN UNITARIA.

Es también el camino más directo a la iluminación.

Le llamo "iluminación" al hecho mental que revela claramente el deplorable estado mental y espiritual de la humanidad, así como la necesidad urgente de no tocar ese estado.

La comprensión de que la humanidad es una, alienta a vivir en la Percepción Unitaria constantemente. La Percepción Unitaria en uno mismo, es también el comienzo de la paz de toda la humanidad. Un iluminado no puede transmitir su iluminación. Cuando habla de la iluminación lo hace por no ignorar un hecho muy importante de la mente. Pero lo más importante es la Percepción Unitaria, ya que ésta le da significado a todo lo que ocurre en la vida de uno.

La Percepción Unitaria produce cambios moleculares que regeneran el cerebro, le da sensatez al pensamiento y coherencia a la memoria. Estos cambios rejuvenecen todo el organismo.

La mente sin Percepción Unitaria está separada de la creación (desde el punto de vista de la conciencia).

La mente en Percepción Unitaria es la única ayuda para las otras mentes.

La mente en Percepción Unitaria no busca adaptarse a una sociedad en rápida degeneración.

Esta mente está dispuesta a abandonar los productos innecesarios del pensamiento humano.

Existe un supermercado de ideas, música, creencias, técnicas psicológicas, técnicas simplistas como la neurolingüística, el contranálisis, el control mental, filosofías, metafísica, ideologías, etcétera, que podemos llamar "el supermercado del pensamiento humano".

Los diferentes "negocios" que operan en ese supermercado se ven obligados a ignorar o reducir el significado de la Percepción Unitaria (lo cual significa invalidarla), ya que una persona que realmente VIVE en Percepción Unitaria no tiene nada que ver con ese supermercado de ideas, imágenes y palabras sobreevaluadas.

"La Percepción Unitaria produce cambios moleculares que regeneran el cerebro, le da sensatez al pensamiento y coherencia a la memoria. Estos cambios rejuvenecen todo el organismo."

La Percepción Unitaria no toca las actividades mediocrizantes, divisorias y degenerativas en que incurre la mayoría de los seres humanos.

Mirar y escuchar sin el pasado es mirar y escuchar sin imagen.

La mente libre de imágenes pronto se ilumina.

Interlocutor: He notado que a veces cuando vuelvo al Ámbito C (especialmente en el descanso), sin estar completamente atenta de ello, la “mente” me vuelve a traer al escuchar...

¿Sucedo a veces que cuando el cerebro ha estado en Ámbito B, prefiere estar en B?

Rubén Feldman González: La inteligencia (la cosa más menospreciada por el hombre y la mujer) prefiere la Percepción Unitaria.

Simplemente porque es dicha y amor, y libertad y paz.

La Percepción Unitaria no está completa (al 100%) si no incluye al pensamiento “escuchado” como a otro “sonido”.

El pensamiento es tan astuto y sigiloso que puede hacernos creer que estamos escuchando cuando estamos meramente pensando en “escuchar”.

Fragmento del libro: "La Salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva"

La Percepción Unitaria en la pareja*

Marianela Reinhardt e Ignacio Rodríguez**

El matrimonio es posiblemente la relación más íntima que puede haber entre dos personas, y por lo tanto es un tema crucial que no puede abarcarse por completo en un solo día. Lo que vamos a mencionar en esta ponencia son varios puntos que nos parecen vitales y necesarios para dar pie a un diálogo profundo al respecto, no sólo para quienes ya están decididos a compartir un techo con alguien, sino también para los que están solos y han contemplado esa posibilidad en el futuro.

A nadie se le escapa que el matrimonio (como institución) está en crisis globalmente, y es evidente que el énfasis creciente en el egocentrismo y el aislamiento es el principal destructor del matrimonio.

Independientemente de lo que digan las estadísticas sobre divorcios hoy o mañana, en un país o en otro, todas estas cosas son para tomarlas en serio en cualquier lugar y en cualquier momento.

1- Importancia del pacto de vivir en Percepción Unitaria hasta la muerte

El pacto de ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria debe hacerse, en lo posible, antes de iniciar una relación de pareja. Lo impredecible de un enamoramiento hace que esto sea bastante difícil, y en la mayor parte de los casos, nos queda sólo la oportunidad de hacer dicho pacto antes de contraer matrimonio.

Para quien está ya en esa situación, ¿qué queda por hacer? Invitar, pero no empujar. Y no ceder en la seriedad propia, porque si el otro no nos ve en paz, menos chance todavía tendrá de interesarse en vivir en paz.

Tiene que estar claro para ambos que la responsabilidad que asumen con el pacto es, en parte, la de reducir el sufrimiento de la humanidad, y no aumentarlo; de re-

**Ponencia impartida en el 14° Congreso Internacional de Psicología Holokinética, Mexicali, Baja California, México. 7 al 10 de abril de 2016.*

***Marianela Reinhardt es Coordinadora General de la AIPH; Ignacio Rodríguez es Coordinador Docente del CIPH. Marianela e Ignacio -matrimonio- son ambos Profesores Asociados en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

ducir el estrés cotidiano, y no aumentarlo. Vivir bajo un mismo techo nos pone en una posición excepcional para reducir o aumentar el sufrimiento propio y ajeno.

2- Lo que pasa cuando no hay o no se cumple el pacto de vivir en Percepción Unitaria

Quedarse con una pareja que no abandona su resistencia a la Percepción Unitaria corrompe la relación. La vida de quien resiste se vuelve incompatible con el despertar de quien no resiste. El aislamiento y el énfasis en la búsqueda de seguridad futura y de poder, prestigio, provecho y placer de uno se vuelven incompatibles con la sensibilidad naciente del otro. Si en este punto no se termina la relación, entonces, para preservar esa "relación", se adormece la sensibilidad de quien no resistía la Percepción Unitaria. El pensamiento encuentra la manera de justificar o negar ese adormecimiento, y la persona es arrastrada por la vulgaridad de su pareja.

3- Ilusión de convencer al cónyuge en el futuro de interesarse por la Percepción Unitaria

El yo, en su interminable búsqueda de continuidad, comodidad, provecho, placer, prestigio y poder, crea variadas trampas e ilusiones que pueden llevarnos a cometer errores. Existe la ilusión de quedarse con una pareja que no está interesada en lo absoluto en la vida verdadera no imaginaria, y que esa persona en el futuro se interesará, y no sólo se interesará, sino que se transformará al punto de que ya todo será armonía. La misma expectativa del cambio en el futuro corrompe el contacto con *lo que es ahora*.

4- No existe verdadera relación sin Percepción Unitaria.

