

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

La gran prisión psicológica
de "lo conocido"
20

La libertad y las
dependencias
6

Resistencias a la muerte
psicológica, en vida
4

El intento de vivir en
Percepción Unitaria
38

Urgente mutación
psicológica
34

Qué favorece nuestro
diálogo y qué no
32

41

Abril 2021

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 7,
No. 41 es una publicación bimestral (abril 2021
– mayo 2021) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: en
trámite ante el Instituto Nacional del Derecho de
Autor. Responsable de la última actualización de
este Número: Dr. Rubén Feldman-González,
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378. Fecha de última
modificación: 1 de abril de 2021.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Resistencias a la muerte psicológica, en vida	4
La libertad y las dependencias	6
La gran prisión psicológica de "lo conocido"	20
Diálogo Augusto	22
Antimedicina	28
Santidad e Iluminación	29
El cuerpo siempre está aquí	31
Qué favorece nuestro diálogo y qué no	32
Urgente mutación psicológica	34
La creación está ocurriendo en todo el universo	35
El intento de vivir en Percepción Unitaria	38
Soneto de Sedna solo	40

EDITORIAL

Estimados amigos:

No soy un monje religioso, pero soy un monje secular. Busco no desplazarme de un solo lugar, desde el cual participo, con todo el tiempo de mi vigilia, en los distintos aspectos de la vivencia y la difusión de la Psicología Holokinética.

Inicié la Psicología Holokinética (PH), después de reactivar en mí la Percepción Unitaria (PU), función cerebral que permanece inactiva en la humanidad. La PU debe reactivarse para que el cerebro funcione plenamente.

He escrito, en esta vida de monje secular, unos 24 libros en español, 16 en inglés y uno en Esperanto. El 80% de esta literatura permanece sin publicar, ni siquiera en nuestro sitio de libros: *holokinesislibros.com*

He hecho más de treinta giras por universidades de todo el mundo (desde 1978) para esta difusión, pero los profesores de PH no son muchos más que veinte y no todos cumplen con la función de enseñar PH.

Hay doce profesores en el Curso Online –en inglés y en español–.
<https://www.psicologiaholokinética.org/ciph/>

Ya realizamos quince Congresos anuales Internacionales, hasta el 2020, año en que tuvimos que cancelarlo por primera vez, por la pandemia Covid-19.

En el 2002 fui nominado al Premio Nobel de la Paz y me alegra no haberlo recibido, ya que no quiero ser recordado por un premio, sino por mi pasión para que se reactive el funcionamiento de la totalidad del cerebro.

Con ese fin nace la PH (Psicología Holokinética).

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida.”
Rubén Feldman-González

Resistencias a la muerte psicológica, en vida*

El amor por el lenguaje filosófico y poético, la necesidad de piruetas literarias, emular e imitar a aquella persona que hemos idealizado, el anhelo de ser reconocidos y recordados, nos aparta de la muerte psicológica, que nada tiene que ver con el coma o la demencia.

El diagnóstico de una sociedad violenta, alienada y aislada, sumida en una espiral degenerativa, cada vez más profunda, que afecta a todos los ámbitos de la actividad humana.

Con los agravantes de una pandemia vírica mundial, la miseria creciente, la hambruna, el aumento del suicidio y un sistema económico sesgado, para enriquecer a los ricos y empobrecer a todos los demás.

La vida imaginaria y el conflicto horizontal, son reforzados por una cultura con un sistema educativo cada vez más decadente, la música, la literatura fantástica, el cine de ficción, los videojuegos, la tecnología móvil, internet, Netflix, las múltiples plataformas de redes sociales, etcétera. Son la fuente de distorsión de la realidad y la raíz de mucho conflicto.

Las “relaciones íntimas” de usar y tirar, que duran lo que dura la tensión sexual entre los sujetos; o las que terminan pronto, devoradas por dos egos que “no se soportan.” Los múltiples nacionalismos, cultos, religiones y el supermercado new age. Radicalismos de todo tipo, que afectan incluso a los hábitos alimentarios, la moral y la estética. Surgen nuevas definiciones sobre identidad y género, que modifican el lenguaje mismo, dificultando –aún más si cabe– la comunicación y el entendimiento mutuo.

Si uno se da cuenta del mundo de horror en el que estamos inmersos, puede reaccionar, ya sea desde un monólogo interno recurrente, fantaseando con una sociedad “mejor” donde se sienta más cómodo, hasta tomar partido en ciertas actividades fragmentarias, intentando provocar cambios o transformaciones en la sociedad, y con las que únicamente se consigue aumentar el horror.

El lenguaje pulido de la Psicología Holokinética, es afín a esta “muerte psicológica,” también conocida como “Segundo Silencio”.

**Fragmento de lectura extraído del Diálogo Internacional por Skype, del día 3 de octubre de 2020.*

El único cambio posible es en uno mismo. El descondicionamiento facultativo de la mente, como contingencia del intento, constante, de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la verdadera liberación del ser humano, que va más allá de los necesarios cambios psicosociales.



Los 4 Grandes Saltos de la Humanidad

1. El fuego
2. La rueda
3. La escritura
4. La Psicología Holokinética (1978)

www.percepcionunitaria.org

La libertad y las dependencias*

Marzo 16 y 20 del 2006. Mexicali - México

Interlocutor (I): Usted dice que la Percepción Unitaria es libertad, paz, bienestar y amor. ¿Puede extenderse sobre este tema?

Rubén Feldman González (RFG): Jiddu Krishnamurti me dijo que es necesario descubrir la profunda libertad psicológica, que es un hecho sin nombre que embellece enormemente la vida cotidiana.

Nos pusimos de acuerdo en denominarle “Percepción Unitaria” a esa libertad y ese amor profundos, sobre lo que tanto escribimos ambos.

Krishnamurti le llamaba “meditación” hasta que en 1985 dijo en Brockwood que la palabra “meditación” era una palabra estúpida. Ver video 4 de “*Facing a World in Crisis*”.

Pero existe una influencia muy fuerte de autores como Plotino, San Agustín, Hume, Spinoza, Hegel y Sigmund Freud, quienes afirman que la causalidad o el determinismo son poderosos y que superan a la suerte o al libre albedrío.

San Agustín decía que la voluntad de Dios (la Providencia) es la causa de todo, incluyendo la causa del movimiento de los astros. Esto no deja lugar para el libre albedrío. Pero el pensamiento crea la paradoja de que si Dios es la causa de todo, también es la causa del pecado y el error humanos.

Aquí aparece una paradoja conflictiva, que descoloca al teólogo y al filósofo.

Sigmund Freud sostenía que el determinismo es un postulado esencial de la ciencia y hasta un hecho que se puede demostrar científicamente.

Nos dice Freud: “*La creencia profundamente enraizada en la libertad psicológica, no es científica e ignora el determinismo que gobierna todo y aún la vida mental.*”

**Esta es la segunda entrevista (de "CUATRO ENTREVISTAS A RFG") que la entrevistadora (KJM) le realizó a Rubén Feldman González, entre los meses de marzo a agosto del 2006. El diálogo que emana de estas entrevistas es intenso y profundo. La primera entrevista fue publicada en el número 39 de esta revista. Puede verla y/o descargarla gratis de su sitio web: <https://revista.psicologiaholokinetica.org>*

Prosigue Freud hablando de las interconexiones o “**ciclos**” neuronales:

“Estarán determinados estrictamente por importantes actitudes mentales que no conocemos en el momento en que operan, como lo son las tendencias que causan errores y acciones aleatorias o inesperadas.”

Aclaremos que el inconsciente sigue siendo parte del Ámbito C.

Lo conocido es consciente o inconsciente.

La palabra determinismo ha progresado hasta implicar que no existe “predestinación inteligente” de futuros eventos naturales, psicológicos, conductuales o históricos.

Esto significa que existen causas eficientes predeterminadas, que carecen de un propósito inteligente.

El astrólogo medioeval, sin embargo, afirmaba que la vida humana individual y colectiva, estaba ya diseñada “inteligentemente” por los movimientos cíclicos de los planetas, mucho antes de que apareciera la humanidad.

