

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Homeostasis, homeodinámica
y movimiento total
24

Meditación
trascendental y núcleo
33

Por qué nos
frustramos
35

Aceptación del nuevo
paradigma en psicología
4

La conciencia triangular
en esta conferencia
29

El llamado del
espacio
10

67

Agosto 2025

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 10,
No. 67 es una publicación bimestral (agosto
2025 – septiembre 2025) editada y publicada
por la Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este número: Mgr. Alberto
Fabián Arribas, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de agosto de 2025.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Aceptación del nuevo paradigma en psicología	4
El llamado del espacio	10
Diálogo epistolar con un amigo	18
Homeostasis, homeodinámica y movimiento total	24
La verdad objetiva	27
La conciencia triangular en esta conferencia	29
Entrevista radial en Esperanza	31
Meditación trascendental y núcleo	33
Por qué nos frustramos	35
La furia	36

EDITORIAL

IDOLATRIA

La idolatría es la vida imaginaria que nos saca de vivir completamente aquí.

Vivir completamente aquí es vivir este instante sin el pensador que imagina.

Sin el pensador que imagina y distrae, ya estamos en el movimiento hermoso e inconmensurable de toda la creación.

†Rubén Feldman González

Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la
vez, la realidad supera a la fantasía y a la
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

Aceptación del nuevo paradigma en psicología*

Pregunta: ¿Cómo ha sido aceptado el nuevo paradigma en psicología en sus conferencias universitarias?

Respuesta: Con los brazos abiertos, en todos los centros universitarios donde he sido invitado a exponer sobre el tema. No podía ser de otro modo, ya que estamos presentando el único nuevo paradigma científico en psicología que ayuda a resolver los problemas humanos con una visión integral y favorece la necesaria e inminente integración de la ciencia con el resto de las actividades humanas.

Mi problema no ha sido la falta de aceptación, sino el enorme entusiasmo con que he sido recibido. He sido invitado por diversas universidades de Asia y Europa, pero no pude aceptar por el simple hecho de que vivo de mi trabajo. He postergado indefinidamente invitaciones de Japón y Alemania por no hablar esos idiomas, para dar preferencia a invitaciones transitoriamente postergadas, de Latinoamérica, España y Estados Unidos, sólo porque allí me es más fácil comunicarme directamente con el público, sin traductores.

He realizado más de cincuenta giras educativas sobre Psicología Holokinética y Percepción Unitaria desde 1978. A fines del 2012 he sido invitado con mi esposa Cecilia a visitar mi país natal (Argentina) y hablar allí en tres ciudades. Vivimos en el Norte de México.

La ciencia es otra actividad humana que necesita de un idioma internacional como el Esperanto. He dado conferencias en Esperanto para pequeños públicos, pero el idioma internacional merece mayor difusión aun.

El periodismo, en su loable afán por llevar con rapidez al público la novedad de mi mensaje ha cometido algunos errores de anecdótica tragicomicidad, pero esto puede traer confusión sólo a los que se conforman con la literatura cotidiana o semanal, cuyo tratamiento del tema no puede tener nunca la extensión y profundidad suficientes, aun cuando el periodista sea tan preparado e intenso como para desear entender cabalmente nuestro paradigma.

* *Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

La televisión, por su misma naturaleza, puede ser útil solamente para llamar la atención sobre el nuevo paradigma o para *complementar* el estudio de la literatura y la tarea de dialogar en pequeñas reuniones.

Cuando estudiamos por qué una teoría es aceptada o no por una comunidad científica nos encontramos con una serie de interesantes fenómenos: en primer lugar conviene diferenciar entre las *instituciones* que se escudan tras el rótulo de «científicas» y aquello que constituye el *método* básico de la ciencia.

Este método ha sido definido como «el intento de validar o invalidar intersubjetivamente conjeturas sistemáticas con respecto al mundo empírico (o mundo de la realidad)».

Si el conocimiento científico se define más por su forma que por su contenido, y si la «seudociencia» es una ciencia metodológicamente alterada, no debe sorprendernos que una buena cantidad de «seudociencia» se infiltre como «legítima» dentro de una comunidad científica.

Marcelo Truzzi, de la Universidad de Michigan, al realizar el análisis sociológico de los diversos sistemas de creencias, los ordena taxonómicamente en un *continuum* que va desde la ciencia normal en un extremo hasta el ocultismo místico en el opuesto.

Una misma teoría, disciplina o proposición científica puede ser recibida de manera diferente por diversas «subculturas» científicas. La acupuntura (que aún no ha demostrado ser científica) ha sido mejor recibida por los dentistas y veterinarios que por los médicos cirujanos.

Una proposición *criptocientífica* es aquella que postula la existencia de una variable extraordinaria (como el unicornio); una proposición *paracientífica* establece relaciones extraordinarias entre variables ordinarias (como la correlación entre el movimiento de los astros y la vida sobre la Tierra). Aunque parezca extraño, proposiciones cripto y paracientíficas ocurren separadamente dentro de todas las ciencias y constituyen lo que Isaac Asimov denomina «endoherejías».

También existen las «exoherejías», propuestas por individuos ajenos a la ciencia o a una particular «subcultura científica». Un buen ejemplo es el de Alfred Wegener, quien formuló la teoría de los deslizamientos continentales. El hecho de que fuera meteorólogo que incursionaba en el dominio de la geografía y la geología contribuyó a que su teoría fuera vista como aceptable sólo unos cuarenta años después de haber sido propuesta. Otro ejemplo es el de Immanuel Velikovsky, quien fue sancionado y aislado después de presentar teorías históricas y astronómicas. Velikovsky, por ser psicoanalista, resultó también un «exohereje», aunque menos respetable que Wegener.

"Rotular una disciplina o proposición no convencional como «seudocientífica», sin una profunda y adecuada evaluación de la evidencia, es un acto «seudocientífico» en sí mismo."

Otra de las dualidades que es necesario considerar en el fenómeno de la aceptación o rechazo de una teoría científica, es la que presenta Joseph Agassi en el capítulo 6 de su libro *Ciencia en flujo* (Dordrecht). Agassi afirma que hay ocasiones en que conviene ignorar la *evidencia* en favor de una *hipótesis*. Esta idea, que puede parecer una «barbaridad», tiene serios defensores. Rotular una disciplina o proposición no convencional como «seudocientífica», sin una profunda y adecuada evaluación de la evidencia, es un acto «seudocientífico» en sí mismo.

Rotular de «enfermos», «chiflados» o «seudocientíficos» a los innovadores en el campo científico no le hace ningún bien a la ciencia, sobre todo si recordamos la historia de la ciencia, que nos muestra la invalorable importancia de los aportes de muchos individuos así rotulados alguna vez. Lo no convencional no es en general recibido con beneplácito por los que se benefician con la adherencia o la conformidad a los patrones establecidos.

Es muy interesante la manera en que uno de los más grandes físicos contemporáneos ha definido la física. Werner Heisenberg lo hizo como sigue: «La física es la descripción formal de la interconexión de percepciones».

Evidentemente, lo que hace el científico es describir formalmente las asociaciones lógicas que ocurren en él (*el observador*), pero cae en el prejuicio, la expectativa o la predilección cuando asume relaciones de causa-efecto, tanto en el tiempo como en el espacio, entre los fenómenos que observa (*lo observable*).

"Rotular de «enfermos», «chiflados» o «seudocientíficos» a los innovadores en el campo científico no le hace ningún bien a la ciencia, sobre todo si recordamos la historia de la ciencia, que nos muestra la invalorable importancia de los aportes de muchos individuos así rotulados alguna vez. Lo no convencional no es en general recibido con beneplácito por los que se benefician con la adherencia o la conformidad a los patrones establecidos."

Nuestra actitud frente a las personas, las cosas y las ideas depende de simples prejuicios, expectativas y predilecciones. Cuando éstos se desvanecen ya no hay una actitud sino un verdadero contacto y potencialmente una verdadera relación entre el observador y lo que éste observa.

Un ejemplo de problemas ignorados. Es cada vez más obvio que hay muchos factores extracientíficos que juegan en la aceptación (o rechazo) de una nueva teoría científica. La historia, la filosofía y la sociología de la *ciencia* estudian precisamente esos factores.