Entre las reacciones intelectuales a esta frase, está el siguiente planteo: si no hay relación verdadera, ¿qué es lo que hay entre las parejas con un matrimonio que dura hasta la muerte (como supone el compromiso matrimonial) y en el cual el conflicto no se ha vuelto algo en extremo grosero y brutal? Lo que hay, podemos decir, son variaciones dentro del Ámbito C de diversos factores, tales como atracción sexual, apego afectivo, dependencia económica y prosperidad. Que indiquemos que estos factores son, obviamente, parte del Ámbito C, no significa que son "malos" o "buenos". Estamos simplemente describiendo estructuras psi-

"Quedarse con una pareja que no abandona su resistencia a la Percepción Unitaria corrompe la relación."

cológicas que determinan si una pareja permanece o no viviendo bajo un mismo techo, pero que no conforman una relación verdadera, profunda, no imaginaria.

Para que la relación sea verdadera, tiene que estar la Percepción Unitaria, como hecho, en ambos, porque de otro modo, no es posible ir más allá de las imágenes que cada uno tiene de sí mismo y del otro, así como tampoco es posible que el yo tome su lugar (funcional). En ausencia de Percepción Unitaria, la llamada “relación” puede entenderse como un intercambio de imágenes, ideas, opiniones y reacciones que es 99% inconsciente. Este intercambio no percibido completamente (no visto en Percepción Unitaria) se acumula con el tiempo, reforzando el conflicto horizontal y generando el famoso “desgaste” del que hablan las parejas frustradas.

5- Complicidad

La unión del matrimonio necesita, obviamente, de una intención común nacida de la inteligencia: somos dos adultos que *no ignoran* que son dos egos viviendo bajo el mismo techo. Tampoco presumen perfección o santidad. No se engañan diciendo que el “yo no existe” ni se insensibilizan al sufrimiento del otro con la excusa de que “eso es Ámbito C”.

"En ausencia de Percepción Unitaria, la llamada “relación” puede entenderse como un intercambio de imágenes, ideas, opiniones y reacciones que es 99% inconsciente."

Se ayudan a comprender cómo nos “ensuciamos” con lo que sale de la boca, cuando damos expresión a la hostilidad, y cómo también nos “ensuciamos” con la hostilidad reprimida, que no fue expresada pero tampoco vista. Entienden que no se trata de no tener miedo, rabia y tristeza, sino de verlo en Percepción Unitaria, en silencio, sin reprimirlo ni darle expresión verbal a esa hostilidad. Saben que no tiene el mismo efecto callar un ataque verbal que decirlo y alegar que “si te ofendes, es por tu ego”. No pretenden que el sexo comience a la noche si no hubo una “construcción” amorosa durante el día.

Es importante cuidar que no termine dándose por sentada la Percepción Unitaria y que no se abandone el diálogo y la lectura individual y conjunta, diaria o periódica, sobre aquello que la Percepción Unitaria es y lo que no es. El matrimonio es una escuela permanente en la que ambos siguen aprendiendo juntos hasta el final.

6- La encarnación no tiene pasado

Se necesita constancia en mantener la responsabilidad individual de mirar sin pa-

"El matrimonio es una escuela permanente en la que ambos siguen aprendiendo juntos hasta el final."

sado y sin condena, porque uno no puede hacerlo por el otro. La encarnación no tiene pasado; el pasado es irrelevante en Percepción Unitaria, pero las palabras y su efecto tienen una inercia inconsciente que si bien se reduce en el intento constante de la Percepción Unitaria no necesariamente se disuelve por completo, por esto la enorme importancia de que el Ámbito B no sea una cosa más en nuestra vida sino la vida entera.

7- Alma y Anímus como estructuras arquetípicas (que no se puede pretender destruir, pero necesitan ser vistas)

Los cónyuges se ayudan también a ver cómo hay estructuras ancestrales, aparentemente inflexibles y permanentes, en nuestra psicología, y cómo el despreciar este conocimiento actúa en detrimento de la pareja.

Es ingenuo creer que movimientos ideológicos nos permitirán sobrecribir la milenaria memoria de lo que define a lo masculino y lo femenino. Citamos un fragmento del artículo del Dr. Rubén Feldman González titulado "La mujer polimorfa y la familia fugaz":

"(...) En los recientes 200 años la mujer ha sufrido sus roles de virgen, prostituta, esposa parturienta que da niños abandonados a los entretenimientos tecnológicos, ya sea como tirana o como sumisa.

La ideología feminista, que coincide con la aparición de más de 35 mil cristianismos, 500 budismos y muchas formas del islam, hace que la mujer padezca de muchos roles nuevos: profesional, militar, bruja, astronauta, criminal, política, bisexual, homosexual, objeto fetichista mercantil y consumidora compulsiva.

El varón mitifica su virilidad adaptativamente, ya sea como banquero gobernante o como empleado barato o desempleado.

El varón se desorienta profunda y secretamente frente a esta mujer polimorfa, en una sociedad que oculta su forma feudal real.

Puede apartarse en el misticismo, que tampoco comprende, o se acomoda a esta mujer incomprensible hasta el punto de formar con ella una familia fugaz, en el seno de una sociedad siempre feudal (...)."

Dr. Rubén Feldman González, 19 de julio de 2013.

Se denuncia claramente en este artículo cómo las definiciones de virilidad y femineidad se distorsionan inexorablemente en una sociedad que degenera aceleradamente. Dichas distorsiones han complicado la vida matrimonial en todos los lados, llevando al matrimonio a una crisis sin precedentes. El hombre y la mujer necesitan, en su complicidad, dar lugar al diálogo sobre estas distorsiones, abordando el conflicto irremediable que surge de las contradicciones entre el milenarismo ánimus y el reciente hombre desorientado así como también entre la milenaria ánima y la moderna mujer polimorfa. Dicho diálogo no debe perder de vista la urgente mutación psicológica que tanto el hombre como la mujer necesitan (la Percepción Unitaria).

8- La necesidad de la proximidad y la distancia (paradoja)

Esta es otra necesidad que no podemos ignorar: la proximidad, que es inherente al significado mismo de la pareja, puede destruirla si no se ve que la distancia es tan necesaria para la proximidad como el silencio lo es para el diálogo. Dicho poéticamente, como el mar y la playa se aproximan y se alejan con la marea, así los amantes necesitan aproximarse y alejarse. La excesiva proximidad asfixia y la excesiva distancia, obviamente, separa. Pero si hay libertad naciente de la inteligencia del Ámbito B para alternar la proximidad y la distancia -incluso viviendo en el mismo hogar durante todo el día- la llama se mantiene viva.

9- El inconsciente

Como regla general, es mucho más fácil ver cómo se expresa el inconsciente en los demás que verlo en uno mismo. La convivencia en el pacto de vivir en Percepción Unitaria nos da la oportunidad de delatar el inconsciente en el otro, encontrando una manera amorosa de hacerlo. Si se trascienden las resistencias, el acto de ver juntos la revelación del inconsciente libera mucha energía, pero se necesita estar atento a que el hecho de delatar con cariño el inconsciente no degenera en una manera solapada de expresar la hostilidad.

Cosas como estas nos obligan a insistir en la responsabilidad individual de intentar la Percepción Unitaria, sin la cual no tendremos esta liberadora actividad, sino solamente un ping-pong de acusaciones infernal e interminable.