Otra vez aparece la palabra “ciclo” para determinar los “ciclos” funcionales neuronales.

Los ciclos u órbitas planetarias influirían los ciclos o circuitos neuronales para determinar pensamientos y conductas, tanto correctas como equivocadas.

La Providencia determina los ciclos planetarios, que a su vez determinan los ciclos neuronales, que gobiernan las funciones cíclicas como el sueño, la sed y el hambre. Estos ciclos son inevitables, o ne-cesarios (no cesan).

El Destino ha sido definido como “ciclos de necesidades inevitables”.

La Fortuna es una contingencia del destino que altera los ciclos temporalmente.

Aquí cabrían las palabras “libre albedrío”, “contingencias anticíclicas” o aquellos planes y predilecciones humanas que se realizan bien.

Nada de esto es la libertad de la que nos habla Jiddu Krishnamurti.

Nos habla de la libertad de la Percepción Unitaria, que es ir aprendiendo sin acumular lo aprendido, sin la expectativa de aprender y sin el esfuerzo de vivir.

Se trata de estar “aquí” COMPLETAMENTE, encarnado en el propio cuerpo.

No estar “aquí” completamente es equivalente a no estar vivo psicológicamente.

Estar aquí completamente nos hace conscientes que los seres vivos estamos todos “condenados a muerte”.

Esa consciencia es el comienzo de la libertad de la condición humana.

La Percepción Unitaria es libertad, pero no libertad para hacer algo o para no hacer nada.

Es libertad, pero no la libertad de liberarse de la esposa o del trabajo.

La Percepción Unitaria es libertad sin origen ni destino, sin comienzo ni dirección.

Es algo que se lee en el Nuevo Testamento Cristiano, en el capítulo 3 del evangelio de San Juan, como “nacer del aire”.

I: ¿Dice usted que donde hay hábito individual o costumbre social, no hay libertad?

RFG: Hemos dicho que hay “Ámbitos psicológicos” que deben ser estudiados porque tienen distintas leyes.

El Ámbito B, que es la Percepción Unitaria, parece tener una naturaleza acíclica, es decir “no cíclica”.

El Ámbito C, que es todo lo conocido, tiene una naturaleza cíclica.

Por eso es importante estudiar y dialogar sobre estos ámbitos psicológicos.

El hábito es como un vestido o túnica que ponemos sobre nuestro cuerpo.

El cuerpo es nuestra naturaleza primaria. El hábito es como una segunda naturaleza agregada.

Es necesario que dialoguemos sobre lo que es cíclico en nuestra mente y sobre lo que no lo es.

Las adicciones, los hábitos, las múltiples dependencias que tenemos en la vida que conocemos, los impulsos instintivos, la hipnosis que ejercemos unos sobre otros y

***"Se trata de estar “aquí”
COMPLETAMENTE,
encarnado en el propio
cuerpo. No estar “aquí”
completamente es
equivalente a no estar
vivo psicológicamente."***

que configura nuestro pensamiento, las costumbres, que por un lado evitan el caos social grosero, pero que por otro lado impiden los cambios necesarios, sin duda reducen y coartan nuestra libertad psicológica.

Pero la continuidad de una experiencia nos hace creer que el esfuerzo de vivir es menor. Sin embargo una adicción nos complica mucho la vida.

Hay sutilezas en la manera en que aprendemos, que a veces se nos escapan, pero que favorecen la falta de libertad.

Tenemos reflejos nerviosos e impulsos instintivos, así como formas innatas o atávicas (¿quizá arquetípicas?) de responder a los estímulos.

Todo esto, combinado con deseos y necesidades básicas, determina inconscientemente el comportamiento y el pensamiento imaginario.

La hipnosis cotidiana y mutua, en la sociedad humana, es un condicionamiento olvidado para actuar de determinada manera.

Pero cuando aprendemos algo nuevo, hemos incorporado una nueva manera de responder al estímulo.

Si aprendemos la Percepción Unitaria, incorporamos a nuestra vida **la manera (no una manera)** de liberarnos del pasado conocido (el Ámbito C) de una manera facultativa, mientras lo conocido no nos resulte necesario.

El aprendizaje de la Percepción Unitaria es no acumulativo.

El aprendizaje del Ámbito C es acumulativo, y se complementan en éste la deducción y la demostración con la inferencia inductiva.

I: El aprendizaje necesita de los ciclos neuronales. ¿De qué naturaleza son esos ciclos o circuitos neuronales?

RFG: Lo digo en mi Obra Escrita: estos ciclos son psicosociales, moleculares, energéticos y cuánticos al mismo tiempo.

La materia-mente-energía del universo también está en movimiento cíclico, aunque David Bohm demuestra que también existe el movimiento de aquí hasta aquí en la Holokinesis. El contacto con la Holokinesis es solamente posible en Percepción Unitaria.

Otra vez vemos, desde otro ángulo, que la Percepción Unitaria nos permite salir de los ciclos, aunque sea parcialmente o transitoriamente.

Ya vimos que el sueño, la sed y el hambre son cíclicos.

El pensamiento obsesivo es cíclico, como lo es el “espectro autista”, la pasión por el juego de azar, la bulimia, los *flashbacks* del desorden post-traumático severo, las parafilias, incluyendo el pensamiento homosexual, el fetichismo generalizado, el voyerismo pornográfico, el pánico recurrente, las adicciones al alcohol, al tabaco, al azúcar y otras sustancias, el tartamudeo, los tics, incluyendo el de Tourette, la hipocondriasis, el síndrome pre-menstrual, la narcolepsia, la apnea del sueño, las pesadillas, el sonambulismo, la kleptomanía, la piromanía, la tricotilomanía, la paranoia, las peleas matrimoniales, el abuso de los niños, la tristeza del luto, etcétera.

Todos estos son fenómenos psicológicos cíclicos.

Podríamos analizar los ciclos aparentemente inevitables de la historia y la recurrencia obvia de la guerra, la esclavitud, el genocidio y la miseria.

El astrólogo relaciona los ciclos planetarios a la conducta humana y a los ciclos de la historia.

Entonces vemos que todo en el Ámbito C de la mente es cíclico.

Es muy simple, ¿no es así?

I: ¿Podemos decir que lo cíclico es malo y que lo no cíclico es bueno?

RFG: Por el momento decimos solamente que el Ámbito psicológico C parece ser de naturaleza cíclica y que el Ámbito psicológico B parece ser de naturaleza acíclica.

El problema del bien y del mal comenzó a ser estudiado en teología, y de allí viene ese lenguaje. Pronto pasó a ser estudiado por la metafísica, la jurisprudencia, la ética, la psicología, la lógica y la economía.

Ninguna de esas disciplinas ha podido definir el bien y el mal.

De la economía viene el lenguaje actual, que denomina al problema, el problema de los “*valores*”.

Ya no hablamos tanto del bien y del mal como de “bienes y servicios”.

Al hablar de “valores” surgen los antónimos de sinceridad y mentira, felicidad y tragedia, egoísmo y altruismo, bondad y pecado, salvación y condena, liberación o esclavitud, paz o guerra, bienestar o miseria, etcétera.

El teólogo ecuménico suizo Karl Barth llegó a decir, en la prisión donde lo pusieron los nazis alemanes, que “este ser humano, como lo conocemos, sólo puede ser condenado a los ojos de Dios”.

En un diálogo sobre los “valores” surgen preguntas que no obtienen respuestas basadas en una investigación científica, sino en opiniones emocionales que están condicionadas por la conciencia colectiva del momento.

Eso no es una ciencia de la moral, sino sólo un diálogo interesante.

Pero podemos establecer convenciones para medir el dolor del ser humano y reducirlo, como ya se hizo con la **unidad de dolor “duka”**.

El bien del individuo y el bien de la humanidad no están separados.

Esto se descubre viviendo en Percepción Unitaria.

I: Usted insiste también en usar un buen lenguaje, sobre todo al intentar difundir la Percepción Unitaria.

RFG: Estimo que para el año 2012, aproximadamente, habrá que fundar la Academia Internacional de Psicología Holokinética. [Efectivamente fue fundada ese año]

Entre sus funciones estará formar holokinetólogos, para que enseñen el tema sin distorsiones ni mezclas.