Es muy interesante el fenómeno ocurrido en Europa en la década de 1925 a 1935 con respecto a la mecánica cuántica acausal de Werner Heisenberg. Heisenberg era un físico de Sommerfeld, Alemania, que había recibido gran influencia del movimiento juvenil de la *Lebensphilosophie*. Este era en parte el resultado del pesimismo de Oswald Spengler, quien había predicho la declinación de la civilización occidental junto con las disciplinas que le estaban ligadas culturalmente, aun la física y la matemática como las conocemos. Heisenberg presentó entonces una revolucionaria explicación del problema de la causalidad en su obra *Reinterpretación en la teoría cuántica de las relaciones kinemáticas y mecánicas*. Las ideas de Heisenberg fueron rápidamente aceptadas en Inglaterra pero no en Alemania, donde debieron enfrentar una pesada y casi traumática controversia científica.

Obviamente las diferencias en el recibimiento de las ideas de Heisenberg dependían más de factores socioculturales que de factores estrictamente científicos. El problema de la causalidad no había sacudido la epistemología británica como lo había hecho con la filosofía alemana de principios de siglo XX. La lucha entre deterministas e indeterministas en Alemania llevaba ya varios años cuando Heisenberg dio a conocer sus ideas.

Algo semejante ocurrió con la acupuntura. Después de la revolución comunista en China en 1947 el partido promovió vigorosamente la restauración de la medicina china tradicional, combinándola con el uso ecléctico de la medicina occidental moderna. Esta decisión fue determinada menos por factores científicos que por factores socioculturales, económicos e históricos.

Un hecho fortuito y un simple malentendido despertaron una ola masiva de interés por la acupuntura en Estados Unidos y aun la adjudicación de grandes sumas de dinero para su investigación.

Cuando Richard Nixon visitó China en 1972, un famoso periodista que lo acompañaba (James Reston) requirió una apendicectomía de urgencia. Luego de la operación, Reston sufrió una distensión que mejoró mientras se le aplicaba acupuntura.

La noticia cundió como un reguero de pólvora, por supuesto con la asunción de que la mejoría había sido causada por la acupuntura (la distensión abdominal generalmente remite, con poca asistencia terapéutica). Como si esto fuera poco, se difundió una noticia de segunda mano en los E.U.A., la que afirmaba que Reston había sido operado bajo anestesia por acupuntura, cosa que no era real.

Al año siguiente una delegación médica de los E.U.A. visitó China oficialmente (junio-julio de 1973). Entre los muchos informes que produjo esta delegación con respecto a la acupuntura, había uno que reconocía «una marcada mejoría de la sordera nerviosa en el ocho por ciento de los pacientes tratados con acupuntura y alguna mejoría en el once por ciento». Luego se conoció el sorprendente detalle de que la audiometría objetiva *no* había sido utilizada en la evaluación de los efectos. Actualmente se realiza investigación con audiometría.

Los delegados médicos estudiaron la anestesia por acupuntura y en su informe declararon: «No hay duda de que la analgesia por acupuntura es efectiva y permite operaciones *en algunos pacientes altamente seleccionados*».

Está claro que es necesario tener en cuenta el estoicismo renombrado del pueblo chino, además de factores más directamente mensurables como la enorme interacción entre el practicante de acupuntura y el paciente, quien a menudo es entrenado por dos o más semanas antes de la operación. La fe en un método milenario se suma a la aplicación de corrientes de 6 voltios a las agujas, así como de vibradores mecánicos.

El fenómeno de la recepción de la acupuntura en E.U.A. (y países económica y culturalmente satélites) se explica también por el músculo político del partido comunista chino originalmente y, desde 1972, por la mejoría de las relaciones diplomáticas y culturales entre China y E.U.A.

Ya ha comenzado la investigación de los efectos de la acupuntura sobre las endorfinas cerebrales, sustancias similares a la morfina que parecen disminuir la recepción del dolor a nivel cerebral (¿y aun la pena psicológica?).

La acupuntura es menos efectiva en animales a los que se les extirpa la hipófisis, porque las endorfinas se acumulan principalmente en esa glándula subcerebral (B. Pomeranz, profesor de neurobiología en la Universidad de Toronto). La naloxona, medicación antagonista de la morfina, también reduce el efecto de la acupuntura para producir anestesia.

El profesor Ma Lin, de la Universidad de Hong Kong, ha descubierto que la acupuntura aumenta la secreción de ACTH, una hormona que favorece la respuesta al estrés.

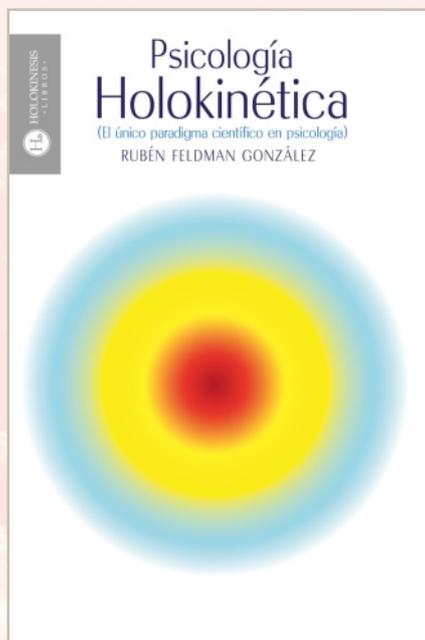
Aceptación del nuevo paradigma en psicología

La ciencia propiamente dicha ha comenzado, a intervenir muy recientemente en el fenómeno de la aceptación de la acupuntura, pero sin duda, ha jugado un rol de mínima o ninguna importancia en esa aceptación hasta el momento.

El nuevo paradigma en psicología, que he presentado con gran aceptación por parte del público profesional en numerosas universidades de E.U.A., Europa y Latinoamérica, debe ser protegido de los peligros enumerados.

Debido precisamente a su gran amplitud, alcance, profundidad y a las innumerables sutilezas que encierra, el nuevo paradigma en psicología merece una cuidadosa y detenida investigación para entender la verdad del mismo.

Recordemos que pensar en escuchar no es escuchar. Podemos aceptar la Percepción Unitaria intelectualmente, pero aun así no saber lo que es el hecho de la Percepción Unitaria en sí. ❖



El paradigma psicológico que se presenta en esta obra constituye un nuevo orden de abstracción en psicología y una aproximación a la integración de esta disciplina con la neurofisiología y la física de nuestro tiempo.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

El llamado del espacio*

Segundo y tercer encuentro en Monterrey, México.
7 y 8 de noviembre de 1992

¿Estamos listos para prestar completa y absoluta atención, sin distraernos?

¿Dónde estamos?

No nos preguntemos quiénes somos ni cómo hacer para saber quiénes somos. Comencemos de una manera diferente:

¿Dónde estamos?

¿Dónde está Rubén? ¿Dónde está Ciro? ¿Dónde están Laura y Elvira?

Por el momento podemos poner a descansar los libros de Bhurrus Skinner, de Sigmund Freud, de Mahler, de Perls, de Jung, de Adler, de Erikson y de Piaget.

Por el momento no hablaremos de conducta, de ego, de ID, de arquetipos, de epigénesis de la libido, del desarrollo de la personalidad en etapas, del desarrollo en etapas del intelecto ni de llegar gradualmente a la esencia del ego, sea el ego superior o el inferior.

¿Podemos comenzar con algo muy simple?

¿Dónde estamos?

Ustedes podrán decirme “estamos en un lugar de Monterrey, en el Estado de Nuevo León en este país llamado México”. Pero este lugar, en el cual estamos juntos ahora, no está separado. Este lugar no es **un lugar** en el espacio. Este lugar es el espacio.

Nosotros estamos en EL ESPACIO, no estamos en un lugar separado “del resto” del espacio.

Este lugar no es un lugar en el espacio. ES el espacio. Nosotros estamos en todo el espacio. Estamos en el mismo espacio que ocupa el planeta, el Sistema Solar, Júpiter y la Luna.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Nosotros estamos en ***el espacio***, no en ***un espacio***.

El espacio en el que estamos es uno.

Estamos en el espacio donde está la Luna, la Vía Láctea, todas las galaxias, todas las ardillas, todos los perros, todos los árboles que quedan, todas las cabezas nucleares que quedan, etcétera.

¿Y cómo sabemos que estamos en el espacio?

¿Lo sabemos de una manera gradual, poco a poco, o leyendo algún libro de la NASA sobre el espacio?

¿O es que lo sabemos ya mismo, cuando miramos, oímos, sentimos el peso del cuerpo, al mismo tiempo ya mismo?

¿Lo estamos haciendo?