"... se necesita estar atento a que el hecho de delatar con cariño el inconsciente no degenera en una manera solapada de expresar la hostilidad."

10- Pablo sobre el amor

Kilómetros de palabras se han escrito sobre el amor, pero la descripción dada por Pablo en el Nuevo Testamento resalta por su carácter eterno y su resonancia completa con el Ámbito B; es una revelación clarísima que no necesita creyentes ni exégetas, que nos orilla cotidianamente a cuestionarnos si realmente amamos, y que si no es amor lo que vivimos, ¿qué es?

1 Corintios 13:1

"Aunque yo hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, soy como una campana que resuena o un platillo que retiñe.

Aunque tuviera el don de la profecía y conociera todos los misterios y toda la ciencia, aunque tuviera toda la fe, una fe capaz de trasladar montañas, si no tengo amor, no soy nada.

Aunque repartiera todos mis bienes para alimentar a los pobres y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, no me sirve para nada.

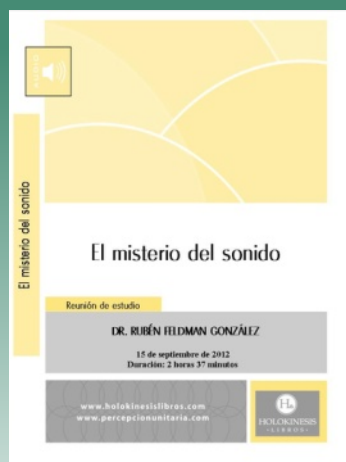
El amor es paciente, es servicial; el amor no es envidioso, no hace alarde, no se envanece, no procede con bajeza, no busca su propio interés, no se irrita, no tiene en cuenta el mal recibido, no se alegra de la injusticia, sino que se regocija con la verdad.

El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

El amor no pasará jamás. Las profecías acabarán, el don de lenguas terminará, la ciencia desaparecerá."

El amor no pasará jamás.

Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros



(También disponibles en CD)



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Demostración de una sesión de Psicoterapia Holokinética con Rubén Feldman González*

(La siguiente es la transcripción de una demostración de Psicoterapia Holokinética, realizada durante el XIII Congreso Internacional de Psicología Holokinética. Tanto el terapeuta, Rubén Feldman González, como la paciente, permitieron la presencia del resto de congresales durante la sesión, con propósitos educativos).

Rubén Feldman González (RFG): Entonces, vamos a intentar la Percepción Unitaria, y empezamos por... digamos que *lo que ve es todo lo que hay*. Lo que ve es todo lo que hay.

O sea que la conciencia universal está viendo con tus ojos, y la conciencia universal está viendo con mis ojos. O sea que no es que Rubén y la paciente se estén mirando, sino que la conciencia universal se está mirando a sí misma usando a la paciente y a Rubén. ¿Soy claro?

Entonces empezamos con eso para ir ganando terreno, digamos, hablando mal y pronto.

Entonces te miro, pero al mismo tiempo miro todo el campo visual. O sea que, para mí el campo visual termina en el palo vertical de este micrófono y en el final del mantelito azul de la mesa. Y arriba en la luz, y abajo con el piso.

Entonces, aunque te esté mirando, esos son los límites de información lumínica. Y tú también me estás mirando, pero al mismo tiempo estás recibiendo información de... ¿hasta qué persona estás viendo por el lado izquierdo?

Paciente: Tengo hasta Guillermo.

RFG: Muy bien, exactamente.

¿Y para el lado derecho?

**Actividad llevada a cabo en el 13° Congreso Internacional de Psicología Holokinética, Puerto San José, Escuintla, Guatemala. 25 al 28 de mayo de 2014.*

Paciente: Hasta la bocina (parlante) que está ahí.

RFG: Entonces vamos a mirarnos, pero no es que Rubén mire a la paciente y que la paciente mire a Rubén, sino que Rubén y la paciente están mirando todo lo que se puede ver, mientras se miran.

Entonces, tú puedes ver, aunque no focalices, hasta Guillermo.

Y yo hasta el palo vertical del micrófono.

Entonces, otro mirar.

No es el mirar que nos enseñaron.

Es otro mirar. Estamos juntos viendo todo el campo visual.

[Pausa breve]

¿Y qué tal? ¿Sientes algo diferente? ¿Sientes que hay una propensión a la relajación?

Paciente: Sí, así es.

RFG: Claro, la hay, ¿no cierto?

Comodidad del cuerpo. Si no estás completamente cómoda es porque tienes que, quizás, mover las piernas, empujar bien la silla, etcétera.

Yo tuve que mover la pierna izquierda para tener un centro de gravedad que me dé comodidad.

Y ahora, sin dejar de mirar todo lo que se puede mirar, no mirando algo, estamos escuchando todo el sonido. Tú y yo estamos escuchando todo el sonido al mismo tiempo. Sin nombrar. Qué se yo, «ahí está la bocina (parlante)».

Sin dejar de ver todo el campo visual.

Escuchamos, qué se yo, esa alarma del celular, lo que sea que sea, junto con la voz.

No hay ningún sonido que sea más importante que otro.

Todos los sonidos al mismo tiempo se escuchan.

Hay como un ruidito de fondo, ¿no cierto?, que quizás tenga que ver con el aire acondicionado, pero no nos importa. Un ruidito.

Demostración de una sesión de Psicoterapia Holokinética con RFG

Mientras que vemos todo el campo visual, (alguien abre una puerta) la puerta escuchamos. Escuchamos todo el sonido mientras vemos todo el campo visual.

[Pausa breve]

Qué tal, ¿se siente paz?

Paciente: Sí.

RFG: Sí. ¿Te sientes más relajada?

Paciente: Sí.

RFG: Sí. O sea que lo que me está confirmando la paciente es que instantáneamente comienza la relajación y la paz. Es lo primero que se ve, cuando hacemos el intento, ya sea individualmente o con otro. Lo primero que se ve es la paz. Y lo primero que los otros ven de uno es paz.

Y, ¿qué nos falta para tener la Percepción Unitaria? No nos falta mucho.

Simplemente sentir el peso del cuerpo sobre la silla. Sentir el peso del cuerpo en la cola sobre la silla y el peso de los pies sobre el suelo, y el peso de los hombros, al mismo tiempo.

Hombros-suelo-silla.

Hombros-suelo-silla, campo visual, sonido.

Al mismo tiempo. Peso-sonido-luz.

La luz a ti te trae a la izquierda a Guillermo y a la derecha la bocina.

Es decir, *luz* significa *campo visual*, todo el campo visual.

Peso significa *los hombros, la silla y el suelo*, percibidos al mismo tiempo.

Y el sonido. Todo el sonido se escucha al mismo tiempo.

[Pausa larga]

A veces se facilita ver todo el campo visual con los ojos cerrados. Pueden estar abiertos o cerrados. Mejor abiertos, pero hay veces en que uno quiere ver el campo visual con los ojos cerrados. Ningún problema. Con los ojos cerrados también vas a ver todo el campo visual.