Los holokinetólogos tendrán que respetar la lógica, la retórica, la ortografía y la gramática.

Pero tendrán que hacer también algo más sutil. Tendrán que reducir la velocidad, la ambigüedad y la incoherencia en el discurso cotidiano, para incrementar la claridad y la precisión.

El lenguaje deberá carecer de componentes egocéntricos e hipnóticos al enseñar lo más importante de la vida: la Percepción Unitaria.

El diálogo dialéctico exploratorio que busca significado y el diálogo retórico pacífico y fraternal que difunde públicamente ese significado, deben evitar las controversias y debates sofistas, que prolongan innecesariamente un diálogo agitado, que por agitado es insignificante.

Ese diálogo sutil tendrá que aclarar por qué William James fue dogmático cuando dijo que el conocimiento supone dos elementos: la mente conociendo y la cosa conocida.

"Se trata también de entender que la mente tiene un Ámbito B que está más allá de todo lo conocido. Esto no es "el inconsciente"."

Lo que estamos diciendo, para actualizar la psicología a la par de la física cuántica y holokinética es:

"Lo que ve es todo lo que hay".

Este es un plato muy fuerte para digerir.

No se trata sólo de que la mente también tiene que ser conocida.

Se trata también de entender que la mente tiene un Ámbito B que está más allá de todo lo conocido. Esto no es "el inconsciente".

Ese Ámbito B es la Percepción Unitaria, o el contacto consciente con la holokinesis, que es un movimiento no cíclico.

En el Ámbito B va sucediendo un aprendizaje muy sutil, por el cual la manera en que existe la cosa fuera del observador NO ES DIFERENTE a la manera en que la representación de la cosa existe en la mente.

Cualquier egocentrismo y cualquier acto de hipnosis, se encargarán de disolver esa sutil forma de ir aprendiendo en el Ámbito psicológico B.

I: ¿Será necesario legislar o regular el lenguaje para que se pule hasta el punto de poder transmitir esto?

RFG: La misma palabra "ley" se usa en diferentes disciplinas con significados diferentes, ya que no hay conciliencia (unidad) de significado.

"Ley" significa algo diferente en política que en las ciencias naturales o que en el arte.

En jurisprudencia, la ley puede ser obedecida o no.

En la naturaleza las leyes son inviolables.

La ley de la gravitación universal no puede ser desobedecida.

Si hay una excepción a la ley natural, es simplemente porque allí la ley no se aplica.

Pero el hecho que regrese la esclavitud, ahora internacional, parte del desprecio de los seres humanos a la ley humana y a la ley de Dios.

El regreso de la más profunda desigualdad humana en la historia, surge de innumerables y variadas transgresiones a las leyes nacionales e internacionales.

Pero el lenguaje que debemos usar para enseñar la Percepción Unitaria sin distorsión y sin mezclas, se irá puliendo espontáneamente, a medida que:

- 1) Vayamos intentando vivir en Percepción Unitaria.
- 2) Dialoguemos fraternalmente sobre el hecho.
- 3) Estudiemos seria, repetida y constantemente el hecho en la Obra Escrita.

Esto significa que cada libro escrito sobre Percepción Unitaria tiene que ser leído lento y repetidamente.

El que lo haga, verá que no es en vano.

I: Volviendo al tema de la libertad, ¿lo que usted dice es que la libertad de la Percepción Unitaria es algo nuevo en la humanidad, algo que va más allá de todo lo que conocemos sobre la libertad?

RFG: Así es.

Se han escrito numerosas doctrinas de la libertad.

Georg Wilhelm Friedrich Hegel ha dicho que la realidad no puede comprenderse si no vemos que es indivisa. Dijo que “la verdad es el todo indiviso”.

Dijo que la naturaleza, la historia y la vida humanas no están separadas.

Tuvo lectores como David Strauss, autor de “La vida de Jesús, críticamente examinada” y como Ludwig Feuerbach, autor de “La esencia del Cristianismo”, que determinan una revolución en la teología.

Tuvo lectores como Karl Marx, que afirmaron que es necesario volver a la igualdad económica original del ser humano, para que finalicen los ciclos históricos de las guerras, la esclavitud, la miseria y el genocidio.

Hegel ha dicho que “la historia de la humanidad no es más que el progreso de la conciencia de la libertad”.

En el siglo xx hemos re-descubierto esa función cerebral perdida que es la Per-

cepción Unitaria, que es la libertad sin origen y sin dirección.

Esto va más allá de la libertad concebida como el fin de ciertas restricciones indeseables y como la acción basada en el deseo de ejercer ciertos privilegios.

La libertad de la Percepción Unitaria incluye pero también va más allá de la independencia, del fin de toda dependencia, del comienzo de una auto-suficiencia que permite la realización de predilecciones y propósitos personales.

Pero la Percepción Unitaria incluye aceptar la **inter-dependencia** de los mamíferos y de los seres humanos.

Sin solidaridad y comunión la vida y la dignidad humanas están en peligro.

La completa independencia económica entre los seres humanos y entre las naciones es imposible.

Immanuel Kant ha dicho que un buen soberano es un salvaje sin ley y sin gobierno.

El ser humano original primitivo era como el buen soberano de Kant, gozando (o sufriendo) su absoluta independencia de leyes y gobiernos.

Debía adaptarse a la ley natural de la gravedad, que le impedía volar, pero no a ninguna ley humana.

En Percepción Unitaria, el observador es libre más allá de la ley humana que aceptó respetar como ciudadano y de la ley de gravedad que le impide volar.

La libertad de la Percepción Unitaria permite el desarrollo del potencial humano de una manera nunca imaginada, aceptando la necesidad de la igualdad económica de todos los seres humanos.

I: Si entiendo bien lo poco que he leído sobre Percepción Unitaria, ésta configura un Ámbito psicológico que difiere de todo lo conocido, aunque pueda ser definida de manera precisa.

Pero creo que usted ha dicho que la Percepción Unitaria también nos ayuda a pensar de manera más lógica, rigurosa y racional. ¿Es esto así?

"La libertad de la Percepción Unitaria permite el desarrollo del potencial humano de una manera nunca imaginada, aceptando la necesidad de la igualdad económica de todos los seres humanos."

RFG: Sí, la Percepción Unitaria nos ayuda a pensar bien, de manera coherente, sensata y racional.

Yo he tratado de no usar mucho la palabra lógica.

Si me permites, quiero aclarar algo sobre la historia de la palabra “lógica”, que nos ayuda a ver las dificultades de la filosofía.

I: Sí, claro.

RFG: La palabra “*logos*” en griego antiguo significaba “ley de Dios”.

Con el cristianismo de San Juan Bonaerges pasa a significar el aspecto “Hijo” de la Trinidad Divina y también “Creación”.

En el capítulo uno del evangelio de Juan se lee que todo viene del “Logos” y va al “Logos”.

Aquí hay un “ciclo lógico” importante en la cultura cristiana.

De alguna manera la palabra “lógica” significa “la manera en que la mente se mueve en la creación”.

Pero con el re-descubrimiento del Ámbito psicológico B, en el siglo XX, vemos que la mente se mueve por lo menos de dos maneras muy diferentes dentro de la creación.

La historia de la palabra “lógica”, sin embargo, nos muestra que se aplica solamente al Ámbito C de la mente.

Pero esto no es tampoco así de fácil.

"Pero con el re-descubrimiento del Ámbito psicológico B, en el siglo XX, vemos que la mente se mueve por lo menos de dos maneras muy diferentes dentro de la creación."

Cuando Aristóteles escribe su “Organón” da las bases de la lógica, pero jamás usa esa palabra.

Para empezar a dificultar las cosas, los Estoicos de Zenón de Zítio, clasifican las ciencias de aquel entonces, en:

1. Física.
2. Ética.
3. Lógica o Dialéctica

Luego llegan Francis Bacon con su libro *“Novum Organum”* y René Descartes con su libro *“Discurso sobre el Método”*, denunciando falencias en la “lógica escolástica” de Aristóteles y reduciendo el significado de la lógica a “una doctrina del razonamiento o del silogismo”.

Bacon y Descartes ven a la “lógica” como un instrumento retórico, más que como un método de descubrimiento científico.