¿Nos damos cuenta que estamos en el espacio y no en ***un espacio*** de la ciudad de Monterrey?

El espacio es el Universo. El espacio del Universo es el espacio indiviso, el espacio no separado de otro espacio.

En este espacio que ocupamos, que es el espacio del Universo está ocurriendo una ***acción universal***. Esta acción está ocurriendo en todo el espacio del Universo al mismo tiempo. Esa acción universal es la creación. Ustedes y yo, ya mismo, nos estamos creando en el espacio, todos al mismo tiempo.

Esta acción no está siendo ejecutada por voluntad nuestra, sino que ***YA*** está ocurriendo, queramos o no, nos guste o no.

Esa acción es la conciencia del espacio, la conciencia universal, la conciencia no dividida.

Esa conciencia es la que hace que una orquídea imite la forma de la hembra de una abeja para que la abeja macho “copule” con un pétalo y que luego, engañado nuevamente por otra orquídea similar “insemine” sin darse cuenta a otra orquídea, de manera que la orquídea usa a una abeja macho para reproducirse.

"Nosotros estamos en el espacio, no en un espacio."

"El espacio en el que estamos es uno."

Nosotros estamos en el espacio, en la acción del espacio y en la conciencia del espacio ya mismo. ¿Pero acaso nos damos cuenta?

Somos el Universo, pero en nuestro lenguaje cotidiano no decimos “somos el Universo” “estamos en el espacio, todos YA mismo”, sino que decimos “yo soy Rubén y tú eres Ciro”, “ella es Laura”, ¿Por qué no decimos “Elvira es el Universo”?

Si nos damos cuenta que somos el Universo.... ¿qué es lo que nos separa?

¿Será la **conciencia individual**, que a pesar de llamarse “individual” (o sea indivisa o sea no dividida), **se divide, se separa** del resto del Universo, **sin darse cuenta** que ya mismo es el Universo?

Esta conciencia individual ha sido “educada” o más bien “condicionada” a creer que está en **un lugar** del espacio (un lugar separado del espacio). Esa conciencia que más que individual es personal, cree que el observador está separado de todo lo que observa y que el observador nunca está bien en la observación, sino que tiene que llegar a ser mejor en el futuro, en la memoria.

La escuela da sólo énfasis a **un aspecto** de la conciencia individual que es la memoria, el conocimiento y el pensamiento y lo hace con libros, con computadoras, con premios, con castigos, etcétera.

En la educación no hay lugar para **la Percepción Unitaria** de que estamos en el espacio y de que toda la materia y toda la energía se está creando en todo el espacio del Universo ya mismo.

En ese pequeño fragmento de la conciencia que es el pensamiento nos condicionan a creer que **la muerte** está **al final** de una línea de acontecimientos que denominamos **“vida”**.

El pensamiento lineal cree, entonces, que la muerte está primero en el futuro y segundo al final de la vida.

La idea de futuro engendra ansiedad por la muerte (nadie habla clara y directamente de la muerte) y también engendra el miedo a morir, por la creencia del pensamiento lineal, de que la muerte **le da final** a la vida.

Ese pensamiento fabrica creencias de **continuidad** después de la muerte: 1) el fantasma 2) la reencarnación y 3) la resurrección.

"El pensamiento lineal cree, entonces, que la muerte está primero en el futuro y segundo al final de la vida."

Tenemos que ver que una función del pensamiento es darle continuidad a la memoria. La idea de “yo” está en el corazón de la memoria. Por eso la idea de que la memoria, el conocimiento, el pensamiento y su producto el “yo” puede terminar facultativamente en Percepción Unitaria, se rechaza como **absurda, inaceptable, utópica, salvaje, etcétera.**

La idea de la muerte del pensamiento se rechaza. Quizá se rechaza por miedo a perder la memoria en el momento en que se suspenda. Eso no es así. En Percepción Unitaria la memoria es más fiel, pero toda la educación y la cultura se sustentan sólo en el pensamiento, en el conocimiento y en la memoria. La realidad de que es posible aprender ya mismo, de lo desconocido **ya mismo**, en **el espacio ya mismo** y **no** en el futuro es también inaceptable.

¿Pero podemos ver que en el espacio no existe el futuro y el pasado?

¿Podemos darnos cuenta que vivimos en el espacio (y no sólo en un lugar)?

En el espacio existe mucho más que el futuro y el pasado que la memoria sostiene. En la conciencia total del espacio (la Conciencia Universal) el tiempo es irrelevante y la memoria relevante es solamente la memoria funcional. En la buena observación las palabras memoria y tiempo significan lo mismo.

La Percepción Unitaria nos hace conscientes del espacio. El pensamiento nos hace conscientes de la relevancia del tiempo. Pero en el espacio, repito, el tiempo es irrelevante.

En este lugar no existe el futuro. En el espacio no existe el futuro.

Esto no se puede entender en los libros de filosofía ni de psicología. Esto no se puede entender solamente con las matemáticas.

Es necesario vivenciar el espacio a cada instante, lo cual significa que se suspende el pensamiento no funcional cada vez que éste emerge a la conciencia en forma de reacción de rabia, reacción de miedo o reacción de tristeza.

"La Percepción Unitaria nos hace conscientes del espacio. El pensamiento nos hace conscientes de la relevancia del tiempo. Pero en el espacio, repito, el tiempo es irrelevante".

"En este lugar no existe el futuro. En el espacio no existe el futuro."

Es posible darse cuenta de la acción del Universo.

Esa acción universal ocurre en todo el espacio y la denominamos “la creación”. La creación no ocurrió hace mucho tiempo solamente, sino que también está ocurriendo ahora.

¿Podemos darnos cuenta de eso?

Darse cuenta de la creación ya mismo es la Conciencia Universal. No hay Conciencia Universal si la observación ocurre sólo en la conciencia personal.

La conciencia personal es sólo memoria, es conocimiento que fue adquirido y acumulado y es pensamiento incesante.

Pero no es necesario que el pensamiento sea incesante.

El pensamiento puede cesar en Percepción Unitaria y entonces comienza la Conciencia Universal.

Este es el hecho más importante que ocurre en la vida del ser humano. Sólo se requiere que no se rechace esta posibilidad con el pensamiento analítico.

El que analiza este hecho se paraliza en la conciencia personal. El que analiza no vive en el espacio, vive en el tiempo.

PAUSA [para preguntas escritas].

Ahora bien, si en el momento que surge un miedo o una reacción hostil cesa el pensamiento... ¿cuánto dura el miedo o la rabia?

El conflicto está sostenido por el pensamiento no funcional.

Entonces ¿qué es lo que comienza cuando el pensamiento queda suspendido?

Veán ustedes **si es cierto** que comienza la paz y la energía de la conciencia espacial, cada vez que ustedes oyen, miran y sienten completamente al mismo tiempo. Pueden hacerlo ya mismo.

El cerebro hace contacto con la energía universal en la Percepción Unitaria. Les ruego que veamos si esto es cierto. Yo sé que es cierto y sin esperar nada intento constatarlo hoy junto con ustedes, sin ningún engaño, ni delirio, ni pretensión, ni técnica, ni costo, ni institucionalización, ni conducción, ni dirección alguna.

Como ustedes comprenden, estoy intentando compartir lo más importante para el ser humano. La Percepción Unitaria.

EL LLAMADO DEL ESPACIO

Tercer Encuentro en Monterrey, México

8 de noviembre de 1992

Ya mismo pueden ustedes ser libres del pasado. La libertad del pasado es la libertad del tiempo, ya que el futuro es construido por el pasado.

También pueden ustedes ya mismo ser libres de la memoria y de la limitada conciencia personal. No se trata de amnesia, no tengan miedo.

La conciencia personal se separa con el pensamiento de la Conciencia Universal.

Si ya mismo se liberan del pasado, cuando emerge un problema, ustedes ven que el problema trae la solución. La solución está en el espacio, es decir en la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria puede ocurrir solamente en el ya mismo.

Si recuerdo la Percepción Unitaria o la planeo, ya he comenzado a pensar y estoy otra vez acorralado en el tiempo.

La liberación del tiempo ocurre en la conciencia total del espacio que es la Percepción Unitaria.

Ustedes no me necesitan a mí ni a **nadie** para que ocurra la Percepción Unitaria, lo que sucede es que aquí está Rubén Feldman González hablándoles en Percepción Unitaria y este es el momento para que ustedes escuchen. Este no es el momento para que se dejen llevar por el pensamiento e invaliden o ignoren lo que están escuchando. Les ruego que escuchen y pronto abrimos el diálogo.