[Se escucha el roce de tazas]

Escuchando la tacita, y sentir el peso.

[Pausa larga]

Entonces, en esta manera de percibir, uno puede olvidarse de Rubén y de la paciente, ¿cierto?

Es decir, todos los problemas que esta trágica vida del ser humano nos trae, no existen si estamos viendo el campo visual, escuchando todo el sonido y sintiendo el peso.

¿Sientes esa libertad, de que todos los problemas que pueda haber cesan cuando intentas ver todo el campo visual? ¿Te pasa?

Paciente: Sí.

RFG: Eso es lo que decimos que es que se disuelve el observador en lo observado.

Se disuelve el observador mirando el campo visual, todo el campo visual. No algo.

Y escuchando el sonido, todo el sonido al mismo tiempo.

Y sintiendo el peso. Hombros-silla-suelo.

Y podemos recordar que hay una tragedia en Siria, pero un instante, porque inmediatamente uno puede abandonar ese pensamiento. Que hay una tragedia en Siria, uno puede olvidar ese pensamiento.

Uno está escuchando, viendo, sintiendo el peso.

¿Ha llegado a ser, hablando mal y pronto, en este intento que estamos haciendo todos juntos, distinto que otras veces?

Paciente: Sí.

RFG: Sí. Sientes más paz.

No sé si tienes preguntas o comentarios de lo que estamos haciendo.

Paciente: Sí. Solo que se sintió aquella sensación (inaudible).

RFG: Claro. Viajaste, ¿desde dónde?

Demostración de una sesión de Psicoterapia Holokinética con RFG

Paciente: De Toluca.

RFG: ¿Cuántas horas?

Paciente: Seis horas.

RFG: Un viajecito no muy largo, pero no deja de ser un viajecito, cansador.

Entonces quiere decir que estás percibiendo somnolencia, ¿cierto?

Paciente: Sí.

RFG: Somnolencia. No sé si has leído lo que significa eso.

De que al intentar la Percepción Unitaria, alguien siente somnolencia. ¿Qué le dirías a esa persona que te dice: «Cuando intento me da somnolencia»? ¿Qué le dirías que es?

No es Percepción Unitaria la somnolencia. No es Percepción Unitaria. ¿Qué significa?, ¿qué diagnostica?, ¿qué te revela esa somnolencia?

Paciente: Cansancio.

RFG: Cansancio...

Paciente: Estrés.

RFG: ¡Estrés! Entonces ya sabes que es que estás estresada, quizás por el mismo viaje. No sé si tienes los problemas que tienen el 80% de la gente. Familiares, de pareja, de trabajo, todo parece ser un problema en la vida humana. Jiddu Krishnamurti decía: «Se puede vivir sin conflicto», pero parece que nos negamos a vivir sin conflicto.

Entonces a lo mejor ya traías estrés de antes y se agregó ese viajecito de seis horas.

Y esta situación, que es un producto de mudarse aquí, es estresante, entonces la somnolencia nos indica que tienes estrés. No nos importa de dónde viene el estrés. Tienes estrés. Entonces, ¿qué tienes que hacer?

¿Qué tienes que hacer? ¿Tú sabes lo que tienes que hacer?

¿Por qué lo sabes? Porque al intentar la Percepción Unitaria, se revela la somnolencia, que eso te revela el estrés.

Entonces, ¿qué tienes que hacer? La primera prioridad ahora para ti, ¿cuál debería ser?

Paciente: ¿Dormir bien?

RFG: ¡Muy bien! Muy bien. Dormir bien. Esa es la curación del estrés.

Dormir bien, lo cual significa dormir nueve horas de sueño corrido. No seis horas a la noche y tres horas de siesta. No, nueve horas de sueño corrido, ahí está la solución del estrés.

Y que nadie te saque de esa prioridad de que tú tienes que dormir nueve horas, todos los días, benditos de Dios. Nueve horas de sueño. Eso vale para la paciente y para todos nosotros. No nos olvidemos los que dormimos cuatro horas... ¡No! [Broma y risas]

Entonces, ¿otro comentario que tengas sobre el hecho de haber visto juntos?

Paciente: Me pareciera que es más fácil estar así en un grupo de varias personas.

RFG: Es cierto, es cierto. Cuando hay un grupo de gente afín... Afín quiere decir que también están interesados en intentar la Percepción Unitaria, se vuelve mucho más fácil la Percepción Unitaria, y esa paz llega con mucha más facilidad. Y también se va a revelar el síntoma del estrés, en este caso la somnolencia, pueden ser palpitations, dolor de cabeza, somnolencia, hormigueo. En este caso la somnolencia revela el estrés. ¿Y cuál es la curación? No hay ninguna medicina para el estrés. La medicina es dormir nueve horas.

Es más fácil hacer esto, que es la Percepción Unitaria, con amigos, en reuniones de estudio, con otros, que a solas, al principio.

Llega un momento que uno busca hacerlo con los amigos pero también busca hacerlo a solas, porque la bendición es tan grande que busca hacerlo a solas.

Yo tengo la tragedia de tener que vivir sentado por incapacitación, ruptura del tórax. No puedo caminar, no puedo dormir acostado, tengo que dormir sentado. Entonces vivo sentado. Entonces yo digo, ¿cuál es la parte buena? De que puedo estar en Percepción Unitaria a solas, además de estar con los amigos, lo cual es una bendición.

Entonces aprovecho que tengo que vivir sentado para estar en Percepción Unitaria la mayor parte del tiempo.

Y se pueden hacer tareas, lo que haya que hacer, en Percepción Unitaria. Es importante que se intente, que te diré... Si tú haces la limpieza de tu cuarto, hacerlo

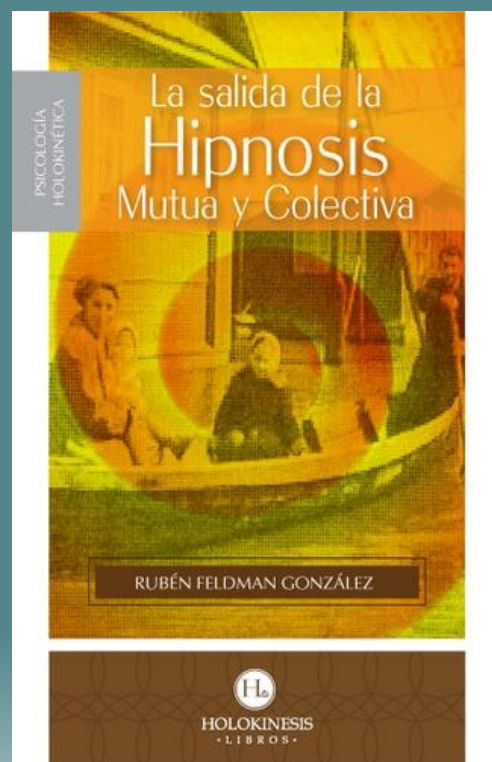
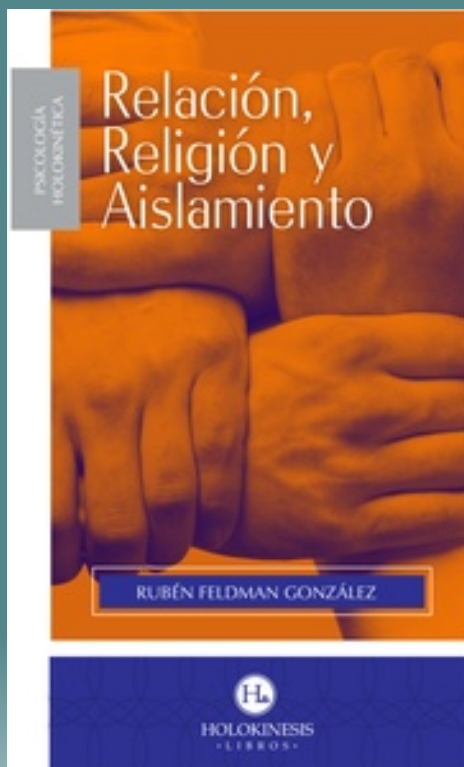
Demostración de una sesión de Psicoterapia Holokinética con RFG