Luego se ve a la lógica como la esencia de la filosofía, hasta que Bertrand Russell afirma que la identifica con las matemáticas.

La lógica se ha hecho más matemática y las matemáticas más lógicas.

Entonces comienza el estudio de la lógica como esencia de las ciencias también. Pero esto no es tan fácil.

La lógica parece ser una manera de exponer la naturaleza del pensamiento racional, pero más afín con la filosofía griega del SER.

Hablar del SER filosóficamente nos permite hablar del YO sin parecer egocéntricos.

Si la lógica no puede ser la esencia de la ciencia, por lo menos ha pretendido ser la ciencia del pensamiento.

Aristóteles comenzó estudiando al pensamiento tal como se expresa en el lenguaje derivado del sánscrito.

Luego, gracias a pensadores como Bertrand Russell, la lógica deja de estudiar sólo términos y silogismos, y se aboca a considerar conceptos y hasta la esencia del razonamiento.

Ahora la lógica estudia las diversas formas del pensamiento mismo y no sólo la forma en que el pensamiento se expresa en el lenguaje.

En el siglo XIX comienza el estudio de la Axiología, o ciencia de los valores, y de los axiomas, que son nociones o postulados indemostrables, pero aceptados por toda la conciencia colectiva de la humanidad.

Esto no contribuye a enriquecer la lógica, ya que no se ha avanzado en descubrir los principios del pensamiento racional.

"Hasta que aparece el Ámbito B en la Psicología llamada Holokinética, tanto la lógica como la psicología sólo se ocupan del Ámbito C, que es lo conocido, el pensamiento, la memoria y el YO."

"La Psicología Holokinética se hizo necesaria para introducir el Ámbito B en el estudio psicológico."

Lo que he visto del pensamiento mientras se está en Percepción Unitaria me permite que se reduzca la frecuencia del miedo, la rabia y la tristeza.

Al hacerse más lento el movimiento cíclico del pensamiento (cosa que ocurre en Percepción Unitaria), entonces florecen la paz, el amor, el orden y el bienestar de la libertad sin origen ni dirección.

La lógica nos ayudó a ver que el ***silogismo científico***, que demuestra algo real, tiene la misma estructura formal que el ***silogismo dialéctico***, que sólo considera probabilidades.

La manera en que Immanuel Kant aborda la lógica, tiene que ser diferente a la lógica de Aristóteles, ya que parte de una nueva comprensión de la naturaleza de la mente y de la realidad.

Vemos entonces que no existe una sola lógica.

Cuando nos reunimos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm, desde 1978, a dialogar sobre una aún nueva comprensión de la mente y de la realidad, teníamos que considerar hasta un nuevo pulimiento del lenguaje.

De esos diálogos que sostuve con ellos, inicio la Psicología Holokinética.

Hasta que aparece el Ámbito B en la Psicología llamada Holokinética, tanto la lógica como la psicología sólo se ocupan del Ámbito C, que es lo conocido, el pensamiento, la memoria y el YO.

La Psicología Holokinética se hizo necesaria para introducir el Ámbito B en el estudio psicológico.

La Psicología Holokinética se hace necesaria para aclarar algo que la lógica y la filosofía no pueden hacer, que es aclarar la revolución

epistemológica que trajo la tecnología fotográfica del holograma, con el rayo LASER y la Física Holokinética de David Bohm, ya bien entrado el siglo XX.

A lo sumo la lógica considera aquello que es habitual en el proceso del pensamiento, pero no aporta nada sobre el recto pensar ni sobre el Ámbito B de la mente, que opera más allá de la memoria y el pensamiento racional.

Francis Bacon y Descartes introducen un nuevo método para incorporar conocimiento, algo que la lógica no puede hacer.

En Psicología Holokinética vemos que el ir aprendiendo en Percepción Unitaria es muy diferente al aprendizaje que se realiza en el Ámbito psicológico C.

En eso me extiendo en toda mi Obra Escrita, que recomiendo leer cabal y repetidamente.

Lo que he escrito debe leerse no como un nuevo conocimiento, sino como la manera de ir más allá del conocimiento.

Me sorprendo con el número de profesionales que no hacen esa diferencia y que asumen entender a la Percepción Unitaria como si fuera otro conocimiento. ¡Se equivocan!

Me ha escrito una psicóloga de Alemania, quien me re-define la Percepción Unitaria como “moverse con el flujo universal”.

Ella ha leído “*The Great Leap of Mind*”, uno de mis libros en inglés.

Parece que un solo libro no es suficiente para entender.

Ella regresa a la filosofía y sus vaguedades, ignorando la precisa definición que hemos hecho de la Percepción Unitaria: “Percibir todo lo perceptible ***al mismo tiempo*** sin expectativa ni esfuerzo alguno”

I: ¿Usted identifica la Percepción Unitaria con el amor?

RFG: Sí, así es.

En el Ámbito C el amor es un intercambio. Yo te doy y tú me das.

En el Ámbito B el amor es dar y dar, sin esperar recibir.

Krishnamurti dice en Madrás, 1950, que cuidamos mucho nuestras fronteras, nuestras propiedades, nuestros libros, nuestros perros y nuestros cónyuges, porque sin ellos nos sentiríamos solitarios y perdidos.

Hubo una ponencia en el reciente Quinto Congreso Internacional de Psicología Holokinética, en México DF, que afirmó que hasta la procreación humana se realiza más por egocentrismo que por amor.

Basta abrir los ojos y ver que es así.

Por el amor a nuestras fronteras estamos dispuestos a sacrificar a nuestros hijos en las guerras repetidas e interminables que han ocurrido desde el comienzo de la historia escrita de la humanidad, hace ya cinco mil años.

El yo es un producto del pensamiento, pero el amor no lo es.

¿Dónde está el amor cuando no nos sentimos gratificados?

La gratificación es un objetivo del pensamiento, por lo tanto no es amor.

El amor vulnerable de la Percepción Unitaria, termina siendo substituido por “el amor” imaginativo, contractual, comercial, posesivo, celoso, dependiente y habitual. Este es el amor del Ámbito C.

En Percepción Unitaria dejamos de escapar de estar completamente aquí.

En esa paz de estar encarnado completamente aquí mismo, surge el amor que no escapa buscando gratificación, imaginación o predilecciones.

¿Podemos dejar de pensar en el amor?

Tenemos que descubrir si existe algo más allá de lo conocido. Entonces descubrimos el amor.

***"El yo es un producto del pensamiento,
pero el amor no lo es.***

***¿Dónde está el amor cuando no nos sentimos
gratificados?***

***La gratificación es un objetivo del pensamiento,
por lo tanto no es amor."***

La gran prisión psicológica de "lo conocido"

Interlocutor: Soy estudiante universitaria.

Rubén Feldman González: Lo sé. Espero que no lo tome a mal, pero es imprescindible que usted lea cabalmente mi obra escrita.

Si no lo hace, usted no podrá ver cómo se "auto-protege" de comprender la gran prisión psicológica de "lo conocido".

Comience por entender la diferencia entre tiempo absoluto, relativo e irrelevante.

Con esa comprensión se le hará más fácil entender todo lo que he escrito, que es muy simple y que está expresado de manera sencilla.

Le aseguro que nadie perderá su tiempo leyendo lo que he escrito.

Además, déjeme decirle que, siendo universitaria, tiene la responsabilidad de constatar por usted misma la enorme importancia de la Percepción Unitaria, y de ayudar a otros, menos afortunados, a entenderla.



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Diálogo Augusto*

Bakersfield, California, 8 de agosto de 1992.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Lo más impresionante de mi existencia ocurrió en junio de 1978 en un aeropuerto, por unos pocos minutos, y volvió a repetirse desde Junio 21 de 1986 durante casi una semana sin cesar. Quiero conversar de eso con ustedes hoy.

Fue la Conciencia Universal, la máxima energía, alegría y orden que sentí en toda mi existencia y su solo recuerdo es bendito.

No hice nada para que Aquello ocurriera, pero sé que ocurrió en momentos en que yo estaba solo y tranquilo observando de una manera que ahora denomino Percepción Unitaria. Creo que la Percepción Unitaria puede ser el umbral a la Conciencia Universal. Pero en la Conciencia Universal no existe el lenguaje, por lo tanto no es posible hablar de Aquello.