No traduzcan lo que escuchan a algo que ya conocen.

Les ruego que aprendamos de lo desconocido, ya mismo.

Si hubiera tres de ustedes que entendieran esto que digo más allá del pensamiento, toda la sociedad humana sería afectada, no sólo México, no sólo sus familiares o sus pacientes.

No me pregunten si la Percepción Unitaria les afectará el futuro. Pregúntense si están o no en Percepción Unitaria y vean cómo se afecta el presente en Percepción Unitaria.

"Ya mismo pueden ustedes ser libres del pasado. La libertad del pasado es la libertad del tiempo, ya que el futuro es construido por el pasado."

No intenten desarrollar una técnica con la Percepción Unitaria. No traduzcan el espacio a un lugar, no limiten el Universo dentro de una idea, no transporten el ya mismo al futuro.

¿Están escuchando el llamado del espacio?

¡El espacio está en todo el sonido que estamos escuchando ya mismo!

No es necesario hacer ningún esfuerzo ni ejercer ningún tipo de control para escuchar todo el sonido ya mismo, incluyendo el sonido de estas palabras.

No se pregunten qué valor tiene hacer esto ni por qué Rubén Feldman González le da tanta importancia a la Percepción Unitaria.

Escuchen totalmente y vean lo que pasa ya mismo. ¡Vean lo que pasa si viven así (en Percepción Unitaria) constantemente!

En la energía del silencio y la paz de la Percepción Unitaria... ¿Qué pasa? ¿Lo están sintiendo?

¿Lo están sintiendo ahora mismo?

No busquen nada, la búsqueda tiene que terminar ya mismo.

¡No hay más recompensa que el ya mismo vivido en Percepción Unitaria!

En Percepción Unitaria se descubre que el cerebro no se hizo sólo para memorizar y pensar. El cerebro es una forma en el espacio que puede hacer contacto consciente con la energía universal ya mismo.

Entonces cambia el cerebro y cambia la estructura y la dinámica del pensamiento. Entonces la memoria es fiel.

En Percepción Unitaria ustedes comprenden que la Conciencia Universal no está potencialmente sólo en el ser humano, sino también en los vegetales, los animales y hasta en los ríos y en el mar. Todo está impregnado por la Conciencia Universal, excepto el ser humano que fragmenta y limita su percepción al pensamiento de la conciencia personal.

Toda la naturaleza es parte de la Conciencia Universal.

"En Percepción Unitaria se descubre que el cerebro no se hizo sólo para memorizar y pensar. El cerebro es una forma en el espacio que puede hacer contacto consciente con la energía universal ya mismo."

Pero esto será para ustedes un delirio o un palabrerío insignificante si aún no ha muerto la conciencia personal. ¿Ha cesado ya la búsqueda de provecho, conveniencia, prestigio y dominio? ¿Ha cesado todo lo personal en ustedes o es que continúa en forma de miedo al enorme cambio de vida?

La Conciencia Universal se percibe como "yo" y "tú" a través de la conciencia personal. La percepción fragmentaria de la conciencia personal separa al "nosotros" del "vosotros", al "oriente" del "occidente" y a "lo interno" de "lo externo".

¿Puede comenzar ya mismo la observación de lo que ES sin elección y sin predilección?

¿Podemos ver que la observación dirigida es el desorden?

¿Se dan cuenta de la inmensidad del orden que existe en el espacio universal?

Cuando cesa todo lo que ustedes creen que son y todo lo que han sido, entonces es posible que comience el inmenso vacío del silencio.

Sólo en este inmenso espacio, que es el hogar del silencio, se manifiesta la conciencia inteligente del Universo.

Y si no hay absoluto silencio, entonces tenemos que ver juntos o a solas la pequeñez del ruido, de los problemas cotidianos, del miedo, la rabia, la tristeza, el provecho que se busca vendiendo armas, mujeres y órganos de niños huérfanos. Si no hay absoluto silencio, entonces tenemos que observar cada pensamiento y cada deseo que va surgiendo.

Esa observación puede ocurrir en el seno de la inmensidad de la Percepción Unitaria.

PAUSA [para preguntas escritas]. ❖

Diálogo epistolar con un amigo*

Desde Fairbanks, Alaska, a Puerto Rico.

22 de marzo de 1995

INTERLOCUTOR: Hay que cuidarse de las metas espirituales, como vivir en el bien sin el mal, o bien de ilusiones como pensar “positivamente” versus “negativamente”.

Creer que hay mejores estados de conciencia es un producto del miedo y el deseo, igual que “evolucionar” a través de varias vidas o varias técnicas.

También eso de “mi camino” y “tu camino” es una ilusión, igual a creer que uno “está liberado”.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G): Así es.

Todo eso es producto del pensamiento. Otra ilusión fundamental es sobrevalorar el pensamiento como algo puramente espiritual.

INTERLOCUTOR: Tú dices que no haces filosofía, pero al escribir tus libros estás haciendo una proposición que en cierta medida es *philo-sophia*.

R.F.G.: Entre 1978 y 1986 experimenté varias veces en el cuerpo algo que no puedo denominar más que de esta manera: “Conciencia Universal”. Esto se acompañó de una apertura psíquica con fenómenos telepáticos, clarividencia, curaciones, etc. Los amigos que fueron testigos de estos fenómenos secundarios dijeron que el Espíritu Santo estaba operando en mí. Yo creo que así fue. Por suerte, seguí el consejo de Jiddu Krishnamurti y David Bohm de no apartarme de la Percepción Unitaria, como la acción fundamental y el fundamento de la acción. La Percepción Unitaria no es un camino ni una técnica, es la más importante actividad psicológica del ser humano. Fue mi constancia en vivir en Percepción Unitaria desde 1975 a 1978 lo que trajo aquella primera vivencia que no sobrevaloré, pero que creo es lo que ha sido descrito como conciencia adámica, el estado natural y paradisiaco del ser humano a partir de su creación. Mi constancia en la Percepción Unitaria, sin escapar de los profundos desalientos, dolores y tristezas que trajeron los constantes y necesarios cambios en mi vida, hizo que pasara una semana entera en la Conciencia Universal (“Aquello”) desde el 21 de junio de 1986.

*Extraído del libro: “*LO PROFUNDO DE LA MENTE*”, de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Le pregunté a Jiddu Krishnamurti en 1979: ¿Por qué no continuó viviendo en esa conciencia total, vital, ordenada, apasionadamente amante, gozosa, pacífica y de inmensa energía todo el tiempo?

Me dijo: ¿Qué hace usted con su energía?

Hablando con el Custodio del Santo Sepulcro de Jerusalén (un monje y sacerdote franciscano), él le llamó a aquellas vivencias mías “*experiencias revelatorias*”, que ocurren, según él y otros teólogos, después de un *período de purgación* psicológico.

Esta *purgación*, a mi entender, no es más que la Percepción Unitaria. Siguiendo en el lenguaje cristiano, también creo que la Percepción Unitaria es la redención misma, que comienza ya mismo (en Percepción Unitaria).

Cuando hablo de la Percepción Unitaria no estoy haciendo filosofía, estoy *describiendo* un hecho real, que considero es el hecho más importante en la vida del ser humano.

Tampoco me considero un gurú que está ayudando a los demás. Creo que cualquiera que escucha la descripción de la Percepción Unitaria y lo toma en serio, comenzará a vivir verdaderamente. Mi persona no tiene nada que ver en ese proceso de descripción, entendimiento y vivencia constante de la Percepción Unitaria, que es escuchar y ver todo lo perceptible al mismo tiempo, sin lenguaje hablado o no hablado.

INTERLOCUTOR: Dices que la Percepción Unitaria no es una técnica, sino una forma de vida. Pero quizá para personas poco motivadas o poco energéticas, haya que usar una técnica como el “*Shikantaza*” del Zen Japonés.

R.F.G.: Tienes que decirles honestamente, a los que esperan una *técnica* soteriológica, un *método* de control de sí o de los demás, una *actividad graduada* y gradual, que los acercará a la verdad, a Dios o a la Conciencia Universal, lo siguiente:

Las técnicas espirituales fueron fabricadas (y hoy industrializadas) por individuos que querían poder espiritual o material y que fundaron organizaciones en las cuales podrían descollar como grandes y respetables personalidades.