en Percepción Unitaria, viendo todo el campo visual. Quizás los movimientos al principio sean mucho más lentos, para que tú puedas ver todo el campo visual.

Hablar en Percepción Unitaria, las palabras van a salir más lentamente.

Limpiar el cuarto, hacer la cama, lo que tengas que hacer en tu trabajo, se puede hacer en Percepción Unitaria. ¿Qué te impide ver el campo visual? Aunque estés en una celda, en una prisión, no te pueden impedir que estés en Percepción Unitaria.

[Se abre un diálogo con el resto de congresales].



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Cuatro elementos en la definición de Percepción Unitaria

En la definición de la Percepción Unitaria hay por lo menos cuatro elementos:

1. Darse cuenta implica que hablamos del HECHO de tomar conciencia de algo.

Aún los contenidos del inconsciente pasan por la conciencia, pero si no existe la paz sin dualidad ni elecciones (es decir, si no existe la Percepción Unitaria), esa paz que permite ver las cosas como son en la mente sin desear cambiarlas, tampoco seremos conscientes de los contenidos del inconsciente que podemos percibir.

2. Todo lo perceptible implica que no nos damos cuenta de algo o de alguien (solamente), sino de TODO lo que pasa por la conciencia. Por ejemplo: no se trata de escuchar los trinos de los pájaros (solamente) si paseamos en una arboleda, sino de escuchar todos los sonidos que llegan al oído (desde el cerebro).

3. Al mismo tiempo implica que si queremos que el cerebro opere como una unidad, expresando el máximo de su potencial, es necesario percibir todo lo que podemos percibir al mismo tiempo.

Para esto no se necesita esfuerzo. Se trata de una manera de vivir. El peso de nuestro cuerpo, el sonido y todo el campo visual pueden ser percibidos al mismo tiempo, en quietud y en paz.

4. YA MISMO implica el único momento en el que la Percepción Unitaria es posible.

Pensar en la Percepción Unitaria es postergar el HECHO de la Percepción Unitaria, que está ocurriendo YA MISMO o no.

Rubén Feldman González



Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

TEMARIO COMPLETO DEL CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

MÓDULO 1: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Examen mental e historia clínica
Evaluación del paciente
Terminología básica y actualizada de la psiquiatría
Diagnóstico en 5 ejes
Eje 1- Trastornos psiquiátricos
Eje 2- Trastornos de la personalidad y retraso mental
Eje 3- Enfermedades médicas
Eje 4- Problemas psicosociales y ambientales
Eje 5- Evaluación de la actividad global
Diagnósticos que no se benefician de la Percepción Unitaria
Depresión unipolar y bipolar
Déficit de atención
Esquizofrenia
Retraso mental
Personalidad antisocial
Estrés
Coeficiente intelectual
Nociones sobre el viejo paradigma en psicología
Diferencias con el nuevo paradigma

Defensas inconscientes y mecanismos de adaptación de Freud
32 psicologías y las técnicas psicoterapéuticas
Actualizaciones médicas básicas
Introducción a la Percepción Unitaria

MÓDULO 2: EXPLICACIÓN CIENTÍFICA DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Nuevas nociones sobre el tiempo, la mente y la memoria
El lenguaje ABC de la Psicología Holokinética
Los 3 ámbitos mentales
Analogías explicativas
El proceso M.E.T.A. (Mnemónico-Eidético-Tímico-Autonómico)
El experimento de Bernheim sobre la hipnosis
Insight e Inteligencia
El lenguaje que se evita en la Psicología Holokinética
La Holokinesis (paradoja del movimiento)
Definición
El holograma como analogía
El experimento EPR

(Einstein-Podolsky-Rosen)
El experimento de McDougall, Agar y Crew (ratas Wistar)
El teorema de Bell
La mente grupal
Nueva y más completa concepción del tiempo
Los dos órdenes (explícito e implícito)
El modelo holográfico de la memoria
Las premisas dogmáticas que limitan la ciencia
Bases para una epistemología holokinética
El estudio del sueño (dormir) y su relación con los ámbitos mentales
El aprendizaje no acumulativo
La socioentropía

MÓDULO 3: HISTORIA Y LENGUAJE DEL NUEVO PARADIGMA EN PSICOLOGÍA

Estructuras sociales del Siglo XXI
Cosmovisiones principales
La Consiliencia
El tiempo: absoluto, relativo e irrelevante
Implicaciones de la mente grupal

Del lenguaje de Jiddu Krishnamurti y David Bohm al lenguaje ABC de la Psicología Holokinética
Manifestaciones evidentes del pensamiento no funcional

MÓDULO 4: EXÉGESIS Y PERCEPCIÓN UNITARIA

Nociones básicas sobre la exégesis
Nociones básicas sobre el cristianismo y su historia
Significado original de algunas palabras bíblicas
Errores de traducción (distorsión de significados)
Estudio de "Jesús del Desierto" (ensayo narrativo exegético)
Estudio de "El libro de Éfeso" (comentarios sobre el Evangelio de Juan en griego)
Exégesis del Evangelio de Juan a la luz de la Percepción Unitaria
Exégesis del libro "Tao Te King" de Lao Tsé
Estudio del escrito "Sutta Pitaka" de Buddha
Elaboración de ensayo final

La mente como interfase entre la materia y la energía

Interlocutor: En esa interfase de la mente, cuando yo estoy en Percepción Unitaria, cuando la estoy intentando, ¿qué es lo que sucede?

Rubén Feldman González (RFG): El intento de la Percepción Unitaria es el modo en que hacemos contacto con la mente universal, en nuestro cerebro. Ese contacto se siente con gran energía, con inmensa paz, que es todo lo que el universo es.

Y podríamos decir si quisiéramos, no estaríamos tan incorrectos, basados en lo que sabemos, que la materia sería una modalidad de mente, y que la energía es una modalidad de la mente en el universo. No estaríamos tan errados. En vez de decir que la mente y además de decir que la mente es la interfase entre la materia y la energía.