Aquello es como el océano. La gota de lluvia cae al océano y deja de ser lluvia y deja de ser gota, ahora es nada menos que océano, aunque en todo el océano no existe la palabra.

La conciencia individual y la conciencia colectiva cesan y solo entonces comienza la Conciencia Universal. Pero la Conciencia Universal existía antes de que surgieran la conciencia personal y la colectiva.

El océano existe siempre y antes aun de que caiga en él la gota de lluvia.

INTERLOCUTOR: ¿Cuánto tiempo de Percepción Unitaria es necesario para que se logre la Conciencia Universal?

R.F.G.: La Conciencia Universal no se logra, no se maneja ni se controla. Ocurre ya, sin que nos percatemos. Quizá nos damos cuenta de la Conciencia Universal cuando no hay deseo de provecho o dominio personal y cuando no hay deseo de explicar o entender todo con teorías religiosas, políticas, metafísicas, científicas o filosóficas.

INTERLOCUTOR: Si no deseo entender la Conciencia Universal ¿puede ésta ocurrir? ¿No es eso contradictorio?

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

R.F.G.: Es contradictorio para la conciencia personal, que está inmersa en la conciencia colectiva, pero no es contradictorio en la Conciencia Universal donde no se dice nada.

La conciencia mediada por palabras, lenguaje y pensamiento está basada en la percepción imaginaria o fragmentaria, parcial, particular, analítica, partidaria y divisoria.

Esta percepción fragmentaria, por ser parcial, multiplicó a través de los últimos cien siglos el número de errores dentro de la conciencia colectiva de toda la humanidad.

La acumulación de errores de percepción incluye no darse cuenta que el bien parcial es el mal.

La misma continuidad de la especie humana será imposible más allá del próximo siglo, si no cambia la percepción divisoria de la humanidad.

Además la calidad de la existencia humana se ha vuelto obviamente deplorable.

"La acumulación de errores de percepción incluye no darse cuenta que el bien parcial es el mal."

Las organizaciones religiosas y metafísicas han perpetuado la falsa creencia de que insistiendo en ciertas formas de percepción fragmentaria verbalizada (súplicas, mantras, ritos, creencias, etcétera) la Conciencia Universal "será nuestra". No es así.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué habla usted?

R.F.G.: Porque la Percepción Unitaria es el único umbral de la Conciencia Universal. La Percepción Unitaria es (metafóricamente) la puerta estrecha al paraíso. Si muchos individuos están en Percepción Unitaria, toda la conciencia colectiva puede cesar y volverse Conciencia Universal.

La Percepción Unitaria es además la acción fundamental. O sea que la Percepción Unitaria es el fundamento de cualquier acción.

La Percepción Unitaria es la salida del horror de la condición humana actual. No es una salida, es la salida.

Los intentos humanos que se basan en ideas son insignificantes. No hay seguridad física, revolución ni santidad sin Percepción Unitaria.

***"La Percepción Unitaria es la salida
del horror de la condición humana actual.
No es una salida, es la salida."***

INTERLOCUTOR: ¿Cómo ocurre la Percepción Unitaria?

R.F.G.: La Percepción Unitaria ocurre ya. ¿Por qué no se da cuenta usted?

INTERLOCUTOR: Quizá porque sigo siendo gota o porque sigo siendo lluvia y no me abandono en el océano que no sabe lo que es.

R.F.G.: ¡Exacto! En la Conciencia Universal no hay palabras conocidas y para explicarla no se pueden inventar palabras nuevas.

INTERLOCUTOR: ¿Quién se da cuenta de la Conciencia Universal? ¿Usted se da cuenta?

R.F.G.: No puedo darme cuenta si hago esfuerzos, si sigo métodos, técnicas, fórmulas, ideologías o creencias. En los esfuerzos para elaborar proyectos de cambio o proyectos de provecho es como dejo de darme cuenta que ya existe la Conciencia Universal.

INTERLOCUTOR: ¿Pero si sólo deseo la Conciencia Universal?

R.F.G.: Entonces queda usted sólo con su deseo. Le ruego que no dejemos este diálogo que parece que se está poniendo importante.

¿Ve usted que pensar en la Conciencia Universal no es Conciencia Universal sino sólo su conciencia personal o mi conciencia personal?

INTERLOCUTOR: No sé adónde vamos a llegar.

R.F.G.: Entonces vamos bien, porque si ya lo sabemos nunca encontraremos nada nuevo y mucho menos la Conciencia Universal.

INTERLOCUTOR: Si yo soy un homosexual de temperamento violento y hundido en la pobreza y en la necesidad de ganarme la vida, ¿puedo alguna vez encontrar la Conciencia Universal?

R.F.G.: No, la gota que cae al océano deja de ser gota, deja de ser homosexual, violento y pobre o rico. Deja de ser blanco o negro, ruso o mexicano, serbio o croata, comunista o católico, soldado o guerrillero.

Si usted se llena de imaginación, fantasías, ideas, usted se aísla en su propio pensamiento, en su propia memoria, en su propia conciencia personal y usted queda EN-SI-MISM-ADO (en sí mismo aislado).

INTERLOCUTOR: ¿Qué pasa si rezo el Padre Nuestro cada diez minutos?

R.F.G.: Inténtelo y vea qué pasa. Yo lo he hecho. Su mente quedará tan congelada como la de un arenque. Tranquila pero congelada.

Si usted lee la historia del cristianismo verá que los que se lo tomaron en serio oraban sin hablar, en puro silencio (la oración contemplativa).

Un ejemplo fue la *Esikia* de los monjes del desierto. Explico eso en mi libro "Psicología Cristiana". Me fui a vivir al desierto por siete años para escribir ese libro.

Si después de rezar el Padre Nuestro usted sigue aislado en la nacionalidad, en la homosexualidad, en cualquier idea o creencia que tenga usted de sí, usted sigue pensando dentro de la conciencia personal (aislado de la Conciencia Universal que es pura paz y silencio).

INTERLOCUTOR: Si usted dice que la Conciencia Universal existe, y usted parece sincero, yo quiero comprobarlo.

R.F.G.: Para facilitar esa comprobación estoy aquí (y espero no llegar a ser un obstáculo, lo cual también es posible si ustedes me imaginan como un maestro indispensable).

Pero la Conciencia Universal no es lo que usted quiere que Aquello sea. Aquello ya es y usted tiene que dejar de querer Aquello si ve la importancia de diluirse en Aquel océano de conciencia inteligente que ya existe.

Se trata de una total mutación en la naturaleza de su psiquis. A usted le han enseñado a ser algo. Si usted percibe unitariamente la importancia de la Conciencia Universal usted sabe que usted también puede ser NADA.

"Se trata de una total mutación en la naturaleza de su psiquis. A usted le han enseñado a ser algo. Si usted percibe unitariamente la importancia de la Conciencia Universal usted sabe que usted también puede ser NADA."

INTERLOCUTOR: ¡Así voy a perder mi empleo!

R.F.G.: Si usted sabe lo que va a ocurrir usted sigue ensimismado en el permanente conflicto que es la “materia prima” de la conciencia personal.

Vea, el límite entre la conciencia personal y la Universal es el sonido.

Si usted escucha todo el sonido ya, al mismo tiempo, usted desaparece.

Si usted escucha mal, usted escucha un sonido ahora y luego otro después (esa es la percepción fragmentaria del sonido).

Esa percepción fragmentaria es la esencia del tiempo, todo lo que conocemos, toda nuestra miserable vida. Usted no tiene que estar en silencio y en paz para escuchar, solamente. Si usted escucha todo el sonido ya, al mismo tiempo, usted puede diluirse en la Conciencia Universal si usted tiene suerte.

Cada vez que comienza usted a pensar, véalo usted y pronto comienza así la paz completa, desde la cual se piensa sólo cuando es necesario.

Así la mente es ágil, calma, viendo su horror, su rabia, su tristeza y desprendiéndose de sí misma a cada momento.