Diles que no teman vivir en Percepción Unitaria, que sólo trae beneficios y ningún daño, diles que la Percepción Unitaria es el comienzo de Zoé (la Vida Verdadera).

Si todavía buscan una técnica, si todavía sienten que les falta energía, es porque se resisten a abandonar la percepción fragmentaria y la desgraciada sobrevaloración de las palabras y el pensamiento.

INTERLOCUTOR: ¿No eres muy intolerante al declarar que la Percepción Unitaria es el único hecho que conduce a lo verdadero? Todos los gurús declaran lo mismo y han tenido experiencias para confirmarlo.

R.F.G.: Los gurús que se acercaron a mí en India, Europa y Estados Unidos *no sabían* nada de Percepción Unitaria.

Un Rimpoche en India dijo que yo era un *Bodhisatva*. Dales a los amigos de Puerto Rico mi “Diálogo entre dos Venerables” para que lo lean. Que lean también mis libros, no será pérdida de tiempo para ellos.

La Percepción Unitaria no es algo único porque esté separada de todo lo demás.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental que está en el corazón de toda buena y verdadera acción, sea cual sea. Su ausencia en la vida humana es la razón fundamental del colapso de la civilización y la cultura.

INTERLOCUTOR: Amigos que están en el Zen Advaita o la vía negativa, preguntan para qué fundar escuelas, como lo has hecho, para qué viajar por veinte años, viviendo en hoteles, para dar conferencias, si un ser humano que ha recibido la luz o la iluminación sabe que cada ser está donde debe estar y que todo irá bien (no importan las apariencias de que todo va mal). No hay seres que ayudar porque sólo existe el yo. Las personas y cosas son irreales e ilusorios y al despertar del sueño nos damos cuenta que sólo existían en nuestra conciencia y eran yo igual que yo. Nuestra ignorancia nos hace ver ilusoriamente “personas” que hay que ayudar y que nuestro ego, “que sabe más”, las puede despertar de la ilusión. La verdadera ilusión es creer que tenemos voluntad propia y libre albedrío. ¿Qué dices tú?

R.F.G.: La única tristeza que persiste en mí es la de ver lo que el ser humano *puede ser y no es*.

No hay Conciencia Universal sin Percepción Unitaria. El que no ha recibido la Conciencia Universal puede acumular opiniones y palabras que en última instancia sólo crean enorme confusión. Hay quienes viven en percepción fragmentaria y se dan cuenta del horror que eso significa: un mundo de verdades parciales, de grandes mentiras para sostener el provecho y el prestigio personal. Estos pueden intentar la Percepción Unitaria y ver qué pasa. Otros están enamorados de la percepción fragmentaria hasta el punto que no intentarán siquiera por un momento vivir en Percepción Unitaria. El destino de estos últimos es el horror de las verdades parciales y de la creciente confusión en que vivimos.

INTERLOCUTOR: Háblanos algo de tus primeras prácticas (no nos cuentes tu vida personal, sino tu trabajo para realizar la Percepción Unitaria en “tu vida”). Cuéntanos tus intentos y tus fracasos.

R.F.G.: Hablo de eso en los cuatro libros que he escrito: *“El Nuevo Paradigma en Psicología”*, *“La Percepción Unitaria”*, *“La Psicología del Siglo XXI”*.

Luego, encontré cristianos sinceros, con quienes investigué las escrituras cristianas y me pareció ver en esas escrituras experiencias basadas en la Percepción Unitaria. Por eso escribí *“Psicología Cristiana”*. Recientemente terminé de escribir *“El Libro de Éfeso”* (comentarios al Evangelio de Juan en griego).

El amigo J. Krishnamurti me orientó en los primeros años de desesperación y rabia, desde 1975. Yo había perdido siete amigos que desaparecieron en la Argentina de la guerra civil entre nazis y comunistas. Yo tenía amigos en los dos bandos sin pertenecer a ninguno. Simplemente me había criado con ellos, por así decir.

J. Krishnamurti no me ayudó, porque él no hizo ningún trabajo por mí. Desde 1975 a 1978 me quemé en la puerta estrecha del primer silencio, el intento de escuchar sin palabras. Fueron tres años de intenso malestar, “período de purgación”, diría el custodio que mencioné. En el verano de 1978, en el aeropuerto de Frankfurt, pasé unos cinco o diez minutos en “Aquello”, por primera vez. Ese día comencé mi primera gira de conferencias improvisadas en Universidades Latinoamericanas (durante dos meses).

El reajuste a aquella experiencia fue demoledor.

Mi primer matrimonio se desmoronó. Yo tenía dos hijos que comencé a amar aquel día, pero decidí no volver a tener hijos y así lo hice. Descubrí el sexo verdadero (en Percepción Unitaria) con la misma mujer, mi primera esposa, que pronto me abandonó. No podía concebir ser penetrada por tres a seis horas por un ser que se había vuelto pura energía y puro amor. Estuve solo por dos años con toda aquella energía liberada en mi cuerpo. Allí comenzó la telepatía y la clarividencia. Luego la capacidad de curar. Le dije a J. Krishnamurti: “Soy la energía”. Me dijo: “Lo sé”. Me dijo: “Usted hable”.

Años más tarde, habiendo agotado ahorros y propiedades (y aun habiéndome endeudado con mis giras), le dije que iba a dejar de hablar. Me dijo: “Hable y no espere nada ni ninguna cosa, usted no ha hecho aún lo suficiente, todavía no está gritando desde los techos”. Algunas muchachas en Latinoamérica y Europa se enamoraron de mí, y yo de una de ellas, pero no querían vivir la vida monacal, austera y silenciosa que yo les proponía. Las mujeres mayores aceptaban esa vida, pero sólo porque no tenían energía, razón muy diferente a la mía. Una muchacha de Suiza, de familia muy adinerada, me siguió hasta California contra los deseos de su familia y vivió conmigo cinco años como “esclava de su Señor”. Al cabo de esos cinco años decidió “entregarse sólo al Señor Jesucristo” y nos separamos. Ella se unió a una comunidad cristiana.

Un día, organizando mi primera charla en Mexicali México (1986), poco después

de aquella semana que yo pasé con “Aquello”, conocí a Cecilia, quien es ahora mi esposa. Ella se enamoró de mi interminable energía (en vez de temerle), y en esa energía pasó de ser una mujer como otras, a una persona que intenta la Percepción Unitaria constantemente, todo el día y todos los días.

Ella y J. Krishnamurti me empujaron a ver mi fascinación con los fenómenos psíquicos, que yo creía, equivocadamente, podían beneficiar a la sociedad.

Ella me acompañó en mis giras de conferencias desde 1986 y vive la vida que es necesario vivir en Percepción Unitaria: silencio, austeridad voluntaria, una comida diaria, sin temor al sexo energético y profundo, sin temor a que la mente sensible desnude “lo mejor y lo peor” de uno. Ella es veinte años más joven y a pesar de no tener hijos, también decidió, en Percepción Unitaria, no tener hijos. ***Este mundo no es apto para niños. Sólo la Percepción Unitaria construirá un mundo apto para niños.***

Espero haber contestado tus preguntas. Dime si hay otras.

Un abrazote sincero.

Rubén. ❖


HOLOKINESIS
 • LIBROS •









DESCARGA GRATUITA



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Homeostasis, homeodinámica y movimiento total*

Cuando la humanidad pudo aceptar que la sangre estaba en movimiento en el interior del organismo, después que varios individuos fueron sacrificados, los científicos comenzaron a preguntarse cómo la sangre mantenía siempre su misma composición celular, bioquímica, su grado de alcalinidad o pH, su temperatura, etcétera.

Entonces surgió el concepto de *homeostasis*, que es el estudio de ese «estado» (*stasis*) de regularidad en la composición del organismo y de las numerosas variables ambientales, la ingestión y la excreción, etcétera, que contribuyen a esa regularidad o «estabilidad» tanto estructural como funcional.

El concepto de homeostasis implica «estado». Un estado de equilibrio. Una *adaptación* del individuo a su ambiente como resultado de la interacción de diversas fuerzas o variables.

Recientemente se ha comenzado a hablar de la *homeodinámica* y sus leyes. Este concepto trata de entender los movimientos entre el organismo y el ambiente, pero la misma palabra implica la presencia de fuerzas, es decir, un conflicto entre energías explícitas, que se encuentran mientras se mueven en direcciones diferentes u opuestas.

La homeodinámica tiene sus leyes y se han descrito por lo menos cuatro de esas leyes: reciprocidad, sincronía, helicidad y resonancia.