Parece fantástica la realidad.

La materia existe mientras se hace energía. La energía existe mientras se hace materia. Mientras tanto la mente no deja de existir, sin dejar de ser materia y energía.

La realidad supera a toda fantasía.

Interlocutor: Espero me aclare más de lo que es la mente en la Psicología Holokinética. No puedo negar que estoy confundido.

RFG: Haré todo lo que pueda para aclararlo y tú me confirmas si quedas más claro o más confundido (risas). Te daré las bases para que, al leer la obra escrita de Rubén Feldman-González, vayas entendiendo mejor.

1. David Bohm completa el concepto del tiempo.
2. Ya no podemos hablar de la misma manera en Psicología.
3. Inicié la Psicología Holokinética en 1986, tras más de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm. No se puede mezclar el lenguaje de la Psicología Holokinética con el de las psicologías anteriores, así como no se puede mezclar a Ptolomeo con Copérnico.

4. Confirmé mis hallazgos con Margaret Mahler, los Winnicott, Albert Ellis, Karl Pribram, William Dement y cientos de otros investigadores serios en psicología.

5. La nueva definición de mente se hace con un fundamento de nuevos conceptos, sobre todo el concepto de Holokinesis de David Bohm, y con la ayuda de Jiddu Krishnamurti, quien me enseñó cómo descubrir la Percepción Unitaria, cosa que ocurre en 1978 una vez que vencí mi propia resistencia a lo nuevo.

6. Jiddu Krishnamurti hablaba de meditación para lo que llamo Percepción Unitaria en Psicología Holokinética.

7. Jiddu Krishnamurti dice en Brockwood Park, Inglaterra, en septiembre de 1985, que la palabra «meditación» es una palabra idiota. Esto se ve en el DVD 4 de «Facing a World in Crisis».

8. Defino «mente» como la contingencia de la interacción del organismo con el ambiente, desde el útero hasta la muerte, que es el Ámbito funcional C, desde la homeostasis hasta la formulación matemática de la Holokinesis de Bohm. Pero mente no es sólo C, es decir memoria, pensamiento, imaginación y yo. Mente es también la Percepción Unitaria. Todo esto se aclara bien en mi Obra Escrita.

Quizás te ayude saber que el oxígeno no necesita del cerebro, o que el potasio no necesita del cerebro, pero el cerebro necesita oxígeno y potasio para funcionar. Desde David Bohm se aclara que el universo es 1% de materia y 99% de energía —simplifico para aclarar—, y que hay una interfase entre la materia y la energía en todo el universo que es la mente. Por eso se dice que el universo es materia, mente y energía. El cerebro no produce el potasio pero lo necesita para funcionar, o bien el potasio funciona en el cerebro en múltiples reacciones químicas. Lo mismo el oxígeno, que también es materia. El cerebro no produce mente, pero la mente existe o funciona en todo el universo, incluyendo en el cerebro humano.

Podríamos decir, para que comiences a leer mi Obra Escrita: el cerebro no produce mente, pero la mente, que es tan universal como el potasio, la luz, la materia y la energía, contribuye a producir al cerebro. Mente, materia y energía son tres formas de una sola cosa que es el universo, así como el agua puede ser vapor, líquido o hielo.

***"La materia existe mientras se hace energía.
La energía existe mientras se hace materia.
Mientras tanto la mente no deja de existir,
sin dejar de ser materia y energía."***

Autoridad y poder en psicoterapia*

Pregunta: El paciente dependiente le exige a uno que sea autoritario y como uno es un psicoterapeuta que trabaja en soledad y muchas veces en aislamiento, debe solucionar su propio sentimiento de impotencia con una actitud paternalista y autoritaria, haciendo uso total del poder que le otorga esa situación.

Respuesta: En realidad no hay un solo estado afectivo por el cual un paciente pueda pasar en psicoterapia que no haya sido vivenciado alguna vez por el terapeuta. El mismo Sigmund Freud reconoció que se sentía terriblemente «raro» cuando no podía entender a otro en términos de sí mismo.

Se dice en psicoterapia que desde esos estados empáticos es necesario moverse alternativamente a un estado de «desapego objetivo», desde el cual sean posibles la formulación (repetida) de las dificultades del paciente, las confrontaciones, aclaraciones e interpretaciones. Se asume que ese moverse flexiblemente entre empatía y objetividad intelectual es el sello de la competencia de un psicoterapeuta. Espero que pueda estar claro ya para nosotros que ambos estados forman parte del mismo proceso (el proceso META), que es el «territorio» donde imperan la rabia, el miedo y la tristeza.

El más grande apoyo al paciente es la colaboración misma con él y el despertar de él al estado de máxima colaboración en la relación, que se da sólo en Percepción Unitaria.

Sin el establecimiento de una relación colaborativa en comunión, en la que el poder esté **ausente**, hay una **imposibilidad** de iniciar la Percepción Unitaria de la que surgen la vulnerabilidad y la confianza como elementos importantes de una verdadera y total relación.

Cuando se renuncia al poder desaparecen los terapeutas (o personas) omnipotentes y también los terapeutas (o personas) impotentes, y cesa la razón fundamental (junto con el miedo que la acompaña) de la distorsión de toda relación humana.

**Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (El único paradigma científico en psicología)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

No es la Psicología Holokinética lo que se llama "transpersonal" hoy

No es la Psicología Holokinética lo que se llama "transpersonal" hoy*

No puede integrarse la Percepción Unitaria a la psicología transpersonal como una nueva técnica, basada en el pensamiento.

No es parte de lo que se conoce como psicoterapia transpersonal.

La Percepción Unitaria carece de la **meta** única a la cual llegar, carece del **impulso cognitivo** de llegar hasta allí y no necesita del **método** que se inventa para llegar.

En Percepción Unitaria comprendemos que no hay necesidad de impulso, método ni objetivo para estar aquí completamente, libres del pasado.

La libertad del pasado es conciencia del Uno, de eso que ha sido llamado Dios, pero que está más allá de todas las palabras.

No puede haber conciencia del Uno si persiste la conciencia del Único (Rubén) con su necesidad permanente de provecho, seguridad, prestigio y poder.

Es la conciencia del Único lo que determina el lamentable hecho de que haya tantos enfoques terapéuticos como hay terapeutas.

La conciencia del Uno hace que la Psicoterapia se vuelva tan clara como el hecho universal de que $2+2$ es 4.

"En Percepción Unitaria comprendemos que no hay necesidad de impulso, método ni objetivo para estar aquí completamente, libres del pasado."

*Fragmento extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

Preguntas de estudiantes a RFG

¿No es esto seguir un método?

Estudiante: Parece que usted propone un método. Dice: “sienta el peso del cuerpo”. Luego dice: “sienta el sonido al mismo tiempo, sin palabras”. Luego “vea todo lo que pueda ver en el campo visual, sin enfocarse en nada, sin nombrar nada”.