INTERLOCUTOR: Entonces es muy importante, como usted dice, fundar un centro de encuentros y estudio de la Percepción Unitaria. Lo veo muy importante.

"Si usted escucha todo el sonido ya, al mismo tiempo, usted desaparece."

R.F.G.: ¿Lo hará usted con algún motivo o sin motivo?

Sólo si lo hace porque usted comprende que no hay otra salida, entonces usted no cometerá el crimen de repetirse, de transformarse en alguien importante que dirige un centro así o así (por más importante y necesario que sea un centro de encuentro en el que se estudie lo que la Percepción Unitaria no es).

INTERLOCUTOR: Sería un placer muy grande para mí hacerlo.

R.F.G.: Entonces no lo haga, ya que el placer es todavía más importante para usted que el fundamento de la acción. La Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria actuará sin conflicto, lo cual no es perseguir su placer ni actuar por entusiasmo pasajero. Cuando cese su entusiasmo, adiós centro de encuentro.

¿Puede usted comenzar a ver mientras escucha todo el sonido ya mismo (no cada sonido, uno detrás de otro), puede usted ver su aburrimiento y su desesperación

que constituyen la réplica exacta del aburrimiento y la desesperación de la conciencia de todos los seres humanos en usted mismo?

Si usted se atreve a ver eso (sin pretender que usted ama y que usted es maravilloso), sin comprometerse, sin esforzarse, sin apegarse, sin buscar nada, ¡vea lo que ocurre! ¡Véalo por usted mismo!

INTERLOCUTOR: Mi vida puede cambiar y hacerse algo que no me guste.

R.F.G.: Entonces siga con sus miedos, su rabia, su tristeza, su aburrimiento, su desesperación y su deseo de ser rico, famoso, respetable y dueño de medio mundo. Entonces su enemigo no será el dueño del otro medio mundo, sino usted mismo.

INTERLOCUTOR: ¡Usted propone morir en vida!

R.F.G.: Propongo la Percepción Unitaria y ver qué pasa, cómo cambia la vida. Uno queda solo, sin buscar, sin mendigar. Usted sólo abre la ventana de su conciencia personal y deja que entre la brisa de la Conciencia Universal. Usted no puede obligar a la brisa a que entre.

INTERLOCUTOR: Cuesta creer que en diez mil años no haya habido muchos seres humanos capaces de recibir esa brisa de la Suprema Energía, ese Espíritu Santo, ese “Aquello” (como usted le llama). Me resulta desalentador caer en el pesimismo. Veo la urgencia de que exista un número elevado de seres humanos consumados: sanos, íntegros y honestos.

R.F.G.: Ha vuelto usted al pensamiento y sus “extremos”, sus “opuestos”, sus “dualidades”, sus “oposiciones”.

Pero el orden sin palabras de la Conciencia Universal siempre existe, no tiene opuesto ni tiene causa.

Nosotros vivimos entre los extremos y los extremismos del pensamiento, cuya causa es el cerebro.

¿Ve usted que el desorden que ha producido la percepción fragmentaria tiene una causa, y que por tener una causa puede finalizar?

En realidad le estoy hablando del optimismo racional por excelencia.

Si dejamos de pensar cuando no es claramente necesario, el orden sin causa de la Conciencia Universal termina con cualquier desorden producido por la Percepción Fragmentaria.

Antimedicina

Hay muchas dietas dando la vuelta al mundo. Ninguna es científica, excepto la dieta de Atkins, indicada para diabéticos, pero no conozco un diabético que pueda aguantar esa dieta.

Lo mejor sigue siendo comer de todo, pero con alguna medida.

Las medicinas que receta el médico graduado, actualizado y experto están todas medidas.

Esto hace la diferencia con “los remedios alternativos” que causan daños por no estar medidos.

La Valeriana, tranquilizante, puede provocar serias gastritis. Solo uno de muchos ejemplos.

El médico sabe que un antidepresivo puede usarse entre los 25 y los 300 miligramos. Por encima de esa dosis comienzan los problemas. Hay pacientes que toman un frasquito lleno de esa medicina con propósitos suicidas y no logran su siniestro objetivo.

La medicina universitaria no alternativa ha alcanzado una cumbre de beneficios, tanto médicos como quirúrgicos. Nuestros abuelos nos han enseñado a desconfiar de la medicina y los médicos.

La vida de los diabéticos tipo 1 se prolonga hasta los 91 años (el actor Jerry Lewis) con las diversas insulinas medibles, o con la metformina, la glimepirida y la dapagliflozina por vía oral en la Diabetes tipo 2.

Se ha duplicado la vida de los hipertensos, con la amlodipina, el irbesartan y los diuréticos, sin las terribles parálisis, afasia y hasta ceguera que sufrieron en sus cortas vidas nuestros abuelos hipertensos.

La antimedicina es un flagelo muy bien distribuido por todo el mundo y es el producto de la más atroz y monstruosa ignorancia.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Santidad e Iluminación

Rubén Feldman González

La Percepción Unitaria es la Santidad.

Un monje no es santo.

La conducta no es tan importante como la percepción en la Santidad.

La Santidad es íntima y sutil. No puede ser un nombramiento a dedo o un logro gradual.

La Iluminación es contingencia de la Percepción Unitaria.

Puede ser individual o colectiva.

Lamentablemente es un tema tabú en las universidades del continente americano.

La política debe ser la iluminación de la Sociedad.

En la iluminación la mano es la mano y la oreja es la oreja que oye.

Interlocutor: No puedo resignarme a creer que no podamos hacer nada para estar en Aquello, y que ni siquiera haya que esperar a que venga.

RFG: Aquello llega y uno puede imaginar al Espíritu Santo sin forma, como una energía cósmica sin forma predeterminada, que ilumina el cráneo desde su propio interior y que energiza hasta el punto del insomnio, en la inmensa paz silenciosa y la quietud, que hacen la diferencia con la depresión bipolar.

Se puede establecer afinidad con Aquello si uno se desapega de todas las formas que nos han enseñado. Si uno renuncia a la forma, silenciosamente, quietamente, en la Percepción Unitaria, en el alerta pacífico.

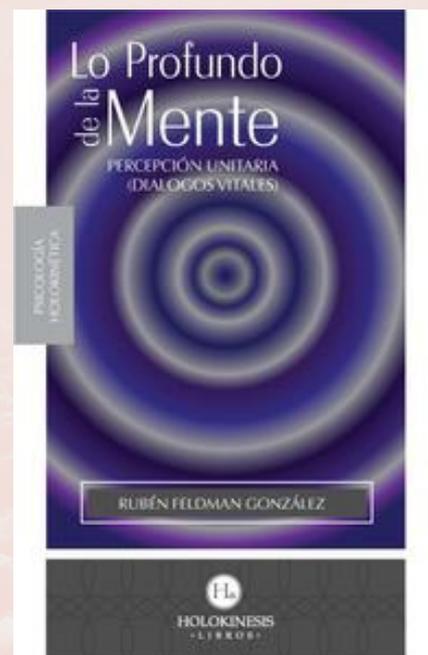
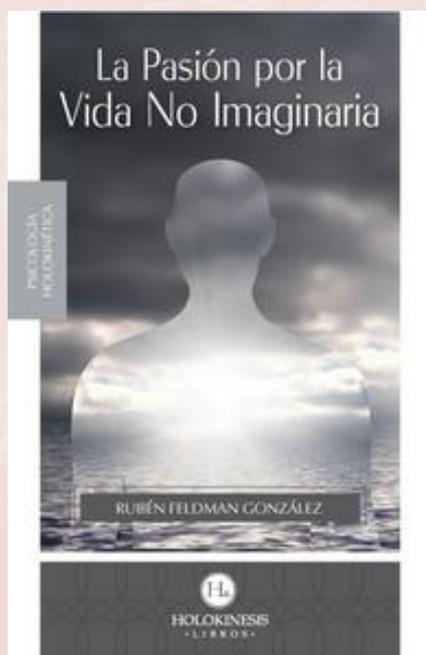
Las formas son físicas: “debo estar en forma” o “me atrae la forma de esa mujer” o “esa pieza musical o esa canción”, “esa escultura, ese color, ese diseño, ese decorado, etcétera”.