La **reciprocidad** está en función de la *interrelación e interacción* entre el «campo» humano y el «campo» ambiental. Como vemos, más que una adaptación a diferentes fuerzas o variables, hablamos aquí de una interrelación e interacción entre el organismo y el ambiente en el que éste se desenvuelve.

La ecuación para expresar reciprocidad es ésta:

$$R = f (H_1 \leftrightarrow A_1)$$

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Más que un *estado* (homeostasis) empezamos a aceptar y tratar de entender conceptualmente la existencia de un *movimiento* (homeodinámica). Notamos aquí, todavía, la resistencia crónica a ver la realidad como un movimiento total (en todas direcciones o ninguna), algo que fuera descrito con el nombre de holokinesis, que en griego significa simplemente eso: «movimiento total».

Por eso necesitamos analizar o fragmentar ese movimiento y verlo como diferentes fuerzas sinérgicas o antagónicas.

Sincronía: Esta segunda ley de la homeodinámica introduce los conceptos de espacio y tiempo.

La ecuación: $S = f E - T_1 (H_1 \leftrightarrow A_1)$

puede ser traducida así: la sincronía es una interacción entre el campo humano y el campo ambiental en un determinado momento del tiempo y en un determinado lugar del espacio.

Pero Teilhard de Chardin y Abraham Maslow hablan de una finalidad de los organismos vivos.

La *teleología* es el estudio de esa finalidad, meta u objetivo.

Bertalanffy rechaza el término, considerándolo poco científico, esencialmente indemostrable, y lo sustituye por teleonomía, que es meramente la tendencia de los organismos vivos a aumentar su complejidad gradual y paulatinamente.

La tercera ley homeodinámica es la **helicidad**, que involucra esta tendencia hacia la complejidad en las dos leyes anteriores de reciprocidad y sincronía. La ecuación:

$H = ET_1 (H_1 \leftrightarrow A_1) \text{ }_{C-i} \text{ } f ET_n (H_n \leftrightarrow A_n)$

significa que la helicidad está en función de la interacción entre un organismo y su ambiente, pero no solamente en un determinado momento y lugar, sino también sucesivamente en el tiempo y el espacio, de manera tal que esa interacción condiciona intermitentemente sucesivas *innovaciones* biológicas orientadas hacia una mayor adaptación y *complejidad* de ese organismo.

El telos o meta biológica no es, entonces, meramente la adaptación homeostática, sino también esa mayor y mayor complejidad.

Por último, la cuarta ley homeodinámica es la **resonancia**.

La ley de resonancia implica una armonía, una unidad (en movimiento) entre el organismo y el ambiente.

Bernard Rensch, en su libro *La evolución por encima del nivel de las especies* (Columbia University, 1960) afirma que en el período geológico eocénico aparecieron diecinueve nuevos órdenes de mamíferos y ciento dos nuevas familias. Este fenómeno, así como la desaparición de los dinosaurios y los anfibios marinos, podrían explicarse por enormes explosiones estelares que habrían determinado un gran intercambio de energía a nivel intra o intergaláctico (sobre todo radioactividad «fina» gamma y X).

Esa radioactividad (que la Tierra recibe constantemente) explicaría por qué la evolución biológica de los animales terrestres ocurre más rápidamente que la de los animales marinos (estos últimos más protegidos por el agua que aquellos por la atmósfera gaseosa). Este sería uno de los aspectos de la resonancia homeodinámica: grandes explosiones (o movimientos) cósmicos determinan grandes modificaciones en la estructura de los organismos vivos (explosiones o movimientos bioestructurales).

Pero esta idea de resonancia sigue siendo —todavía— una tímida conceptualización de la realidad.

La esencia de la realidad es el movimiento total (la **holokinesis**). Ese movimiento *no es meramente* la resonancia homeodinámica entre el hombre (el organismo) y su ambiente inmediato (ecológico, social, económico, etcétera) o remoto (el cosmos mismo). Es algo más.

Es también el movimiento entre: **1)** el orden implicado de la materia y la energía (un orden esencial de *unidad* entre todas las formas de energía y materia), y **2)** el orden explicado de la realidad, que es ese orden perceptible sensorialmente a través de la *multiplicidad* de expresiones energéticas (luz, calor, electricidad, etcétera) y de expresiones materiales (elementos, moléculas, etcétera).

El movimiento total (holokinesis) es el movimiento existente entre ambos órdenes de la realidad. Ese movimiento no es perceptible sensorialmente, y ni siquiera extrasensorialmente.

Desde un punto de vista psicológico, es identificable solamente en esa modalidad de percepción que denominamos Percepción Unitaria y que es la única manera de establecer un contacto directo y total con la realidad (las personas, la naturaleza, etcétera).

La psicología holokinética enfatiza especialmente el estudio y la experiencia de la Percepción Unitaria en la vida humana. ❖

La verdad objetiva*

Con este nombre se erige sobre la humanidad el más grande fantasma de la ciencia y de la epistemología.

Todavía no existe una definición final de la palabra mente y poco se conoce de la intimidad de su funcionamiento.

Esto se complica con el método reduccionista cartesiano, que aún dentro de la ciencia, no goza de aceptación universal.

Muchos científicos continúan asumiendo que existe una realidad independiente del observador. Otros dicen que no.

Pareciera que el cerebro está diseñado más para sobrevivir y gozar del sexo que para entender la intimidad de su propio funcionamiento.

Quizá el límite final del cerebro sea la Percepción Unitaria, esa pacífica dimensión perceptual que permite el constante descubrimiento sin reacciones intelectuales o emocionales, viscerales o musculares. Quizá sólo en Percepción Unitaria podamos entender la naturaleza del pensamiento sin sufrir un infarto cardíaco.

Antes de que haya buena ciencia o buena Percepción Unitaria es necesario quedar libre de toda narrativa literaria, metafísica, financiera, filosófica, dogmática y mitológica.

El amor por esos cuentos es tan apasionado y está tan enraizado en la humanidad que han pasado a constituir artículos de primera necesidad, como el agua potable y el pan.

El amor a todos estos cuentos y el análisis del lenguaje tienen que suspenderse, por lo menos temporariamente, si hay intención de comprobar seriamente el hecho más importante de la psicología humana, que es la Percepción Unitaria.

Además, la ciencia no puede estar al servicio de la vida humana, mientras sirva, como ocurrió en Europa después de 1930, a una narrativa dogmática y mitológica que afirma que existe una raza humana superior destinada a regir a las otras razas humanas.

** Fragmento extraído del artículo: "LA CONSOLIDACIÓN DEL CONOCIMIENTO". Material del tópico 2 del Módulo 3 del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética). Para mayor información sobre los cursos disponibles, puede hacer clic aquí.*

Tampoco habrá ciencia al servicio de la vida, la salud y la dignidad humanas mientras el provecho rápido y permanente sea lo que dirige hoy a la investigación científica.

La narrativa financiera de que existe la posibilidad de un desarrollo sostenible (y no la necesidad de un equilibrio entre la economía y la ecología) ha creado una arraigada y difundida insensatez pseudocientífica que no resiste el análisis.

La misma matemáticas pura puede enmarcar cualquier teoría, pero sus conclusiones emergen de premisas del pensamiento que podrían estar desvinculadas del mundo de la realidad.

Las matemáticas pueden inventar universos y describirlos con exactitud.

¿Pero puede informarnos sin errores sobre este universo en el cual existimos?

Los positivistas lógicos quedaron empantanados en la semántica y el significado de las palabras “realidad” y “concepto”. Tampoco pudieron distinguir entre “generalización empírica” y una “verdad matemática”, entre “teoría” y “especulación”.

En psicología todavía se habla ambiguamente sobre “conciencia”.

Algunos científicos todavía confunden “conceptos” con “evidencias” y “conexiones relevantes” con “análisis racional”.

Por lo menos, los positivistas lógicos, nos ayudaron a comprender que la verdad objetiva no es alcanzable por el análisis lógico y semántico.

Mientras no entendamos mejor la naturaleza cuántica, atómica y molecular del pensamiento y las conexiones relevantes entre éstas y la palabra, el número y el símbolo, no podemos soñar con una verdad objetiva.

Ya se ha comenzado a hablar de la biología molecular del aprendizaje, pero no hay conexiones relevantes entre esto y lo que ocurre entre maestros y alumnos en una escuela.