¿No es todo eso seguir un método?

Rubén Feldman González: Si usted lo presenta verbalmente de esa manera, realmente parece un vulgar método, porque parece que la Percepción Unitaria es algo gradual, con varias secuencias progresivas, como un proceso, al final del cual está la iluminación, Dios, la paz, la bendición, etcétera.

No es así.

Escuchar y sentir el peso es simultáneo e inmediato, no es gradual o secuencial (como en el método), ni requiere esfuerzo (método).

Estudiante: Me paso el día trabajando y pensando en mis deudas crecientes, pero lo que quisiera es estar viviendo todo el tiempo en la paz de la Percepción Unitaria, que ya he comprobado, gracias a sus libros.

RFG: Es posible hacer lo que uno debe hacer, en Percepción Unitaria. Pero quizá no al principio, a mí me llevó dos años poder hacer cosas cotidianas, como una receta, o una evaluación a un paciente, en Percepción Unitaria.

Jiddu Krishnamurti agrega que hay que evitar trabajos que implican mucho conflicto, doble-juego, subterfugios, trampas, como sucede con la abogacía, la policía o el militar. Jiddu Krishnamurti nombra esas profesiones y recomienda evitarlas.

Pero si usted realiza la tarea no tan agradable de limpiar un baño, o de pasarse 8 horas en una oficina, es importante que no salga de lo que es, para imaginar lo que pudiera ser.

Al imaginar lo que pudiera ser, la vida se torna imaginaria, es decir, inconsciente. Si usted vive con lo que es, sin descontento, sin imaginar lo que debiera ser, la mente está en paz al terminar la tarea que Usted llama “desagradable”.

No lo acepte de mí. Compruebe por usted mismo que es así.

Trabajar, hablar, caminar, descansar en Percepción Unitaria, lo llenará de energía regenerativa.

Estudiante: Queremos ofrecerle un lugar especial en nuestra institución. Tendrá usted hogar y servicio completo de servidumbre, chef, transporte y salario elegante. Su mensaje es importante.

RFG: Su institución es milenaria y sé que usted está conectado con su autoridad máxima, en Europa.

Su institución está basada en una jerarquía piramidal y las jerarquías que los hombres inventan, sólo dividen a la humanidad.

Si usted y yo no abandonamos las causas profundas de la guerra, ahora permanente, ésta no cesará.

Es urgente que cesen la guerra y la miseria crecientes.

Nacemos desnudos y sin propiedades.

Pero en pocos días ya nos han metido una nacionalidad divisoria, una creencia divisoria, una diferencia racial divisoria, una clase social divisoria, y nos esperan los familiares para llenarnos con sus ideologías divisorias.

Todas estas divisiones, (y sus costos) que nos meten antes que podamos comprender, hablar y pensar, han traído la guerra ya permanente y la miseria mundial crecientes.

¿Por qué no volvemos a ser seres humanos sin divisiones?

Nuestros cerebros se mueven entre el miedo y el deseo hasta el día de morir. Sin descanso del miedo y el deseo.

La Percepción Unitaria, que nos libera de toda esa basura, que nos trae la paz, no se enseña. Casi ni se conoce.

Cuando se conoce, se oculta y se invalida criminalmente, por todos esos que aman las divisiones.

Cuando se conoce, invalidan y calumnian a sus maestros.

¿Para qué queremos perpetuar instituciones que no nos dejan divulgar estas verdades simples que acabo de enunciar?

¿Para qué queremos esas instituciones, con sus palabras repetidas que nos idiotizan, para ser mejor usados por los jefes que aman el poder, el provecho y el prestigio?

¿Si usted ve que todo eso trae la guerra permanente y la miseria, por qué sigue en todo eso?

Abandone todo eso. Salga de esos corrales milenarios.

Trabajemos por la humanidad unida en paz, en amor, y en abundancia.

No se deje hipnotizar por la cháchara interminable de los financistas ocultos, los nacionalistas, los creyentes que hablan de amor y viven en el odio sin fin, los ideólogos astutos que no pueden dejar de ser (ellos mismos) la semilla de las divisiones, de la miseria y de la guerra.

Y si usted vuelve (como volverá) a esa institución, sus jefes y sus discursos vacíos... ¡¡Dios mío... cómo hemos perdido el tiempo!!

No hay problema que pueda verse totalmente y que pueda solucionarse totalmente, sin la paz individual que trae la Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria, todo lo que hagamos, aumentará el horror que el ser humano hizo y hace en este planeta.

"Sin Percepción Unitaria, todo lo que hagamos, aumentará el horror que el ser humano hizo y hace en este planeta."

Estudiante: Viendo por segunda vez la "Entrevista en Guatemala a RFG," emerge una pregunta: no sabemos, ni nos damos cuenta de la Percepción Unitaria porque nadie nos habló antes de ello, pero, ¿quién le habló a Jiddu Krishnamurti de Percepción Unitaria? ¡Gracias!

RFG: Lo digo en mi Obra Escrita.

Jiddu Krishnamurti dijo que él nació con la Percepción Unitaria, como resultado de la acumulación de todas las lágrimas de la humanidad.

Fue un bendito accidente, ocurrido por una acumulación de sufrimiento, de casi 2 millones de años.

Está claro que a este paso la humanidad no tiene 2 millones de años más, para que vuelva a ocurrir.

Por eso Jiddu Krishnamurti pasó su vida (y yo la mía) para que la gente aprenda rápido la Percepción Unitaria, ya que no hay tiempo para postergar.

Es urgente aprenderla y vivirla.

Por otra parte, cuando alguien aprende Percepción Unitaria, pronto procede a ignorarla, invalidarla, compararla o satanizarla.

Sin Percepción Unitaria, cada cosa que hacemos trae mayor desastre.

"Sin Percepción Unitaria, cada cosa que hacemos trae mayor desastre."

Las formas y lo sin forma:

Estudiante: No puedo resignarme a creer que no podemos hacer nada para estar en Aquello, y que ni siquiera haya que esperar a que venga.

RFG: Aquello es una palabra que llega cuando uno imagina al Espíritu Santo *sin forma*, como una energía cósmica sin forma predeterminada, que ilumina el cráneo desde su propio interior y que energiza hasta el punto del insomnio, en la inmensa paz silenciosa y la quietud, que hacen la diferencia con la depresión bipolar.

Se puede establecer afinidad con Aquello si uno se **desapega** de todas las formas que nos han enseñado. Si uno renuncia a la forma, silenciosamente, quietamente, dentro de la Percepción Unitaria, en el alerta pacífico.

Las formas son físicas: “debo estar en forma” o “me atrae la forma de esa mujer”, o “esa pieza musical o esa canción,” “esa escultura, ese color, ese diseño, ese decorado, etcétera”.

Las formas son sociales y religiosas: nación, creencias religiosas, ritos, mitos, leyendas heroicas o historias de santos, ideologías políticas o filosóficas, invenciones metafísicas, etcétera.

Todo eso son formas.

Amamos las palabras porque son formas.