Las formas son sociales y religiosas: nación, creencias religiosas, ritos, mitos, leyendas heroicas o historias de santos, ideologías políticas o filosóficas, invenciones metafísicas, etcétera.

Todo eso son formas.

Amamos las palabras porque son formas.

Si se medita prolongada y profundamente y luego se digiere, se incorpora y se vive la Percepción Unitaria, Aquello tiene que venir, porque es la esencia del amor, de la paz, de la energía, de la alegría sin causa y de la comunión. Todo eso se ha perdido, porque la Percepción Unitaria está inactiva en nuestros cerebros. Tenemos que reactivarla en nosotros mismos. Por favor, tomen esto en serio.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

El cuerpo siempre está aquí

Nuestro cuerpo está siempre “aquí” no importa a dónde vaya.

Es la imaginación que nos lleva a otro lugar.

La vida verdadera NO IMAGINARIA es siempre “aquí” donde el cuerpo está en el espacio.

Encarnemos aquí.

Para estar aquí no hay técnica, ni esfuerzo ni expectativa.

Basta con escuchar todo sonido al mismo tiempo y ver todo lo visible al mismo tiempo.

Escuchar y ver al mismo tiempo. Esto no es una técnica.

Muy pronto llega la paz, el gozo por nada y la energía que son el umbral de la Resurrección.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Qué favorece nuestro diálogo y qué no*

En una reunión de diálogo, sobre qué es y qué no es la Percepción Unitaria, uno puede hablar o no. La reunión no es una convocatoria a una “fiesta de silencio,” pero el silencio puede surgir espontáneamente.

El silencio (ausencia de palabra) no necesariamente es Percepción Unitaria, pero la Percepción Unitaria puede abarcar las palabras durante el diálogo, y esto último es la única posibilidad del silencio en comunión que pueda surgir durante nuestro diálogo.

Es importante conservar la integridad del tiempo que dura el diálogo. El que llega tarde, o no puede quedarse hasta el final, no puede participar con integridad, ya que se pierde parte del diálogo. Rompe la posibilidad de la comunión. Es mejor y más honesto no comenzar.

Si somos claros, concretos y concisos, no hay incoherencia o confusión. Hagamos una pausa si perdemos el hilo, si no sabemos qué decir o cómo decirlo.

Respetemos el turno de palabra. Evitemos hablar dos o más al mismo tiempo.

A la reunión podemos traer nuestras dudas, comentarios o preguntas. Pero es bueno que, lo que se diga, surja espontáneamente, fruto de la interacción en el mismo diálogo.

**Extracto de lectura introductoria al Diálogo Internacional por Internet sobre Psicología Holokinética y su fundamento la Percepción Unitaria. Diálogo del 5 de diciembre de 2020.*

Que sea espontáneo no implica la divagación o entrar en trivialidades. Se puede decir mucho con pocas palabras.

La reunión no es un Seminario. Una larga narrativa convoca a la interrupción de quien se siente urgido por esa misma narrativa sobre extendida.

Una retahíla teórica plagada de conclusiones es como lanzar una roca a las tranquilas aguas de un lago. Cohíbe e interrumpe la investigación en comunión.

Habla, pero que no sea una necesidad.

Es bueno tener un espejo en donde vernos, y ese espejo es la relación.

Aún con todo y nuestras “deficiencias”, es valiosa nuestra participación, siempre que tengamos un genuino interés en dialogar aprendiendo, y aprendiendo a vivir en la paz en Percepción Unitaria.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Urgente mutación psicológica

Es urgente la mutación psicológica individual profunda del ser humano para que surja la nueva sociedad y la nueva cultura.

Parte del cerebro está inactiva y debe reactivarse con urgencia.

Contamos los muertos y los hospitalizados de la pandemia Covid-19.

Habrà pronto más epidemias simultàneas o sucesivas.

Hay una amenaza militar solapada en el planeta y los políticos de los partidos la estimulan con su cerebro parcialmente activo.

Veremos hambrunas severas por el empobrecimiento global, entre restaurantes y supermercados bien provistos. Se ocultan las noticias de esto, que ya está ocurriendo. Hay colas de 3 kilómetros de automóviles esperando por comida gratis caritativa en los EEUU.

El colapso ambiental se acelera. Hay múltiples inundaciones, huracanes y sequías súbitas en toda la superficie del planeta.

El recto pensar necesita del complemento de la reactivación cerebral para diseñar los cambios urgentes.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

La creación está ocurriendo en todo el universo*

Audiencia: ¿Cómo es que la mente puede producir el cerebro?

RFG: Claro, es decir que si hablamos de la creación... Si dejamos un momento la palabra «creador» y usamos la palabra «creación», existe creación en el universo, se está creando toda clase de cosas en el universo en este preciso instante. Bohm decía que nos estamos creando nosotros a cada instante, que todo se está creando a cada instante, como lo demuestran algunas cosas que él dice sobre el átomo, sobre el electrón, en su obra.

Entonces la creación es algo, no que ocurrió hace millones de años, el Big Bang y todo eso solamente, sino que también es algo que está ocurriendo ahora. Y esa creación está ocurriendo con lo que el universo es, que es materia, mente y energía. Por eso que en el momento en que se produce la concepción y comienza el desarrollo del feto, se está creando todo eso a partir de los elementos del universo, que son materia, mente y energía. Quiere decir que mente... si decimos que la mente es una de las tres formas que toma la materia y la energía y que la materia es una de las tres formas que toma la mente y la energía, entonces la mente ha producido al cerebro, no es al revés, no es que el cerebro produzca la mente, no sé si soy claro.

Audiencia: Sí. Pero las tres formas son una.

RFG: Si el universo es materia, mente y energía, así como el agua es vapor, líquido y hielo, quiere decir que materia, mente y energía son tres formas de una misma cosa llamada universo, y que la materia se transforma en energía y la energía en materia. Eso es algo sabido ya en física. Y si la mente como lo es, parte del universo, como la materia y la energía, podemos decir que la mente puede ser materia o puede ser energía, y que la energía puede ser mente y materia, etcétera. Son tres estados o aspectos de la misma cosa. Como el agua puede presentarse como hielo, vapor o líquido, la mente puede presentarse como materia y como energía, y la energía puede hacerse materia, como lo hace, y la materia se transforma en energía como lo vemos en los elementos radioactivos, desde el uranio en adelante, los transuránicos en la tabla de Mendelejeff. Los elementos se transforman en energía a través de las radiaciones que emiten.

**Fragmento extraído del "CURSO DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA", impartido por el Dr. Rubén Feldman González. Curso presencial dominical, de 14 clases grabadas en video, con subtítulos en idiomas inglés y español. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

El Sol mismo... en este momento hay una tormenta de plasma, ustedes saben. En este momento el Sol está enviando una tormenta de plasma a la Tierra, que según dicen podría afectar las comunicaciones, pero por suerte no afecta la comunicación con Buenos Aires ahora (risas). Pero se hablaba mucho de que iba a producir problemas de comunicación, parece que no tantos como los que se predijeron.

O sea que hay una constante, desde el mismo Sol, hay una constante emisión de energía. O sea que el Sol se está transformando, con toda la materia que es el Sol —metales fundidos que es, en estado de ebullición—, que es materia en estado de ebullición, hay energía saliendo del Sol. O sea que el Sol es materia y energía, y por definición también es mente, pero no un estado de ser superior a la Luna, como decían los platonianos y los aristotélicos.

Audiencia: ¿La mente está desde antes que el cerebro exista?, y si el cerebro deja de existir, ¿la mente sigue existiendo?

RFG: Claro, es decir la creación continúa aunque muera Rubén, ¿entiendes?, es decir, la creación continúa.

Audiencia: Incluso todos los cerebros [podrían morir]... la mente sigue.

RFG: Claro, la mente no necesita del cerebro. El cerebro no produce mente, sino que la mente funciona en el cerebro como el potasio y como el oxígeno, como la materia y la energía. Por ejemplo, sabemos que el cerebro produce electricidad, ¿cómo lo sabemos? Por el electroencefalograma, que nos da una información epifenoménica relativamente importante —en la epilepsia una gran información— sobre lo que es el cerebro... sobre la manera en que está funcionando el cerebro, mejor dicho, no solo lo que es el cerebro. Entonces si el cerebro produce electricidad, lo hace gracias a que está funcionando oxígeno-glucosa-mente en el cerebro. Entonces en ese gran movimiento que es energía, materia y mente, el cerebro produce electricidad que se registra como electroencefalograma. Se entiende, ¿no?