Hablar de verdad objetiva crea asociaciones libres con el absolutismo que se percibe hoy en el lenguaje de algunos economistas, o en los métodos conductistas que se aplican en el número creciente de las prisiones privadas. ❖

La conciencia triangular en esta conferencia*

Pregunta: ¿Si yo usara lo que usted llama la conciencia triangular o la Percepción Unitaria quizás interpretaría esta conferencia de una manera totalmente distinta de la que estoy empleando en mi actual estado de conciencia, que es el proceso META?

Respuesta: En primer lugar usted no *usa* la Percepción Unitaria. Si algo en usted *usa* la percepción, usted no está percibiendo en absoluto.

Usted percibe, oye o entiende lo que se dice de manera global (unitaria) o no lo hace. Es así de simple. Usted no puede entender esto «mejor». Simplemente lo entiende o no lo entiende en absoluto. Lo que le impide entender las cosas simples que pudimos haber dicho en nuestras conversaciones, es su miedo a entender, la actividad de ese «yo» dentro de usted que se aferra a todo aquello que le da «fortaleza», «seguridad», «continuidad» o «continuación». Todo lo que hemos dicho pone en peligro la continuidad no funcional de esa entidad ilusoria (su «yo» y mi «yo») y no es extraño que surjan desde allí toda clase de resistencias a entender u oír lo que se dice. Su yo (o el mío) pueden resistir consciente o inconscientemente. Conscientemente de manera agresiva defendiendo alguna teoría, ideología, creencia o mera opinión. Conscientemente de manera pasiva pensando que si usted ignora lo que se está diciendo, esto terminará por morir o desaparecer.

La resistencia inconsciente puede tomar cualquiera de las formas que Sigmund Freud y sus continuadores describieron ya mejor que lo que yo pudiera hacerlo. Y esta resistencia inconsciente es por supuesto la más insidiosa.

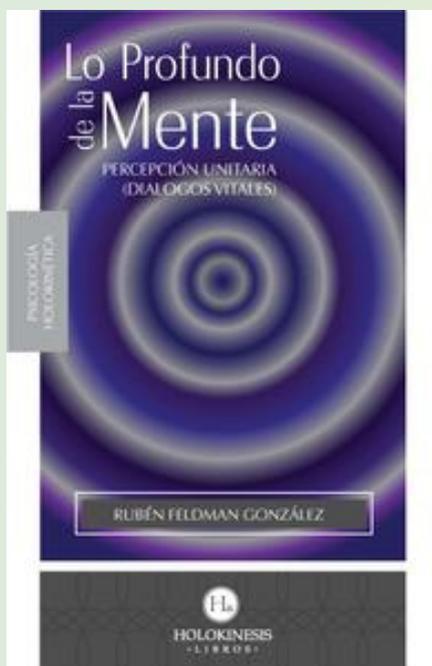
Lo único que *interpreta* en nuestra mente es el proceso META y eso implica una actividad que puede ser útil o no, pero que destruye la real *relación* entre nosotros, esa relación (o comunión, si lo prefiere) que sólo puede surgir de la Percepción Unitaria, de ese total darse cuenta de lo que se dice, de lo que está ocurriendo ahora mismo en esta relación entre usted y yo. Entonces, en ese movimiento mental usted no necesita *interpretar* lo que yo digo, traducirlo a algún lenguaje mejor con las reacciones emocionales y viscerales que van siempre asociadas a ese proceso.

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Al estar nosotros en Percepción Unitaria hay un total contacto mental que no necesita la interferencia de ninguna comparación, interpretación o traducción o ninguna otra actividad de la memoria o el yo. Entonces hay comunión y usted entiende con absoluta claridad todo lo que se va diciendo.

Pregunta: ¿Y qué pasa si yo estoy en Percepción Unitaria y usted no y entonces no existe comunión?

Respuesta: Entonces entiende lo que está pasando, no elabora ningún plan intelectual, ninguna teoría o idea para comunicarse conmigo. Usted entiende simplemente que yo no quiero entender y que usted no necesita reaccionar de manera alguna: entristecerse (por mí o por usted mismo), tener miedo de mí, suicidarse o alterar su fisiología a través del proceso META hasta el punto de «elaborar una úlcera de estómago» (por ejemplo). Al entender de una manera total, usted o su «yo» no necesita reaccionar de manera alguna. ❖



"En estos diálogos se abordan diversos temas a la luz de la Percepción Unitaria: la importancia del silencio, el propósito de la vida, la muerte, creatividad y creación; así como interesantes entrevistas y artículos relacionados a la salida del conflicto humano que la nueva mente que emerge en Percepción Unitaria nos brinda."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Entrevista radial en Esperanza*

Argentina, mayo 1988.

[Cuando la joven entrevistadora radial me dijo que teníamos solamente veinte minutos en el aire me di cuenta que no es posible hablar de la Percepción Unitaria en tan poco tiempo, de veinte o cuarenta minutos. Ese tiempo debe usarse antes de un evento educativo para promoverlo. También para promover el curso por internet de doce meses o cualquier hecho educativo sobre Psicología Holokinética.]

Rubén Feldman González (R.F.G.): Buenas tardes.

Interlocutor: Aquí dice algo así como «Psicología del movimiento total». ¿Qué es la psicología del movimiento total?

R.F.G.: ¿Cuántos minutos tenemos?

Interlocutor: Tenemos aproximadamente veinte minutos.

R.F.G.: La psicología del movimiento total, es, la transformación de la observación. Ponemos el énfasis en la transformación de la observación. Ponemos el énfasis en la transformación del acto de observar. Es decir, nuestro cerebro ya está funcionando al ciento por ciento, pero no nos damos cuenta. ¿Es posible darse cuenta, que, por lo menos la parte sensorial del cerebro, está funcionando ya al ciento por ciento?

Interlocutor: Es algo más que teoría psicológica.

R.F.G.: Esto es una vivencia personal, y que ha sido vivencia de otras personas en otros países del mundo.

Hablamos de una función inactiva por milenios de falta de uso, que la humanidad ha olvidado, pero que ahora sabemos que la podemos rescatar en nosotros mismos.

* Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

¿Qué queremos decir en nuestros libros, en nuestras charlas, en nuestras entrevistas individuales, en las fiestas de silencio, que son fiestas grupales, como las que hicimos en el convento de Santa Catalina el sábado y domingo pasado? ¿Qué queremos hacer?

Queremos compartir una vivencia. ¿Y de qué se trata?

De que nos demos cuenta que nuestro cerebro sensorial ya está funcionando al ciento por ciento.

Esto se acompaña de gran paz, energía y contento por nada.

Interlocutor: Entonces la observación iría más allá del sentido de la observación, por observación se entiende la captación, pero por los sentidos.

R.F.G.: Por eso le damos el nombre, vamos a decirle así, técnico, de Percepción Unitaria, no estamos hablando solamente de observación o de percepción sensorial; estamos diciendo que nos estamos dando cuenta de que los cinco sentidos, o los que sean, están funcionando ya al mismo tiempo.

Interlocutor: Vamos a hacer una pausa porque tenemos que hacer una pausa, luego vamos a continuar dialogando con el doctor Rubén Feldman González.

[Esa entrevista radial fue realizada con profesionalismo, pero no bastaron los minutos siguientes para explicar el origen de la palabra "holokinesis" de David Bohm.] ❖

"... Ponemos el énfasis en la transformación de la observación. Ponemos el énfasis en la transformación del acto de observar. Es decir, nuestro cerebro ya está funcionando al ciento por ciento, pero no nos damos cuenta. ¿Es posible darse cuenta, que, por lo menos la parte sensorial del cerebro, está funcionando ya al ciento por ciento?"

Meditación trascendental y núcleo*

Pregunta: ¿Es la «meditación trascendental» (MT) una manera de llegar al Ámbito A?

Respuesta: Ya hemos dicho que no hay técnicas para llegar al núcleo. Usted está allí o no lo está. No se logra con esfuerzos. Espero que eso no sea muy difícil de entender. Hemos hablado también de la palabra meditación, que se ha transformado en otra fuente de explotación por parte de autodenominados psicoterapeutas y gurús improvisados. El manoseo de la palabra «trascendental» me parece una desgraciada obscenidad.