Si se medita prolongada y profundamente y luego se digiere, se incorpora, y se vive la Percepción Unitaria, Aquello tiene que venir, porque es la esencia del amor, de la paz, de la energía, de la energía sin causa y de la comunión.

Todo esto se ha perdido, porque la Percepción Unitaria está inactiva en nuestros cerebros. Tenemos que reactivarla en nosotros mismos. Por favor, tomen esto en serio.

Estudiante: ¿Se ha comunicado usted alguna vez con algún muerto?

RFG: Usted está comenzando a estudiar el Curso de Psicología Holokinética y quizá no haya leído ninguno o unos pocos de mis libros, pero igual le daré las bases para que entienda su pregunta.

Si se entiende que el yo es un producto del pensamiento como lo es el unicornio o el Pato Donald, su pregunta alude a un contacto con un producto del pensamiento (vivo o muerto).

Tal contacto no puede ser más que imaginario, por eso digo que un buen matrimonio sin Percepción Unitaria, es un contacto entre dos imágenes, en una vida que es imaginaria, que no es verdadera.

Como esto ni siquiera se investiga, pocos se interesan por leer mi obra y vivir verdaderamente. La vida verdadera está ocurriendo ahora mismo, de instante en instante, no en el futuro o el pasado imaginarios.

En la vida verdadera, el fin del futuro y el pasado está llegando, o el fin de los tiempos ha llegado, como usted quiera decirlo. Si usted piensa en la muerte o en la reencarnación, se está perdiendo vivir este instante.

Si el cerebro funciona en ABC, está iluminado, que es la manera natural de vivir del ser humano original (ya perdida, pero rescatable).

Por vivir solamente en la memoria (Ámbito C), el ser humano se ha degenerado, aunque sea sano y bien comido.

Pero el cerebro no puede funcionar completamente si no se concentra la energía, lo cual no es solamente comer bien y ejercitarse. También es dejar las cosas no esenciales, como acumular posesiones y diversiones interminablemente.

La vida tiene que ser en paz y no hay paz sin Percepción Unitaria.

Lo que ve es todo lo que hay.

Eso, en parte, significa que usted comprende que los productos del pensamiento, como el yo y el unicornio, pueden continuar y engrandecerse o enriquecerse, pero eso no tiene importancia, son imaginaciones que continúan.

El pacto de vivir en Percepción Unitaria en la pareja:

Estudiante: Intento enseñarle Percepción Unitaria a mi esposo y me encuentro con una pared. ¿Qué me aconseja?

RFG: Este es un problema terriblemente complejo.

¿Ha estudiado usted y pasado los exámenes para poder enseñar Percepción Unitaria sin distorsiones y sin agregados para su propia conveniencia?

Pero eso no es todo, ni mucho menos. Le recomiendo a los jóvenes que hagan un pacto de vivir en Percepción Unitaria antes del casamiento. Pero pronto están gritándose mutuamente desde el miedo, la rabia y la tristeza, y si uno de ellos menciona el pacto de vivir en Percepción Unitaria, el otro lo toma como una agresión, y crecen los gritos y el conflicto.

Antes del pacto de vivir en Percepción Unitaria en el matrimonio, usted debe saber si quiere casarse.

Si quiere casarse, tiene que comenzar por ver lo que usted es: miedo, rabia, tristeza, deseo de autoengraciamiento, ocultos por distracciones y posesiones crecientes en número y diversidad, ¿no es así?

Y eso, suponiendo que usted tiene una fuente de ingreso, que no multiplicará los problemas de la relación.

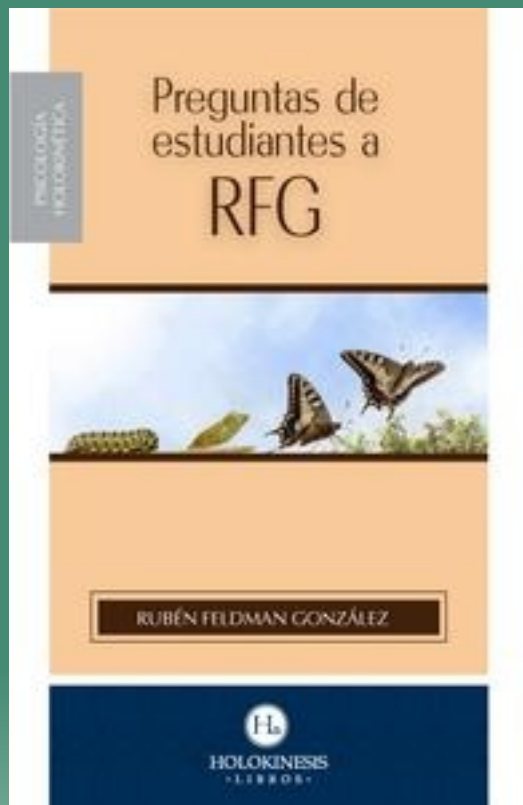
¿Ha visto usted a solas, en Percepción Unitaria, la urgencia del deseo sexual?

Si no lo ha hecho, y no ha llegado al punto agonizante de ver ese deseo sin expresarlo y sin inhibirlo, corren ambos el riesgo de tomar al sexo como otra fuente de explotación y poder intramatrimonial, en vez de que sea la gloriosa comunión que puede ser en Percepción Unitaria.

El matrimonio puede ser una fuente de alivio a esta triste condición humana que nos toca vivir.

Sin Percepción Unitaria es la puerta del infierno.

No se trata de gratificarse mutuamente. Se trata de que ambos vivan en paz.



*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."
(229 páginas)*



HOLOKINESIS
• LIBROS •

"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."



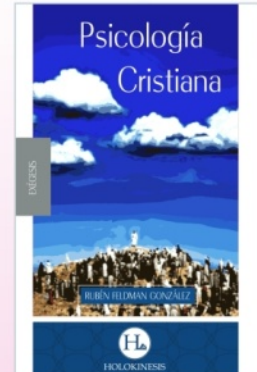
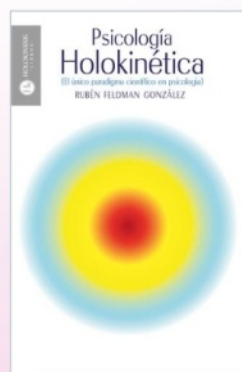
AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Invitación al Curso por Internet en Psicología Holokinética

Toma los **Módulos 0 y 1** por **U\$D 250**.
Introducción a la
Psicología Holokinética.

Puedes entrar al Curso el primer martes de cada mes.
Introducción opcional: Seminario on-line o presencial - U\$D 20

La inscripción incluye **cuatro libros introductorios**
y todo el material de estudio.



cphmexicali@percepcionunitaria.org

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de octubre de 2016**. Entre los artículos estarán:

- **"Las relaciones interpersonales a la luz de la Psicología Holokinética"**

Judith Cecilia González Luna

- **"Trascendencia: Freud y Marx"**

RFG

- **"La naturaleza de la contradicción"**

RFG

- **"El origen de la luz"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