Audiencia: Sí.

RFG: El electroencefalograma va a ser por supuesto, no solamente mejorado, sino posiblemente trascendido a otras formas de diagnóstico del funcionamiento cerebral que van a ser más finas, más sofisticadas y más profundas.

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en holokinesisl libros.com

** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS
 • LIBROS •

El intento de vivir en Percepción Unitaria*

Enero 14 del 2012.

Rubén Feldman González

La encuesta de siete preguntas que acabo de realizar, contestada por el 70 % de mis contactos, nos muestra algo importante sobre el intento de vivir en Percepción Unitaria.

Solamente aquella persona que haya VIVIDO una vez en Percepción Unitaria sabe que la Percepción Unitaria es lo más importante y bello de la vida.

Entonces, sin recordatorios, no se deja tragar por la siniestra vida cotidiana, que puede quitarnos la paz, la energía y la misma alegría de vivir.

Yo (RFG) estuve dos años intentando la Percepción Unitaria, en California, antes de vivir en ella por primera vez, en junio de 1978 (Frankfurt).

Ese maravilloso despertar me hizo ya no tener tiempo para el pasado y comenzaron las vislumbres de la eternidad.

Decidí dedicar mi vida a enseñar Percepción Unitaria, lo que hizo que me quedara sin mi primera esposa, quien abandonó el hogar.

Mi persona se hizo tan graciosa, que la casa siempre estuvo limpia por alguna amante. Y no se iban, porque yo era una candela con risas.

Dios me mandó a Cecilia González, mi esposa actual, con quien tuvimos ya las Bodas de Plata.

Llegué a perder la voz en el Seminario de la Universidad del Nordeste, en Resistencia, Chaco, en 1990 (cuando conocí mi ciudad natal), poco después de retornar de India.

Al día siguiente ya había recuperado la voz, para continuar aquel Seminario.

Enseño Percepción Unitaria en Conferencias, Seminarios y Retiros, por los cuales no cobro nada, desde que comencé a enseñar en junio de 1978.

Mi madre (92 años) dice que estoy loco por no dejarles nada a mis hijos (ya que nada tengo), pero les dejo más de cuarenta libros, que curan a la gente que los lee y los ayuda a intentar más seria y precisamente la Percepción Unitaria.

La energía y la lucidez de la Percepción Unitaria me hizo ganar mucho dinero con mi profesión de médico, y todo fue para viajar por todo el planeta y enseñar Percepción Unitaria.

Ahora abrazo la pobreza, para tener más tiempo, para que me inviten a enseñar la Percepción Unitaria en todo el planeta.

En junio de 2012 harán 34 años que enseñé Percepción Unitaria sin cobrar un centavo.

Sólo los que han vivido la Percepción Unitaria comprenden lo que hice de mi vida.

Pero no basta intentar la Percepción Unitaria para vivirla.

Recuerden que se puede intentar mientras estamos haciendo lo que estamos haciendo (sea lo que sea).

A obscuras y en silencio (muy fácil), hablando (menos fácil), nadando, caminando, trabajando, comiendo, descansando, en un vuelo aéreo, en un bus, manejando un automóvil, etcétera.

Estoy tratando de escribir mis "Vislumbres de la Eternidad" y quizá no pueda, porque no hallo las palabras.

La vida verdadera (no imaginaria) comienza con el intento y la vivencia de la Percepción Unitaria.

Sean constantes, queridos amigos, intentando la Percepción Unitaria. Si no ven que la Percepción Unitaria es lo más importante y bello de la vida, sólo es porque aún no la han vivido.

"Solamente aquella persona que haya VIVIDO una vez en Percepción Unitaria sabe que la Percepción Unitaria es lo más importante y bello de la vida."

Soneto de Sedna solo

*Como Sedna solitario y congelado
en donde el mismo sol pierde su brillo
regreso en amaneceres desolados
de sueños insolados y distintos.*

*Regresan glaciaciones repetidas,
pero he nacido de cálidos veranos.
Hablando solo me callo en las esquinas.
No puedo hablar de Sedna y los Uranos.*

*Como un regalo que no quiero del Divino
Me persiguen los sueños del verano
Es muy cálido mi abrazo vespertino*

*hamacado entre el sol y las plutinas.
Por ser caliente es que he vencido al frío
Aunque en el frío no me hayan entendido.*

*Rubén Feldman González
Febrero 23 del 2010*

Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros

Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

16 de junio de 2012
Duración: 2 horas 20 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El pensamiento contradictorio

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

19 de agosto de 2012
Duración: (falta)

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

La urgencia de vivir en Percepción Unitaria

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

29 de octubre de 2012
Duración: horas minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El misterio del sonido

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

15 de septiembre de 2012
Duración: 2 horas 37 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

Enfrentando lo insoluble

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

17 de noviembre de 2012
Duración: 3 horas 48 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

No enseñar Percepción Unitaria sin vivirla

Reunión de estudio

DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

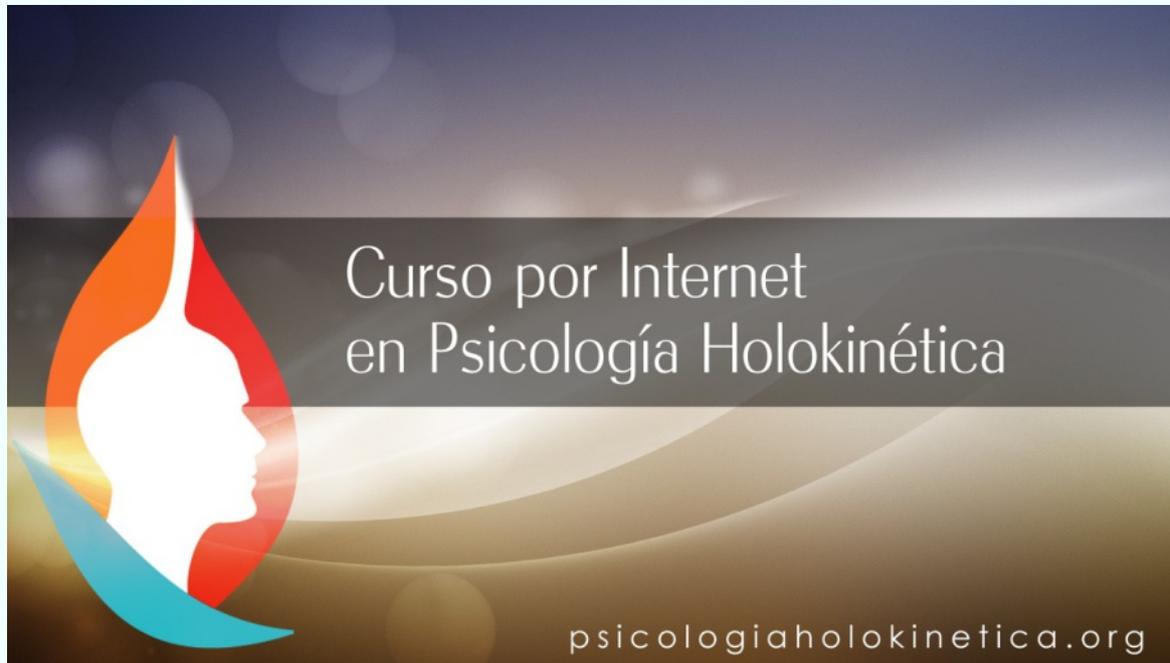
4 de agosto de 2012
Duración: (falta)

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS



HOLOKINESIS
LIBROS



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2021**. Entre los artículos estarán:

- **"Hipnosis (Trance y Ley del pensamiento)"**

RFG

- **"No hay propiocepción del pensamiento"**

RFG

- **"La propia oscuridad"**

Arturo Archila

- **"¿La vida espiritual nos divide o nos une?"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