En 1976 Beary y Benson escribieron un artículo en *Psychosomatic Medicine*, con el título: «Una técnica psicofisiológica simple que produce cambios hipometabólicos en la respuesta de relajación». La respuesta de relajación es para ellos lo opuesto de la respuesta de fuga o lucha descrita por Cannon en 1936. El estado hipometabólico consiste en una *disminución* de la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la actividad de las glándulas sudoríparas, la frecuencia de la respiración, los niveles de ácido láctico en la sangre y el metabolismo basal, que se produce comúnmente durante el sueño. Pero, lo que es curioso, muchas veces el metabolismo disminuye más con algunas técnicas como la que ellos describen, que es simplemente regular la atención, dirigiéndola hacia la propia respiración, diciendo la palabra «uno» después de cada inspiración. Esta es la adaptación norteamericana de algunos procedimientos Zen y de la repetición del famoso *mahamantra* «aum» en el yoga. No faltaron los que, usando el biofeedback, y con el nombre de «yoga electrónico» quisieron sistematizar la autorregulación de ese estado hipometabólico. Pero el estado hipometabólico, aun cuando pudiera autorregularse con la ayuda de nuevos aparatos electrónicos o de costosos y pequeños *mantras* personales, no está necesariamente relacionado con la Percepción Unitaria.

En 1974, Hirai escribió su libro *Psicofisiología del Zen*, donde habla de un «relajado darse cuenta». Goleman y Schwartz, estudiando sujetos que practicaban la así llamada meditación trascendental, formularon la «hipótesis de que la meditación trascendental conduce a una mayor excitabilidad cortical y a una menor excitabilidad límbica, todo lo cual se experimentaría como una mayor capacidad de percepción y una excitación emocional simultáneamente reducida, con una ventajosa respuesta al stress».

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Esto no pasa de ser una hipótesis interesante. Nosotros preferimos no hablar de meditación, sino de Percepción Unitaria. Por definición, nadie puede hacerse rico enseñando Percepción Unitaria a los incautos y a los desesperados.

Además, para la Percepción Unitaria no hacen falta complejos aparatos electrónicos: casi todos tenemos, por derecho de nacimiento, los cinco sentidos, sobre todo la vista y el oído. Si no hacemos uso adecuado de esos cinco sentidos es por nuestra patética inconsciencia y en parte también por nuestra creciente irresponsabilidad.

El trabajo que Gary Schwartz escribió recientemente en *American Scientist* sobre «biofeedback y autorregulación», que da una continuación a los descubrimientos de Neal Miller sobre el aprendizaje del autocontrol de las vísceras, no hace más que confirmar nuestro concepto de unidad del proceso «mnemónico-eidético-tímico-autonómico» (META). Por tal razón creemos que el autocontrol, tanto el electrónico en el *biofeedback* como el meditativo en la meditación trascendental, podría ser útil para hipertensos y cardíacos (entre otros), pero por definición no es un camino que facilite lo sagrado, implícito en la Percepción Unitaria.

Ese autocontrol es una extensión del «proceso META» y ya hemos hablado de ese proceso en nuestras conferencias aquí, en la Universidad de Costa Rica (agosto de 1978, hace cuatro años).

En Lima, Perú, una joven, evidentemente comprometida con la meditación trascendental, me hizo esta misma pregunta y mi respuesta fue muy semejante a la de hoy. Aquella joven no volvió al resto de mis conferencias de la serie de charlas y diálogos que ofrecí en Lima para profesionales de la educación y la salud mental.

Cuando nos comprometemos con atractivos fragmentos de la verdad, perdemos la oportunidad de ver toda la verdad con respecto a un problema. Una vez comprometidos, en vez de permanecer abiertos a nuevas preguntas, buscamos meramente las respuestas que justifiquen nuestro compromiso.

Tenemos que ser flexibles en la búsqueda y nunca perder la capacidad de ver algunas de las mentiras que inexorablemente se filtran en la expresión de toda gran verdad.

En la paz de la Percepción Unitaria cesa la búsqueda. ❖

Por qué nos frustramos

Arturo Archila*

De una manera sencilla podemos decir que la frustración ocurre cuando las cosas no salen como queremos, cuando las personas no actúan o no dicen lo que nos gustaría escuchar.

La frustración hace referencia a dos cosas. La primera, al bloqueo de la posibilidad de una gratificación. Por ejemplo, cuando queremos comprar algo pero el dinero no alcanza; y la segunda, a la reacción que sucede tras el bloqueo de no lograr lo que se deseaba. La reacción es análoga o parecida al estrés o la ansiedad.

Observando veremos que existe una relación entre la frustración, la expectativa, la ansiedad, el miedo y la agresividad.

¿Podemos evitar la frustración? Hay quienes dicen que no, incluso, ven la frustración como un mecanismo adaptativo. Pero, independientemente de ello, el fundamento de la frustración es la expectativa.

¿Será que si no hay expectativa tampoco hay frustración?

El pensamiento siempre está anticipándose a los hechos, adelantándose a las circunstancias. No nos gustan las sorpresas, ni lo inesperado. Queremos ir a lo seguro, por ello buscamos el control de todo.

Pero el cerebro, aparte de funcionar con angustia e incertidumbre, también puede hacerlo de manera diferente, desde la quietud y el silencio de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el funcionamiento del cerebro libre de pasado y futuro, donde todo ocurre ya mismo, sin expectativa. No importa cuál sea la situación, en la observación inteligente de la Percepción Unitaria, la expectativa no tiene ningún lugar, por lo tanto, la frustración tampoco. Así es como terminan los supuestos, la aprensión y las ideas inútiles. ❖

* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

La furia

*Si estás furioso por haber nacido
Y por haber (hoy) despertado vivo.
Incierto, inseguro, confundido
Y de esta humana condición cautivo.*

*Entonces escucha ya todo el sonido,
Al mismo tiempo, como la mañana.
El tiempo no existe en un recinto,
Sino pensando, dentro de la calva.*

†Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo **GRATUITAMENTE** en holokinesislivros.com

** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

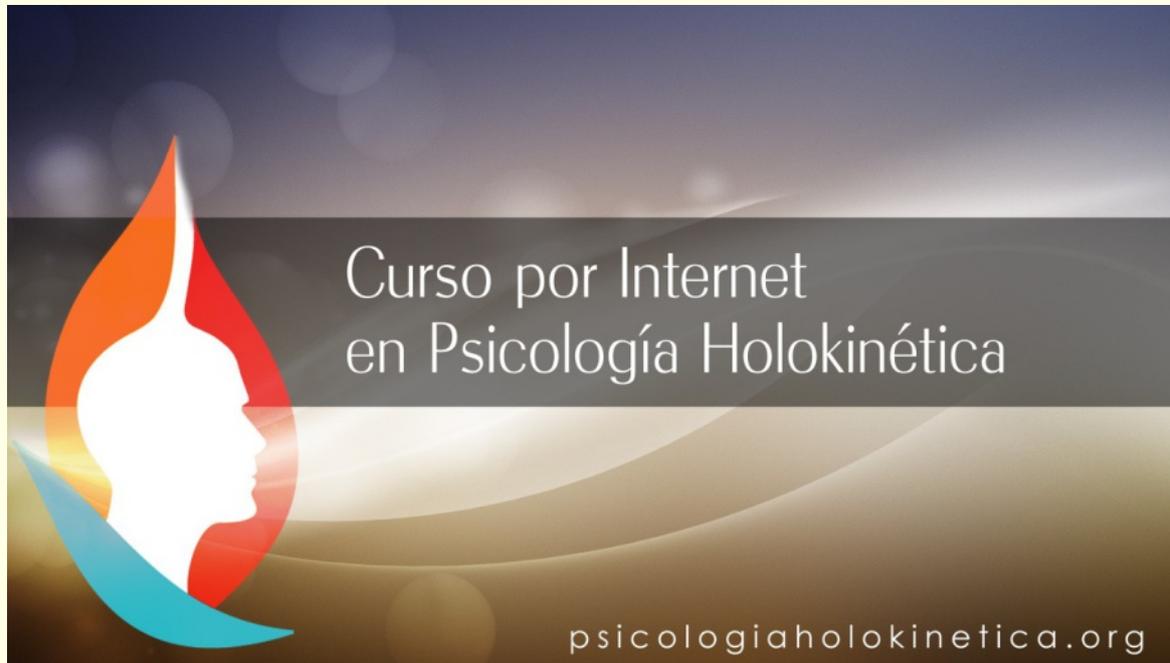
** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de octubre de 2025**. Entre los artículos estarán:

- **"Cerebro y computadora"**

RFG

- **"El silencio como alimento"**

RFG

- **"La neurona y el yo"**

RFG

- **"Cambiar urgentemente"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

